

# LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian



**PEMERINTAH KOTA DENPASAR**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, KodePos 80115  
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369  
[www.denpasarkota.go.id](http://www.denpasarkota.go.id) email: [dinkes@denpasarkota.go.id](mailto:dinkes@denpasarkota.go.id)

Denpasar, 20 Juli 2022

No. Surat : 070 / 7390 / Dikes

Kepada

Lampiran : -

Yth. Kepala UPTD Puskesmas I

Perihal : **Mohon Ijin Rekomendasi**

Dinas Kesehatan

**Melaksanakan Penelitian**

Kec. Denpasar Timur

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.02.01/031/0763/2022, Tanggal 14 Juli 2022, Mohon Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi mahasiswa atas nama :

Nama Mahasiswa : Ni Luh Made Adhi Lestari

NIM : P07131219038

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dan Status Obesitas Terhadap Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas I Denpasar Timur.

Maka dengan ini kami sampaikan agar Saudara Kepala UPTD dapat membantu dan memfasilitasi kegiatan dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku,

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

  
Tri Indarti, SKM

Pembina Tk. I

NIP. 19661122 199202 2002

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya  
Denpasar Selatan Telp : (0361) 710447  
Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

**PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0642 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dan Status Obesitas Terhadap Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas I Denpasar Timur

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Luh Made Adhi Lestari

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 19 Agustus 2022



Ketua

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN  
PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361)710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

**Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0642 /2022**

**SARAN REVIEWER**

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Luh Made Adhi Lestari	Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dan Status Obesitas Terhadap Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas I Denpasar Timur	Dalam PSP dijelaskan berapa lama waktu yang dibutuhkan dalam pengumpulan data serta sebutkan kompensasi yang akan diberikan pada responden	Dapat dipertimbangkan untuk diberikan EA

Denpasar, 19 Agustus 2022



Ketua

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

**(INFORMED CONSENT)**

**SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dan Status Obesitas Terhadap Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas I Denpasar Timur
Peneliti	Ni Luh Made Adhi Lestari
Institusi	Politeknik Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Puskesmas I Denpasar Timur
Sumber Perdataan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dan Status Obesitas Terhadap Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas I Denpasar Timur. Jumlah peserta sebanyak 44 orang dengan syarat yaitu :

- 1) Tercatat sebagai penderita hipertensi di Puskemas I Denpasar Timur
- 2) Berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan;
- 3) Pasien dewasa berusia 19-55 tahun
- 4) Penderita dalam keadaan sadar (compos mentis)
- 5) Bersedia menjadi sampel dengan menanda tangani inform consent

Responden (peserta) akan diukur jumlah asupan lemak jenuh dengan menjawab beberapa pertanyaan dari enumerator (peneliti). Responden juga diukur tinggi badan dan ditimbang berat badan oleh enumerator (peneliti). Selain itu responden diukur tekanan darahnya oleh petugas Puskesmas. Pengambilan data jumlah asupan lemak jenuh akan dilakukan dua kali selama penelitian. pengukuran tinggi badan dilakukan

dengan menggunakan microtoise, penimbangan berat badan menggunakan timbangan injak digital, dan pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital. Pemeriksaan ini hanya dilakukan satu kali untuk setiap peserta penelitian dan dilakukan oleh enumerator yang sudah terlatih. Waktu yang tersita untuk melakukan wawancara serta pengukuran terhadap tekanan darah diperkirakan selama 30 menit.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang pemilihan konsumsi makanan yang mengandung lemak jenuh dan hubungannya dengan status obesitas serta status hipertensi.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya secara baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: **Ni Luh Made Adhi Lestari** Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar

**No. Hp. 085792184793**

Email [adhilestari50@gmail.com](mailto:adhilestari50@gmail.com)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

**Peserta/subyek penelitian,**

**Wali,**

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi):    /    /*

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi):    /    /*

***Hubunngan dengan Peserta/Subyek Penelitian:***

\_\_\_\_\_  
***(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)***

**Peneliti**

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

\_\_\_\_\_  
*Tanggal*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

***Catatan:***

*Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.*

**Saksi**

*Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.*

\_\_\_\_\_  
*Nama dan Tanda tangan saksi*

\_\_\_\_\_  
*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* Coret yang tidak perlu



Lampiran 4 Form Data Identitas Responden

**FORM DATA IDENTITAS RESPONDEN**

No. Sampel : 

--	--	--

**a. Identitas Sampel**

1. Nama :
2. Tempat/tgl lahir :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin :
5. Agama :
6. No Telp/Hp :
7. Alamat :
8. Pendidikan Terakhir :
9. Pekerjaan :

**b. Hasil Pengukuran**

1. Berat Badan : Kg
2. Tinggi Badan : cm
3. IMT :  $\text{kg/m}^2$  (Normal/Gemuk/Obesitas)

**1. Data Fisik/Klinis**

1. Tekanan Darah : mmHg
2. Lama Menderita Hipertensi : Tahun
3. Riwayat Hipertensi Keluarga :
4. Kebiasaan : Merokok/Tidak Merokok

Lampiran 5 Formulir Food Recall 24 Jam Individu

**FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM INDIVIDU**

Nama : Hari Ke :

Kode Subyek :

Tanggal Pengambilan Data :

<b>Waktu Makan</b>	<b>Nama Makanan</b>	<b>Bahan Makanan</b>	<b>Ukuran Rumah Tangga (URT)</b>	<b>Berat (gram)</b>	<b>Keterangan</b>

## **METODE PENGAMBILAN DATA**

### **A. Metode Food Recall 24 jam**

Recall 24 jam menggunakan alat bantu berupa buku foto makanan dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- a) Petugas memperkenalkan diri pada responden dan menjelaskan tujuan wawancara;
- b) Menanyakan dan mencatat jenis dan jumlah makanan yang dikonsumsi pada pagi hari kemarin;
- c) Menanyakan dan mencatat jenis dan jumlah makanan yang dikonsumsi antara waktu makan pagi dan makan siang;
- d) Menanyakan dan mencatat jenis dan jumlah makanan yang dikonsumsi pada waktu makan siang;
- e) Menanyakan dan mencatat jenis dan jumlah makanan yang dikonsumsi antara makan siang sampai malam;
- f) Menanyakan dan mencatat jenis dan jumlah makanan yang dikonsumsi pada makan malam;
- g) Mengulang kembali menanyakan apa yang dimakan mulai dari makan pagi sampai sebelum tidur malam;
- h) Memberikan ucapan terimakasih kepada responden;
- i) Mengonversikan berat setiap bahan makanan dari URT ke dalam berat (gram);
- j) Mengonversikan berat setiap jenis makanan ke dalam zat gizi dengan menggunakan nutrisurvey;
- k) Menentukan rata – rata asupan lemak jenuh sampel;
- l) Membandingkan asupan sampel dengan Angka Kecukupan sesuai dengan parameter asupan lemak jenuh.

## **B. Metode Pengukuran Tekanan darah**

Data tekanan darah sampel diukur dengan menggunakan tensimeter digital dengan prosedur pengukuran dilakukan sebagai berikut :

- 1) Masukkan ujung pipa manset pada bagian alat.
- 2) Perhatikan arah masuknya perekat manset.
- 3) Pakai manset, perhatikan arah selang.
- 4) Singingkan lengan baju pada lengan bagian kanan pasien. Apabila sampel menggunakan baju berlengan panjang, singingkan lengan baju ke atas tetapi pastikan lipatan baju tidak terlalu ketat sehingga tidak menghambat aliran darah di lengan.
- 5) Pastikan posisi selang sejajar dengan jari tengah, dan posisi tangan terbuka ke atas. Jarak manset dengan garis siku lengan kurang lebih 1-2 cm. Jika manset sudah terpasang dengan benar, rekatkan manset.
- 6) Setelah manset terpasang dengan baik, pastikan sampel duduk dengan posisi kaki tidak menyilang tetapi kedua telapak kaki datar menyentuh lantai. Letakkan lengan kanan sampel di atas meja sehingga manset yang sudah terpasang sejajar dengan jantung sampel.
- 7) Tekan tombol “START/STOP” untuk mengaktifkan alat.
- 8) Instruksikan sampel untuk tetap duduk tanpa banyak gerak, dan tidak berbicara pada saat pengukuran.
- 9) Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada pipa manset.
- 10) Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis. Tekan “START/STOP” untuk mematikan alat. Jika Anda lupa untuk mematikan alat, maka alat akan mati dengan sendirinya dalam 5 menit.
- 11) Apabila sampel tidak bisa duduk, pengukuran dapat dilakukan dengan posisi berbaring, dan catat kondisi tersebut di lembar catatan.

### **C. Metode Penimbangan Berat badan**

Prosedur penimbangan berat badan dengan menggunakan timbangan injak digital sebagai berikut:

- 1) Timbangan injak digital diletakkan dipermukaan yang rata dan keras, serta tempat yang terang untuk memudahkan pembacaan hasil pengukuran.
- 2) Periksa baterai timbangan untuk memastikan berfungsi baik dengan cara menyalakan konektor. Jika pada layar petunjuk terbaca angka 0,00 atau OK, artinya baterai masih berfungsi dengan baik. Namun jika terbaca error atau batt, berarti baterai harus diganti.
- 3) Pengukur berdiri disamping kanan depan timbangan, meminta sampel untuk melepaskan sepatu atau alas kaki, jaket, topi, dan/atau pakaian yang ditanggalkan serta mengeluarkan isi kantong yang berat.
- 4) Pengukur menyalakan konektor dan ditunggu sampai muncul angka 0,00 atau OK.
- 5) Setelah itu sampel dipersilahkan naik keatas timbangan, yaitu tepat ditengah tempat injakan. sampel diatus posisinya agar berdiri tegak lurus dengan mata menghadap kedepan tidak bergerak-gerak.
- 6) Pastikan bahwa sampel tidak menyentuh dan/atau disentuh/tersentuh sebelum membaca hasil penimbangan
- 7) Membaca hasil penimbangan setelah terbaca OK pada konektor, kemudian catat dengan teliti.
- 8) Sampel dipersilahkan turun dari timbangan, dan diperbolehkan mengenakan kembali alas kaki

#### **D. Metode Pengukuran Tinggi Badan**

Prosedur pengukuran tinggi badan dengan menggunakan timbangan injak digital sebagai berikut:

- 1) Mencari lantai yang datar atau tempat yang datar sebagai pijakan sampel
- 2) Memasang microtoise pada dinding atau tiang yang tegak lurus dengan lantai / papan alas
- 3) Memastikan bahwa microtoise telah terpasang dengan stabil dan titik 0 (nol) tepat pada lantai pijakan
- 4) Meminta sampel melepaskan ikat rambut atau aksesoris yang dapat mengganggu pengukuran lalu sampel dipersilahkan untuk naik kepapan
- 5) alas dan menempel membelakangi dinding
- 6) Mengatur telapak kaki agar menapak sempurna pada lanyai dan tumit menyentuh sudut dinding dan kaki sampel lurus serta tumit dan betis menempel pada dinding
- 7) Mengatur pandangan sampel lurus kedepan dan berdiri tegak lurus. Memperkirakan garis antara cuping telinga dengan puncak tulang pipi horizontal.
- 8) Meletakkan tangan kiri pengukur pada dagu sampel, memastikan bahwa bahu sampel lurus dan tegak, tangan di samping, serta bagian belakang kepala, rentang bahu, dan bokong tepat menempel pada dinding
- 9) Menurunkan perlahan-lahan batas kepala microtoise sampai puncak kepala sampel. Memastikan bahwa pengukur menekan dengan lembut rambut sampel
- 9) Memeriksa kembali posisi sampel, apabila sudah benar membaca dan menentukan tinggi badan sampel dengan akurasi 0,1 cm.
- 10) Mencatat hasil pengukuran dan sampel dipersilahkan untuk turun dari papan alas serta mengucapkan terima kasih.

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK JENUH DAN STATUS OBESITAS  
TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI  
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR

ORIGINALITY REPORT

<b>27</b> %	<b>26</b> %	<b>12</b> %	<b>14</b> %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.poltekkes-denpasar.ac.id</b> Internet Source	<b>8</b> %
<b>2</b>	<b>Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan</b> Student Paper	<b>3</b> %
<b>3</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>3</b> %
<b>4</b>	<b>repositori.usu.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>5</b>	<b>bahaya-hipertensi.blogspot.com</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>6</b>	<b>Submitted to Sriwijaya University</b> Student Paper	<b>1</b> %
<b>7</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>8</b>	<b>i-lib.ugm.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %