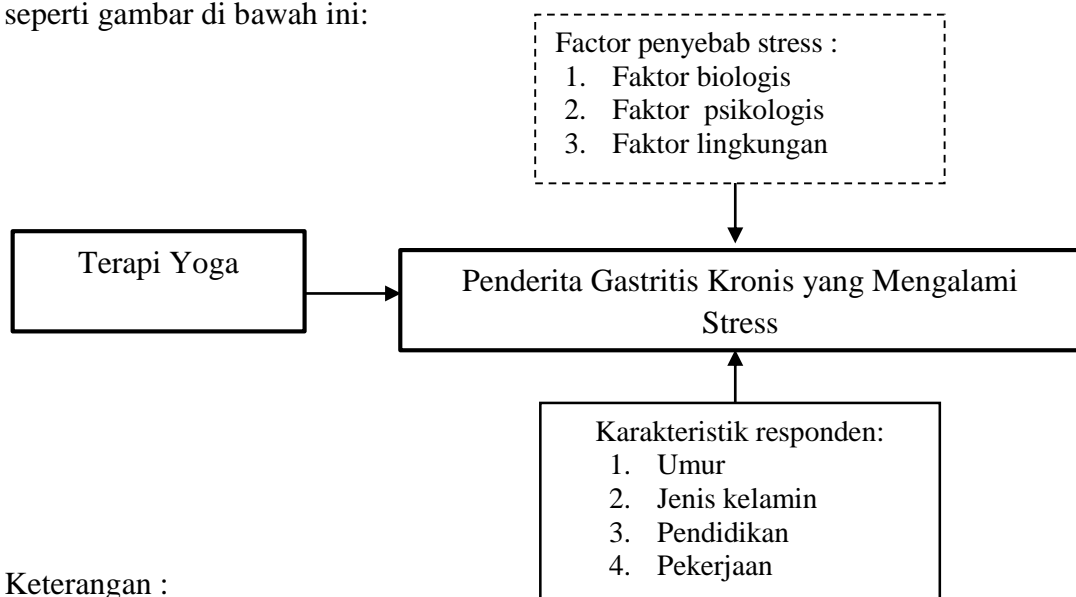


### BAB III

## KERANGKA KONSEP

### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan kerangka hubungan antara konsep-konsep yang akan diamati atau diukur melalui penelitian. Kerangka konsep dikembangkan dengan tujuan penelitian yang dirumuskan dan didasarkan pada kerangka teori. Dengan kata lain kerangka konsep merupakan formulasi atau simplifikasi dari kerangka teori atau teori-teori yang mendukung penelitian tersebut (Resia & Amelia, 2020). Dalam penelitian ini, adapun kerangka konsep pada gastritis kronis seperti gambar di bawah ini:



Keterangan :

Variabel yang diteliti : 

Variabel yang tidak diteliti : 

Alur pikir : 

Gambar 3. Kerangka Konsep Gambaran Pemberian Terapi Yoga pada Penderita Gastritis Kronis yang Mengalami Stres di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2023

## **B. Definisi Oprasional Variabel**

### **1. Definisi Variabel Penelitian**

Variable penelitian merupakan segala sesuatu dalam bentuk apa pun yang diidentifikasi oleh peneliti sebagai sesuatu yang dipelajari sedemikian rupa sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya. Secara teoritis, variabel didefinisikan sebagai atribut seseorang atau objek yang memiliki “variasi” antara satu orang dengan orang lain, atau antara satu objek dengan objek lainnya (Sugiyono, 2016). Dalam penelitian ini, menggunakan satu variabel yaitu Pemberian Terapi Yoga Pada Penderita Gastritis Kronis Yang Mengalami Stress Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2023.

### **2. Definisi Oprasional Variabel**

Definisi operasional merupakan definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat agar dapat memudahkan pada saat pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data. Definisi operasional dapat memudahkan karena data yang dihasilkan sudah diukur dan siap untuk diproses dan dianalisis (Masturoh Imas dan Anggita T Nauri, 2018). Adapun definisi operasional dapat dijelaskan secara lebih rinci dalam tabel 2 berikut :

Tabel 2  
 Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Pemberian Terapi Yoga pada Penderita Gastritis Kronis yang Mengalami Stres di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2023

Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil ukur
Terapi yoga pada penderita gastritis kronis yang mengalami stress	Hasil pengukuran terhadap berat ringannya stress yang menderita gastritis kronis.	Kuisisioner <i>Depression</i> <i>Anxiety</i> <i>Stress</i> <i>Scale</i> (DASS 42)	Interval	Lembar formulir kuisisioner a. 0-14 : normal b. 15-18: ringan c. 19-25: sedang d. 26-33 : berat e. > 34: :sangat berat