

Lampiran 1 Ethical Clirent



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0673 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMPN 1 Penebel, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Amelia Eka Putri

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 2 Nopember 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0673 /2022

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Putu Amelia Eka Putri	Hubungan Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMPN 1 Penebel, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali	Bisa dilanjutkan ke penelitian.	Tambahkan pernyataan tentang kompensasi

Denpasar, 2 Nopember 2022

Ketua,



[Signature]
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 2 Surat Izin Peneliti


Pemerintah Kabupaten Tabanan
Dinas Pendidikan
SMP Negeri 1 Penebel
Alamat : Jalan Penebel Mengasta - Penebel - Tabanan Telp (0361) 812971
Email : anggi.penebel@gmail.com, Kode Pos 82132

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NOMOR : 423.1/108/SMP N 1 Pnb./2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Drs. I KETUT WIDIARSA**
N I P : 19641024 199203 1 008
Pangkat/Gol. : Pembina Tk.I, IV/b
Jabatan : Kepala SMP Negeri 1 Penebel

Menerangkan bahwa :

Nama : **NI PUTU AMELIA EKA PUTRI**
No. Induk Mahasiswa : P07131219044
Jurusan : Gizi
Universitas : Politeknik Kesehatan Denpasar


Memang benar yang bersangkutan telah melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMPN. 1 Penebel Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali". Penelitian dilaksanakan dari tanggal 13 Desember 2022 sampai dengan 7 Januari 2023 pada SMP Negeri 1 Penebel.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Penebel, 10 April 2023
Kepala SMP Negeri 1 Penebel


Drs. I KETUT WIDIARSA
NIP. 19641024 199203 1 008

Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

22 Juli 2022

No : PP-02.01/031/2022
Lamp : 1 (satu) lembar
Hal : Mohon Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian


Kepada Yth.
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
di-
Jalan Rama No. 1 Delod Peken
Kecamatan Tabanan
Kabupaten Tabanan

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa atas nama


Nama/NIM : Ni Putu Amelia Eka Putri/P07131219044
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jl. Sanitasi 1 A No. 16 Sidakarya
Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMPN 1 Penebel, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali
Lokasi Penelitian : SMPN 1 Penebel
Waktu Penelitian : September 2022 – Februari 2023

Demikian disampaikan atas ijin dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

a.n Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulu Haya No. 23A Pelingan, Denpasar (Telp. 0361-725277) | Jurusan Radiologi : Jl. Raya Puputan Kertu, Denpasar (Telp. 0361-230214)
Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulu Haya No. 23A Pelingan, Denpasar (Telp. 0361-720865) | Jurusan Asah : Jl. Gendit No. 72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462041)
Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720898) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720898)



Lampiran 4 Informed Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMPN 1 Penebel, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali
Peneliti Utama	Ni Putu Amelia Eka Putri
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi
Lokasi Penelitian	Desa Penebel, Kcamatan Penebel, Kabupaten Tabanan
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi siswa SMPN 1 Penebel, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali di wilayah tabanan. Jumlah siswa sebanyak 41 siswa dengan syaratnya, kriteria inklusi yaitu :

- Berstatus sekolah SMPN 1 Penebel Di Desa Penebel, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali.
- Sehat jasmani dan rohani.
- Bersedia menjadi sampel penelitian.

Sedangkan, kriteria eksklusi yaitu sampel menderita sakit data dilakukan penelitian, tidak hadir saat pengambilan data dan tidak bersedia untuk diwawancarai sebagai sampel.

Peserta akan diminta mengisi *informed consent* dan lembar soal dalam bentuk kuisioner, perlakuan ini dilakukan sekitar 5 menit per respondennya. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan gambaran informasi mengenai hubungan hubungan konsumsi zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi siswa SMPN 1 Penebel, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta peneltian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik

benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada Peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Putu Amelia Eka Putri Mahasiswa Jurusan Gizi Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Semester VI Tingkat 3
HP: 08170361305

Email : ameliaekaputri123@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta*penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): /

Peneliti

Ni Putu Amelia Eka Putri

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila :

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*Coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian

IDENTITAS SAMPEL

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Tempat tanggal lahir :
5. Alamat :
6. Kelas :
7. Agama :
8. Nama Ayah :
Ibu :
9. Pendidikan Terakhir Ayah :
Ibu :
10. Pekerjaan Ayah :
Ibu :
11. Pendapatan Ayah :
Ibu :
12. Durasi Tidur :
13. Riwayat Penyakit Infeksi :

DATA ANTROPOMETRI

1. BB :
2. TB :
3. IMT :

B. Kuisisioner Form Recall 24 Jam

[illegible]

C. Kuisioner Aktivitas Fisik

Kode	Pertanyaan	Jawaban	Rumus MET
Aktivitas saat belajar / bekerja (Aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)			
P1	Apakah aktivitas sehari-hari Anda, termasuk aktivitas berat (seperti membawa tas dengan isi buku yang berat, menggali atau pekerjaan konstruksi lain) ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P4)	$8.0 \times \text{menit aktivitas berat} \times \text{jumlah hari}$
P2	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas berat ?	Hari	
P3	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas berat ?	jam menit	
P4	Apakah aktivitas sehari-hari Anda termasuk aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu) ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P7)	$4.0 \times \text{menit aktivitas sedang} \times \text{jumlah hari}$
P5	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas sedang ?	Hari	
P6	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas sedang ?	jam menit	
Perjalanan ke dan dari tempat aktivitas (Perjalanan ke tempat aktivitas, berbelanja, beribadah diluar, dll)			
P7	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit kontinyu ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P10)	$3.3 \times \text{menit aktivitas berjalan atau bersepeda} \times \text{jumlah hari}$
P8	Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Hari	
P9	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam menit	
Aktivitas rekreasi (Olaraga, fitnes, dan rekreasi lainnya)			
P10	Apakah Anda melakukan olahraga, fitnes, atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P13)	$8.0 \times \text{menit aktivitas berjalan atau bersepeda} \times \text{jumlah hari}$
P11	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat ?	Hari	
P12	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat ?	Jam menit	

P13	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P16)	$4.0 \times \text{menit aktivitas berjalan atau bersepeda} \times \text{jumlah hari}$
P14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi lainnya yang tergolong sedang?	Hari	
P15	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang?	Jam menit	
Aktivitas menetap (<i>Sedentary behavior</i>) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring. KECUALI tidur			
P16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam menit	

Lampiran 6 Tabel Hasil penelitian

DUMMY TABEL

A. Univariat

Tabel 1

Distribusi Sampel Menurut Umur dan Jenis Kelamin

Umur (tahun)	n	%
10 – 12		
13- 15		
total		
Jenis kelamin	n	%
Laki-laki		
Perempuan		
Total		

Tabel 2

**Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Protein, Lemak,
Karbohidrat**

Tingkat Konsumsi	n	%
Protein		
Deficit/kurang		
Adekuat/normal		
Berlebih		
Total		
Tingkat konsumsi lemak	n	%
Deficit/kurang		
Adekuat/normal		

Berlebih		
Total		
Tingkat konsumsi karbohidrat	n	%
Deficit/kurang		
Adekuat/normal		
Berlebih		
Total		

Tabel 3
Distribusi Sampel Menurut Aktivitas Fisik

Aktivitas Fisik	n	%
Ringan		
Sedang		
Total		

Tabel 4
Distribusi Sampel Menurut Status Gizi

Status Gizi (IMT/U)	n	%
Gizi normal		
Gizi lebih		
Obesitas		
Total		

B. Bivariat

Tabel 5

Hubungan Konsumsi Protein Dengan Status Gizi

[illegible]**Tabel 6**

Hubungan Konsumsi Lemak Dengan Status Gizi

[illegible]

Tabel 7

Hubungan Konsumsi Karbohidrat Dengan Status Gizi

[illegible]**Tabel 8**

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi

[illegible]

Lampiran 7 Olah Data SPSS

A. Univariat

umur responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-12 tahun	13	31.7	31.7	31.7
	13-15 tahun	28	68.3	68.3	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	13	31.7	31.7	31.7
	perempuan	28	68.3	68.3	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

konsumsi protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	deficit/kurang (<80% AKG)	14	34.1	34.1	34.1
	adekuat/normal (80-110% AKG)	22	53.7	53.7	87.8
	berlebih (>110% AKG)	5	12.2	12.2	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

konsumsi lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	deficit/kurang (<80% AKG)	14	34.1	34.1	34.1
	adekuat/normal (80-110% AKG)	22	53.7	53.7	87.8
	Berlebih (>110% AKG)	5	12.2	12.2	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

konsumsi karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	deficit/kurang (<80% AKG)	14	34.1	34.1	34.1
	adekuat/normal (80-110% AKG)	22	53.7	53.7	87.8
	Berlebih (>110% AKG)	5	12.2	12.2	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

status gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi normal (-2 SD - +1SD)	29	70.7	70.7	70.7
	gizi lebih (+1SD - + 2SD)	6	14.6	14.6	85.4
	obesitas (>+2SD)	6	14.6	14.6	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

aktivitas fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan (600 MET-menit/minggu)	17	41.5	41.5	41.5
	sedang (\geq 600 MET-menit/minggu)	24	58.5	58.5	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

B. Bivariat

konsumsi protein * status gizi Crosstabulation

			gizi normal (-2 SD - +1SD)	status gizi gizi lebih (+1SD - + 2SD)	obesitas (>+2SD)	Total
konsumsi protein	deficit/kurang (<80% AKG)	Count	12	0	2	14
		% within konsumsi protein	85.7%	0.0%	14.3%	100.0%
		% within status gizi	41.4%	0.0%	33.3%	34.1%
		% of Total	29.3%	0.0%	4.9%	34.1%
	adekuat/normal (80- 110% AKG)	Count	13	5	4	22
		% within konsumsi protein	59.1%	22.7%	18.2%	100.0%
		% within status gizi	44.8%	83.3%	66.7%	53.7%
		% of Total	31.7%	12.2%	9.8%	53.7%
	berlebih (>110% AKG)	Count	4	1	0	5
		% within konsumsi protein	80.0%	20.0%	0.0%	100.0%
		% within status gizi	13.8%	16.7%	0.0%	12.2%
		% of Total	9.8%	2.4%	0.0%	12.2%
Total	Count	29	6	6	41	
	% within konsumsi protein	70.7%	14.6%	14.6%	100.0%	
	% within status gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	70.7%	14.6%	14.6%	100.0%	

konsumsi lemak * status gizi Crosstabulation

			status gizi			
			gizi normal (-2 SD - +1SD)	gizi lebih (+1SD - + 2SD)	obesitas (>+2SD)	Total
konsumsi lemak	deficit/kurang (<80% AKG)	Count	12	0	2	14
		% within konsumsi lemak	85.7%	0.0%	14.3%	100.0%
		% within status gizi	41.4%	0.0%	33.3%	34.1%
		% of Total	29.3%	0.0%	4.9%	34.1%
	adekuat/normal (80- 110% AKG)	Count	13	5	4	22
		% within konsumsi lemak	59.1%	22.7%	18.2%	100.0%
		% within status gizi	44.8%	83.3%	66.7%	53.7%
		% of Total	31.7%	12.2%	9.8%	53.7%
	Berlebih (>110% AKG)	Count	4	1	0	5
		% within konsumsi lemak	80.0%	20.0%	0.0%	100.0%
		% within status gizi	13.8%	16.7%	0.0%	12.2%
		% of Total	9.8%	2.4%	0.0%	12.2%
Total	Count	29	6	6	41	
	% within konsumsi lemak	70.7%	14.6%	14.6%	100.0%	
	% within status gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	70.7%	14.6%	14.6%	100.0%	

konsumsi karbohidrat * status gizi Crosstabulation

			gizi normal (-2 SD - +1SD)	status gizi gizi lebih (+1SD - +2SD)	obesitas (>+2SD)	Total
konsumsi karbohidrat	deficit/kurang (<80% AKG)	Count	12	0	2	14
		% within konsumsi karbohidrat	85.7%	0.0%	14.3%	100.0%
		% within status gizi	41.4%	0.0%	33.3%	34.1%
		% of Total	29.3%	0.0%	4.9%	34.1%
	adekuat/normal (80-110% AKG)	Count	13	5	4	22
		% within konsumsi karbohidrat	59.1%	22.7%	18.2%	100.0%
		% within status gizi	44.8%	83.3%	66.7%	53.7%
		% of Total	31.7%	12.2%	9.8%	53.7%
	Berlebih (>110% AKG)	Count	4	1	0	5
		% within konsumsi karbohidrat	80.0%	20.0%	0.0%	100.0%
		% within status gizi	13.8%	16.7%	0.0%	12.2%
		% of Total	9.8%	2.4%	0.0%	12.2%
Total	Count	29	6	6	41	
	% within konsumsi karbohidrat	70.7%	14.6%	14.6%	100.0%	
	% within status gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	70.7%	14.6%	14.6%	100.0%	

aktivitas fisik * status gizi (imt/u) Crosstabulation

			status gizi (imt/u)			Total
			normal	lebih	obesitas	
aktivitas fisik	ringan	Count	14	1	2	17
		% within aktivitas fisik	82.4%	5.9%	11.8%	100.0%
		% within status gizi (imt/u)	48.3%	16.7%	33.3%	41.5%
		% of Total	34.1%	2.4%	4.9%	41.5%
	sedang	Count	15	5	4	24
		% within aktivitas fisik	62.5%	20.8%	16.7%	100.0%
		% within status gizi (imt/u)	51.7%	83.3%	66.7%	58.5%
		% of Total	36.6%	12.2%	9.8%	58.5%
	Total	Count	29	6	6	41
		% within aktivitas fisik	70.7%	14.6%	14.6%	100.0%
		% within status gizi (imt/u)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	70.7%	14.6%	14.6%	100.0%

C. Uji Normalitas

Hubungan Konsumsi Protein Dengan Status Gizi

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
status gizi (imt/u)	defisit/kurang	.510	14	.000	.428	14	.000
	adekuat/normal	.362	22	.000	.709	22	.000
	berlebih	.473	5	.001	.552	5	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Hubungan Konsumsi Lemak Dengan Status Gizi

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
status gizi (imt/u)	defisit/kurang	.510	14	.000	.428	14	.000
	adekuat/normal	.362	22	.000	.709	22	.000
	berlebih	.473	5	.001	.552	5	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat Dengan Status Gizi

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
status gizi (imt/u)	defisit/kurang	.510	14	.000	.428	14	.000
	adekuat/normal	.362	22	.000	.709	22	.000
	berlebih	.473	5	.001	.552	5	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
status gizi	ringan (600 MET-menit/minggu)	.521	17	<.001	.385	17	<.001
	sedang (≥ 600 MET-menit/minggu)	.357	24	<.001	.715	24	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8 Perhitungan Besar Sampel dan Proporsional Random Sampling

A. Besar Sampel

$$n = \frac{N}{1 + Nd^2}$$

$$n = \frac{472}{1 + 472 \cdot 0,15^2}$$

$$n = \frac{472}{1 + 472 \cdot 0,0225}$$

$$n = \frac{472}{1 + 10,62}$$

$$n = \frac{472}{11,62}$$

$n = 40,6$ dibulatkan menjadi 41 siswa

B. Proporsional Random Sampling

Kelas 7a = $\frac{32}{472} \times 41 = 4$ siswa	Kelas 8a = $\frac{32}{472} \times 41 = 3$ siswa
Kelas 7b = $\frac{32}{472} \times 41 = 4$ siswa	Kelas 8b = $\frac{32}{472} \times 41 = 3$ siswa
Kelas 7c = $\frac{32}{472} \times 41 = 3$ siswa	Kelas 8c = $\frac{32}{472} \times 41 = 3$ siswa
Kelas 7d = $\frac{32}{472} \times 41 = 3$ siswa	Kelas 8d = $\frac{32}{472} \times 41 = 2$ siswa
Kelas 7e = $\frac{32}{472} \times 41 = 2$ siswa	Kelas 8e = $\frac{32}{472} \times 41 = 2$ siswa
Kelas 7f = $\frac{24}{472} \times 41 = 2$ siswa	Kelas 8f = $\frac{32}{472} \times 41 = 2$ siswa
Kelas 7g = $\frac{23}{472} \times 41 = 2$ siswa	Kelas 8g = $\frac{26}{472} \times 41 = 2$ siswa
Kelas 7h = $\frac{23}{472} \times 41 = 2$ siswa	Kelas 8h = $\frac{24}{472} \times 41 = 2$ siswa

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Berat Badan



Wawancara Recall Kelas 7



Wawancara Recall Kelas 8



Wawancara Aktivitas Fisik Kelas 7



Wawancara Aktivitas Fisik Kelas 8



Pembagian Dooprize Kelas 7

Pembagian Dooprize Kelas 8



Foto Bersama Kelas 7



Foto Bersama Kelas 8



Lampiran 10 turnitin

