

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV  
DINAS KESEHATAN KECAMATAN  
DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2023**



Oleh :  
**NI PUTU FITRIA ANGGRAINI**  
**NIM.P07120120053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS  
IV DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Keperawatan



Oleh :

**NI PUTU FITRIA ANGGRAINI**

**NIM.P07120120053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV  
DINAS KESEHATAN KECAMATAN  
DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh :**

**NI PUTU FITRIA ANGGRAINI  
NIM.P07120120053**

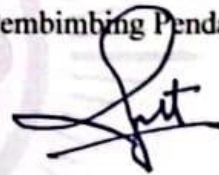
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**



**I Ketut Suardana, SKp., M.Kes  
NIP.196509131989031002**


**Pembimbing Pendamping**



**I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis  
NIP.196512311987031015**

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

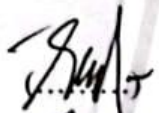
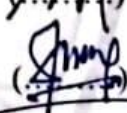
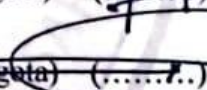
**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV  
DINAS KESEHATAN KECAMATAN  
DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2023**

Oleh :

**NI PUTU FITRIA ANGGRAINI**  
**NIM.P07120120053**

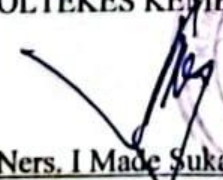
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 22 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd. (Ketua)   
NIP.195812191985032005
2. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep (Anggota)   
NIP.1969101519930311015
3. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB (Anggota)   
NIP.197108141994021001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**

  
**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.**  
NIP. 196812311992031020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi karena atas rahmat dan hidayah-nya lah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023”** tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukannya semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu,S.kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep,NS.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah

ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis. selaku pembimbing pendamping yang telah membrikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing mata Kuliah Metodologi Keperawatan dan mata Kuliah Keperawatan Medikal Bedah yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yng tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk tercapainya Karya Tulis Ilmiah yang baik dan bermanfaat.

Denpasar, 2023

Penulis

*SELF-CARE MANAGEMENT IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES  
MELLITUS AT HEALTH CENTER AREA IV, DEPARTMENT OF HEALTH,  
DENPASAR SELATAN DISTRICT, 2023*

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus type II is a metabolic disease characterized by hyperglycemia caused by abnormal insulin secretion and insulin work. According to data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2020, the incidence of diabetes across Indonesia is in seventh place in the world, with 10.7 million diabetics and 1.5 million people dying from diabetes mellitus. The objective of the study is to identify dietary alertness, identify physical activity, identify blood glucose monitoring, identify foot care, and identify the compliance of taking diabetes medication in patients with type II diabetes mellitus. This type of research is called quantitative descriptive research. In this research, the purposeful sampling technique is used, and the data collection instrument used is a questionnaire. The results of the study conducted in patients with type II diabetes showed caution in the diet with a sufficient category of 49 people (59,0%), physical activity with a category of less than 40 people (48,2%), blood glucose monitoring with an adequate category of 51 people (61,4%), foot care with a sufficient category of 48 people (57,8%), compliance with the consumption of diabetes medication with a good category of 60 people (72,3%), and self-care management with a sufficiency category of 57 people (68,7%). The researchers hope this research can serve as a basis for further research with different methods and a wider scope.*

***Keywords : Diabetes mellitus, self-care management***

GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe II ialah penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia, disebabkan kelainan sekresi insulin dan kerja insulin. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI tahun 2020, kejadian diabetes melitus Indonesia berada di posisi ke-7 di Dunia yaitu sebanyak 10,7 juta penderita diabetes melitus dan 1,5 juta orang meninggal akibat diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini yaitu mengidentifikasi kewaspadaan diet, mengidentifikasi aktivitas fisik, mengidentifikasi pemantauan glukosa darah, mengidentifikasi perawatan kaki, dan mengidentifikasi kepatuhan minum obat diabetes pada pasien diabetes mellitus tipe II. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Pada penelitian ini menggunakan teknik *Purposive sampling* dan instrument pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian yang dilakukan pada pasien diabetes mellitus tipe II menunjukkan kewaspadaan diet dengan kategori cukup sebanyak 49 orang (59,0%), aktivitas fisik dengan kategori kurang sebanyak 40 orang (48,2%), pemantauan glukosa darah dengan kategori cukup sebanyak 51 orang (61,4%), perawatan kaki dalam kategori cukup sebanyak 48 orang (57,8%), kepatuhan minum obat diabetes dengan kategori baik sebanyak 60 orang (72,3%), *self care management* dengan kategori cukup sebanyak 57 orang (68,7%). Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda dan jangkauan penelitian yang lebih luas.

**Kata Kunci :** Diabetes melitus, *self care management*



## **RINGKASAN PENELITIAN**

GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES

MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV DINAS KESEHATAN

KECAMATAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Oleh : Ni Putu Fitria Anggraeni (NIM : P07120120053)

Diabetes merupakan penyakit yang sering disebut silent killer, artinya penyakit ini membunuh secara diam-diam orang yang terkena. Seringkali penderita diabetes tidak menyadari bahwa dirinya mengidap diabetes dan komplikasi baru muncul ketika pasien baru menyadari dirinya mengidap diabetes (Eva, 2019). Menurut Perkeni 2021, Diabetes Tipe 1 biasanya disebut dengan penyakit autoimun, yaitu penyakit yang di sebabkan oleh gangguan sistem imun atau kekebalan tubuh penderita dan mengakibatkan rusaknya sel pankreas. Diabetes Melitus Tipe 2 secara klinis muncul ketika tubuh tidak mampu lagi memproduksi cukup insulin untuk mengkompensasi peningkatan insulin resisten.

Menurut Orem *self care* dapat meningkatkan peningkatan fungsi-fungsi manusia dan perkembangan dalam kelompok sosial yang sejalan dengan potensi manusia, tahu keterbatasan manusia, dan keinginan manusia untuk menjadi normal. *Self care management* merupakan suatu cara yang dilakukan oleh seseorang dalam melakukan perawatan secara mandiri. *Self care management* pada penderita diabetes mellitus adalah suatu tindakan yang meliputi pengaturan makan/diet, peningkatan aktifitas fisik, mengontrol gula darah, pengobatan yang teratur dan perawatan kaki yang dilakukan oleh perorangan dalam mengontrol penyakit diabetes mellitus.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana gambaran *self care management* pada pasien diabetes mellitu tipe II. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini menggunakan teknik *Purposive sampling* dan instrument pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran *self care management* pada pasien diabetes melitus tipe II kewaspadaan diet dengan kategori cukup sebanyak 49 orang (59,0%), aktivitas fisik dengan kategori kurang sebanyak 40 orang (48,2%), pemantauan glukosa darah dengan kategori cukup sebanyak 51 orang (61,4%), perawatan kaki dalam kategori cukup sebanyak 48 orang (57,8%), kepatuhan minum obat diabetes dengan kategori baik sebanyak 60 orang (72,3%), *self care management* dengan kategori cukup sebanyak 57 orang (68,7%).

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, diharapkan tenaga kesehatan yang bertugas agar menindaklanjuti hasil penelitian ini dengan meningkatkan pelayanan kesehatan terutama *self care management* pada pasien diabetes mellitus.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
A. RUMUSAN MASALAH.....	7
B. TUJUAN PENELITIAN.....	7
1    Tujuan Umum.....	7
2    Tujuan Khusus.....	8
C. MANFAAT PENELITIAN.....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Diabetes Melitus .....	10
1. Pengertian Diabetes Melitus .....	10
2. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	10
3. Patofisiologi .....	13
4. Faktor faktor Diabetes Melitus .....	15
5. Manifestasi klinis Diabetes Melitus .....	17
6. Komplikasi Diabetes Melitus.....	18
B. Konsep <i>Self Care Management</i> Pada Diabetes Melitus Tipe 2 .....	21

1. Pengertian <i>Self Care</i> .....	21
2. <i>Self Care Management</i> pada Diabetes Melitus Tipe 2.....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>32</b>
A. Kerangka Konseptual .....	32
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	38
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	42
F. Etika Penelitian .....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Hasil .....	47
1. Kondisi lokasi penelitian .....	47
2. Karakteristik subyek penelitian.....	49
3. Gambaran Kewaspadaan Diet Bagi Penderita Diabetes Tipe II.....	51
4. Gambaran Aktivitas Fisik Bagi Penderita Diabetes Tipe II .....	51
5. Gambaran Pemantauan Glukosa Darah Bagi Penderita Diabetes Tipe II .....	52
6. Gambaran Perawatan Kaki Bagi Penderita Diabetes Tipe II .....	52
7. Gambaran Kepatuhan minum obat diabetes Bagi Penderita Diabetes Tipe II .....	53
8. Gambaran <i>Self Care Management</i> pada Pasien Diabetes Mellitu tipe II	54
A. Pembahasan.....	56
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	56
2. Gambaran Kewaspadaan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II ...	59
3. Gambaran Aktivitas Fisik pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II .....	60
4. Gambaran Pemantauan Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II .....	61
5. Gambaran Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II .....	61

6.	Gambaran Kepatuhan Minum Obat Diabetes pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II.....	62
7.	Gambaran <i>Self Care Management</i> pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II .....	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		65
A.	Kesimpulan .....	65
B.	Saran.....	66
1.	Bagi Kepala Puskesmas.....	66
2.	Bagi Perawat.....	66
3.	Bagi peneliti selanjutnya .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....		67

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 karakteristik Diabetes Melitus.....	12
Tabel 2 Komponen Diet Diabetes Melitus.....	24
Tabel 3 Definisi Operasional Gambaran <i>Self care management</i> pada pasien diabetes melitus tipe II.....	34
Tabel 4 Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur pada pasien diabetes melitus tipe II .....	49
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin pada pasien diabetes melitus tipe II .....	49
Tabel 6 Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir pada pasien diabetes melitus tipe II .....	50
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan pada pasien diabetes melitus tipe II .....	50
Tabel 8 Gambaran Kewaspadaan Diet pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II.....	51
Tabel 9 Gambaran Aktivitas Fisik pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II.....	51
Tabel 10 Gambaran Pemantauan Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II .....	52
Tabel 11 Gambaran Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II .....	52
Tabel 12 Gambaran Kepatuhan Minum Obat Diabetes pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II .....	53
Tabel 13 Gambaran <i>Self Care Management</i> pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II .....	54

Tabel 14 Distribusi <i>Self Care Management</i> Berdasarkan Karakteristik Usia pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II .....	54
Tabel 15 Distribusi <i>Self Care Management</i> Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II.....	55
Tabel 16 Distribusi <i>Self Care Management</i> Berdasarkan Karakteristik Pendidikan pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II .....	55
Tabel 17 Distribusi <i>Self Care Management</i> Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe II .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran <i>Self Care Management</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD puskesmas Densel IV .....	32
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 JADWAL KEGIATAN PENELITIAN GAMBARAN SELF CARE MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II .....	70
Lampiran 2 REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN .....	71
Lampiran 3 LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN .....	72
Lampiran 4 LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN .....	73
Lampiran 5 PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN .....	74
Lampiran 6 FORMAT LEMBAR KUISIONER .....	77
Lampiran 7 KISI KISI PENYUSUNAN INSTRUMENT PENGUMPULAN DATA.....	81
Lampiran 8 MASTER TABEL .....	82
Lampiran 9 HASIL OLAH DATA SPSS .....	88
Lampiran 10 BUKTI VALIDASI BIMBINGAN .....	92
Lampiran 11 SURAT IJIN PENELITIAN.....	93
Lampiran 12 SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN DARI DINKES ....	94
Lampiran 13 SURAT ETIK .....	94
Lampiran 14 SURAT PENYELESAIAN ADMINISTRASI .....	95
Lampiran 15 HASIL CEK PLAGIASI .....	96

## DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit tidak menular
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DM	: Diabetes Melitus
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
SMBG	: <i>Self Monitoring of Blood Glucose</i>
DSMQ	: <i>Diabetes Self-Management Questionnaire</i>