

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari penelitian yang telah dilakukan ditarik kesimpulan yaitu:

1. Mayoritas karakteristik responden berdasarkan umur dengan dengan mayoritas umur 59 - 65 tahun sebanyak 13 orang (29,5%), mayoritas perempuan sebanyak 25 orang (56,8%), mayoritas SMP sebanyak 14 orang (31,8%) dan mayoritas buruh sebanyak 14 orang (31.8%).

2. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengetahuan akupresur lima titik untuk menurunkan nyeri pada penderita rematik di wilayah kerja puskesmas Buleleng III tahun 2023 dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 33 orang (75.0%), tingkat pengetahuan cukup sebanyak 10 orang (22,7%) dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 1 orang (2,3%).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas**

Dengan adanya penelitian ini penulis berharap dapat dijadikan sebagai acuan oleh Puskesmas sehingga terapi akupresur ini dapat dilakukan dalam kegiatan rutin Puskesmas guna untuk mempertahankan motivasi, atau intervensi terkait akupresur agar mampu meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup pasien sehingga mampu mengurangi keluhan Rematik yang dialami oleh masyarakat.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Peneliti berharap tetap dapat mempertahankan yang baik dengan cara sosial media serta menjaga gaya hidup yang baik dengan mengatur pola makan selain itu

masyarakat dapat memahami tindakan non farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri yaitu dengan terapi akupresure lima titik.