

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah :

1. Mayoritas karakteristik responden self care management pada pasien diabetes mellitu tipe II di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2023 berdasarkan umur dengan mayoritas umur >30 tahun sebanyak 83 orang (100%), jenis kelamin laki-laki sebanyak 53 orang (63,9%), pendidikan SMA sebanyak 35 orang (42,2%) dan pekerjaan wiraswasta sebanyak 37 orang (44,6%).

2. Hasil *self care management* pada pasien diabetes mellitu tipe II di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2023 :

1.) Berdasarkan kewaspadaan diet mayoritas cukup sebanyak 49 orang (59,0%).

2.) Berdasarkan aktivitas fisik mayoritas kurang sebanyak 40 orang (48,2%).

3.) Berdasarkan pemantauan gula darah mayoritas cukup sebanyak 51 orang (61,4%).

4.) Berdasarkan perawatan kaki mayoritas cukup sebanyak 48 orang (57,8%).

5.) Berdasarkan kepatuhan minum obat mayoritas baik sebanyak 60 orang (72,3%).

6.) Berdasarkan self care management pada pasien Diabetes Melitus Tipe II mayoritas cukup sebanyak 57 orang (68,7%).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Kepala Puskesmas**

Penulis berharap dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan oleh puskesmas untuk meningkatkan pelayanan kesehatan terutama dalam meningkatkan *self care management* pasien diabetes mellitus.

### **2. Bagi Perawat**

Peneliti berharap responden dapat memahami pentingnya *self care management* untuk meningkatkan kesehatannya

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya, dengan metode yang berbeda agar hasil yang dicapai lebih optimal dan wilayah yang diteliti lebih luas.