

Lampiran 1

Master Tabel

**Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																								
2	Seminar Proposal Penelitian																								
3	Revisi Proposal																								
4	Pengurusan Izin Penelitian																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Pengolahan Data																								
7	Analisis Data																								
8	Penyusunan Laporan																								
9	Sidang Hasil Penelitian																								
10	Revisi Laporan																								
11	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan :  warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

No.	Kegiatan	Biaya
A. Tahap persiapan		
1	Penyusunan proposal Print hitam putih 80 lembar x Rp 500,00 Print berwarna 4 lembar x Rp 1.500,00 Pembelian ATK a. Map 6 x Rp 3.000,00 b. Kertas HVS A4 70 GSM 1 rim c. Tinta printer d. Pulpen 1 kotak	Rp 40.000,00 Rp 6.000,00 Rp 18.000,00 Rp 46.000,00 Rp 85.000,00 Rp 25.000,00
2	Penggandaan proposal Fotocopy (80 lembar x Rp 500,00) x 4 Print berwarna 4 lembar x 1.500,00	Rp 160.000,00 Rp 6.000,00
3	Revisi proposal Print hitam putih (85 lembar x Rp 500,00) x 3 Print berwarna 4 lembar x Rp 1.500,00 Jilid	Rp 127.500,00 Rp 6.000,00 Rp 15.000,00
B. Tahap pelaksanaan		
1	Pengurusan etik penelitian	Rp 100.000,00
2	Print lembar persetujuan dan lembar pengumpulan data	Rp 150.000,00
3	Transportasi	Rp 100.000,00
4	Konsumsi responden	Rp 500.000,00
5	Konsumsi enumerator	Rp 150.000,00

C. Tahap akhir		
1	Penyusunan laporan penelitian Print hitam putih 115 lembar x Rp 500,00 Print berwarna 8 lembar x Rp 1.500,00 Materai	Rp 57.500,00 Rp 12.000,00 Rp 10.000,00
2	Penggandaan laporan penelitian Foto copy (115 lembar x Rp 500,00) x 4 Foto copy berwarna 8 lembar x Rp 1.500,00	Rp 230.000,00 Rp 12.000,00
3	Revisi laporan penelitian Print hitam putih (118 lembar x Rp 500,00) Jilid Kertas logo Biaya tidak terduga	Rp 59.000,00 Rp 35.000,00 Rp 22.000,00 Rp 200.000,00
Total		Rp 2.172.000,00

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di –

UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa program studi Sarjana terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar semester VII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya bapak/ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Denpasar, 2023

Hormat saya.

Si Ayu Rai Setiawati
NIM. P07120219004

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023
Peneliti Utama	Si Ayu Rai Setiawati
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam tera terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023. Jumlah peserta sebanyak 36 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi, lansia hipertensi dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg, lansia hipertensi yang berdomisili di Banjar Tegallantang Kelod yang menghadiri posyandu lansia, lansia hipertensi berusia 60 tahun sampai 74 tahun, lansia hipertensi yang mengkonsumsi obat antihipertensi, lansia hipertensi yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*. Kriteria eksklusi, lansia hipertensi yang memiliki keterbatasan

bergerak dalam melakukan aktivitas, lansia hipertensi yang mengundurkan diri pada saat penelitian berlangsung dan lansia hipertensi yang tidak hadir satu kali pada saat dilakukan senam tera dikeluarkan sebagai responden.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang senam tera. Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diukur tekanan darahnya menggunakan alat ukur *sphygmomanometer*. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum melakukan senam tera dan setelah melakukan senam tera. Senam tera dilakukan 30 menit selama 2 minggu dengan frekuensi 3 kali/minggu. Tahapan gerak senam tera terdiri dari tiga gerakan yang dimulai dengan gerakan peregangan, selanjutnya gerakan persendian, dan gerakan inti yaitu gerakan pernapasan. Bagi responden akan membantu menurunkan tekanan darah.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi riil yang diberikan peneliti berupa akan menanggung biaya perawatan medis/psikososial jika dibutuhkan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian

tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : Si Ayu Rai Setiawati **dengan no HP 08983178841**.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i di bawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek

Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tunagrahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal: / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Lembar Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada
Lansia dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II
Denpasar Barat Tahun 2023

Kode Responden :

Tanggal Pengisian : /

Data Umum Responden

Nama :

Umur : tahun

Jenis kelamin : L / P

Pekerjaan : ☐ Tidak bekerja
☐ Bekerja

Nilai tekanan darah Pre : / mmHg

Nilai tekanan darah Post : / mmHg

**SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

Pengertian	Tekanan darah adalah kekuatan atau energi yang diberikan darah pada dinding arteri dan biasanya diukur dalam <i>milimeter mercury</i> (mmHg). Nilai tekanan darah dinyatakan dengan dua angka yaitu nilai tekanan darah sistolik dan diastolik.
Tujuan	1. Mendeteksi atau mendiagnosis masalah kesehatan sejak dini 2. Untuk mengetahui nilai tekanan darah
Alat dan Bahan	1. Stetoskop 2. <i>sphygmomanometer</i>
Prosedur Pelaksanaan	a. Pre Orientasi 1. Menyiapkan alat yang diperlukan b. Tahap Orientasi 2. Memberi salam dan menanyakan nama 3. Menjelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien/keluarga 4. Memberikan kesempatan pada pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan 5. Menanyakan keluhan pasien c. Tahap Kerja 6. Mencuci tangan sebelum melakukan pengukuran tekanan darah 7. Mempersilahkan pasien untuk istirahat dalam posisi duduk setidaknya selama lima menit. 8. Memastikan ruang pemeriksaan dalam keadaan tenang dan nyaman. 9. Lengan yang sedang diperiksa harus dalam keadaan tidak dihalangi pakaian dan tidak terdapat luka.

	10. Rasakan denyut nadi dengan meraba arteri brakialis. 11. Sejajarkan arteri brakialis dengan jantung dengan meletakkan lengan pasien pada posisi tersebut. Letakkan lengan di atas meja tepat di atas pinggul pasien jika pasien dalam duduk. 12. Menentukan ukuran manset, jika lengan pasien terlalu besar untuk manset, maka pembacaannya akan lebih rendah dari tekanan sebenarnya dan apabila manset terlalu kecil, misalnya pada penggunaan manset standar pada pasien obesitas, maka pembacaan tekanan akan lebih tinggi dibanding tekanan sebenarnya. 13. Pasang manset dengan melingkarkannya secara perlahan dan kuat di sekitar lengan atas. Bagian tengah arteri brakialis harus ditutupi oleh balon manset, yang ujung bawahnya berada 2,5 cm di atas <i>fossa cubiti</i>. 14. Pegang lengan pasien dengan posisi siku sedikit ditekuk. 15. Untuk membuat manset mengembang, pompa manset untuk mengukur seberapa tinggi tekanan manset, pertama-tama perkirakan tekanan sistolik dengan palpasi. Raba arteri radialis dengan satu tangan, kembangkan manset secara cepat sampai dengan pulsasi arteri radialis menghilang. 16. Membaca tekanan yang terbaca pada manometer, lalu tambahkan 30 mmHg. Untuk mengurangi ketidaknyamanan yang disebabkan oleh manset yang terlalu ketat, jumlah ini digunakan sebagai target untuk mengembang manset. 17. Biarkan manset mengempis selama 15 hingga 30 detik. 18. Tekan membran stetoskop pada arteri brakialis. 19. Tekan manset dengan cepat ke tekanan yang diinginkan. 20. Kempiskan secara bertahap, 2-3 mmHg setiap detik. 21. Tekanan darah sistolik pasien dapat didengar pada dua suara pertama yang terdengar. 22. Kurangi tekanan sebesar 10 hingga 20 mmHg.
--	--

	23. Selanjutnya, dengan cepat biarkan manset mengempis hingga nol. 24. Tekanan darah diastolik pasien adalah lokasi di mana suara menghilang. 25. Setelah pasien berdiri selama tiga menit, ulangi pemeriksaan untuk mendapatkan pembacaan tekanan darah diastolik rata-rata kurang dari 10 mmHg 26. Setelah mendapatkan hasil kemudian catat hasil pengukuran tekanan darah tersebut pada lembar catatan d. Tahap Terminasi 27. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif 28. Kontrak pertemuan selanjutnya 29. Cuci tangan
--	---

Sumber: (Island, 2020)

**SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
SENAM TERA**

Pengertian	Senam tera adalah latihan fisik dan mental yang menggabungkan gerakan tubuh dengan teknik pernapasan.
Tujuan	Memperbaiki dan membantu meningkatkan kesehatan fisik, kesehatan jantung, dan membantu menurunkan tekanan darah pada penderita yang memiliki tekanan darah tinggi
Indikasi	Lansia hipertensi dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg.
Kontraindikasi	Lansia yang memiliki keterbatasan bergerak dalam melakukan aktivitas
Alat dan Bahan	1. Laptop 2. Speaker 3. Video senam tera
Prosedur Pelaksanaan	1. Gerakan peregangan 1) Mendorong tangan ke atas 2) Mendorong tangan ke kiri 3) Mendorong tangan ke kanan 4) Mendorong tangan ke depan 5) Merentangkan kedua tangan ke samping 6) Mengangkat siku rapat 7) Buka siku ke belakang 8) Putar badan ke kiri 9) Putar badan ke kanan 10) Posisi badan bungkuk lengan dibawa ke atas 11) Lenturkan badan 12) Tekuk lutut ke kiri 13) Tekuk lutut ke kanan 14) Lutut kiri dibawa ke depan

	15) Lutut kanan di bawa ke depan 16) Putar pinggul ke kiri dan ke kanan 17) Tekuk lutut rapat 2. Gerakan persendian 1) Kepala menoleh ke kiri 2) Kepala menoleh ke kanan 3) Menundukan kepala 4) Memiringkan kepala ke kiri 5) Memiringkan kepala ke kanan 6) Memutar kepala 7) Lengan di bawa ke depan 8) Telapak tangan ke arah dalam 9) Kemudian telapak tangan ke arah depan 10) Putar bahu ke depan 11) Putar bahu ke belakang 12) Busungkan dada dengan telapak tangan di bawah 13) Rentangkan tangan 14) Kemudian dorong tangan ke atas 15) Putar pinggang 16) Gerakan jari-jari tangan seperti bermain piano 17) Kaki kiri di bawa ke depan 18) Kemudian ke belakang 19) Angkat lutut 20) Kemudian tumit dibawa ke depan 21) Lalu ke samping dan ke belakang 22) Tangan dilipat 23) Lalu bertepuk tangan 24) Tumit diangkat 25) Jalan di tempat 3. Gerakan pernapasan 1) Mengatur napas 2) Bangkit mengatur napas
--	--

	3) Melapangkan dada 4) Mengayunkan tangan ke samping 5) Membelah awan atau mengayunkan tangan dari atas ke bawah 6) Membelah awan atau mengayunkan tangan dari bawah ke atas 7) Mengayunkan lengan 8) Mengayuh di danau 9) Mengangkat bola 10) Memandang rembulan 11) Mendorong telapak tangan 12) Membelai mega 13) Meraup air 14) Mendorong ombak 15) Membentangkan sayap 16) Menjulurkan tinju 17) Terbang melayang 18) Memutar bola 19) Menepuk bola 20) Mengosongkan tangan
--	---

Sumber: (Kumalasari, dkk 2022)

Lampiran 8

Master Tabel

**Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023**

Kode Responden	Karakteristik Responden			Tekanan Darah (mmHg)			
	Jenis kelamin	Usia	Pekerjaan	Pre		Post	
				Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
1	2	72	1	165	98	159	91
2	1	66	2	140	102	135	97
3	1	60	1	140	99	124	94
4	1	74	1	184	97	155	93
5	1	74	1	175	96	137	94
6	1	73	1	160	100	142	95
7	1	60	1	146	97	136	91
8	1	60	2	143	103	118	87
9	1	60	1	165	92	139	82
10	1	65	1	142	99	110	92
11	1	70	1	150	104	120	99
12	1	68	1	145	94	110	92
13	1	67	1	154	98	135	86
14	1	61	1	163	102	133	91
15	1	60	1	146	98	139	97
16	2	70	1	169	102	120	94

17	2	74	1	144	106	119	93
18	2	65	1	145	97	134	94
19	1	74	1	155	96	134	95
20	1	70	1	160	105	155	91
21	1	64	1	162	97	145	87
22	2	62	1	162	103	146	82
23	1	60	1	148	92	135	92
24	1	74	1	169	99	130	99
25	2	68	2	159	104	146	92
26	1	65	1	166	94	162	86
27	1	60	2	155	98	135	96
28	1	73	1	149	102	122	80
29	1	65	1	161	90	131	88
30	1	73	1	160	96	130	90
31	1	74	1	162	95	161	89
32	1	66	1	142	100	135	85
33	1	63	1	160	100	120	91
34	1	60	1	169	92	125	89
35	1	61	2	150	93	118	90
36	2	74	1	147	93	144	80

Keterangan:

Jenis Kelamin

1. Perempuan

2. Laki-laki

Pekerjaan

1. Tidak Bekerja

2. Bekerja

Hasil Analisis Data Instrumen Penelitian

Hasil Uji Statistik Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

A. Analisis Univariat

1. Karakteristik responden berdasarkan usia

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	36	60	74	66.81	5.440
Valid N (listwise)	36				

2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	29	80.6	80.6	80.6
Laki-laki	7	19.4	19.4	100.0
Total	36	100.0	100.0	

3. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Bekerja	31	86.1	86.1	86.1
Bekerja	5	13.9	13.9	100.0
Total	36	100.0	100.0	

4. Tekanan darah sebelum diberikan intervensi senam tera

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Tekanan Darah Pre Sistolik	36	140	184	155.89	10.823
Tekanan Darah Pre Diastolik	36	90	106	98.14	4.114
Valid N (listwise)	36				

5. Tekanan darah setelah diberikan intervensi senam tera

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Tekanan Darah Post Sistolik	36	110	162	134.42	13.626
Tekanan Darah Post Diastolik	36	80	99	90.67	4.905
Valid N (listwise)	36				

B. Analisis Bivariat

1. Uji normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekanan Darah Pre Sistolik	.123	36	.182	.951	36	.109
Tekanan Darah Post Sistolik	.094	36	.200*	.963	36	.263
Tekanan Darah Pre Diastolik	.104	36	.200*	.976	36	.616
Tekanan Darah Post Diastolik	.138	36	.080	.959	36	.195

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji *paired t-test*

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Tekanan Darah Pre Sistolik	155.89	36	10.823	1.804
	Tekanan Darah Post Sistolik	134.42	36	13.626	2.271
Pair 2	Tekanan Darah Pre Diastolik	98.14	36	4.114	.686
	Tekanan Darah Post Diastolik	90.67	36	4.905	.817

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95 % Confidence Interval Of The Difference				Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Sistolik - Post Sistolik	21.472	12.839	2.140	17.128	25.816	10.035	35	.000
Pair 2	Pre Diastolik - Post Diastolik	7.472	5.644	0.941	5.563	9.382	7.943	35	.000

Lampiran 10

Dokumentasi Kegiatan Penelitian





Surat-Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/ 0357 /2023 19 Januari 2023
 Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
 di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1. Luh Gede Wina Pradnya Suari 2. Si Ayu Rai Setiawati	1. P07120219001 2. P07120219004	1.Data angka kejadian kasus hipertensi Tahun 2020-2022, jumlah kasus kehamilan tidak diinginkan pada remaja Tahun 2020-2022, jumlah kasus kehamilan pada remaja Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. 2.Data angka kejadian kasus hipertensi Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat. 3.Data angka kejadian kasus hipertensi Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. 4.Data angka kejadian kasus hipertensi Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas II

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-725273) | Jurusan Kebidanan : Jl. Raya Puputan Renon, Denpasar (Telp. 0361-235014)
 Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720098) | Jurusan Gizi : Jl. Gemilang No.72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462641)
 Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698)



		Denpasar Utara. 5. Jumlah kasus kehamilan tidak diinginkan pada remaja Tahun 2020-2022, jumlah kasus kehamilan pada remaja Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Utara.
--	--	--

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.


 Ketua Jurusan Keperawatan
 Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
 NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
2. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
3. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
4. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Utara
5. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Utara
6. Arsip





PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruli No. 8 Denpasar. Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 0456 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan

Denpasar, 25 Januari 2023

Kepada

Yth Kepala UPTD

1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec..
Denpasar Utara
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kec.. Denpasar Utara
3. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec..
Denpasar Selatan
4. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec..
Denpasar Barat
5. Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kec.. Denpasar Barat

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Denpasar Nomor : KH.03.02/020/0357/2023 Tanggal 19 Januari 2023, perihal mohon ijin
pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa,
atas nama :

NO	NAMA	NIM
1.	Luh Gede Wina Pradnya Suari	P07120219001
2.	Si Ayu Rai Setiawati	P07120219004

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat
membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

DINAS
KESEHATAN

dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes

Pembina

NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/0576-1/2023

Denpasar, 27 Maret 2023

Lampiran : 1 (satu) gabung

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Si Ayu Rai Setiawati
Nim : P07120219004
Judul penelitian : Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023
Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Waktu penelitian : 1 April – 30 Mei 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan


Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
2. Arsip

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-7252773) | Jurusan Kebidanan : Jl. Raya Pajutan Rerut, Denpasar (Telp. 0361-275014)
Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720084) | Jurusan Glaf : Jl. Gendur No. 72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462941)
Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720096) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720096)





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0304 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Si Ayu Rai Setiawati

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 17 April 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0304 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Si Ayu Rai Setiawati	Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023	Jelaskan Lansia akan dikumpulkan dimana, bagaimana dengan transpor lansia? Berikan kompensasi atas kehadiran lansia	Lengkapi pada metode penelitian, berapa kali diberikan senam tera, berapa lama rentang pengukuran tensi dari pemberian senam tera? senam tera diberikan pada usia berapa dan sejak kapan senam tera diberikan? Lengkapi alat pengukur tensi apakah memiliki sensitivitas yang sama pada semua pasien/responden? Spesifikasi pengukur tensi juga sangat penting dijabarkan dalam definisi operasional variabel. Lengkapi PSP dengan bantuan medis/psikososial yang akan diberikan jika terjadi masalah selama penelitian. Konflik kepentingan apakah ada/tidak?

Denpasar, 17 April 2023



Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2525 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 5 April 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0516.1/2023 tanggal 27 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Si Ayu Rai Seliawati
NIM : P07120219004

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara
elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE. Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://tnde.denpasarkota.go.id/files/tnde_suml_keluar_elgn/te-000375-SRT-0420231_conv.pdf



ប្រតិភូរាជធានី
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
រដ្ឋបាលសុខាភិបាល
UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
ធនធានមនុស្ស
KECAMATAN DENPASAR BARAT



Jalan Gunung Seputan Gang Puskesmas Nomor 3 Denpasar Kode Pos 80119, Telepon (0361) 483343
email plm2db@gmail.com, IG : Puskesmas2Denbar, Web : puskesmasdenbar2.denpasar.go.id, WA : 08977302002

SURAT REKOMENDASI
Nomor : 070 / 556 /Pusk. II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Ida Ayu Kusumadewi, S.Si**
NIP. : **197001161993032004**
Pangkat / Gol : **Penata Tk. I (III/d)**
Jabatan : **Kepala Sub Bagian Tata Usaha UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.**

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : **Si Ayu Rai Setiawati**
Nim : **P07120219004**
Judul Penelitian : **Pengaruh Senam Tera Terhadap Tekanan Darah
Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023**
Lokasi : **UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Barat**
Jumlah Peserta : **1 (satu) orang**
Lama Penelitian : **1 April s.d 30 Mei 2023**

Untuk melaksanakan pengambilan data dan permintaan informasi data yang dibutuhkan.

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 8 April 2023
An. Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
Ka Sub.Bag. Tata Usaha

(Ida Ayu Kusumadewi, S.Si)
NIP.197001161993032004

Tembusan disampaikan kepada yth :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip

Bukti Penyelesaian Administrasi



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Si Ayu Rai Setiawati
NIM : P07120219009

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	Rabu, 10-5-2023		Bunshih
2	Perpustakaan	Rabu, 10-5-2023		Raka Adri
3	Laboratorium	Rabu, 10-5-2023		Satrio Purni
4	HMJ	Rabu, 10-5-2023		SURYANTIKA
5	Keuangan	Rabu, 10-5-2023		I. A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	Rabu, 10-5-2023		I. A Et Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 10 Mei 2023
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Lampiran 13

Bukti Validasi Bimbingan

5/15/23, 9:57 PM

Data Skripsi Mahasiswa

Portal Perkuliahan Perkuliahan (mhs) Laporan (Mhs) Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120219004
 Nama Mahasiswa Si ayu rai setiawati
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
 + Profesi Ners
 Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan judul dan latar belakang (acc judul)	9 Jan 2023	✓
2	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab I (meringkas latar belakang, lengkapi data penunjang pada latar belakang, masukan untuk melakukan studi pendahuluan)	10 Jan 2023	✓
3	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Revisi Bab I (revisi judul, mencari data penunjang sesuai judul untuk melengkapi latar belakang)	17 Jan 2023	✓
4	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Revisi Bab I (Acc judul baru, masukan untuk melengkapi latar belakang)	24 Jan 2023	✓
5	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab II (revisi penempatan sub bab, perbaiki tata tulis, melanjutkan Bab III)	14 Feb 2023	✓
6	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab II dan Bab III (memperbaiki kerangka konsep, melanjutkan Bab IV)	21 Feb 2023	✓
7	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab IV (revisi kriteria inklusi dan eksklusi, perbaiki tata tulis, melanjutkan lampiran-lampiran)	28 Feb 2023	✓
8	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab I sampai Bab IV beserta lampiran-lampiran (acc ujian proposal)	6 Mar 2023	✓
9	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab I (acc judul beserta Bab I)	17 Jan 2023	✓
10	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab II (revisi penulisan)	20 Feb 2023	✓
11	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab III (revisi data operasional)	23 Feb 2023	✓
12	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab IV (revisi ketentuan penulisan)	28 Feb 2023	✓
13	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Revisi Bab IV beserta lampiran-lampiran (revisi lampiran)	2 Mar 2023	✓
14	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab I sampai Bab IV beserta lampiran-lampiran (Acc ujian proposal)	6 Mar 2023	✓
15	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab V (melanjutkan Bab VI)	2 Mei 2023	✓
16	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab IV-VI (perbaiki tabel, perbaiki tempat dan waktu penelitian, perbaiki kelemahan penelitian, menambahkan materi)	4 Mei 2023	✓
17	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab I-VI (melanjutkan revisi pembahasan hasil penelitian, melanjutkan lampiran)	8 Mei 2023	✓
18	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Lampiran (perbaiki master tabel, perbaiki penempatan lampiran)	9 Mei 2023	✓
19	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Halaman Depan (perbaiki abstrak penelitian, menambahkan abstrak bahasa inggris)	11 Mei 2023	✓
20	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengumpulan skripsi lengkap (Acc ujian skripsi)	15 Mei 2023	✓
21	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab V (perbaiki kerangka tabel, perbaiki kalimat pada pembahasan dan hasil)	3 Mei 2023	✓
22	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab V (Acc Bab V hasil dan pembahasan, melanjutkan Bab VI)	5 Mei 2023	✓
23	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab VI (perbaiki tata tulis, melanjutkan lampiran)	8 Mei 2023	✓
24	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Lampiran (perbaiki master tabel, perbaiki penempatan lampiran)	10 Mei 2023	✓
25	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Halaman Depan (perbaiki abstrak, perbaiki tulisan)	15 Mei 2023	✓
26	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Halaman Depan Skripsi Sampil Lampiran (pengumpulan skripsi lengkap, Acc ujian skripsi)	16 Mei 2023	✓

Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Si Ayu Rai Setiawati
NIM : P07120219004
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jalan Muding Sari Gang. 2, No. 1 Kerobokan, Kecamatan
Kuta Utara, Kabupaten Badung
Nomor HP/Email : 08983178841/ ayuraisetiawatii01@mail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

“Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023”.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Mei 2023

Yang menyatakan,



Si Ayu Rai Setiawati
NIM. P07120219004

Hasil Uji Turnitin

Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

by Si Ayu Rai Setiawati

Submission date: 12-Jun-2023 10:46PM (UTC-0500)

Submission ID: 2110919843

File name: Puskesmas_II_Denpasar_Barat_Tahun_2023_Si_Ayu_Rai_Setiawati.pdf (1.85M)

Word count: 12683

Character count: 80246

Pengaruh Senam Tera terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

ORIGINALITY REPORT

28%	29%	16%	14%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	8%
2	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
3	ojs.fdk.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
5	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
6	lib.unnes.ac.id Internet Source	1%
7	www.scribd.com Internet Source	1%
8	positori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%