

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. M
DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN TEKNIK
EFFLEURAGE MASSAGE DI BANJAR ASEMAM
KANGIN DESA TIBUBENENG KECAMATAN
KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**



Oleh :

NI PUTU ARTAMEVIA MARCELINA
NIM. P07120322018

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. M
DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN TEKNIK
EFFLEURAGE MASSAGE DI BANJAR ASEMAN
KANGIN DESA TIBUBENENG KECAMATAN
KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU ARTAMEVIA MARCELINA
NIM. P07120322018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. M
DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN TEKNIK
EFFLEURAGE MASSAGE DI BANJAR ASEMAN
KANGIN DESA TIBUBENENG KECAMATAN
KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**

Oleh :

NI PUTU ARTAMEVIA MARCELINA
NIM. P07120322018

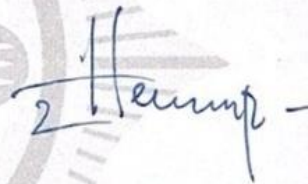
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



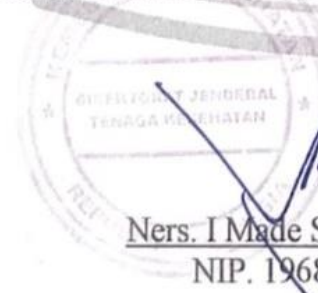
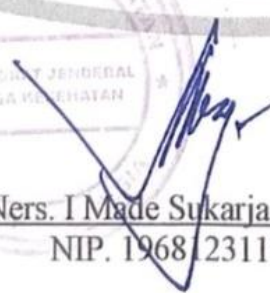
I Ketut Gama, SKM., M.Kes
NIP. 196202221983091001



Dr. K. A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. M
DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN TEKNIK
EFFLEURAGE MASSAGE DI BANJAR ASEMAN
KANGIN DESA TIBUBENENG KECAMATAN
KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**

Oleh :



NI PUTU ARTAMEVIA MARCELINA
NIM. P07120322018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 17 MEI 2023

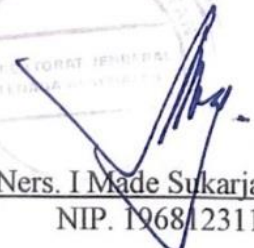
TIM PENGUJI :

1. Ketut Sudiantara.A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes (Ketua) (.....) 
NIP. 196808031989031003
2. Drs. I Wayan Mustika.S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota) (.....) 
NIP. 196508111988031002
3. Dr. Agus Sri Lestari.S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota) (.....) 
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. M DENGAN
HIPERTENSI MENGGUNAKAN TEKNIK *EFFLEURAGE*
MASSAGE DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Hipertensi sering disebut sebagai *silent killer* atau pembunuh diam-diam dapat menyerang siapa saja serta tidak memiliki tanda yang spesifik. Salah satu tanda dan gejala hipertensi adalah nyeri akut. Terapi yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri akut secara nonfarmakologis yaitu dengan pemberian terapi *effleurage massage*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. M Dengan Hipertensi Menggunakan Teknik *Effleurage Massage* Di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *deskriptif* dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 20 April 2023 – 22 April 2023. Jumlah sampel sebanyak 1 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan wawancara dan observasi secara langsung dengan pasien kelolaan dan keluarga. Pemberian terapi *effleurage massage* dilakukan dengan waktu ± 20 menit setiap 1 kali sehari di pagi hari selama 3 hari. Setelah pemberian terapi *effleurage massage* terjadi penurunan intensitas nyeri pada pasien dari nyeri skala 5 (0-10) menjadi skala 2 (0-10) serta terjadi penurunan tekanan darah dari 150/90 mmHg menjadi 130/90 mmHg. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa pemberian intervensi berupa terapi *effleurage massage* berpengaruh untuk mengatasi nyeri dan membantu menstabilkan tekanan darah. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu terapi *effleurage massage*. Kesimpulannya : pemberian tindakan *effleurage massage* pada pasien hipertensi dapat menurunkan tingkat nyeri. Hal ini membuktikan bahwa intervensi *effleurage massage* efektif diberikan untuk menurunkan tekanan darah pasien. Saran : dapat dijadikannya salah satu tindakan alternatif terkait pemberian terapi nonfarmakologis yaitu *effleurage massage* pada pasien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, *Effleurage Massage*

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN NY. M WITH HYPERTENSION
USING THE EFFLEURAGE MASSAGE TECHNIQUE IN BANJAR
ASEMAN KANGIN TIBUBENENG VILLAGE, SUBDISTRICT OF
KUTA UTARA, BADUNG REGENCY
YEAR 2023**

ABSTRACT

Hypertension is often referred to as the silent killer or silent killer can attack anyone and has no specific signs. One of the signs and symptoms of hypertension is acute pain. The therapy that can be done to treat acute pain non-pharmacologically is by giving effleurage massage therapy. This scientific work aims to describe Acute Pain Nursing Care in Ny. M Who Suffers from Hypertension Using the Effleurage Massage Technique at Aseman Kangin Banjar, Tibubeneng Village, North Kuta District, Badung Regency. This study uses a descriptive research design. The number of samples is 1 person. Data collection was carried out by conducting interviews and direct observation with managed patients and their families. Giving effleurage massage therapy is carried out for \pm 20 minutes every 1 time a day in the morning for 3 days a week. After giving effleurage massage therapy, there was a decrease in pain intensity in patients from a pain scale of 5 (0-10) to a scale of 2 (0-10) and a decrease in blood pressure from 150/90 mmHg to 130/90 mmHg. The results of the evaluation showed that the provision of interventions in the form of effleurage massage therapy had an effect on overcoming pain and helping to stabilize blood pressure. The innovative intervention used is effleurage massage therapy. In conclusion: giving effleurage massage to hypertensive patients can reduce pain levels. This proves that the effleurage massage intervention is effective in reducing the patient's blood pressure. Suggestion: it can be used as an alternative action related to giving non-pharmacological therapy, namely effleurage massage in hypertensive patients in lowering blood pressure.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Effleurage Massage

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.M Dengan Hipertensi Menggunakan Teknik Effleurage Massage Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2023”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Penelitian ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh pendidikan profesi ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisna Dewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak I Ketut Gama, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan menuntun dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Dr. K.A.Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan peneliti ilmu pengetahuan sehingga peneliti bisa menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Bapak Perbekel Desa Tibubeneng beserta staf yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian di Banjar Aseman Kangin, Ds. Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung.
8. Bapak Kelian Banjar Dinas Aseman Kangin, Desa Tibubeneng yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian di Banjar Aseman Kangin, Ds. Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung.
9. Orang tua tercinta I Made Mahardana dan Astutik yang selalu memberikan motivasi dan doa terbaik dari awal kuliah sampai penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan "Forum Pejuang Sukses" yang senantiasa memberikan support terbaik dan mendampingi penelitian untuk memberikan masukan dan sarannya.
11. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Medis Hipertensi	9
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut	16
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi	25
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH.....	32
A. Metode Penyusunan	32
B. Alur Penyusunan	32
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	34

D. Populasi dan Sampel	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	38
BAB IV LAPORAN KASUS	40
A. Pengkajian Keperawatan	40
B. Diagnosis Keperawatan.....	42
C. Perencanaan Keperawatan	43
D. Implementasi Keperawatan	45
E. Evaluasi Keperawatan	45
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi atau Terpilih Sesuai EBP	46
BAB V PEMBAHASAN	49
A. Analisis Asuhan Keperawatan	49
B. Analisis Intervensi Inovasi atau Terpilih dengan Konsep <i>EBP</i>	55
BAB VI PENUTUP	58
A. Simpulan	58
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
Tabel 2	Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut.....	21
Tabel 3	Analisa Data Asuhan Keperawatan pada Ny.M dengan Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab Badung.....	32
Tabel 4	Rencana Keperawatan pada Ny.M dengan Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung.....	34
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi effleurage massage di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab.Badung Tahun 2023.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Visual Analogue Scale	18
Gambar 2. <i>Numeric Rating Scale</i>	19
Gambar 3. <i>Wong-baker Faces Pain Rating Scale</i>	19
Gambar 4. Teknik Memijat Menggunakan Ujung Jari	22
Gambar 5. Teknik Memijat Menggunakan Ruas Jari	22
Gambar 6. Teknik Memijat Menggunakan Satu Tangan	23
Gambar 7. Teknik Memijat Pada Bagian Kaki	23
Gambar 8. Teknik Memijat Pada Bagian Kaki Depan.....	23
Gambar 9. Teknik Memijat Pada Punggung Kaki	24
Gambar 10. Bagan alur penyusunan Asuhan Keperawatan pada Ny.M dengan Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab.Badung.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	65
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	67
Lampiran 5 Implementasi Asuhan Keperawatan	71
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 7 Dokumentasi	78
Lampiran 8 Lembar Observasi Peneliti.....	79
Lampiran 9 Lembar Observasi Skala Nyeri Peneliti	80
Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur Massage Teknik Effleurage	82
Lampiran 11 Standar Operasional Pengukuran Tekanan Darah	86
Lampiran 12 Sertifikat Fasilitator	88