

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN AKUPRESUR LIMA TITIK
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PENDERITA
REMATIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2023**



Oleh:

LUH PUTU AYU SEPTI SUDARWATI
NIM P07120120056

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN AKUPRESUR LIMA TITIK
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PENDERITA
REMATIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh
LUH PUTU AYU SEPTI SUDARWATI
NIM P07120120056

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN AKUPRESUR LIMA TITIK
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PENDERITA
REMATIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh :
LUH PUTU AYU SEPTI SUDARWATI
NIM. P07120120056**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196303241983091001**

**Dr Agus Sri Lestari, SST, S.Kep., Ns., M.Erg
NIP. 196408131985032002**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DEPARASAR**

**Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.
NIP: 196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN AKUPRESUR LIMA TITIK
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PENDERITA
REMATIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :
LUH PUTU AYU SEPTI SUDARWATI
NIM. P07120120056

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 15 MEI 2023**

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1. Dr.Drs I Wayan Mustika, M.Kes (Ketua)
NIP.196508111988031002
2. Ketut Sudiantara,A.Per.Pen,S.Kep.,Ns.M.Kes (Anggota I)
NIP. 196808031989031003
3. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota II)
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI :
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.
NIP: 196812311992031020

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF FIVE-POINT ACUPRESSURE TO
REDUCE PAIN IN PEOPLE WITH RHEUMATISM IN THE WORKING
AREA PUSKESMAS BULELENG III
YEAR 2023**

ABSTRACT

Non-communicable diseases (NCD) in geriatrics include hypertension, stroke, diabetes mellitus, and arthritis or rheumatism. Rheumatoid Arthritis is an disease in which the joints (the joints of the feet) become inflamed, resulting in swelling, pain and often eventually causing damage to the inside of the joint. According to the (Riskasdas) in 2018, there is a tendency to increase the prevalence of NCD such as diabetes, hypertension, stroke, and joint / rheumatic diseases. The purpose of this study was to determine the knowledge of five-point acupressure to reduce pain in patients with rheumatism in the Buleleng III Health Center Working Area in 2023. The research method used was descriptive research with the sampling technique used in this study was Non Probability sampling by purposive sampling with a sample of 44 studies. This research was conducted from March-May 2023. The results of this study indicate that the majority have good knowledge as many as 33 people (75.0%), age with the majority aged 59-65 years as many as 13 respondents (29.5%). The majority are female as many as 25 people (56.8%), that respondents who have good knowledge are respondents with junior high school education, namely with a frequency of 14 respondents (31.8%). Respondents who have good knowledge work as laborer as many as 14 respondents (31.8%). Based on the results of the research that has been done, it can be concluded that the level of knowledge of arthritic sufferers towards acupressure, the majority of respondents have good knowledge. However, people who suffer from rheumatism must continue to seek information in the era of globalization. The results of this study which have been suggested in the future hope that the puskesmas will continue to continue the five-point acupressure therapy and adopt a healthy lifestyle to prevent recurrence of rheumatic diseases.

Keywords : acupressure knowledge level; rheumatism

**GAMBARAN PENGETAHUAN AKUPRESUR LIMA TITIK
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PENDERITA
REMATIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2023
ABSTRAK**

Penyakit tidak menular (PTM) pada geriatri antara lain hipertensi, stroke, diabetes mellitus, dan radang sendi atau rematik. Rematik adalah suatu penyakit persendian (terjadi pada sendi kaki) mengalami peradangan, sehingga terjadi pembengkakan, nyeri dan seringkali akhirnya menyebabkan kerusakan bagian dalam sendi. Menurut Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 tampak kecendrungan meningkatnya prevalensi PTM seperti diabetes, hipertensi, stroke, dan penyakit sendi/rematik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Akupresur lima titik untuk menurunkan nyeri pada Penderita Rematik di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Non Probability sampling* dengan cara *purposive sampling* dengan sampel 44 penelitian. Penelitian ini dilakukan dari bulan Maret-Mei 2023. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas memiliki pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 33 orang (75.0%), usia dengan mayoritas umur 59-65 tahun sebanyak 13 orang responden (29.5%). Mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 25 orang (56,8%), bahwa responden yang memiliki pengetahuan baik terbanyak adalah responden dengan Pendidikan SMP yaitu dengan frekuensi 14 responden (31.8%). Responden memiliki pengetahuan baik bekerja sebagai Buruh 14 responden (31.8%). Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan tingkat pengetahuan penderita rematik terhadap akupresur mayoritas responden pengetahuan baik. Namun masyarakat yang menderita rematik harus tetap menggali informasi di era globalisasi. Hasil penelitian ini yang telah dilakukan saran kedepannya berharap agar puskesmas tetap tetap melanjutkan terapi akupresur lima titik dan menerapkan pola hidup sehat untuk mencegah terjadinya kekambuhan dari penyakit rematik.

Kata kunci : tingkat pengetahuan akupresur ; rematik

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan Akupresur Lima Titik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Rematik Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2023

Oleh : Luh Putu Ayu Septi Sudarwati

Penyakit tidak menular (PTM) pada geriatri antara lain hipertensi, stroke, diabetes mellitus, dan radang sendi atau rematik. Penyakit tersebut dapat timbul dengan dipercepat atau diperberat oleh faktor luar, jenis makanan yang dikonsumsi, kebiasaan hidup yang tidak benar, infeksi serta trauma. Rematik adalah suatu penyakit persendian (terjadi pada sendi kaki) mengalami peradangan, sehingga terjadi pembengkakan, nyeri dan seringkali akhirnya menyebabkan kerusakan bagian dalam sendi.

WHO (World Health Organization) melaporkan bahwa 20% penduduk dunia terserang reumatik dimana 5-10% adalah yang berusia diatas 60 tahun (Syamsuddin & Zulkifli 2021). Data di Indonesia, mengalami peningkatan kejadian rematik, pada tahun 2013 prevalensinya mencapai 7.3% dan pada tahun 2018 sebanyak 11.9%, Prevalensi berdasarkan diagnosis 18.9%. Berdasarkan Data dari (Dinkes Buleleng ,2021). Penyakit rematik berada pada posisi ke tiga dari 10 besar penyakit di Puskesmas kabupaten Buleleng dengan jumlah 7.425 jiwa yang menderita penyakit rematik.

Berbagai upaya penanganan atau penatalaksanaan pada penderita rematik dapat dilakukan dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Pengobatan secara farmakologi adalah pengobatan yang dapat membantu menurunkan nyeri rematik seperti obat farmakologi Antiinflamasi *Nonsteroid* (NSAID). Sedangkan pengobatan nonfarmakologi seperti akupresur, obat herbal, relaksasi nafas dalam untuk mengontrol atau menurunkan nyeri pada rematik (Dede Nasrullah, 2016)

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Akupresur lima titik untuk menurunkan nyeri pada Penderita Rematik di Wilayah

Kerja Puskesmas Buleleng III tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Non Probability sampling* dengan cara *purposive sampling* dengan sampel 44 penelitian. Penelitian ini dilakukan dari bulan Maret-Mei 2023.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas memiliki pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 33 orang (75.0%), Mayoritas responden berdasarkan umur dengan dengan mayoritas umur 59 - 65 tahun sebanyak 13 orang (29,5%). Mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 25 orang (56,8%), bahwa responden yang memiliki pengetahuan baik terbanyak adalah responden dengan Pendidikan SMP yaitu dengan frekuensi 14 responden (31.8%). Responden memiliki pengetahuan baik bekerja sebagai Buruh sejumlah 14 responden (31.8%)

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan tingkat pengetahuan penderita rematik terhadap akupresur mayoritas responden berpengetahuan baik namun masyarakat yang meenderita rematik harus harus teteap menggali informasi pada era globalisasi. Hasil penelitian ini yang telah dilakukan saran kedepannya berharap agar puskesmas tetap tetap melanjutkan terapi akupresur lima titik dan menerapkan pola hidup sehat untuk mencegah terjadinya kekambuhan dari penyakit rematik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Akupresur Lima Titik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Rematik Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III tahun 2023” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kp.,Ns.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu

syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr Agus Sri Lestari, SST, S.Kep., Ns., M.Erg., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSRTAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSKATA	
A. Konsep Pengetahuan Rematik.....	8
1. Pengertian Pengetahuan	8
2. Tingkat Pengetahuan	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
4. Pengukuran Pengetahuan	12
B. Konsep Dasar Akupresure	12
1. Pengertian.....	12
2. Manfaat Akupresure	14
3. Teknik Akupresure	14
4. Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam terapi akupresur	16
5. Prosedur Teknik Akupresur.....	16
C. Konsep Dasar Nyeri Rematik	20
1. Pengertian Nyeri.....	20

2. Penyebab	20
3. Klasifikasi.....	20
4. Patofisiologi.....	21
5. Penatalaksanaan.....	21
D. Konsep Penyakit Rematik	21
1. Pengertian Rematik	21
2. Penyebab Rematik.....	22
3. Klasifikasi.....	23
4. Komplikasi	24
5. Factor Resiko Rematik	24
6. Tanda dan Gejala.....	24
7. Patofisiologis	25
8. Manifestasi Klinis.....	26
9. Penatalaksanaan	26
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	28
B. Definisi Oprasional Variabel	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi Operasional.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
1. Jenis data	34
2. Teknik pengumpulan data	34
3. Instrument Pengumpulan Data	35
E. Metode Pengumpulan Data.....	37
1. Pengolahan data.....	37
F. Analisis data	38

G. Etika penelitian	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	41
1. Kondisi lokasi penelitian	41
2. Karakteristik subyek penelitian.....	42
3. Pengetahuan Akupresur lima titik untuk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Rematik di Wilayah kerja Puskesmas Buleleng III	44
B. Pembahasan	44
1. Hasil Gambaran Karakteristik Responden	44
2. Pengetahuan Akupresur lima titik untuk Menurunkan Nyeri pada Penderita Rematik di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2023.....	42
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2023.....	42
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2023.....	43
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2023.....	43
Tabel 6	Distribusi Pengetahuan Akupresur Lima Titik Untuk Mnerunkan Nyeri Pada Penderita Rematik di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Buleleng.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Titik Letak Meridian Untuk Akupresur	19
Gambar 2	Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Akupresur Lima Titik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Rematik.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Jadwal Penelitian.....	55
Lampiran 2	Rencana Anggaran Biaya	56
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 4	Lembar Informed Consent.....	58
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	58
Lampiran 6	Lembar Kuisisioner	62
Lampiran 7	Lembar Uji Valid Kuisisioner Penelitian	65
Lampiran 8	Master Tabel	66
Lampiran 9	Analisis Data.....	72
Lampiran 10	Bukti Valid Bimbingan Proposal.....	74
Lampiran 11	Surat Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian Untuk DMPPTSPPB.....	77
Lampiran 13	Surat Ijin Penelitian Di Dinkes Buleleng	79
Lampiran 14	Surat Ijin Penelitian Di Puskesmas Buleleng III.....	81
Lampiran 15	Bukti Penelitian di Puskesmas Buleleng III.....	82
Lampiran 16	Surat Ijin Etik.....	83
Lampiran 17	Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	85