

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI YANG JALAN KAKI 20 MENIT DENGAN 30 MENIT

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																				
3	Seminar proposal																				
4	Revisi proposal																				
5	Pengurusan izin penelitian																				
6	Pengumpulan data																				
7	Pengolahan data																				
8	Analisis data																				
9	Penyusunan laporan skripsi																				
10	Ujian skripsi																				
11	Revisi laporan skripsi																				
12	Pengumpulan skripsi																				

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

**Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien yang
Jalan Kaki 20 Menit dengan 30 Menit**

No	Kegiatan	Biaya	
		Frekuensi x @satuan (Rp)	Jumlah
Tahap persiapan			
1	Pembelian ATK a. Map b. Kertas HVS A4 c. Tinta Printer	5 x Rp 5.000,00 2 rim x 60.000,00 Rp 160.000,00	Rp 25.000,00 Rp 120.000,00 Rp 160.000,00
Tahap Pelaksanaan			
1	Pengurusan izin penelitian	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
2	Penggandaan lembar persetujuan dan pengumpulan data	168 lembar x Rp 1.000,00	Rp 168.000,00
3	Transportasi	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
4	Jasa responden	Rp 700.000,00	Rp 700.000,00
5	Konsumsi reponden	28 x Rp 30.000,00	Rp 840.000,00
6	Enumerator	Rp 300.000,00	Rp 300.000,00
Tahap akhir			
1	Pembelian ATK a. Map Merah b. Kertas HVS A4	10 x Rp 5.000,00 2 rim x 60.000,00	Rp 50.000,00 Rp 120.000,00
Total			Rp 2.783.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/Adik Calon Responden

Di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Jalan Kaki 20 dengan 30 Menit”** sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang saudara/i berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Dengan permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2023

Peneliti

Luh Gede Wina Pradnya Suari

NIM.P07120219001

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Jalan Kaki 20 Menit dengan 30 Menit
Penelitian utama	Luh Gede Wina Pradnya Suari
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti lain	—
Lokasi penelitian	Puskesmas I Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tekanan darah pada pasien hipertensi yang jalan kaki 20 menit dan 30 menit. Jumlah peserta sebanyak 28 orang dengan syarat sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat yang bersedia menjadi responden, pasien hipertensi yang berusia ≥ 60 tahun, pasien hipertensi menurut JNC 8 dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg, pasien hipertensi yang rutin mengonsumsi obat antihipertensi, dan bisa melakukan komunikasi dengan baik. Kriteria eksklusi yaitu pasien hipertensi dengan tekanan darah sistolik ≥ 180 mmHg dan tekanan darah ≥ 120 mmHg, pasien hipertensi yang memiliki penyakit penyerta seperti diabetes melitus, kanker, pasien hipertensi yang mengalami arthritis rheumathoid, syndrome carpal tunnel, syndrome nyeri, arthritis

tangan, dan cedera muskuloskeletal pada ekstremitas atas dan ekstremitas bawah, pasien hipertensi yang mengundurkan diri pada saat penelitian berlangsung. Peserta akan melaksanakan jalan kaki 20 menit dengan 30 menit yang akan dilakukan dalam 1 kali intervensi. Sebelum melakukan jalan kaki 20 menit dengan 30 menit dilakukan pengukuran tekanan darah terlebih dahulu kemudian hasilnya akan dicatat. Kemudian tekanan darah akan diukur kembali 15 menit setelah selesai melakukan jalan kaki 20 menit dengan 30 menit.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang jalan kaki 20 menit dan 30 menit. Jalan kaki termasuk olahraga *low impact activity*, yaitu olahraga yang tidak akan memberikan efek seperti kesakitan atau ketidaknyamanan. Sehingga, jalan kaki tidak memiliki risiko yang membahayakan. Bagi peserta yang jalan kaki 20 menit dan 30 menit akan bermanfaat dalam perubahan pada tekanan darah, mengurangi risiko gangguan kesehatan, meningkatkan mood, dan mengurangi kemungkinan kejadian osteoporosis.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi riil yang diberikan peneliti berupa akan menanggung biaya perawatan medis/psikososial jika dibutuhkan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan memengaruhi mutu dan akses atau kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : Luh Gede Wina Pradnya Suari **dengan no HP : 082147369848**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *Penelitian/Wali.**

Peserta/Subjek Penelitian,

Wali

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/ Subjek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara/buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasif)

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Pengertian	Tekanan darah merupakan kekuatan yang diberikan darah terhadap dinding pembuluh darah dan ditimbulkan oleh desakan darah terhadap dinding arteri ketika darah tersebut dipompa dari jantung ke jaringan.
Tujuan	Mengetahui nilai tekanan darah.
Alat dan Bahan	1. Stetoskop 2. <i>Sphygmomanometer</i> merkuri lengkap dengan pompa dan manset
Prosedur Pelaksanaan	A. Pre Orientasi 1. Siapkan alat yang diperlukan B. Tahap Orientasi 2. Beri salam dan tanya nama pasien 3. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien/keluarga 4. Berikan kesempatan pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan 5. Menanyakan keluhan pasien. C. Tahap Kerja 6. Cuci tangan 7. Posisikan klien berbaring dengan posisi supinasi dan tangan sejajar di samping badan klien atau duduk rileks dan tangan sejajar setinggi jantung. 8. Perawat menempatkan diri sedemikian rupa sehingga dapat membaca meniscus air raksa dengan tepat (sejajar mata). 9. Pasang manset $\pm$ 3 jari di atas lipat siku, lalu fiksasi manset dengan baik.

	10. Raba denyutan arteri brachialis dengan ujung jari, pompalah balon udara sehingga manset mengembang dan menghambat aliran darah dalam arteri brachialis (denyutan arteri tidak teraba) dan tambahkan $\pm$ 20-30 mmHg diatas skala saat denyutan hilang. 11. Putar <i>air flow valve</i> secara perlahan sampai udara keluar dengan kecepatan 2-3 mmHg per denyutan, perhatikan denyutan pada manometer (denyutan yang pertama tampak adalah perkiraan sistolik). Buka <i>air flow valve</i> sehingga manset kosong. 12. Letakkan stetoskop bell/diafragma tepat diatas arteri brachialis. 13. Pompalah balon udara sehingga manset mengembang dan menghambat aliran darah dalam arteri brachialis (batas maksimal harus sesuai dengan pengukuran secara palpasi). 14. Putar <i>air flow valve</i> secara perlahan sampai udara keluar dengan kecepatan 2-3 mmHg per denyutan. Perhatikan manometer, dengarkan suara denyutan Korotkoff I (suara pertama yang terdengar) yang terdengar lemah, catat sebagai tekanan sistolik. 15. Kemudian keluarkan udara 5-6 mmHg per denyut, sampai mendekati tekanan diastolik yang diperkirakan. 16. Perhatikan skala yang dicapai pada saat mendengar bunyi yang keras yang merupakan bunyi terakhir (korotkoff 5). Bunyi ini dinamakan tekanan diastolik. 17. Keluarkan sisa udara dengan cepat, lepaskan manset dan klien dirapikan kembali. 18. Dokumentasikan hasilnya dalam buku catatan. 19. Cuci tangan. D. Tahap Terminasi
--	---

	20. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif. 21. Kontrak pertemuan selanjutnya 22. Cuci tangan
--	---

Sumber: (Hastuti, 2019)

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
JALAN KAKI

Pengertian	Berjalan merupakan aktivitas aerobik yang bermanfaat untuk meningkatkan dan mempertahankan kerja sistem kardiovaskuler dan sistem muskuloskeletal.
Tujuan	Dapat membuat otot-otot jantung lebih kuat sehingga dapat memompa darah kembali menuju jantung dan menormalkan tekanan darah yaitu saat terjadi tekanan darah tinggi
Indikasi	Penderita hipertensi dengan tekanan darah berkisar antara 140/90 mmHg - 179/109 mmHg
Kontraindikasi	Penderita hipertensi dengan tekanan darah >180/100 mmHg, mengalami cedera yang dapat memburuk bila berjalan, demam, gangguan keseimbangan.
Prosedur Pelaksanaan	A. Pra Orientasi - Memilih lintasan yang baik, permukaan rata dan tidak licin - Membawa air minum bila perlu - Menggunakan sepatu maupun kostum yang sesuai dan cuaca yang kondusif. B. Orientasi - Beri salam dan tanya nama pasien - Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien/keluarga - Berikan kesempatan pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan C. Tahap Kerja - Peregangan - Lakukan peregangan secara bertahap dan perlahan.

	b. Jangan melakukan peregangan secara mendadak atau menghentak sampai sendi berbunyi. c. Memberikan tarikan yang berulang-ulang dan keras pada otot tertentu. d. Lakukan peregangan selama 5 menit. 8. Pemanasan a. Melakukan jalan di tempat. b. Lakukan pemanasan selama 5 menit. 9. Saat Berjalan a. Selama berjalan lengan diayunkan ke depan dan kebelakang dengan posisi lengan sejajar tubuh. Jangan diayunkan ke kiri dan kanan, di samping tubuh sampai menyilang garis tengah tubuh. b. Pada saat berjalan jangan membuka kedua lengan terlalu lebar ke samping, yang biasanya juga disertai dengan langkah kaki yang membuka keluar. c. Pertahankan jarak antara lengan dan tubuh seperti saat menjatuhkan lengan di samping tubuh, sehingga gaya berjalan terlihat wajar dan efisien. d. Ayunkan lengan dalam keadaan siku dilipat 90 derajat. Lengan jangan diayunkan dalam keadaan lurus. e. Atur jauhnya ayunan tangan dan hindari dorongan lengan yang terlalu tinggi. f. Jangan terlalu banyak menggerakkan pinggang dan pinggul selama berjalan karena dapat menimbulkan keluhan nyeri pada daerah pinggang. g. Jangan menundukan kepala dan leher saat berjalan. h. Langkahkan kaki lurus ke depan dan jangan berjalan dengan menyilangkan langkah dari kaki yang satu melewati garis tengah tubuh.
--	--

	i. Posisi telapak kaki haruslah menapak landasan dengan penuh. Semua tahapan gerakan kaki: <i>heel strike</i>, <i>mid stance</i>, dan <i>toe off</i> harus dilakukan dengan lengkap. Jangan melangkah dengan posisi telapak kaki berjinjit karena akan menguras tenaga. j. Melangkahlah dengan panjang langkah yang tetap. Hindari menggabungkan gerak jalan dengan lompat secara bersama-sama. 10. Pendinginan a. Lakukan peregangan pada otot-otot yang sudah banyak bekerja, seperti: otot tungkai, lengan, punggung, dan bahu. b. Pertahankan setiap gerakan peregangan tersebut selama 5-10 hitungan. c. Atur pernapasan dengan menarik napas dalam-dalam dan saat melakukan gerakan peregangan, secara bersama-sama buanglah napas secara perlahan-lahan. d. Jangan melakukan gerakan secara berlebihan ataupun menghentakan karena akan memudahkan terjadinya cedera. D. Tahap Terminasi 11. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif. 12. Kontrak pertemuan selanjutnya
--	---

Sumber: (Triangto dan Husain, 2014)

Lampiran 7

Lembar Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang
Jalan Kaki 20 Menit dengan 30 Menit

Kode Responden : / /

Tanggal Pengisian : / /

Data Umum Responden

Nama :

Umur : tahun

Jenis kelamin : L / P

Pekerjaan :

Riwayat merokok :

Jarak tempuh jalan kaki 20 menit :

Jarak tempuh jalan kaki 30 menit :

Nilai tekanan darah Pre : / mmHg

Nilai tekanan darah Post : / mmHg

Lampiran 8

Master Table

Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Jalan Kaki 20 Menit dengan 30 Menit

Kode Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Riwayat Merokok	Jarak Tempuh Jalan Kaki 20 Menit	Jarak Tempuh Jalan Kaki 30 Menit	TD Pre		TD Post	
							Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
P01	70	2	2	2	830 m	-	146	104	141	87
P02	69	2	2	2	830 m	-	142	90	142	82
P03	60	2	2	2	820 m	-	147	92	141	89
P04	67	2	2	2	825 m	-	149	92	139	83
P05	70	2	2	2	825 m	-	149	94	145	91
P06	66	2	2	2	825 m	-	151	98	145	88
P07	67	2	2	2	830 m	-	149	100	139	90
P08	65	2	2	2	830 m	-	150	91	143	88
P09	74	2	2	2	820 m	-	151	97	145	90
P10	73	1	2	2	830 m	-	150	96	143	80
P11	66	1	2	2	825 m	-	145	93	137	84
P12	60	2	2	2	830 m	-	148	94	147	95
P13	61	2	2	2	830 m	-	155	102	148	94

P14	60	2	2	2	825 m	-	144	92	139	88
R01	65	2	2	2	-	1,77 km	150	100	135	90
R02	64	2	2	2	-	1,77 km	162	102	142	88
R03	80	1	2	2	-	1,77 km	168	106	134	94
R04	61	2	2	2	-	1,78 km	162	97	128	87
R05	60	2	2	2	-	1,77 km	151	96	130	86
R06	70	2	2	2	-	1,77 km	157	105	144	95
R07	65	2	2	2	-	1,78 km	159	97	143	86
R08	62	2	2	2	-	1,77 km	149	103	128	87
R09	64	2	2	2	-	1,77 km	169	102	139	92
R10	62	2	2	2	-	1,77 km	145	99	117	92
R11	62	2	2	2	-	1,78 km	155	104	140	91
R12	60	2	2	2	-	1,78 km	148	94	138	82
R13	65	2	2	2	-	1,78 km	148	98	134	86
R14	60	2	2	2	-	1,77 km	147	102	135	87

Keterangan :

A. Responden

P = Kelompok jalan kaki 20 menit

R = Kelompok jalan kaki 30 menit

B. Jenis Kelamin

1 = Laki-laki

2 = Perempuan

C. Pekerjaan

1 = Bekerja

2 = Tidak bekerja

D. Riwayat Merokok

1 = Merokok

2 = Tidak merokok

Lampiran 9

Hasil Analisa Data Instrumen Penelitian

Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Jalan Kaki 20 Menit dengan 30 Menit

A. Analisa Univariat

1. Usia

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	14	60	74	66.29	4.714
Usia Kelompok Jalan Kaki 30 Menit	14	60	80	64.29	5.283
Valid N (listwise)	14				

2. Jenis kelamin

Jenis Kelamin Kelompok Jalan Kaki 20 Menit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	2	14.3	14.3	14.3
	Perempuan	12	85.7	85.7	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Kelompok Jalan Kaki 30 Menit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	1	7.1	7.1	7.1
	Perempuan	13	92.9	92.9	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

3. Pekerjaan

Pekerjaan Kelompok Jalan Kaki 20 Menit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	14	100.0	100.0	100.0

Pekerjaan Kelompok Jalan Kaki 30 Menit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	14	100.0	100.0	100.0

4. Riwayat merokok

Riwayat Merokok Kelompok Jalan Kaki 20 Menit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Merokok	14	100.0	100.0	100.0

Riwayat Merokok Kelompok Jalan Kaki 30 Menit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Merokok	14	100.0	100.0	100.0

5. Jarak tempuh jalan kaki

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Jarak Tempuh Jalan Kaki 20 Menit	14	820	830	826.79	3.725
Jarak Tempuh Jalan Kaki 30 Menit	14	1770	1780	1773.57	4.972
Valid N (listwise)	14				

6. Tekanan darah sebelum intervensi

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	14	142	155	148.29	3.315
Pre Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	14	90	104	95.36	4.308
Pre Sistolik Kelompok Jalan Kaki 30 Menit	14	145	169	155.00	7.952
Pre Diastolik Kelompok Jalan Kaki 30 Menit	14	94	106	100,36	3.629
Valid N (listwise)	14				

7. Tekanan darah setelah intervensi

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Post Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	14	137	148	142.43	3.298
Post Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	14	80	95	87.79	4.336
Post Sistolik Kelompok Jalan Kaki 30 Menit	14	117	144	134.79	7.298
Post Diastolik Kelompok Jalan Kaki 30 Menit	14	82	95	88.79	3.641
Valid N (listwise)	14				

B. Analisis Bivariat

1. Uji normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	.157	14	.200*	.973	14	.913
Pre Sistolik Kelompok Jalan Kaki 30 Menit	.193	14	.169	.912	14	.170
Pre Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	.195	14	.155	.919	14	.212
Pre Diastolik Kelompok Jalan Kaki 30 Menit	.175	14	.200*	.965	14	.801
Post Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	.139	14	.200*	.960	14	.726
Post Sistolik Kelompok Jalan Kaki 30 Menit	.171	14	.200*	.925	14	.261
Post Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	.163	14	.200*	.964	14	.795
Post Diastolik Kelompok Jalan Kaki 30 Menit	.188	14	.194	.947	14	.516

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji *paired t -test*

- a. Tekanan darah pada pasien hipertensi yang jalan kaki 20 menit

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	148.29	14	3.315	.886
	Post Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	142.43	14	3.298	.882
Pair 2	Pre Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	95.36	14	4.308	1.151
	Post Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	87.79	14	4.336	1.159

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit - Post Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	5.857	2.852	.762	4.211	7.504	7.685	13	.000
Pair 2	Pre Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit - Post Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	7.571	5.003	1.337	4.683	10.460	5.662	13	.000

b. Tekanan darah pada pasien hipertensi yang jalan kaki 30 menit

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	148.29	14	3.315	.886
	Post Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	142.43	14	3.298	.882
Pair 2	Pre Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	95.36	14	4.308	1.151
	Post Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	87.79	14	4.336	1.159

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit - Post Sistolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	5.857	2.852	.762	4.211	7.504	7.685	13	.000
Pair 2	Pre Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit - Post Diastolik Kelompok Jalan Kaki 20 Menit	7.571	5.003	1.337	4.683	10.460	5.662	13	.000

c. Uji independent t -test

Group Statistics

	Kelompok Intervensi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Tekanan Darah Sistolik	Jalan Kaki 20 Menit	14	5.86	2.852	.762
	Jalan Kaki 30 Menit	14	20.21	8.192	2.189
Tekanan Darah Diastolik	Jalan Kaki 20 Menit	14	7.57	5.003	1.337
	Jalan Kaki 30 Menit	14	11.57	2.377	.635

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Tekanan Darah Sistolik	Equal variances assumed	13.184	.001	-6.193	26	.000	-14.357	2.318	-19.122	-9.592
	Equal variances not assumed			-6.193	16.105	.000	-14.357	2.318	-19.269	-9.445
Tekanan Darah Diastolik	Equal variances assumed	4.435	.045	-2.702	26	.012	-4.000	1.480	-7.043	-.957
	Equal variances not assumed			-2.702	18.582	.014	-4.000	1.480	-7.103	-.897

Lampiran 10

Dokumentasi Kegiatan Penelitian





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN****POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

Nomor : KH.03.02/020/ 0357 /2023

19 Januari 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1. Luh Gede Wina Pradnya Suari 2. Si Ayu Rai Setiawati	1. P07120219001 2. P07120219004	1.Data angka kejadian kasus hipertensi Tahun 2020-2022, jumlah kasus kehamilan tidak diinginkan pada remaja Tahun 2020-2022, jumlah kasus kehamilan pada remaja Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. 2.Data angka kejadian kasus hipertensi Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat. 3.Data angka kejadian kasus hipertensi Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. 4.Data angka kejadian kasus hipertensi Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas II

		Denpasar Utara. 5. Jumlah kasus kehamilan tidak diinginkan pada remaja Tahun 2020-2022, jumlah kasus kehamilan pada remaja Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Utara.
--	--	--

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
2. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
3. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
4. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Utara
5. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Utara
6. Arsip



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 0456 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 25 Januari 2023

Kepada

Yth Kepala UPTD

1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec..
Denpasar Utara
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kec.. Denpasar Utara
3. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec..
Denpasar Selatan
4. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec..
Denpasar Barat
5. Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kec.. Denpasar Barat

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor : KH.03.02/020/0357/2023 Tanggal 19 Januari 2023, perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

NO	NAMA	NIM
1.	Luh Gede Wina Pradnya Suari	P07120219001
2.	Si Ayu Rai Setiawati	P07120219004

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN



POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0284 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Jalan Kaki 20 Menit dengan 30 Menit

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Luh Gede Wina Pradnya Suari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 13 April 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0284 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Luh Gede Wina Pradnya Suari	Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Jalan Kaki 20 Menit dengan 30 Menit	Bisa dilanjutkan ke penelitian.	Penelitian dilaksanakan setelah dikeluarkannya persetujuan etik. Jelaskan pada teori perbedaan waktu jalan kaki 20 menit dan 30 menit, berapa besar perubahan tekanan darah berdasarkan hasil literature review. Berapa kali dilakukan dalam sehari atau sejak berapa lama dilakukan aktivitas tersebut memberi dampak terhadap tensi penderita HT? Lengkapi PSP dengan kompensasi riil, konflik kepentingan serta bantuan medis/psikososial (jika dibutuhkan).

Denpasar, 13 April 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/0516.2 /2023

Denpasar, 27 Maret 2023

Lampiran : 1 (satu) gabung

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Luh Gede Wina Pradnya Suari

Nim : P07120219001

Judul penelitian : Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Jalan Kaki 20 Menit dengan 30 Menit

Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas I Denpasar Barat

Waktu penelitian : 1 April – 30 Mei 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
2. Arsip





பெரந்தரணு காவலாங்கா
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
காவலாங்கா
DINAS KESEHATAN

காவலாங்கா காவலாங்கா காவலாங்கா காவலாங்கா
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
காவலாங்கா காவலாங்கா காவலாங்கா காவலாங்கா
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
காவலாங்கா காவலாங்கா காவலாங்கா காவலாங்கா
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2524 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 5 April 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0516.2/2023 tanggal 27 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Luh Gede Wina Pradnya Suari
NIM : P07120219001

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://tnde.denpasarkota.go.id/files/tte/tnde_surat_keluar_sign/tte-000368-SRT-0420231_conv.pdf

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN****POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : *Luh Gede Wina Pradnya Suari*
NIM : *P07120219001*

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	<i>Rabu, 10-5-2023</i>	<i>[Signature]</i>	<i>BUNGTIH</i>
2	Perpustakaan	<i>Rabu, 10-5-2023</i>	<i>[Signature]</i>	<i>Paka Adi</i>
3	Laboratorium	<i>Rabu, 10-5-2023</i>	<i>[Signature]</i>	<i>Gundum</i>
4	HMJ	<i>Rabu, 10-5-2023</i>	<i>[Signature]</i>	<i>SURYANTIKA</i>
5	Keuangan	<i>Rabu, 10-5-2023</i>	<i>[Signature]</i>	<i>I. A Saabdi</i>
6	Administrasi umum/ perlengkapan	<i>Rabu, 10-5-2023</i>	<i>[Signature]</i>	<i>I. A Et Ait</i>

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar. *10 Mei 2023*

Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. *I Made Sukarja*, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

 Edit

 **Data Skripsi Mahasiswa**

N I M

P07120219001

Nama Mahasiswa

Luh Gede Wina Pradnya Suari

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
+ Profesi Ners

Semester : 8

[Skripsi](#) [Bimbingan](#) [Jurnal Ilmiah](#) [Seminar Proposal](#) [Syarat Sidang](#)

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan judul proposal penelitian (Acc judul, lanjutkan menulis Bab I)	9 Jan 2023	✓
2	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Bab I (Perbaiki penulisan data penelitian, perbaiki dan tambahkan bagian manfaat teoritis, lanjut menulis Bab II)	10 Jan 2023	✓
3	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan judul proposal dan bimbingan Bab I (Data perkumpulan lansia di tempat penelitian, lanjutkan Bab II)	12 Jan 2023	✓
4	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Bab II (Tambahkan data 2 tahun terakhir, tambahkan tinjauan pustaka)	17 Jan 2023	✓
5	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisian Bab II (pembanding TD dari penelitian terdahulu, justifikasi, buat SOP)	25 Jan 2023	✓
6	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisian Bab II (Isi jarak tempuh, tentukan usia dan TD untuk dijadikan sampel, lanjut Bab III)	30 Jan 2023	✓
7	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisian Bab I dan Bimbingan Bab II (Jarak tempuh untuk jalan kaki)	30 Jan 2023	✓
8	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Bab III (TD diukur dalam posisi, berapa menit setelah jalan, di lengan mana)	6 Feb 2023	✓
9	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisian Bab III (Gambar, judul, dan keterangan dibuat dalam 1 halaman, tambahkan jarah di definisi operasional, lanjut menulis Bab IV)	14 Feb 2023	✓
10	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisian Bab II dan bimbingan Bab III (Batasan tekanan darah menurut WHO, pertegas jarak tempuh)	15 Feb 2023	✓
11	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Bab IV (Perbaiki alur penelitian, uji, kriteria inklusi, jumlah dan besar sampel, pengurusan etik)	20 Feb 2023	✓
12	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisian Bab III dan bimbingan Bab IV (Perbaiki DO alat ukur dan skala ukur, lengkapi aksesoris penulisan)	27 Feb 2023	✓
13	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisian Bab IV (Lengkapi lampiran, perbaiki SOP)	28 Feb 2023	✓
14	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisian Bab IV (Cek kembali isi dan ketikan, rencanakan ujian)	10 Mar 2023	✓
15	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisian Bab IV (Perbaiki daftar pustaka, lanjutkan kelengkapan proposal)	7 Mar 2023	✓
16	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan persiapan ujian proposal (Acc untuk diujikan)	8 Mar 2023	✓
17	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan Bab V (Perbaiki tata tulis, lengkapi lampiran, pembahasan sesuai tujuan khusus, uji Ha menggunakan paired t-test)	17 Apr 2023	✓
18	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Bab V (Cari selisih mean pre-post 2 kelompok, uji selisih menggunakan independent t-test)	18 Apr 2023	✓
19	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisian Bab V (Perbaiki analisis data, cek bab I - IV ganti kan akan di proposal)	26 Apr 2023	✓
20	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisian bab V (Jadikan 1 tabel uji TD pre dan post, perbaiki penulisan p-value)	27 Apr 2023	✓
21	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Bab VI (Perbaiki kesimpulan sesuai tujuan, saran untuk peneliti, kepala puskesmas dan perawat pemegang program PTM)	28 Apr 2023	✓
22	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan Bab VI (Perbaiki penulisan kesimpulan, lengkapi aksesoris skripsi)	2 Mei 2023	✓
23	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan skripsi lengkap (Data kondisi lokasi penelitian diisi sesuai yang ada di pembahasan, perbaiki penyajian data)	2 Mei 2023	✓
24	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan abstrak (Perbaiki abstrak, sempurnakan penyajian data, buat ringkasan penelitian)	5 Mei 2023	✓
25	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan skripsi lengkap (Perbaiki tata cara penulisan sesuai panduan, cek turnitin)	8 Mei 2023	✓
26	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan abstrak (perbaiki kata di abstrak EN, perbaiki tata tulis di abstrak)	10 Mei 2023	✓
27	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan persiapan ujian (Rencanakan ujian, Acc Ujian)	10 Mei 2023	✓
28	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan persiapan ujian (Acc untuk diujikan)	11 Mei 2023	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Gede Wina Pradnya Suari
NIM : P07120219001
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jln. Cempaka No. 15 Br. Angkeb Canging, Desa Gulingan,
Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung
Nomor HP/Email : 082147369848 / winapradnya2807@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

“Perbedaan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Jalan Kaki 20 Menit dengan 30 Menit”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Juni 2023

Yang menyatakan,



Luh Gede Wina Pradnya Suari
NIM. P07120219001

PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI YANG JALAN KAKI 20 MENIT DENGAN 30 MENIT

by Luh Gede Wina Pradnya Suari

Submission date: 08-Jun-2023 10:52AM (UTC-0400)

Submission ID: 2111807741

File name: TURNITIN.pdf (1.34M)

Word count: 14756

Character count: 91422

PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI YANG JALAN KAKI 20 MENIT DENGAN 30 MENIT

ORIGINALITY REPORT

28%

SIMILARITY INDEX

29%

INTERNET SOURCES

13%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

5%

2

www.researchgate.net

Internet Source

2%

3

jurnal.d3per.uwhs.ac.id

Internet Source

1%

4

docobook.com

Internet Source

1%

5

ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

1%

6

digilib.unisayogya.ac.id

Internet Source

1%

7

ejournal.stikeskepanjen-pemkabmalang.ac.id

Internet Source

1%

8

www.scribd.com

Internet Source

1%

9

repositori.uin-alauddin.ac.id

Internet Source

1%