

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PROFIL LIPID PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023



Oleh :
NAMA : I GEDE OKA KUSUMA JAYA
NIM : P07120120028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA-III
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROFIL LIPID PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA-III
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROFIL LIPID PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

I GEDE OKA KUSUMA JAYA

NIM. P07120120028

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd
NIP. 196709281990031001

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 1968123119920031020

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 1968123119920031020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROFIL LIPID PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

I GEDE OKA KUSUMA JAYA

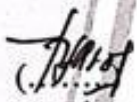


NIM. P07120120028

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 10 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini (Ketua Penguji) 
NIP. 195910151986032001
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd (Anggota I) 
NIP. 195812191985032005
3. Ns. Made Wedri, A.Per pen., S.Kep.Ns., M.Kes (Anggota II) 
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 1968123119920031020

**DESCRIPTION OF LIPID PROFILE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS
PATIENTS AT KUNGKUNG HOSPITAL IN 2023**

ABSTRAC

Insulin resistance in type 2 diabetes mellitus can lead to dyslipidemia. Dyslipidemia in diabetes is characterized by increased LDL and triglycerides and low HDL. Dyslipidemia in diabetes mellitus is at risk of increasing the occurrence of cardiovascular disease. This study aims to describe the lipid profile in patients with type 2 diabetes mellitus at Klungkung Hospital in 2023. This type of research is a quantitative descriptive. The sampling technique used is probability sampling with simple random sampling with a total sample of 47 respondents. All data collected is secondary data obtained from patient medical records. The results showed that of the 47 respondents who experienced an increase in total cholesterol, namely 40.4%, LDL 65.9%, triglycerides 38.3% and a decrease in HDL 27.7%. Based on the research results, it is hoped that the public will continue to monitor their lipid profile levels, especially for people with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Dyslipidemia, insulin resistance, diabetes mellitus

GAMBARAN PROFIL LIPID PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2023

ABSTRAK

Resistensi Insulin pada diabetes melitus tipe 2 dapat mengakibatkan terjadinya dislipidemia. Dislipidemia pada diabetes ditandai dengan peningkatan LDL dan trigliserida serta rendahnya HDL. Dislipidemia pada diabetes melitus beresiko meningkatkan terjadinya penyakit kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran profil lipid pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Klungkung tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 47 responden. Seluruh data yang dikumpulkan merupakan data sekunder yang di dapatkan dari rekam medik pasien. Hasil penelitian menunjukkan dari 47 sampel yang mengalami peningkatan Kolesterol total yaitu 40.4%, LDL 65.9%, Trigliserida 38.3% dan penurunan HDL 27.7%. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan masyarakat agar tetap memantau kadar profil lipid nya terutama bagi penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: Dislipidemia, resistensi insulin, diabetes melitus

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Profil Lipid Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Klungkung
Tahun 2023

Oleh: I Gede Oka Kusuma Jaya (P07120120028)

Prevalensi diabetes melitus di dunia mengalami peningkatan signifikan, mulai 4,6% (151 juta) pada tahun 2000 hingga 10,5% (537 juta) pada tahun 2021. Angka ini diperkirakan akan terus bertambah sampai 12,2% (783 juta) pada tahun 2045. Peningkatan kasus diabetes melitus yang terjadi khususnya di Asia Tenggara juga mengalami peningkatan kasus diabetes melitus mulai dari tahun 2011 mencapai 9,2% meningkat menjadi 10% pada tahun 2021. Diperkirakan jumlah ini akan terus mengalami peningkatan menjadi 11,7% (28 juta) pada tahun 2045 (IDF, 2021). Provinsi Bali juga mengalami peningkatan yang signifikan sebesar 1,5% pada tahun 2013 kemudian meningkat menjadi 2% pada tahun 2018, dengan Kabupaten Klungkung sebagai urutan tertinggi dengan prevalensi penderita diabetes melitus di Bali yaitu sejumlah 2,29 % (RISKESDAS, 2018).

Diabetes melitus tipe 2 (DMT2) menyumbang angka antara 90% hingga 95% kasus diabetes, dengan jumlah tertinggi di negara yang berpenghasilan rendah dan menengah (WHO, 2021). Diabetes melitus tipe 2 adalah dampak dari adanya gangguan sekresi insulin dan resistansi insulin. Disamping mengakibatkan terjadinya diabetes melitus tipe 2 resistansi insulin juga mengakibatkan terjadinya dislipidemia pada pasien diabetes melitus (Bilous & Donnelly, 2015). Gambaran dislipidemia yang sering terjadi pada pasien DM adalah peningkatan kadar trigliserida, rendahnya kolesterol HDL dan meningkatnya subfraksi LDL kecil

padat yang dikenal dengan nama fenotipe lipoprotein aterogenik atau lipid triad (Soelistijo, 2021). Hasil penelitian kadar profil lipid pada pasien DMT2 di RSUP Sanglah Denpasar, menemukan hiperkolesterolemia sebesar 42%, peningkatan kolesterol LDL sebesar 75,4%, kolesterol HDL rendah sejumlah 67,4%, dan peningkatan trigliseridemia sebesar 54,3% (Siorcani et al., 2022)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran profil lipid pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Klungkung tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* yaitu *simple random sampling* dengan jumlah sampel 47 responden. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan April-Mei 2023 dengan lokasi penelitian di RSUD Klungkung. Seluruh data yang dikumpulkan merupakan data sekunder yang di dapatkan dari rekam medik pasien. Instrument penelitian yang digunakan adalah lembar pengumpulan data.

Hasil penelitian menunjukkan dari 47 sampel yang mengalami peningkatan Kolesterol total yaitu 40.4%, LDL 65.9%, Trigliserida 38.3% dan penurunan HDL 27.7%. Karakteristik usia responden terbanyak terdapat pada kelompok usia 56-62 tahun sejumlah 34.0% dengan jumlah responden yang mengalami obesitas sejumlah 31.9%. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan masyarakat agar tetap memantau kadar profil lipid nya terutama bagi penderita diabetes melitus tipe 2.

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Profil Lipid Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Klungkung Tahun 2023” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkens Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan, masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes. selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua, keluarga, kakak tingkat, serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan dan dorongan motivasi kepada peneliti.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

Denpasar, 6 Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAC	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A.Latar belakang.....	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D.Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2.....	6
1. Diabetes melitus tipe 2	6
2. Etiologi diabetes melitus tipe 2	6
3. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	7

4. Tanda dan gejala Diabetes melitus.....	8
B. Konsep Dislipidemia Pada DM Tipe 2	8
1. Dislipidemia pada DM tipe 2	8
2. Etiologi dislipidemia pada DM tipe 2	9
3. Faktor–faktor dislipidemia pada DM tipe 2	9
4. Patofisiologi dislipidemia pada DM tipe 2.....	10
5. Klasifikasi kadar lipid plasma.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP	13
A. Kerangka Konsep	13
B. Variabel dan Definisi Operasional	14
1. Variabel penelitian	14
2. Definisi operasional	14
BAB IV METODE PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi Dan Sampel	17
1. Populasi.....	17
2. Sampel.....	17
D. Jenis Dan Pengumpulan Data	19
1. Jenis data	19
2. Metode pengumpulan data	20
E. Instrumen penelitian.....	20
F. Metode analisis data.....	21
1. Teknik Pengolahan Data	21
2. Analisis data	22
G. Etika Penelitian	22

1. Anonimity	22
2. Convidentiality.....	22
3. Beneficence	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A.Hasil	24
1. Kondisi lokasi penelitian.....	24
2. Karakteristik usia penderita diabetes melitus tipe 2.....	25
3. Karakteristik nilai IMT penderita diabetes melitus tipe 2.....	25
4. Nilai kolesterol total pada penderita diabetes melitus tipe 2.....	26
5. Nilai LDL pada penderita diabetes melitus tipe 2.....	27
6. Nilai HDL pada penderita diabetes melitus tipe 2	27
7. Nilai trigliserida pada penderita diabetes melitus tipe 2	28
B.Pembahasan.....	29
1. Karakteristik usia penderita diabetes melitus tipe 2.....	29
2. Nilai IMT penderita diabetes melitus tipe 2.....	30
3. Nilai kolesterol total pada penderita diabetes melitus tipe 2.....	31
4. Nilai LDL pada penderita diabetes melitus tipe 2.....	31
5. Nilai HDL pada penderita diabetes melitus tipe 2	32
6. Nilai trigliserida pada penderita diabetes melitus tipe 2	33
BAB VI KESIMPULAN SARAN	35
A.Kesimpulan	35
B.Saran.....	35
1. Bagi Rumah Sakit	35
2. Bagi responden.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Kadar Lipid Plasma mg/dl.....	12
Tabel 2 Definisi Operasional Gambaran Profil Lipid Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	15
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Usia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	25
Tabel 4 Distribusi Karakteristik IMT Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	26
Tabel 5 Distribusi Nilai Kolesterol Total Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	26
Tabel 6 Distribusi Nilai LDL Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	27
Tabel 7 Distribusi Nilai HDL Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	28
Tabel 8 Distribusi Nilai Trigliserida Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Profil Lipid Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	13
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	40
Lampiran 2 Biaya Penelitian.....	41
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data	42
Lampiran 4 Tabel Master	43
Lampiran 5 Hasil Analisis Data	47
Lampiran 6 Surat Kelaikan Etik.....	50
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	51
Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	52
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan	53
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	53
Lampiran 11 Bukti Cek Plagiasi	53