

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINDAKAN PENCEGAHAN KEPUTIHAN
PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2023**



Oleh:
PUTU ELA WATI
NIM. P07120120072

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINDAKAN PENCEGAHAN KEPUTIHAN
PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINDAKAN PENCEGAHAN KEPUTIHAN
PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2023**

Oleh:

PUTU ELA WATI
NIM. P07120120072

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Nengah Runiari, S.Kp., S. Pd., M. Kep., Sp. Mat Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M. Biomed
NIP. 197202191994012001 NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK
KESEHATAN DENPASAR**

Ners. I Made Sukaria, S. Kep., M. Kep.
NIP. 19681311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN TINDAKAN PENCEGAHAN KEPUTIHAN
PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2023**

Oleh:

PUTU ELA WATI

NIM. P011201200721

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: Selasa**

TANGGAL : 30 Mei 2023

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.

NIP. 19681311992031020

1. Dra. I D.A. Ketut Surinati., S. Kep., Ns M. Kes. (Ketua) (.....)
NIP. 196412311985032010
2. Suratiah, S. Kep. Ners. M.Biomed. (Anggota 1) (.....)
NIP. 197112281994022001
3. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep, Ns. Sp. Kep. An (Anggota 2) (.....)
NIP. 197406221998032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.

NIP. 19681311992031020

**DESCRIPTION OF PREVENTION OF LEUCORRHOEA IN
WOMEN OF CHILDBEARING AGE IN THE REGION
UPTD PUSKESMAS SUKAWATI I
IN 2023**

ABSTRACT

Leucorrhoea is one of the main problems of disease in developing countries. Leucorrhoea is divided into two, namely physiological and pathological vaginal discharge. The effects of vaginal discharge are of various kinds, such as infertile, endometrial, pelvic inflammation and salpingitis. The purpose of this study was to find out the description of leucorrhoea prevention measures in women of childbearing age in the UPTD area of the Sukawati I Health Center. The type of research used was descriptive research. The sampling technique used is probability sampling with simple random sampling method with a total sample of 95 respondents. The data collected is in the form of primary data which is done by providing questionnaires. The results obtained in this study show the characteristics of respondents based on the age of the majority aged 20-35 years as many as 77 respondents (81.1%), based on education 44 respondents (46.3%) with high school education, based on work the most work as entrepreneurs with 35 respondents (36.8%) , based on the length of marriage the majority were married >10 years a total of 62 respondents (65.3%) and based on leucorrhoea prevention measures the majority cleaned the intimate organs using clean water with a total of 94 respondents (98.9%) and the smallest number of 1 respondent (1.1%) often used powder on intimate organs.

Keywords: Leucorrhoea, women of childbearing age

**GAMBARAN TINDAKAN PENCEGAHAN KEPUTIHAN
PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS SUKAWATI 1
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Keputihan merupakan salah satu permasalahan utama penyakit di negara berkembang. Keputihan dibagi menjadi dua yaitu keputihan yang bersifat fisiologis dan patologis. Dampak yang ditimbulkan dari keputihan ada berbagai macam seperti infertile, endometris, radang panggul dan salpingitis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tindakan pencegahan keputihan pada wanita usia subur di wilayah UPTD Puskesmas Sukawati I. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan metode *simple random sampling* dengan jumlah sampel yang didapatkan 95 responden. Data yang dikumpulkan berupa data primer yang dilakukan dengan memberikan lembar kuisisioner. Hasil yang didapatkan pada penelitian ini menunjukkan karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak berusia 20-35 tahun sebanyak 77 responden (81.1%), berdasarkan pendidikan 44 responden (46.3%) dengan pendidikan terakhir SMA, berdasarkan pekerjaan terbanyak bekerja sebagai wiraswasta sejumlah 35 responden (36.8%), berdasarkan lama menikah terbanyak ≥ 10 tahun sejumlah 62 responden (65.3%) dan berdasarkan tindakan pencegahan keputihan terbanyak melakukan pembersihan organ intim menggunakan air bersih dengan jumlah responden 94 (98.9%) dan paling terkecil sejumlah 1 responden (1.1%) sering menggunakan bedak pada organ intim.

Kata kunci : Keputihan, wanita usia subur

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINDAKAN PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SUKAWATI 1 TAHUN 2023

Oleh: Putu Ela Wati (NIM. P07120120072)

Wanita usia subur merupakan wanita yang masih dalam usia reproduktif (sejak mendapat haid pertama dan sampai berhentinya haid), yaitu antara usia 15 - 49 tahun, dengan status belum menikah, atau sudah menikah, yang masih berpotensi untuk mempunyai keturunan. Wanita usia subur memiliki risiko keputihan lebih tinggi dibanding remaja karena pada wanita usia subur sering terjadi PID atau pelvic inflammatory disease. Salah satu gejala dan tanda-tanda penyakit infeksi organ reproduksi wanita adalah terjadinya keputihan.

Keputihan merupakan salah satu masalah utama penyakit di negara berkembang, termasuk infeksi yang disebabkan oleh kombinasi faktor fisiologis dan patologis. Keputihan yang bersifat fisiologis yaitu keputihan yang berwarna bening, tidak berbau, serta tidak muncul rasa gatal pada area vagina pada wanita, sedangkan keputihan patologis yang di alami wanita yaitu mengeluarkan cairan dimana intensitas cairan yang dikeluarkan dari vagina banyak, berwarna keabuan atau putih susu maupun ke hijau-hijauan, bertekstur kental, memiliki bau yang tidak sedap, dan munculnya rasa gatal sekitar area vagina.

Dampak dari keputihan yang terlambat atau tidak diobati dapat berakibat buruk bagi kehidupan seorang wanita, seperti terjadinya radang panggul, dan salpingitis. Pencegahan terhadap keputihan yang paling utama adalah menjaga personal hygiene terutama daerah vagina. Adapun beberapa tindakan untuk mencegah keputihan diantaranya membersihkan organ intim dengan pembersih yang tidak mengganggu kestabilan Ph disekitar vagina, menghindari penggunaan bedak pada organ kewanitaan, dan bisa mengelola stress, karena stress dapat meningkatkan hormon adrenalin yang menyebabkan penyempitan pembuluh darah.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tindakan pencegahan keputihan pada wanita usia subur di wilayah UPTD Puskesmas Sukawati I. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan metode *simple random sampling* dengan jumlah sampel yang didapatkan 95 responden. Data yang dikumpulkan berupa data primer yang dilakukan dengan memberikan lembar kuisioner melalui metode penelitian *door to door*.

Hasil penelitian tindakan pencegahan keputihan pada wanita usia subur di wilayah UPTD puskesmas sukawati I diperoleh hasil karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak berusia 20-35 tahun sebanyak 77 responden (81.1%), berdasarkan pendidikan 44 responden (46.3%) dengan pendidikan terakhir SMA, berdasarkan pekerjaan terbanyak bekerja sebagai wiraswasta sejumlah 35 responden (36.8%), berdasarkan lama menikah mayoritas menikah ≥ 10 tahun sejumlah 62 responden (65.3%) dan berdasarkan tindakan pencegahan keputihan terbanyak melakukan pembersihan organ intim menggunakan air bersih dengan jumlah responden 94 (98.9%) dan paling terkecil sejumlah 1 responden (1.1%) sering menggunakan bedak pada organ intim.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran tindakan pencegahan keputihan pada wanita usia subur di Wilayah UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2023” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasaryang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Nengah Runiari,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

5. Dr.Drs.IDM.Ruspawan,S.Kp., M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu dan Bapak Dosen Penguji yang sudah bersedia menjadi penguji dalam karya tulis ilmiah ini, serta memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat Karya tulis ilmiah ini dengan baik.
8. Kedua orang tua, kerabat dan teman-teman penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
9. Bapak Drs. Anak Agung Alit selaku Kepala Desa Guwang yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar , 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Wanita Usia Subur	6
1. Definisi Wanita Usia Subur.....	6
2. Tanda-tanda Wanita Usia subur	6
E. Konsep Dasar Keputihan.....	7
1. Definisi Keputihan	7
2. Klasifikasi keputihan	8
3. Faktor – faktor penyebab keputihan.....	9
a. Faktor – faktor penyebab keputihan fisiologis	10
b. Faktor – faktor penyebab keputihan patologis	10
4. Dampak keputihan.....	11
5. Cara mencegah keputihan	12

6. Faktor – faktor yang mempengaruhi terjadinya keputihan.....	13
7. Faktor- faktor yang mempengaruhi pencegahan keputihan	15
BAB III KERANGKA KONSEP.....	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Definisi Operasional Variabel	18
1. Variabel Penelitian	18
2. Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	20
1. Populasi	20
2. Sampel.....	21
4. Teknik Sampling	24
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	24
1. Jenis data	24
2. Metode pengumpulan data	25
F. Instrumen dan alat pengumpulan data.....	27
E. Metode Analisis Data	28
1. Teknik Pengolahan Data	29
6. Teknik analisis data	31
F. Etika Penelitian.....	31
1. Menghormati atau Menghargai Subjek (Respect For Person)	31
2. Manfaat (Beneficence)	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Gambaran Tindakan Pencegahan Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Wilayah UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2023	19
Tabel 2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2023.....	34
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2023	34
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2023	35
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menikah di Wilayah UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2023	36
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan Pencegahan Keputihan Pada Wanita Usia Subur di Wilayah UPTD Puskesmas Sukawati I Tahun 2023	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tindakan Pencegahan Pada Wanita Usia Subur di Wilayah UPTD Puskesmas Sukawati I.....	17
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	50
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	51
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	53
Lampiran 5 Informed Consent	54
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	56
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner	57
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner	59
Lampiran 9 Tabel Master	60
Lampiran 10 Hasil Analisis Data	64
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 12 Surat Keterangan Kelaikan Etik	69
Lampiran 13 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	70
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 15 Surat Rekomendasi Penelitian	72
Lampiran 16 Surat Mohon Izin Penelitian	73
Lampiran 17 Bukti Validasi Bimbingan	74
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	75
Lampiran 19 Bukti Cek Plagiasi	76