

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN STATUS KESEHATAN PADA LANSIA DI
BANJAR TENGAH DESA DAWAN KLOD KECAMATAN
DAWAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2023



Oleh :

NI MADE ANGGITA WAHYUNI
NIM.P07120120032

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI DIPLOMA III
KEPERAWATAN DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN STATUS KESEHATAN PADA LANSIA DI
BANJAR TENGAH DESA DAWAN KLOD KECAMATAN
DAWAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh :

NI MADE ANGGITA WAHYUNI
NIM.P07120120032

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI DIPLOMA III
KEPERAWATAN DENPASAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN STATUS KESEHATAN PADA LANSIA DI
BANJAR TENGAH DESA DAWAN KLOD KECAMATAN
DAWAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2023

Diajukan Oleh :

NI MADE ANGGITA WAHYUNI
NIM.P07120120032

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.Sp.Kom
NIP.196603211988032001



I Ketut Gama SKM.,M.Kes
NIP.196202221983091001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH


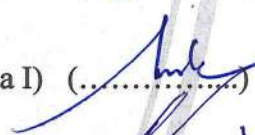

**GAMBARAN STATUS KESEHATAN PADA LANSIA DI
BANJAR TENGAH DESA DAWAN KLOD KECAMATAN
DAWAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

NI MADE ANGGITA WAHYUNI
NIM.P07120120032

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 26 MEI 2023**

TIM PENGUJI

1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. (Ketua) (.....) 
NIP. 196808031989031003
2. Dr.Drs.I Wayan Mustika, M.Kes. (Anggota I) (.....) 
NIP. 196508111988031002
3. Ners.I.G.K Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes. (Anggota II) (.....) 
NIP. 196303241983091001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP.196812311992031020

**DESCRIPTION OF HEALTH STATUS IN ELDERLY IN BANJAR
TENGAH, DAWAN KLOD VILLAGE, DAWAN SUB-DISTRICT,
KLUUNGKUNG DISTRICT, 2023**

ABSTRACT

The process of aging is a natural continuous process from the time humans are born until they are old or old. The dependence of the elderly occurs when they experience a decrease in noble functions, are senile, suffer from various diseases, one of which is impaired cognitive function and a decreased level of independence. This study aims to determine the health status of the elderly. The research was conducted in Banjar Tengah, Dawan Klod Village, Dawan District, Klungkung Regency in March-April 2023. The population for this study was 151 respondents and a sample of 109 respondents. This type of research was descriptive using a purposive sampling technique. Measuring tool used is a questionnaire. The results of this study indicate that the majority of 109 respondents aged 60-64 years 55 respondents (50.5%), female sex 68 respondents (62.4%), elementary school education 85 respondents (78%), farmer work 44 respondents (40.4%), intellectual function intact 72 respondents (66.1%), mild intellectual impairment 24 respondents (22%), moderate intellectual impairment 13 respondents (11.9%), level of independence 59 respondents (54.1%) and mild dependency 50 respondents (55.9%). The conclusion of this study is that the majority of respondents have intact intellectual functions 72 respondents (66.1%), the level of independence is 59 respondents (54.1%). Suggestions are expected so that respondents can maintain good health conditions.

Keywords: *Elderly, Cognitive Function, Level of Independence*

GAMBARAN STATUS KESEHATAN PADA LANSIA DI BANJAR TENGAH DESA DAWAN KLOD KECAMATAN DAWAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2023

ABSTRAK

Proses menua merupakan proses yang terus menerus secara kodrati mulai sejak manusia lahir sampai udzur atau tua. Ketergantungan lansia terjadi ketika mereka mengalami penurunan fungsi luhur, pikun, mengidap berbagai penyakit salah satunya gangguan fungsi kognitif dan penurunan tingkat kemandirian. Penelitian ini bertujuan mengetahui status kesehatan lansia. Penelitian dilakukan di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung pada bulan Maret-April 2023. Populasi penelitian ini adalah 151 responden dan sampel sebanyak 109 responden, jenis penelitian deskriptif menggunakan teknik *sampling purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 109 responden mayoritas usia 60-64 tahun 55 responden (50,5%), jenis kelamin perempuan 68 responden (62,4%), pendidikan SD 85 responden (78%), pekerjaan petani 44 responden (40,4%), fungsi intelektual utuh 72 responden (66,1%), kerusakan intelektual ringan 24 responden (22%), kerusakan intelektual sedang 13 responden (11,9%), tingkat kemandirian mandiri 59 responden (54,1%) dan ketergantungan ringan 50 responden (55,9%). Kesimpulan penelitian ini yaitu mayoritas responden memiliki fungsi intelektual utuh 72 responden (66,1%), tingkat kemandirian mandiri 59 responden (54,1%). Saran diharapkan agar responden dapat mempertahankan kondisi kesehatan dengan baik.

Kata Kunci : Lansia, Fungsi Kognitif, Tingkat Kemandirian

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN STATUS KESEHATAN PADA LANSIA DI BANJAR TENGAH DESA DAWAN KLOD KECAMATAN DAWAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2023

Oleh : Ni Made Anggita Wahyuni

Proses penuaan (*Aging process*) dalam perjalanan hidup manusia merupakan suatu hal yang wajar, dan ini akan dialami oleh semua orang yang dikaruniai umur panjang. Proses penuaan merupakan realitas biologis yang memiliki dinamikanya sendiri, sebagian besar di luar kendali manusia. Peningkatan jumlah penduduk lansia tersebut lebih cepat pada masa kini dibandingkan dengan tahun-tahun sebelumnya. Hal ini tentu saja mengubah gambaran sebelumnya ketika hanya Negara maju saja yang menghadapi permasalahan lansia. Ketergantungan lansia terjadi ketika mereka mengalami penurunan fungsi luhur atau pikun atau mengidap berbagai penyakit. Lansia yang memiliki tingkat kemandirian tertinggi adalah pasangan lansia yang secara fisik kesehatannya cukup prima, dari aspek sosial ekonomi dapat dikatakan jika cukup memadai dalam memenuhi segala macam kebutuhan hidup baik lansia yang memiliki anak maupun yang tidak memiliki anak. Tingginya tingkat kemandirian mereka diantaranya karena orang lansia terlah terbiasa menyelesaikan pekerjaan dirumah tangga yang berkaitan dengan pemenuhan hayat hidupnya, kemandirian orang lansia dapat dilihat dari kualitas kesehatan mentalnya. Fungsi intelektual tersebut merupakan hasil interaksi dengan lingkungan yang di dapat secara formal dari pendidikan maupun non formal dari kehidupan sehari-hari. Gangguan satu atau lebih fungsi tersebut dapat menyebabkan gangguan fungsi sosial, pekerjaan, dan aktivitas harian. Salah satu faktor untuk dapat mempertahankan kondisi tersebut salah satunya adalah dengan menyediakan lingkungan yang dapat merangsang ataupun melatih ketrampilan intelektual mereka, serta dapat mengantisipasi terjadinya kepikunan. Salah satu upaya untuk meningkatkan fungsi intelektual lansia dengan mengisi teka teki silang, bermain catur, atau bahkan mengajak bermain kartu remi. Kegiatan sederhana ini dapat membantu agar kemampuan otak lansia tidak menurun, karena mereka terus diajak berpikir. Dengan kegiatan ini,

otak lansia jadi aktif terus. Upaya asuhan keperawatan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kemandirian dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas sehari-hari pada lansia adalah dengan *activity daily living training*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Status Kesehatan pada Lansia di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini sebanyak 151 orang dengan sampel 109 orang diambil dengan teknik *purposive sampling*. dengan wawancara terstruktur menggunakan instrument kuesioner.

Hasil penelitian pada 109 responden, usia 60-64 tahun 55 responden (50,5%), perempuan 68 responden (62,4%), berpendidikan SD 85 responden (78%), sebagai petani 44 responden (40,4%). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu responden dengan mayoritas fungsi intelektual utuh sebanyak 72 responden (66,1%), kerusakan intelektual ringan sebanyak 24 responden (22%) dan responden dengan mayoritas tingkat kemandirian mandiri sebanyak 59 responden (54,1%), ketergantungan ringan sebanyak 50 responden (55,9%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Status Kesehatan pada Lansia di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta,SST,S.Kep,Ns.M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar,SKM.,M.Kep,Sp.Kom, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Penelitian ini.
5. Bapak I Ketut Gama SKM.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Penelitian ini.
6. Bapak I Nengah Mantra dan Ibu Ni Ketut Sumiati selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dan mendukung secara moral dan material penuh dalam penyusunan Penelitian ini.

7. Mahasiswa angkatan XXXV dan *Four Eight Class* tingkat 3.1 D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang memberikan masukan kepada peneliti.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Penelitian ini.

Denpasar, 2 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Peneliti	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Peneliti	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Lansia.....	8
1. Definisi lansia.....	8
2. Karakteristik lansia	8
3. Ciri-ciri lansia.....	9
4. Klasifikasi lansia.....	10
5. Masalah kesehatan lansia.....	11
6. Perubahan mental pada lansia	12
7. Perubahan pada lansia	12
B. Konsep Status Kesehatan Lansia	13
1. Pengkajian fungsi kognitif.....	14
2. Pengkajian tingkat kemandirian.....	15

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan lansia.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
1. Variabel Penelitian.....	21
2. Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
1. Populasi	23
2. Sampel.....	24
3. Teknik <i>sampling</i>	25
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
1. Jenis data	26
2. Teknik pengumpulan data.....	26
E. Instrument Penelitian	27
F. Metode Analisa Data.....	28
1. Teknik pengolahan data	28
2. Analisa data	29
G. Etika Penelitian	29
1. <i>Informed consent</i>	29
2. Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	29
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Kondisi lokasi penelitian.....	30
2. Karakteristik subjek penelitian.....	30
3. Gambaran fungsi kognitif dan tingkat kemandirian pada lansia	33
4. Hasil analisa data	34
B. Pembahasan.....	39
1. Gambaran karakteristik lansia.....	39
2. Gambaran Fungsi Kognitif Lansia	43
3. Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia.....	46
C. Keterbatasan.....	47

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala <i>Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)</i>	15
Tabel 2	Skala <i>Indeks Barthel</i>	17
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Penelitian Status Kesehatan Lansia	23
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023	31
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023	32
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023	33
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023	33
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif Lansia Di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023	34
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Lansia di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023	35
Tabel 10	Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Berdasarkan Kelompok Usia Di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023	35
Tabel 11	Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin Di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	36
Tabel 12	Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Berdasarkan Kelompok pendidikan Di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan	37

	Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	
Tabel 13	Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Berdasarkan Kelompok Pekerjaan Di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	37
Tabel 14	Gambaran Tingkat Kemandirian pada Lansia Berdasarkan Kelompok Usia Di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	38
Tabel 15	Gambaran Tingkat Kemandirian pada Lansia Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin Di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	39
Tabel 16	Gambaran Tingkat Kemandirian pada Lansia Berdasarkan Kelompok Pendidikan Di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	39
Tabel 17	Gambaran Tingkat Kemandirian pada Lansia Berdasarkan Kelompok Pekerjaan Di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Status Kesehatan pada Lansia	21
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Jadwal Kegiatan Penelitian	54
Lampiran	2	Realisasi Biaya Penelitian	55
Lampiran	3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran	4	Lembar Persetujuan	57
Lampiran	5	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	58
Lampiran	6	Kuesioner Tingkat Kemandirian Pada Lansia Gambaran Status Kesehatan pada Lansia di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	62
Lampiran	7	Kuesioner Fungsi Kognitif Pada Lansia Gambaran Status Kesehatan pada Lansia di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	63
Lampiran	8	Master Tabel Gambaran Status Kesehatan pada Lansia di Banjar Tengah, Desa Dawan Klod, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	65
Lampiran	9	Lembar Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	78
Lampiran	10	Surat Perizinan Kabupaten Klungkung	79
Lampiran	11	Surat Perizinan Desa Dawan Klod	80
Lampiran	12	Validasi Bimbingan Dosen	81