

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif merupakan penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih (independent) tanpa membuat perbandingan, atau penghubung dengan variabel lain yang memiliki tujuan untuk untuk membuat gambaran, deskripsi atau lukisan secara sistematis, faktual dan akurat tentang fakta fakta. Pada penelitian ini penelitian deskriptif memiliki tujuan mendeskripsikan atau memaparkan *self care management* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.

B. Tempat dan Waktu

Penelitian akan dilaksanakan di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan., waktu penelitian akan di laksanakan pada bulan Maret - April 2023.

C. Populasi dan Sempel

1. Populasi

Populasi merupakan subjek (misalnya: manusia), kata populasi amat popular digunakan untuk menyebutkan sekelompok objek yang akan di teliti (Nursalam, 2019). Populasi penelitian merupakan keseluruhan dari objek penelitian yang dapat berupa manusia, hewan, tumbuh-tumbuhan, udara, gejala, nilai, peristiwa dan sikap hidup sehingga objek-objek ini dapat diteliti (syofian siregar, 2017). Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah seluruh penderita

Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan sebanyak 83 responden.

2. Sampel

Sampel merupakan suatu prosedur pengambilan data di mana hanya sebagian populasi saja yang di ambil dan di pergunakan untuk menentukan sifat dan ciri yang di kehendaki dari suatu populasi (syofian siregar, 2017). Menurut Nursalam 2019 Sampel terdiri atas bagian populasi terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subjek penelitian melalui sampling. Sedangkan sampling adalah proses menyeleksi porsi dari populasi yang dapat mewakili populasi yang ada . Adapun kriteria pasien sebagai berikut :

a. Kriteria Sampel

1) Kriteria inklusi

Kriteria inklusi merupakan karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti (Nursalam, 2019). Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah :

- a) Pasien yang menderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Densel IV. Dengan kriteria sebagai berikut : Usia 30 sampai 60 tahun, Seseorang yang memiliki kelebihan berat badan (*overweight*), Lama menderita diabetes melitus tipe 2 minimal 1-5 tahun
- b) Bersedia menjadi responden
- c) Dapat berkomunikasi dengan baik

2) Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi merupakan menghilangkan/mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi dari studi karena berbagai sebab, antara lain :

- a) Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang tidak kooperatif
- b) Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang sedang di rawat di rumah sakit
ketika penelitian berlangsung
- c) Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang memiliki komplikasi

b. Besar Sampel

Besar sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus Slovin sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

keterangan :

n = Besar Sampel

N = Besar Populasi

e = tingkat kesalahan dalam pengambilan sample yang dapat di toleransi 5% (0,05)

jumlah populasi yang di gunakan dalam penelitian ini adalah 105 responden.

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

$$n = \frac{105}{1 + 105(0,05)^2}$$

$$n = \frac{105}{1 + 105 (0,0025)}$$

$$n = \frac{105}{1,2625}$$

$$n = 83,1 \text{ dibulatkan menjadi } 83$$

Berdasarkan perhitungan rumus di atas, maka sampel yang di perlukan dalam penelitian ini sebanyak 83 responden.

c. Teknik Sampling

Sampling adalah proses menyeleksi porsi dari populasi untuk dapat mewakili populasi. Teknik sampling merupakan cara-cara yang ditempuh dalam pengambilan sampel, agar memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan keseluruhan subjek penelitian (Nursalam, 2019). Pada penelitian ini menggunakan teknik sampling *Purposive sampling* yang merupakan metode penetapan responden untuk di jadikan sampel berdasarkan pada kriteria-kriteria tertentu. Tujuan memilih menggunakan *purposive sampling* adalah karena tidak semua sample memiliki kriteria yang sesuai dengan peneliti, maka dari itu , sampel yang di pilih sengaja ditentukan berdasarkan kriteria tertentu yang telah di tentukan untuk mendapatkan sampel yang representative.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data

Jenis data yang di kumpulkan pada penelitian ini adalah data Primer. Data Primer adalah data yang di kumpulkan sendiri oleh peneliti langsung dari sumber pertama atau tempat objek penelitian di lakukan (syofian siregar, 2017). Data primer pada penelitian ini yaitu hasil dari pengumpulan data dan pengisian kuisioner oleh penderita Diabetes Melitus tipe 2 terkait *self care management*.

2. Metode pengumpulan data

Pengumpulan data merupakan suatu proses pengumpulan data primer dan skunder dalam suatu penelitian pengumpulan data merupakan langkah yang sangat penting, karena data yang di kumpulkan akan di gunakan untuk memecahkan masalah yang sedang di teliti (syofian siregar, 2017). Pada penelitian ini pengumpulan data yang di gunakan adalah menggunakan kusioner. Kuisisioner

merupakan suatu teknik pengumpulan informasi dimana berisi pertanyaan atau pernyataan tertulis yang akan di jawab oleh responden.

3. Langkah – langkah pengumpulan data

Langkah – Langkah pengumpulan data pada penelitian ini adalah :

a. Tahap persiapan

- 1) Mengajukan surat permohonan ijin penelitian kepada ketua jurusan Keperawatan Poltekes Denpasar
- 2) Mendapatkan persetujuan dari pembimbing untuk melakukan pengambilan data
- 3) Mengajukan surat permohonan ijin penelitian dari Jurusan Keperawatan Poltekes Denpasar yang ditunjukkan ke Direktorat Poltekes Denpasar
- 4) Mengajukan surat Etika Penelitian ditunjukkan ke Direktorat Poltekes Denpasar
- 5) Mengajukan surat permohonan ijin untuk melakukan penelitian ke Kantor Kesatuan Bangsa dan Poltiki Provinsi Bali
- 6) Mengajukan Surat permohonan ijin untuk melakukan penelitian ke Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar
- 7) Mengajukan surat permohonan ijin untuk melakukan penelitian ke UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan .

b. Tahapan Pelaksanaan

- 1.) Mencari data sekunder berupa jumlah pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

- 2.) Melakukan pendekatan dan kerjasama dalam pengumpulan data dengan petugas UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
- 3.) Melakukan pemilihan populasi yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi untuk dijadikan sampel
- 4.) Melakukan pendekatan dengan responden dan memberikan penjelasan tentang maksud dan tujuan dari penelitian yang dilakukan, setelah responden bersedia diteliti, responden diberikan lembar persetujuan menjadi responden untuk ditandatangani. Calon responden yang tidak setuju tidak akan dipaksa dan tetap dihormati haknya (informed consent).
- 5.) Melakukan pengumpulan data yaitu pengumpulan data primer dengan pengisian kuesioner *self care management* penderita diabetes mellitus tipe 2
- 6.) Memberikan lembar kuesioner, kemudian mendampingi dan menjelaskan tata cara pengisian kuesioner.
- 7.) Mengumpulkan kuesioner yang telah diisi oleh responden.
- 8.) Melakukan pengecekan kelengkapan data yang telah diisi dalam kuesioner.
- 9.) Data yang telah terkumpul dan dicek kelengkapannya kemudian diolah dan dianalisis.

4. Instrument Pengumpulan Data

a. Instrument Penelitian

Instrumen penelitian merupakan alat yang digunakan sebagai pengumpul data dalam suatu penelitian dapat berupa kuisisioner, sehingga skala pengukuran instrument adalah menentukan satuan yang diperoleh, sekaligus jenis data atau tingkatan data, apakah menggunakan data berjenis nominal, ordinal, interval maupun rasio (syofian siregar, 2017). Metode pengumpulan data self care management pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 dengan menggunakan kuesioner *Diabetes Self-Management Questionnaire* (DSMQ) yang merupakan kuesioner yang dirancang oleh (Schmitt et al., 2013) dan berisikan 16 pertanyaan. Fokus kuesioner ini yaitu untuk mengetahui perilaku pasien Diabetes Melitus tipe 2 dalam 1 bulan sebelum pengisian kuesioner. Peneliti sebelumnya sudah melakukan uji validitas pada kuesioner ini. Uji validitas kuesioner telah dilakukan di Puskesmas Pakusari Kabupaten Jember yang memiliki kriteria yang sama dengan responden pada penelitian ini. Instrumen kuesioner DSMQ yang sudah dilakukan analisis uji validitas dan realibilitas menggunakan *system computerize SPPS 24 for window dengan degree of freedom 30-2 =28* (r table = 0,374). Hasil uji realibilitas r *alpha cronbach's* 0,641(r alpha > 0,374) , sehingga kuesioner DSMQ dikatakan reliabel. Kuesioner DSMQ ini berbentuk skala likert. Kuesioner terdiri dari 16 pertanyaan dengan indikator pengontrolan kewaspadaan diet (pada nomor 2,5,13), aktivitas fisik (pada nomor 8,11,15), perawatan kesehatan kaki diabetik (pada nomor 3,7,14) dan mengidentifikasi pemantauan kadar gula darah (pada nomor 1,4,6,10), mengidentifikasi kepatuhan minum obat diabetes (pada nomor 9,12,16). Skor penilaian sangat sesuai : 3, sesuai : 2, hampir sesuai: 1, tidak sesuai: 0. Kemudian

skor yang didapatkan dikategorikan menjadi kurang dengan skor 0-16, cukup dengan skor 17-32, dan baik dengan skor 33-48.

E. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data merupakan suatu proses dalam memperoleh data ringkasan atau angka ringkasan dengan menggunakan cara-cara atau rumus-rumus tertentu (syofian siregar, 2017). Proses pengolahan data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

a. Editing

Editing adalah proses pengecekan atau memeriksa data yang telah berhasil di kumpulkan dari lapangan, karena ada kemungkinan data yang telah masuk tidak memenuhi syarat atau tidak di butuhkan. Tujuan di lakukan editing adalah untuk mengoreksi kesalahan-kesalahan dan kekurangan data yang terdapat pada catatan di lapangan

b. Coding

Coding merupakan kegiatan pemberian kode tertentu pada tiap tiap data yang termasuk kategori yang sama.kode adalah isyarat yang dibuat dalam bentuk angka-angka atau huruf untuk membedakan antara data atau identitas data yang akan dianalisis. Pada penelitian ini, peneliti akan memberikan kode angka untuk mempermudah melakukan tabulasi dan analisa data. Kode yang di gunakan pada kuisisioner ini adalah :

- 1) Usia
 - a) Kode (1) : <30 tahun
 - b) Kode (2) : usia 30-40 tahun

- c) Kode (3) : usia >40 tahun
- 2) Jenis kelamin
 - a) Kode (1) : Laki-Laki
 - b) Kode (2) : Perempuan
- 3) Pendidikan
 - a) Kode (1) : Tidak tamat SD
 - b) Kode (2) : Tamat SD
 - c) Kode (3) : SLTP/ sederajat
 - d) Kode (4) : SLTA/ Sederajat
 - e) Kode (5) : Akademi/ perguruan tinggi
- 4) Pekerjaan
 - a) Kode (1) : Tidak bekerja
 - b) Kode (2) : Wiraswasta
 - c) Kode (3) : Pedagang
 - d) Kode (4) : IRT
 - e) Kode (5) : PNS
- 5) *Self Care Management*
 - a) Kode (3) : *Self Care Management* baik
 - b) Kode (2) : *Self Care Management* cukup
 - c) Kode (1) : *Self Care Management* kurang

c. *Processing*

Setelah semua data terisi penuh dan benar serta sudah melewati pengkodean. Maka langkah selanjutnya adalah memproses data agar data yang dimasukkan dapat dianalisis. Pada tahap ini, jawaban-jawaban yang salah sudah

diberikan kode kategori kemudian dimasukkan ke dalam tabel dengan cara manual dan melalui pengolahan komputer.

d. Tabulasi

Tabulasi adalah proses penempatan data ke dalam bentuk tabel yang telah di beri kode sesuai dengan kebutuhan analisis. Tabel tabel yang di buat sebaiknya mampu meringkas agar memudahkan dalam proses analisa data.

e. Cleaning

Pembersihan data, melihat variabel apakah data sudah benar atau belum, mengecek kembali data yang sudah dimasukkan apakah ada kesalahan atau tidak. Mengecek kesalahan-kesalahan yaitu menghubungkan jawaban satu sama lain untuk mengetahui konsistensi jawaban. Data kemudian disajikan kedalam bentuk tabel distribusi.

2. Analisa Data

Analisa data dilakukan setelah seluruh data terkumpul dan diolah. Analisis data dimulai dengan melakukan analisis univariat yang menggunakan analisis deskriptif untuk melihat gambaran secara ringkas terkait karakteristik responden. Analisis deskriptif (univariat) digunakan untuk mendiskripsikan variable-variabel yang akan diteliti melalui gambaran karakteristik responden dalam bentuk tabel. Data yang akan di analisis meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan , pekerjaan, dan komponen *self care management*. Data yang dikumpulkan kemudian disajikan secara ilmiah dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, presentase dan narasi.

Rumus persentase

$$\% = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

f : jumlah data pada suatu kategori

n : jumlah responden

F. Etika Penelitian

Prinsip etik diterapkan dalam kegiatan penelitian dimulai dari penyusunan proposal hingga penelitian di publikasikan. Penelitian ini menghormati hak hak responden dan tidak merugikan responden. Adapun prinsip etika yang di terapkan pada penelitian ini yaitu :

1. *Informed Consent* (persetujuan menjadi responden)

Prinsip utama yang harus di lakukan dalam peneliti dalam mengambil data kepada subyek adalah mendapatkan persetujuannya terlebih dahulu. Melakukan penelitian, peneliti memberikan lembar persetujuan (*informed consent*) kepada responden yang diteliti, dan responden menandatangani setelah membaca dan memahami isi dari lembar persetujuan dan bersedia mengikuti kegiatan penelitian. Peneliti tidak memaksa responden untuk diteliti dan menghormati keputusan responden. Responden diberi kebebasan untuk ikut serta ataupun mengundurkan diri dari keikutsertaannya.

2. *Anonymity* (tanpa nama)

Anonimity merupakan etika penelitian dengan memberikan jaminan pada subjek penelitian dengan cara tidak mencantumkan nama responden pada alat ukur penelitian dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

3. *Confidentialiaty* (kerahasiaan)

Kerahasiaan adalah prinsip etika dasar yang menjamin kemandirian klien. Peneliti menjamin kerahasiaan penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya.

4. Beneficence

Beneficence yaitu tidak berbuat merugikan subjek. Peneliti telah mempertimbangkan bahwa penelitian ini lebih banyak manfaat daripada kerugian bagi subjek. Peneliti juga memaksimalkan manfaat dan meminimalkan risiko dengan penelaahan hasil penelitian terdahulu.