

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.M YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE* *MASSAGE* DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)												
		Maret				April				Mei				1
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1
1	Mengajukan Judul KIAN													
2	Study Pendahuluan													
4	Pengurusan Ijin Penelitian													
5	Pengumpulan Data													
6	Analisis data													
7	Penyusunan Laporan													
8	Uji Hasil Penelitian													
9	Revisi Laporan													
10	Pengumpulan KIAN													

Keterangan : Warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.M YANG
MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*
MASSAGE DI BANJAR ASEMANGIN DESA
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023

No.	Kegiatan	Rencana Biaya
1.	Tahap persiapan a. Pembelian ATK b. Studi Pendahuluan	Rp 200.000,00 Rp 50.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan a. Pengurusan Surat Ijin Penelitian b. Penggandaan Lembar Persetujuan c. Lembar Pengumpulan Data d. Konsumsi Penelitian e. Transport Penelitian f. Pengolahan Data	Rp 10.000,00 Rp 45.000,00 Rp 50.000,00 Rp 30.000,00 Rp 50.0000,00 Rp 100.000,00
3.	Tahap akhir a. Penggandaan Laporan b. Revisi Laporan c. Biaya Tidak Terduga	Rp 100.000,00 Rp 150.000,00 Rp 150.000,00
Jumlah		Rp 940.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Responden

Di –

Tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar semester II bermaksud melakukan penelitian tentang “**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. M Yang Menderita Hipertensi Dengan Teknik *Effleurage Massage* Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2023**”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program Profesi Ners. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon ketersediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Bapak/Ibu/Saudara/i berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,2023

Peneliti

Ni Putu Artamevia Marcelina
NIM.P07120322018

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam peneliti ini. Keikutsertaan dari peneliti ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. M Yang Menderita Hipertensi Dengan Teknik <i>Effleurage Massage</i> Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2023
Peneliti Utama	Ni Putu Artamevia Marcelina
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Br. Aseman Kangin, Ds. Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. M Yang Menderita Hipertensi Dengan Teknik *Effleurage Massage* Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung. Jumlah peserta sebanyak 1 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, pasien dengan hipertensi yang bersedia menjadi responden, kooperatif, bersedia

untuk dilakukan intervensi secara teratur, pasien dengan hipertensi yang berada di Banjar Aseman Kangin, pasien dengan hipertensi yang mampu berkomunikasi dengan baik, pasien hipertensi yang hadir dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani *inform consent* saat pengambilan data. Kriteria eksklusi, pasien dengan hipertensi yang mengalami fraktur, pasien dengan hipertensi yang tidak direkomendasikan melakukan massage oleh karena bagian tubuh yang luka, bengkak, tulang retak atau patah tulang. Pasien akan diberikan penjelasan mengenai *effleurage massage* selama 5-10 menit.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian, tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *effleurage massage*. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat berupa pengetahuan dan perlakuan tentang *effleurage massage*.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan masker, minyak *massage* dan snack selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian' setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP : Ni Putu Artamevia Marcelina (081238311648)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian**

Peserta/ Subyek Penelitian,Wali

Peneliti

Tanggal: / /

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir *Consent* ini hanya bila

- Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi :



Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Saksi

Tanggal: / /

Lampiran 5

**IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.
M YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*
MASSAGE DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG**

	<p>POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN</p>	
<p>Nama : Ny. M Tanggal Lahir/Umur : 68 tahun No. RM : - Jenis Kelamin : Perempuan</p>		<p>IMPLEMENTASI KEPERAWATAN</p>

Hari/Tanggal	Jam	Tindakan Keperawatan	Evaluasi	Paraf
Kamis, 20 April 2023	11.00 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Memperkenalkan diri kepada pasien dan keluarga pasien - Memeriksa TTV pasien - Mengidentifikasi pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi - Memberikan edukasi kesehatan terkait tanda gejala penyakit hipertensi 	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. M dan keluarga mengatakan senang kedatangan perawat yang akan memeriksa Ny. M - TD : 150/90 mmHg - N : 88x/menit - RR : 23x/menit - S : 36.2°C <p>Ny. M mengatakan hipertensi merupakan</p>	Lina

			<p>tekanan darah diatas <130 mmHg, Ny. M menyadari bahwa dirinya menderita hipertensi tetapi Ny. M minum obat antihipertensi kadang-kadang saja kalau merasakan sakit di bagian tengkuk leher.</p> <p>Ny. M mengatakan sudah lebih mengerti tentang penyakit hipertensi</p> <p>DO :</p> <p>Ny. M dan keluarga tampak senang dengan kedatangan perawat</p> <p>Ny. M tampak rileks saat pemeriksaan TTV</p> <p>Ny M tampak antusias mendengarkan pengarahannya dari perawat tentang penyakit hipertensi</p>	
	11.30 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas intensitas nyeri - Mengidentifikasi skala nyeri - Mengajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa 	<p>DS :</p> <p>Ny. M mengatakan nyeri di bagian belakang kepala</p> <p>P : pasien mengatakan nyeri pada tengkuk leher bertambah jika melakukan aktivitas</p>	Lina

		<p>nyeri (<i>Effleurage Massage</i>)</p> <p>- Melakukan pemeriksaan tekanan darah dan mengidentifikasi skala nyeri setelah pemberian (<i>Effleurage Massage</i>)</p>	<p>Q : pasien mengatakan nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : nyeri pada tengkuk leher menjalar hingga ke pundak</p> <p>S : skala nyeri 5 (0-10)</p> <p>T : nyeri yang dirasakan muncul saat tekanan darah pasien meningkat dan hilang timbul</p> <p>Ny. M mengatakan bersedia untuk diberikan terapi <i>Effleurage Massage</i></p> <p>DO :</p> <p>- Ny. M tampak gelisah dan meringis saat nyeri pada tengkuk leher</p> <p>- Ny. M tampak kooperatif dan rileks pada saat diberikan tindakan terapi <i>Effleurage Massage</i></p> <p>- TD : 140/90 mmHg</p>	
	12.00 Wita	<p>- Melakukan kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya</p>	<p>DS :</p> <p>- Ny. M mengatakan bersedia untuk diberikan terapi (<i>Effleurage Massage</i>) kembali</p> <p>DO :</p> <p>- Ny. M tampak</p>	Lina

			<p>rileks</p> <p>Pertemuan selanjutnya</p> <p>Jum'at, 21 April 2021 pukul 11.00</p> <p>Wita</p>	
Jum'at, 21 April 2023	11.00 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Memeriksa tekanan darah pasien - Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas intensitas nyeri - Memberikan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (<i>Effleurage Massage</i>) 	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - P : pasien mengatakan kadang-kadang merasakan nyeri pada tengkuk leher - Q : pasien mengatakan nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk - R : nyeri pada tengkuk leher menjalar hingga ke pundak - S : skala nyeri 4 (0-10) - T : nyeri yang dirasakan muncul saat tekanan darah pasien meningkat dan hilang timbul - Ny. M mengatakan mulai menerapkan <i>effleurage massage</i> di bagian yang bisa di jangkau seperti tangan dan kaki <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> - TD : 160/90 mmHg - Ny. M tampak rileks saat diberikan terapi 	Lina
	11.30 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan tekanan darah dan 	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. M mengatakan sakit 	Lina

		<ul style="list-style-type: none"> mengidentifikasi skala nyeri setelah pemberian (<i>Effleurage Massage</i>) - Mengidentifikasi skala nyeri - Menganjurkan memonitor nyeri secara mandiri 	<p>kepalanya sedikit berkurang</p> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> - TD : 150/80 mmHg - Skala nyeri 3 (0-10) 	
	12.00 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Menganjurkan keluarga khususnya Ny. M untuk tetap rutin melakukan pemeriksaan kesehatan ke pelayanan kesehatan terdekat - Melakukan kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya 	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Keluarga mengatakan akan lebih memperhatikan kesehatan Ny.M untuk minum obat antihipertensi yang diberikan oleh puskesmas - Ny. M mengatakan bersedia untuk diberikan terapi (<i>Effleurage Massage</i>) kembali <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pertemuan selanjutnya Sabtu, 22 April 2021 pukul 11.00 Wita 	Lina
Sabtu, 22 April 2023	11.00 Wita	<ul style="list-style-type: none"> - Memeriksa tekanan darah - Memberikan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (<i>Effleurage Massage</i>) - Menganjurkan pasien untuk rutin minum obat antihipertensi, terapi <i>effleurage massage</i> dan rutin melakukan 	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny. M mengatakan sudah merasa lebih nyaman setelah diberikan terapi <i>effleurage massage</i> - Ny. M mengatakan akan rutin melakukan pemeriksaan tekanan darah ke puskesmas dan minum obat 	Lina

		pemeriksaan tekanan darah	antihipertensi DO : - Ny. M tampak lebih rileks dan kooperatif - TD : 150/100 mmHg	
	11.35 Wita	- Memeriksa tekanan darah pasien - Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas intensitas nyeri - Memonitor keberhasilan terapi komplementer yang sudah diberikan	DS : - P : pasien mengatakan sudah jarang merasakan nyeri pada tengkuk leher - Q : pasien mengatakan nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk - R : nyeri pada tengkuk leher menjalar hingga ke pundak - S : skala nyeri 2 (0-10) - T : nyeri yang dirasakan muncul saat tekanan darah pasien meningkat dan hilang timbul DO : - Ny. M tampak lebih rileks - TD : 130/90 mmHg - N : 80x/menit - RR : 20x/menit - S : 36°C	Lina

Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAHAN KECAMATAN KUTA UTARA
DESA TIBUBENENG

Alamat : Jl. Perancak No. 1, Br. Tegalgundul,  : (0361) 844 6320, KP. : 80361
E-Mail : Desatibubeneng@gmail.com, Website : www.desatibubeneng.badungkab.go.id

Tibubeneng, 10 April 2023

Nomor : 70 /108 /Pely/ Desa Tibubeneng
Lamp. : -
Sifat : Biasa
Perihal : Ijin Penelitian

K e p a d a
Yth. :
1. Kelian Banjar Dinas Aseman
Kangin, Desa Tibubeneng.

Di -
Tempat.

Menindak lanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar perihal tersebut diatas, maka dimohon untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar atas nama

Nama : Ni Putu Artamevia Marcelina.
Nim : P071203222018
Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.W Yang Menderita Hipertensi dengan Teknik Effleurage Massage di banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2023.

Hari / Tanggal : 28 Maret 2023 s/d 28 April 2023
Tempat : Banjar Aseman Kangin. Desa Tibubeneng.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian kami ucapkan Terima Kasih..

A/n Perbekel Tibubeneng
Sekretaris Desa

I WAYAN ADHI PUTRA. SE

Tembusan disampaikan Kpd :
1. Arsip.

Lampiran 7

Dokumentasi



LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. M Yang Menderita Hipertensi Dengan Teknik *Effleurage Massage* Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung

A. Identitas Pasien

- 1. Nama (inisial) :
- 2. Usia :
- 3. Jenis Kelamin :
- 4. Pekerjaan :
- 5. Berat Badan/Tinggi Badan :
- 6. Merokok : 1. Ya 2. Tidak
- 7. Konsumsi Alkohol : 1. Ya 2. Tidak
- 8. Lama Menderita Hipertensi :
 - a. <1 Tahun
 - b. 1-5 Tahun
 - c. >5 Tahun
- 9. Tekanan Darah :

Pertemuan Ke-											
I				II				III			
<i>Pre-test</i>		<i>Post-test</i>		<i>Pre-test</i>		<i>Post-test</i>		<i>Pre-test</i>		<i>Post-test</i>	
Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI PENELITI

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. M Yang Menderita Hipertensi Dengan Teknik *Effleurage Massage* Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung

A. Identitas Pasien

- 1. Nama (inisial) :
- 2. Usia :
- 3. Jenis Kelamin :
- 4. Pekerjaan :
- 5. Berat Badan/Tinggi Badan :

B. Sebelum Diberi Perlakuan Tindakan Terapi *Effleurage Massage*

Berdasarkan skala nyeri *Numeric Rating Scale* dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan?



Ket :

- 1) 0 : tidak ada keluhan nyeri, tidak nyeri
- 2) 1-3 : mulai terasa dan dapat ditahan, nyeri ringan
- 3) 4-6 : rasa nyeri yang mengganggu dan memerlukan usaha untuk menahan, nyeri sedang
- 4) 7-10 : rasa nyeri sangat mengganggu dan tidak dapat ditahan, meringis, menjerit bahkan teriak, nyeri berat

C. Setelah Diberi Perlakuan Tindakan Terapi *Effleurage Massage*

Berdasarkan skala nyeri *Numeric Rating Scale* dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan?




Ket :

- 1) 0 : tidak ada keluhan nyeri, tidak nyeri
- 2) 1-3 : mulai terasa dan dapat ditahan, nyeri ringan
- 3) 4-6 : rasa nyeri yang mengganggu dan memerlukan usaha untuk menahan, nyeri sedang
- 4) 7-10 : rasa nyeri sangat mengganggu dan tidak dapat ditahan, meringis, menjerit bahkan teriak, nyeri berat

Aspek Penilaian	0	1-3	4-6	7-10
	Hasil			
Sebelum				
Sesudah				

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR *MASSAGE* TEKNIK
*EFFLEURAGE***

	<p>POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR</p> <p>JURUSAN KEPERAWATAN</p> <p>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)</p> <p>LABORATORIUM KEPERAWATAN</p>	
<i>EFFLEURAGE MASSAGE</i>		
Pengertian	<i>Massage</i> teknik <i>effleurage</i> adalah teknik manipulasi yang dilakukan menggunakan seluruh permukaan telapak tangan dan permukaan ibu jari atau ujung-ujung jari dengan cara menggosok permukaan kulit secara perlahan.	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan ketegangan otot 3. Menurunkan respon nyeri punggung 	
Prosedur : Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lotion/minyak zaitun 2. Handuk 3. Perlak 	
Preinteraksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan alat-alat yang diperlukan 2. Cuci tangan 	
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam dan perkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan, materi <i>massage</i> dan manfaat 3. Ciptakan lingkungan yang tenang untuk meningkatkan konsentrasi 	

<p>Tahap kerja</p>	<p>Peneliti mengajarkan <i>massage</i> pada pasien dan kemudian pasien melakukan yang di observasi oleh peneliti.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Periksa keadaan kulit dan tekanan darah sebelum dilakukan <i>effleurage massage</i> 2. Posisikan pasien dengan posisi pronasi 3. Tuangkan lotion/minyak zaitun ke telapak tangan, kemudian gosok telapak tangan hingga hangat dan merata pada permukaan tangan 4. Letakkan kedua tangan pada sisi kanan dan kiri tulang belakang pasien. Mulai <i>massage</i> gerakan <i>effleurage</i> yaitu <i>massage</i> dengan gerakan sirkuler dan lembut secara perlahan 5. Pertama, gosok dengan menggunakan ujung-ujung ketiga jari tengah kanan dan kiri. Mulai dari sudut antara os illium dan vertebra lumbalis. Gosokan dilakukan dikiri dan kanan columna vertebralis menuju keatas. Sampai diruas dada ke-1 (vertebra thoracalis) kedua tangan belok kesamping kiri dan kanan, ujung jari menggosok keras pada lekukan diatas balung tulang belikat (fossa supraspinata) sehingga didekat ujung bahu (aeromium). Kemudian gosok menggunakan seluruh permukaan telapak tangan menuju kebawah lewat samping ketiak. Seterusnya gosokan menuju kesamping bawah dan diakhiri dengan satu angkatan lunak pada perut dan kemudian kembali keposisi semula. Lakukan <i>massage</i> 2-3 menit  <ol style="list-style-type: none"> 6. Kedua, gosokan menggunakan punggung ruas jari tangan kanan dan kiri. Mulai sama seperti gerakan <i>effleurage</i> pertama bergerak keatas lewat kiri dan kanan columna
--------------------	--

vertebralis, kemudian kembali kebawah dengan jari-jari mengembang dan membuat gosokan yang cukup keras kebawah menuju keposisi semula. Lakukan massage 2-3 menit





7. Ketiga, gosokan dilakukan dengan satu tangan, tangan yang lain membantu memperkuat tekanan dan memperlancar gerakan. Arah gerakan terbentuk empat persegi panjang yang meliputi daerah pinggang dan punggung. Lakukan massage 2-3 menit



8. Kembali ke pergelangan kaki dan lakukan gerakan mengusap panjang keatas menuju paha seperti gerakan berenang. Untuk mengakhiri pemijatan pada kaki bagian belakang urut turun kembali kepergelangan kaki. Lakukan hal yang sama pada kaki kiri. Lakukan massage 2-3 menit



9. Pada kaki bagian depan, letakkan tangan sedikit diatas pergelangan kaki dengan jari-jari menuju keatas, dengan satu gerakan tidak putus gosok tangan keatas pangkal paha seperti gerakan berenang dan kembali turun di sisi kaki mengikuti lekuk kaki. Lakukan massage 2-3 menit

	 <p>10. Untuk mengakhiri massage letakkan tangan kiri pemijat diatas punggung kaki klien dan tangan kanan diatas telapak kaki klien. Tarik tangan kiri pemijat mundur hingga ke jari-jari kaki dan dorong tangan kanan ke arah atas kaki dengan usapan yang tak terputus. Lakukan <i>massage</i> 2-3 menit.</p>  <p>11. Bersihkan sisa minyak pada punggung dan kaki klien dengan handuk 12. Beritahu bahwa tindakan telah selesai 13. Biar agar klien istirahat selama 5 menit 14. Bereskan alat-alat yang telah digunakan 15. Cuci tangan 16. Mengukur tekanan darah klien sebelum melakukan <i>massage</i> teknik <i>effleurage</i> dan catat dalam lembar observasi.</p>
Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan tekanan darah) 2. Kontrak pertemuan selanjutnya 3. Berikan umpan balik positif 4. Membersihkan alat 5. Cuci tangan

STANDAR OPERASIONAL PENGUKURAN TEKANAN DARAH

	<p>POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) LABORATORIUM KEPERAWATAN</p>	
<p>PENGUKURAN TEKANAN DARAH</p>		
<p>Pengertian</p>	<p>Tekanan darah merupakan tekanan yang dihasilkan oleh pompa jantung untuk dialirkannya darah kedalam pembuluh darah.</p>	
<p>Tujuan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengetahui keadaan umum klien 2. Mengetahui/mengikuti perkembangan penyakit 3. Membantu menegakkan diagnosa 	
<p>Prosedur : Persiapan alat</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tensimeter (Sphygmomanometer) 2. Stetoscope 3. Alat tulis 	
<p>Preinteraksi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan alat-alat yang diperlukan 2. Cuci tangan 	
<p>Tahap Orientasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam dan perkenalkan diri 2. Menjelskan tentang hal-hal yang akan dilakukan, posisi klien diatur sesuai kebutuhan 4. Ciptakan lingkungan yang tenang untuk meningkatkan konsentrasi 	

Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyingsingkan lengan baju pasien 2. Memasang manset tidak terlalu erat atau terlalu longgar 3. Memasang manset tidak terlalu erat atau terlalu longgar 4. Menutup sekrup balon karet 5. Letak tensimeter harus datar 6. Meraba arteri brachialis dengan 3 jari tengah 7. Meletakkan bagian diafragma stetoscope tepat di atasnya 8. Memompa balon sehingga udara masuk kedalam manset sampai detak arteri tidak terdengar lagi atau 30 mmHg diatas nilai sistolik 9. Membuka sekrup balon perlahan-lahan dengan kecepatan 2-3 mmHg perdetik sambil melihat skala dan mendengarkan bunyi detak pertama (sistolik) dan detak terakhir (diastolik) 10. Pada waktu melihat skala, mata setinggi skala tersebut 11. Bila hasilnya dirasa kurang tepat, bisa diulang kembali (tunggu 30 detik) 12. Melepaskan manset dan memasukkan ke dalam tensimeter 13. Merapikan klien
Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil yang dicapai (hasil tekanan darah) 2. Kontrak pertemuan selanjutnya 3. Berikan umpan balik positif 4. Membereskan alat 5. Cuci tangan

Sertifikat Fasilitator



Bukti Penyelesaian Administrasi



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Putu Artamevia Marcelina

NIM : P07120322018

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	2/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	Neman Rai Rikenti
2	Perpustakaan	2/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	Jawa Triwijaya
3	Laboratorium	2/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	Ni Md Juniari
4	HMJ	2/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	SURYANTIKA
5	Keuangan	2/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	I.A Suabti
6	Administrasi umum/ perlengkapan	2/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	I.A KT ALIT

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar.....
 Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.
 NIP. 196812311992031020



Lampiran 14

Bukti Bimbingan KIAN

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120322018
Nama Mahasiswa	Ni Putu Artamevia Marcelina
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan judul KIAN dan BAB I	18 Apr 2023	✓
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB I	20 Apr 2023	✓
4	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB I dan BAB II	24 Apr 2023	✓
5	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB I, BAB II, BAB III dan BAB IV	2 Mei 2023	✓
6	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB V - BAB VI	3 Mei 2023	✓
7	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan Lengkap (Konsul BAB I- BAB VI, Daftar Pustaka, Lampiran- Lampiran)	5 Mei 2023	✓
8	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan Perbaikan Tata Tulis BAB I - BAB IV	3 Mei 2023	✓
9	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan Perbaikan Tata Pengetikan Cover-Lampiran	4 Mei 2023	✓
10	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan BAB I - BAB VI	8 Mei 2023	✓
11	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan Perbaikan Tata Pengetikan Daftar Pustaka-Lampiran	9 Mei 2023	✓
12	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan Perbaikan KIAN Lengkap	10 Mei 2023	✓
13	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan Perbaikan KIAN Lengkap. Masukan : Lengkapi Susunan KIAN dan ACC.	12 Mei 2023	✓

Bukti Hasil Turnitin

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.
M DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN
TEKNIK EFFLEURAGE MASSAGE DI BANJAR
ASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA KABUPATEN
BADUNG

by Ni Putu Artamevia Marcelina

Submission date: 09-May-2023 09:26PM (UTC+0800)

Submission ID: 2088546862

File name: KIAN_EFFLEURAGE_MASSAGE.docx (1.87M)

Word count: 9981

Character count: 70582

KIAN_EFFLEURAGE MASSAGE

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	7%
2	openjournal.wdh.ac.id Internet Source	1%
3	eprints.uwhs.ac.id Internet Source	1%
4	docplayer.info Internet Source	1%
5	repository.unmuhjember.ac.id Internet Source	1%
6	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	1%
7	e-journal.lppmdianhusada.ac.id Internet Source	1%
8	jurnal.stikesbhaktihusada.ac.id Internet Source	1%
9	jurnal.fk.uisu.ac.id Internet Source	1%

10	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	1 %
11	kecamatanpamijahan.bogorkab.go.id Internet Source	<1 %
12	eprints.aiska-university.ac.id Internet Source	<1 %
13	www.scribd.com Internet Source	<1 %
14	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
16	akper-sandikarsa.e-journal.id Internet Source	<1 %
17	Submitted to IAIN Kudus Student Paper	<1 %
18	Submitted to Indiana University Student Paper	<1 %
19	jurnal.akperdharmawacana.ac.id Internet Source	<1 %
20	journal.student.uny.ac.id Internet Source	<1 %
21	Maidah Awaliah, Tri Mochartini. "Efektivitas Foot Massage dan Tehnik Bençon terhadap	<1 %

Penurunan Tekanan Darah pada Penderita
Hipertensi di RS Bhayangkara Lemdiklat Polri",
Malahayati Nursing Journal, 2022
Publication

Exclude quotes Off
Exclude bibliography On

Exclude matches < 15 words