

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Usia penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD Klungkung menunjukkan usia terbanyak adalah 56-62 tahun sejumlah 16 responden (34.0%).
2. Nilai IMT penderita diabetes melitus tipe 2 dengan IMT obesitas sejumlah 15 orang (31.9%).
3. Nilai kolestrol total pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan nilai kolesterol total diatas 200 mg/dL sejumlah 19 responden (40.4%)
4. Nilai LDL pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan nilai diatas 100 mg/dL sejumlah 31 responden (65.9%).
5. Nilai HDL pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan nilai kurang dari 40 adalah 13 responden (27.7%).
6. Nilai trigliserida pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan nilai lebih dari 150 mg/dL sejumlah 18 responden (38.3%).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Penulis berharap tenaga kesehatan tetap memantau perubahan kondisi pasien diabetes mellitus terutama terkait kolestrol total, LDL, HDL dan trigliserida. Serta meningkatkan upaya dalam diet dm pasien yang sesuai dengan kadar glukosa darah pasien.

2. Bagi responden

Peneliti berharap responden dapat menjaga pola diet sehat yang dijalannya sehingga nilai IMT tetap dalam batas normal dan kadar gula darah serta profil lipid tetap terkontrol.