

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang TRIAD KRR (Seksualitas, HIV/AIDS, Dan NAPZA) di SMA Negeri 2 Kuta dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1 Pengetahuan remaja sebelum diberikan pendidikan kesehatan reproduksi melalui media video tentang TRIAD KRR (Seksualitas, HIV/AIDS, dan NAPZA) di SMA Negeri 2 Kuta memperoleh nilai rata-rata 79,71.
- 2 Pengetahuan remaja sesudah diberikan pendidikan kesehatan reproduksi melalui media video tentang TRIAD KRR (Seksualitas, HIV/AIDS, dan NAPZA) di SMA Negeri 2 Kuta memperoleh nilai rata-rata 91,71.
- 3 Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi melalui media video terhadap pengetahuan remaja tentang TRIAD KRR (Seksualitas, HIV/AIDS, dan NAPZA) di SMA Negeri 2 Kuta. Efektivitas pendidikan kesehatan reproduksi melalui media video sebesar 56,97%, maka dapat dikatakan bahwa pendidikan kesehatan reproduksi yang dilakukan dengan menggunakan media video berpengaruh cukup efektif terhadap pengetahuan remaja tentang TRIAD KRR (Seksualitas, HIV/AIDS, dan NAPZA) di SMA Negeri 2 Kuta.

B. Saran

Mengacu dari penelitian yang dilakukan, ada beberapa saran yang peneliti sampaikan diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi tempat penelitian

Bagi tempat penelitian agar tetap meningkatkan pengetahuan siswa dalam kesehatan. Diharapkan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan pada remaja melalui kegiatan ekstrakurikuler Kelompok Siswa Peduli AIDS dan Narkoba (KSPAN) dan Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R). Dalam melaksanakan pendidikan kesehatan, guru pembimbing ekstrakurikuler diharapkan mampu memberikan pendidikan kesehatan yang efektif dengan melakukan pendekatan kepada remaja. Pemberian pendidikan kesehatan dapat menggunakan media yang menarik seperti media video dalam penelitian ini untuk meningkatkan minat dan pengetahuan remaja.

2. Bagi remaja

Saran bagi remaja diharapkan remaja dapat lebih aktif mencari informasi, mengikuti organisasi yang mewadahi remaja untuk mendapatkan informasi tentang pendidikan kesehatan reproduksi terkait TRIAD KRR (Seksualitas, HIV/AIDS dan NAPZA). Remaja juga diharapkan dapat aktif mengikuti penyuluhan yang dilakukan oleh dinas kesehatan, puskesmas atau organisasi terkait yang bekerja sama dengan sekolah mengenai pendidikan kesehatan reproduksi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mampu meningkatkan efektivitas media lainnya atau mengembangkan penelitian ini dengan variabel lainnya sehingga dapat memberikan inovasi terbaru dalam pendidikan kesehatan.