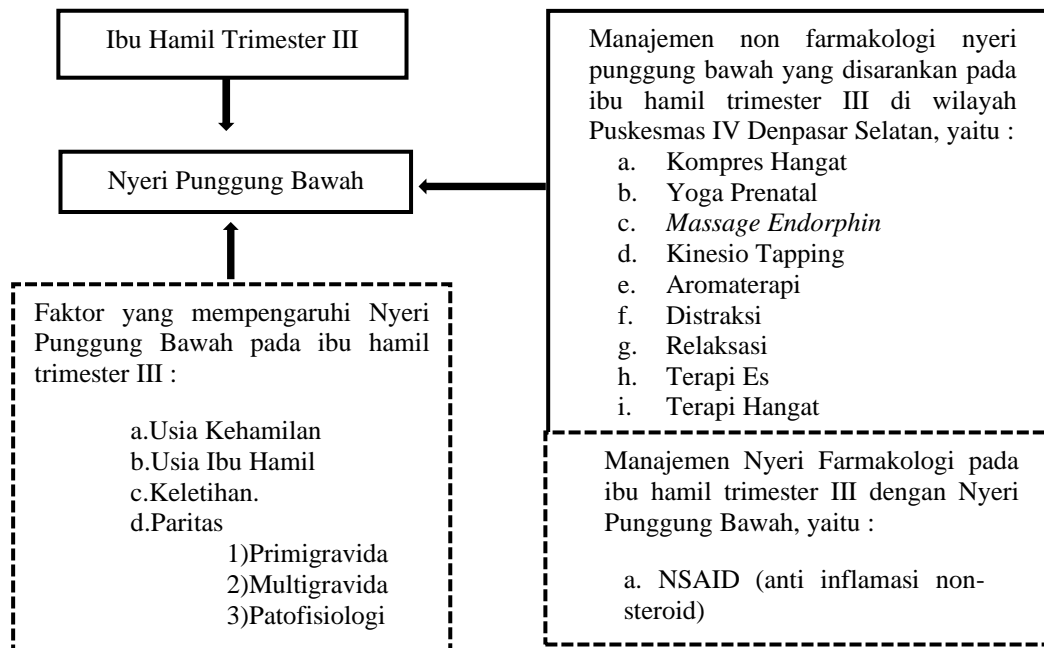


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan turunan dari kerangka teori yang telah disusun sebelumnya dalam telaah pustaka. Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antara berbagai variabel, yang dirumuskan oleh peneliti dari berbagai teori yang ada dan kemudian menyusun teorinya sendiri yang akan digunakannya sebagai landasan untuk penelitiannya (Masturoh & T, 2018). Kerangka konsep yang ada dalam penelitian ini digambarkan sebagai berikut:



Keterangan gambar :

- : Variabel yang diteliti
- : Variabel yang tidak diteliti
- : Alur pikir yang diteliti

Gambar 4. Kerangka Konsep gambaran manajemen non farmakologi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2023

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2022). Sedangkan bila ditelaah perkataanya variabel adalah seseorang atau obyek yang mempunyai variasi antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain. Variabel mengandung pengertian ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki seseorang atau sesuatu yang dapat menjadi pembeda atau penciri antara yang satu dengan yang lainnya (Masturoh & T, 2018). Pada penelitian ini terdiri dari satu variabel yaitu manajemen penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah pada ibu hamil trimester III.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data. Pada saat akan melakukan pengumpulan data, definisi operasional yang dibuat mengarahkan dalam pembuatan dan pengembangan instrumen penelitian (Masturoh & T, 2018). Operasionalisasi variabel diperlukan guna menentukan jenis dan indikator dari variabel-variabel yang terkait dalam penelitian ini. Skala pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala nominal. Secara lebih rinci operasionalisasi variabel dalam penelitiannya ini dapat dilihat pada table di bawah ini :

Table 1
 Definisi Oprasional gambaran manajemen non farmakologi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2023

Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Alat Pengukuran	Skala	Skor
Manajemen non farmakologi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III	Ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah yang melakukan manajemen non farmakologi yaitu : a.Kompres Hangat b.Yoga Prenatal c. <i>Massage Endorphin</i> d. <i>Kinesio Tapping</i> e.Aromaterapi f.Distraksi g.Relaksasi h.Terapi Es i. Terapi Hangat	Kuesioner	Nominal	Skor 2 = Ya Skor 1 = Tidak