

DAFTAR PUSTAKA

- Alfalah, N. J., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Warlem, N. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 360–364. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.823>
- Anwar, T. B. (2004). Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner.
- Appel, L. J., Brands, M. W., Daniels, S. R., Karanja, N., Elmer, P. J., & Sacks, F. M. (2006). Dietary approaches to prevent and treat hypertension: A scientific statement from the American Heart Association. In *Hypertension* (Vol. 47, Issue 2, pp. 296–308). <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000202568.01167.B6>
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Asyifah, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Sakhnan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 338. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.926>
- Afifah, E. (2016). Asupan kalium-natrium dan status obesitas sebagai faktor risiko kejadian hipertensi pasien rawat jalan di RS Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(1), 41. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(1\).41-48](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(1).41-48)
- Anwar, T. B. (2004). *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*.
- Apriany, R. E. A., & Mulyati, T. (2012). Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat Dan IMT Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang. *Journal of Nutrition College*, 1, 21–29. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Balitbangkes. (2018). *LAPORAN RISKESDAS BALI 2018*.
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*.
- Dauchet, L., Kesse-Guyot, E., Czernichow, S., Bertrais, S., Estaquio, C., Péneau, S., Vergnaud, A. C., Chat-Yung, S., Castetbon, K., Deschamps, V., Brindel, P., & Hercberg, S. (2007). Dietary patterns and blood pressure change over 5-y follow-up in the SU.VI.MAX cohort. *American Journal of Clinical Nutrition*, 85(6), 1650–1656. <https://doi.org/10.1093/ajcn/85.6.1650>
- Eri Murniasih. (2010). *Mengenal Obesitas*. Multi Kreasi Satu Delapan.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada

- Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Hartati Mantuges, S. M., Lusviana Widiyanti, F., Tri Astuti Program Studi Gizi Program Sarjana, A., & Ilmu Kesehatan, F. (2021). Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, 04(03), 97–106.
- Herdiani, N. (2019). Hubungan Imt Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Gayungan Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 183–189. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.1179>
- Kemkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Komang Wiardani, N., Dewantari, N. M., Purnami, K. I., Prasanti, P. A. G., Jurusan, D., Poltekkes, G., Denpasar, K., & Jurusan, A. (n.d.). *Hubungan Asupan Lemak dan Serat dengan Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*.
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi*. Qanita PT Mizan Pustaka.
- Kurnia, A. (2020). *Self-Management Hipertensi*. CV. Jakad Media Publishing.
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 46. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i01.p07>
- Masturoh, I., & T, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Kementrian)*.
- Misnadierly. (2007). *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Berbagai Penyakit*. Pustaka Obor Populer.
- Nafisah. (n.d.). *Upaya Pencegahan Obesitas*.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Oetomo, K. S. (2011). *Pengendalian dan Pengobatan Obeistas*. Universitas Brawija Press (UB Press).
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagio, A., & Dharmadjati, B. B. (2015). *Hipertensi : Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press.
- Pramudji Hastuti. (2018). *Genetika Obesitas*. Gadjah Mada University Press.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. FMedia.
- Purwati, S. (2001). *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan (Penaggulan)*. FK UI.

- Puspita, N. A., & Puspowati, S. D., Rustiningsih, S. K. M. (2016). *Hubungan asupan lemak, asupan natrium dan status gizi dengan tekanan darah sistolik pada wanita pralansia di Pos Kesehatan Lansia Kelurahan Bojongbata Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/44746>
- Putri, D. U. P., Prasetyo, M. I., & Djamil, A. (2021). Hubungan Obesitas, Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Wilayahpuskesmas Sumbersari Kota Metro. *Malahayati Nursing Journal*, 3(2), 155–165. <https://doi.org/10.33024/mnj.v3i2.3778>
- Ramadhini, A. F., Yuliantini, E., Politeknik, H., Kementerian, K., Bengkulu, K., & Gizi, J. (2019). Konsumsi Protein, Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu. In *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang* (Vol. 14, Issue 2).
- Ridwan Muhamad. (2017). *Mengenal, Mencegah & Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Romawi Pustaka.
- Rusdi, N. I. (2009). *Awas Anda Bisa Mati Cepat Akibat Hipertensi dan Diabetes*. Powerbooks publishing.
- S. Hasnawati. (2021). *Hipertensi*. KBM Indonesia.
- Safiti, Y. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 4(23), 13–20.
- Sasongkowati, R. (2019). *Warning: Gula, Garam, Lemak!* Desa Pustaka Indonesia.
- Sudargo, T., LM, H. F., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. (2014). *Pola Makan Dan Obesitas*. Gadjah Mada UniversityPress.
- Suiraoaka, I. (2012). Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi faktor resiko 9 Penyakit Degenaratif. *Nuha Medica*, 1–123.
- Susilo, Y., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Penerbit ANDI.
- Umesawa, M., Sato, S., Imano, H., Kitamura, A., Shimamoto, T., Yamagishi, K., Tanigawa, T., & Iso, H. (2009). Relations between protein intake and blood pressure in Japanese men and women: The Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). *American Journal of Clinical Nutrition*, 90(2), 377–384. <https://doi.org/10.3945/ajcn.2008.27109>
- Verina Putri, F., Huda Syamsiatun, N., & Kurdanti, W. (2017). *Hubungan Antara Asupan Lemak Jenuh, Asupan Lemak Tidak Jenuh, Dan Frekuensi Konseling Dengan Status Hipertensi di Puskesmas sentolo I Kabupaten Kulonprogo Tahun*

2017.

- WHO. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hypertension>
- Wiardani, N. K., & Kusumajaya, A. A. N. (2018). Asupan Lemak, Obesitas Sentral Dan Hiperkolesterolemia Pada Aparatur Sipil Negara (Asn) Pemerintah Daerah Provinsi Bali. *Gizi Indonesia*, 41(2), 67. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v41i2.272>
- Wiardani, N. K., Sugiani, P. P. S., & Gumala, N. M. Y. (2011). Konsumsi lemak total, lemak jenuh, dan kolesterol sebagai faktor risiko sindroma metabolik pada masyarakat perkotaan di Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(3), 107–114.
- Widharto, dr. (2007). *Bahaya Hipertensi*. Sunda Kelapa Pustaka.
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2019). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *YARSI Medical Journal*, 26(3), 131. <https://doi.org/10.33476/jky.v26i3.756>
- Yahya, N. (2018). *Kupas Tuntas Obesitas*. Penerbit Tiga Serangkai.
- Zimmermann M. (2001). *Burgerstein's handbook of nutrition micronutrients in the prevention and therapy of disease*. Thieme Medical Publishers.