

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN SUSU FORMULA DAN  
BERAT BADAN LAHIR DENGAN OBESITAS PADA  
BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA SELABIH  
KABUPATEN TABANAN**



Oleh :

**PUTU FEBBY ANGGITA PUTRI**  
NIM. P07131219064

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN SUSU FORMULA DAN  
BERAT BADAN LAHIR DENGAN OBESITAS PADA  
BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA SELABIH  
KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh:**

**PUTU FEBBY ANGGITA PUTRI  
NIM. P07131219064**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN SUSU FORMULA DAN  
BERAT BADAN LAHIR DENGAN OBESITAS PADA  
BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA SELABIH  
KABUPATEN TABANAN**

Oleh:

**PUTU FEBBY ANGGITA PUTRI**  
**NIM. P07131219064**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



I Made Suarjana, SKM., M. Kes.  
NIP. 197209251998031002


Pembimbing Pendamping:



Dr. I Putu Suiraoaka, SST., M. Kes.  
NIP. 197301241995031001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR 



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M. Kes.  
NIP. 196703161990032002

**SKRIPSI DENGAN JUDUL :**  
**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN SUSU FORMULA DAN  
BERAT BADAN LAHIR DENGAN OBESITAS PADA  
BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA SELABIH  
KABUPATEN TABANAN**

**Oleh:**

**PUTU FEBBY ANGGITA PUTRI**  
**NIM. P07131219064**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 17 APRIL 2023**

**TIM PENGUJI:**

1. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M. Kes. (Ketua) (.....)
2. I Gusti Agung Ari Widarti, DCN., M. Kes. (Anggota I) (.....)
3. I Made Suarjana, SKM., M. Kes. (Anggota II) (.....)

**MENGETAHUI:**

**KETUA JURUSAN GIZI**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M. Kes.**

**NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Febby Anggita Putri  
NIM : P07131219064  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Br. Dinas Selabih Wanasari, Desa Selabih, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Riwayat Pemberian Susu Formula dan Berat Badan Lahir dengan Obesitas Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Selabih Kabupaten Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Mei 2023  
Yang membuat pernyataan



Putu Febby Anggita Putri  
NIM. P07131219064

# HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN SUSU FORMULA DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN OBESITAS PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA SELABIH KABUPATEN TABANAN

## ABSTRAK

Obesitas pada usia balita dapat disebabkan oleh susu formula dan berat badan lahir. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan hubungan antara riwayat pemberian susu formula dan berat badan lahir dengan obesitas pada balita usia 24-59 bulan di Desa Selabih, Kabupaten Tabanan. Penelitian ini termasuk penelitian observasional dengan rancangan *cross-sectional*. Jumlah sampel yang digunakan adalah total keseluruhan populasi usia 24-59 bulan di Desa Selabih, Kabupaten Tabanan yang berjumlah 40 balita. Pengumpulan data meliputi penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, penggalian informasi mengenai riwayat pemberian susu formula, dan berat badan lahir. Hasil menunjukkan 4 balita (10,0%) mengalami obesitas yang dinilai menggunakan perhitungan z-score indeks BB/TB  $> +3SD$ . Untuk mengetahui hubungan antara riwayat pemberian susu formula dengan obesitas pada balita usia 24-59 bulan digunakan uji *chi-square* yang menghasilkan nilai p-value sebesar 0,001 yang berarti ada hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian susu formula dengan obesitas balita. Hubungan antara berat badan lahir dengan obesitas pada balita usia 24-59 bulan selanjutnya dianalisis menggunakan uji *chi-square* yang menghasilkan nilai p-value sebesar 0,014 yang berarti ada hubungan yang signifikan antara berat badan lahir dan obesitas balita.

Kata kunci : obesitas; susu formula; berat badan lahir.

# THE RELATIONSHIP HISTORY OF FORMULA FEEDING AND BIRTH WEIGHT WITH OBESITY IN CHILDREN AGED 24-59 MONTHS IN SELABIH VILLAGE TABANAN REGENCY

## ABSTRACT

Obesity at the age of five can be caused by formula milk and birth weight. The purpose of this study was to prove the relationship between history of formula feeding and birth weight with obesity in toddlers aged 24-59 months in Selabih Village, Tabanan Regency. This research is an observational study with a cross-sectional design. The number of samples used is the total population aged 24-59 months in Selabih Village, Tabanan Regency, totaling 40 toddlers. Data collection included weighing, measuring height, gathering information about the history of formula feeding, and birth weight. The results showed that 4 toddlers (10.0%) were obese which was assessed using the calculation of the z-score index  $BB/TB > +3SD$ . To find out the relationship between history of formula feeding and obesity in toddlers aged 24-59 months, a chi-square test was used which produced a p-value of 0.001 which means there is a significant relationship between history of formula feeding and obesity in toddlers. The relationship between birth weight and obesity in toddlers aged 24-59 months was then analyzed using the chi-square test which produced a p-value of 0.014 which means there was a significant relationship between birth weight and obesity in toddlers.

Keywords: obesity; formula milk; birth weight.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN SUSU FORMULA DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN OBESITAS PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA SELABIH KABUPATEN TABANAN**

Oleh : Putu Febby Anggita Putri (P07131219064)

Salah satu masalah gizi balita saat ini yang masih dihadapi Negara Indonesia adalah obesitas. Data Rikesdas tahun 2018 menunjukkan prevalensi obesitas balita di Indonesia yaitu sebesar 8%. Data Rikesdas Provinsi Bali tahun 2018 juga menunjukkan bahwa sebesar 7,86% balita mengalami obesitas, khususnya di Kabupaten Tabanan prevalensi obesitas menunjukkan angka 6,58%. Angka tersebut lebih tinggi jika dibandingkan dengan prevalensi obesitas di kabupaten lain, seperti kabupaten Gianyar 5,68% dan Klungkung 5,74%.

Obesitas merupakan salah satu masalah gizi yang ditandai dengan kelebihan berat badan yang melebihi standar normal menurut usia dan tinggi badannya. Menurut WHO (2019), obesitas diartikan sebagai akumulasi lemak abnormal atau berlebih yang memiliki risiko bagi kesehatan tubuh. Obesitas juga dapat diartikan sebagai keadaan patologis akibat dari konsumsi makanan yang melebihi kebutuhan, sehingga terjadi penimbunan lemak.

Variabel bebas pada penelitian ini adalah riwayat pemberian susu formula dan berat badan lahir balita, sedangkan variabel terikat pada penelitian ini adalah obesitas pada balita. Penilaian terhadap obesitas dikategorikan menjadi 2, yaitu obesitas dan tidak obesitas. Riwayat pemberian susu formula dikategorikan menjadi 2, yaitu sesuai dan tidak sesuai dengan masa pemberian ASI-eksklusif. Variabel berat badan lahir dikategorikan menjadi 3, yaitu berat bayi lahir rendah, berat bayi lahir normal, dan berat bayi lahir lebih.

Penelitian ini dilakukan di Desa Selabih, Kecamatan Selemadeg Barat, Kabupaten Tabanan dengan jumlah sampel 40 balita yang merupakan total keseluruhan balita usia 24-59 bulan sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian



dilakukan selama 2 hari di bulan Desember 2022 dengan mengumpulkan data hasil penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, penggalan informasi mengenai riwayat pemberian susu formula, dan berat badan lahir. Data tersebut dianalisis menggunakan aplikasi *software* SPSS IBM dengan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan data riwayat pemberian susu formula terendah adalah usia 0 bulan yang berarti balita sudah mendapatkan susu formula dari sejak lahir sebanyak 8 sampel (20%). Berdasarkan data berat badan lahir, ditemukan berat badan lahir terendah yaitu 1,75 kg, berat badan lahir tertinggi 4,2 kg, dan rata-rata berat badan lahir sampel yaitu 3,2 kg. Sebagian besar dari data tersebut tergolong berat badan lahir normal, yaitu sebanyak 32 sampel (80,0%). Setelah dilakukan penilaian status gizi indeks BB/TB, diperoleh hasil balita yang mengalami obesitas yaitu sebanyak 4 balita (10,0%). Untuk mengetahui hubungan antara riwayat pemberian susu formula dengan obesitas pada balita usia 24-59 bulan dilakukan uji *chi-square* yang menghasilkan nilai p-value sebesar 0,001 yang berarti ada hubungan yang signifikan. Hubungan antara berat badan lahir dengan obesitas pada balita usia 24-59 bulan juga dianalisis menggunakan uji *chi-square* yang menghasilkan nilai p-value sebesar 0,014 yang berarti ada hubungan yang signifikan. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa riwayat pemberian susu formula dan berat badan lahir berhubungan dengan obesitas balita usia 24-59 bulan.

Berdasarkan data balita dengan kondisi obesitas sebanyak 4 orang dan balita usia  $\leq 6$  bulan yang telah mendapatkan susu formula, disarankan kepada pemerintah desa untuk mengontrol pelaksanaan posyandu balita dari segi kehadiran dan kelayakan alat ukur yang akan digunakan. Petugas gizi Puskesmas yang rutin hadir dalam pelaksanaan posyandu balita, dapat lebih cepat melakukan penilaian status gizi balita untuk mengetahui balita dengan kondisi yang bermasalah. Masalah tersebut akan lebih cepat teratasi dan dapat dilakukan pencegahan sejak dini dengan pemberian edukasi dini pada remaja putri sebagai calon ibu, ibu hamil, dan ibu menyusui mengenai pentingnya pemenuhan gizi pada ibu dan anak, pentingnya ASI-eksklusif, dan syarat pemberian susu formula pada anak.

Daftar bacaan : 40 (2012-2023)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Riwayat Pemberian Susu Formula dan Berat Badan Lahir dengan Obesitas Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Selabih Kabupaten Tabanan”. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan yang baik ini, penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak I Made Suarjana, SKM. M. Kes sebagai pembimbing utama dan Bapak I Putu Suiraoaka, SST. M. Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis dengan penuh kesabaran, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dan waktu dalam proses pembuatan skripsi ini.
4. Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika yang telah membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen dan staff kampus yang telah banyak membantu dalam memberikan informasi untuk melancarkan pembuatan skripsi.
6. Keluarga, sahabat, dan teman – teman yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi, dan bantuan kepada penulis.

Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi penulis dan pembaca.

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Status Gizi .....	6
B. Obesitas pada Balita .....	12
C. Pemberian Susu Formula .....	14
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	16
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	17
C. Hipotesis.....	19
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Alur Penelitian.....	20

C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
D. Populasi dan Sampel .....	21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	22
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	23
G. Etika Penelitian .....	26
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan.....	35
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN.....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Status Gizi Indeks BB/U .....	10
2. Kategori Status Gizi Indeks PB/U atau TB/U.....	11
3. Kategori Status Gizi Indeks BB/PB atau BB/TB.....	11
4. Kategori Status Gizi Indeks IMT/U .....	12
5. Defisini Operasional Variabel.....	18
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Kelompok Usia.....	28
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	28
8. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu .....	29
9. Sebaran Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	29
10. Sebaran Sampel Berdasarkan Pengetahuan Ibu .....	30
11. Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat Pemberian Susu Formula....	31
12. Sebaran Sampel Berdasarkan Berat Badan Lahir .....	31
13. Sebaran Sampel Berdasarkan Berat Badan Saat Ini.....	32
14. Sebaran Sampel Berdasarkan Tinggi Badan Saat Ini.....	32
15. Sebaran Sampel Berdasarkan Status Gizi Indeks BB/TB.....	33
16. Hubungan antara Riwayat Pemberian Susu Formula dengan Obesitas pada Balita Usia 24-59 Bulan .....	34
17. Hubungan antara Berat Badan Lahir dengan Obesitas .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Hubungan Riwayat Pemberian Susu Formula dan Berat Badan Lahir dengan Obesitas Pada Balita .....	16
2. Alur Penelitian .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Ijin Rekomendasi Penelitian .....	49
2. Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu .....	50
3. Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i> .....	51
4. <i>Informed Consent</i> .....	52
5. Formulir Identitas .....	57
6. Kuesioner Penelitian .....	58
7. Dokumentasi Penelitian.....	60
8. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi <i>Repository</i> .....	61
9. Hasil Turnitin Skripsi .....	62