

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA MASYARAKAT PENDERITA ISPA  
DI BANJAR PANDE DESA SUMITA  
TAHUN 2023**



Oleh :

**NI PUTU WIRANI EKA ASTUTI**  
**NIM. P07133120009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
PRODI SANITASI  
DENPASAR  
2023**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA MASYARAKAT PENDERITA ISPA  
DI BANJAR PANDE DESA SUMITA  
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga  
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh :**

**NI PUTU WIRANI EKA ASTUTI  
NIM. P07133120009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
PRODI SANITASI  
DENPASAR  
2023**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA MASYARAKAT PENDERITA ISPA  
DI BANJAR PANDE DESA SUMITA  
TAHUN 2023**

**OLEH**  
**NI PUTU WIRANI EKA ASTUTI**  
**NIM. P07133120009**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**



**Ni Ketut Rusminingsih, SKM, M.Si.**  
**NIP. 196405231988032001**

**Pembimbing Pendamping**



**M. Choirul Hadi, SKM, M.Kes**  
**NIP. 196307101986031003**

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Wayan Jana, S.KM, M.Si**  
**NIP. 196412271986031002**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA MASYARAKAT PENDERITA ISPA DI  
BANJAR PANDE DESA SUMITA  
TAHUN 2023**

Oleh :

**NI PUTU WIRANI EKA ASTUTI**  
NIM.P07133120009

**TELAH DIUJI DIHADAPAN**

**TIM PENGUJI PADA HARI : Kamis**

**TANGGAL : 4 Mei 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM.,M.Si ( Ketua Penguji ) .....
2. Ni Ketut Rusminingsih, SKM, M.Si ( Anggota 1 ) .....
3. Nengah Notes, SKM, M.Si (Anggota 2) .....

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**I Wayan Jana, SKM.,M.Si**  
NIP. 196412271986031002

## **DESCRIPTION OF CLEAN AND HEALTHY LIFE BEHAVIORS IN ARI COMMUNITIES IN BANJAR PANDE DESA SUMITA IN 2023**

### **ABSTRACT**

Acute Respiratory Infection (ARI) is an acute infection that affects the upper and lower respiratory tract. This infection is caused by viruses, fungi and bacteria. ISPA attacks the host when the body's resistance (immunity) is weakened. The purpose of this study is to find out the practice and percentage of PHBS in the community with ISPA in banjar Pande in 2023. This type of research is descriptive research. Data collection method using a questionnaire. The results that have been obtained are in the good category, 30 respondents (100%) have understood the benefits of PHBS, 30 respondents (100%) have washed their hands before eating, after defecating and urinating, 30 respondents (100%) have understood that smoking can cause disease, meanwhile 26 respondents (86.6%) already understood that smoking in the house can cause children to get ARI and 20 respondents (66.7%) did not use mosquito coils around the house. From all the results of data analysis, it can be concluded that the clean and healthy lifestyle of the people with ISPA in banjar Pande is categorized as good. The advice that the author can convey to the public is to be able to reduce the use of cigarettes, it is hoped that when working they can use PPE while working and try to replace fuel when cooking.

Keywords: ISPA, PHBS.

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA MASYARAKAT PENDERITA ISPA  
DI BANJAR PANDE DESA SUMITA  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah infeksi akut yang mengenai organ saluran pernapasan atas dan bawah. Infeksi ini disebabkan oleh virus, jamur dan bakteri. ISPA menyerang inang ketika daya tahan tubuh (imunitas) melemah. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui praktek dan persentase PHBS di lingkungan masyarakat penderita ISPA di banjar Pande tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Hasil yang telah didapatkan yaitu kategori baik sebesar 30 responden (100%) sudah memahami manfaat PHBS, terdapat 30 responden (100%) sudah mencuci tangan sebelum makan, sesudah buang air besar dan buang air kecil, terdapat 30 responden (100%) sudah memahami bahwa rokok dapat menyebabkan penyakit, sementara itu 26 responden (86,6%) sudah mengerti bahwa rokok di dalam rumah dapat menyebabkan anak terkena ISPA dan 20 responden (66,7 %) tidak menggunakan obat nyamuk bakar disekitar rumah. Dari seluruh hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat masyarakat penderita ISPA di banjar Pande dikategorikan baik. Saran yang dapat penulis sampaikan kepada masyarakat harus bisa mengurangi penggunaan rokok, diharapkan pada saat bekerja bisa menggunakan APD saat bekerja serta mencoba untuk mengganti bahan bakar pada saat memasak.

Kata kunci: ISPA, PHBS.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA MASYARAKAT PENDERITA ISPA DI BANJAR PANDE DESA SUMITA TAHUN 2023**

**Oleh: Ni Putu Wirani Eka Astuti**

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah infeksi akut yang mengenai organ saluran pernapasan atas dan bawah. Infeksi ini disebabkan oleh virus, jamur dan bakteri. ISPA menyerang inang ketika daya tahan tubuh (imunitas) melemah. Karena bakteri ini menempel pada sel epitel hidung setelah terhirup, mereka memasuki bronkus dan saluran udara, menyebabkan demam, batuk, pilek, sakit kepala, dll. ISPA dapat disebabkan tidak hanya oleh bakteri, tetapi juga oleh perilaku manusia, seperti kebiasaan merokok, kebiasaan tidak mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun cair, penggunaan obat nyamuk bakar di rumah, penggunaan kayu bakar saat memasak, dan lain-lain, penggunaan masker ini juga dapat menyebabkan ISPA.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui praktek dan persentase PHBS di lingkungan masyarakat penderita ISPA di banjar Pande tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Hasil yang telah didapatkan bahwa kategori baik sebesar 30 responden (100%) sudah memahami manfaat PHBS, terdapat 30 responden (100%) sudah mencuci tangan sebelum makan, sesudah buang air besar dan buang air kecil, terdapat 30 responden (100%) sudah memahami bahwa rokok dapat menyebabkan penyakit, sementara itu 26 responden (86,6%) sudah mengerti bahwa rokok di dalam rumah dapat menyebabkan anak terkena ISPA dan 20 responden (66,7 %) tidak menggunakan obat nyamuk bakar disekitar rumah. Dari seluruh hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat masyarakat penderita ISPA di banjar Pande dikategorikan baik, saran yang dapat penulis sampaikan kepada masyarakat harus bisa mengurangi penggunaan

rokok, diharapkan pada saat bekerja bisa menggunakan APD saat bekerja serta mencoba untuk mengganti bahan bakar pada saat memasak.

Daftar bacaan : 33 bacaan (2010-2021)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Masyarakat Penderita ISPA Di banjar Pande desa Sumita Tahun 2023” dengan baik dan benar.

Tujuan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar. Tugas Akhir ini disusun untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat di banjar Pande desa Sumita Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar. Informasi ini diharapkan menjadi salah satu upaya yang bisa diterapkan untuk mengurangi penyakit ISPA. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir masih jauh dari kata sempurna karena pengalaman dan pengetahuan penulis yang terbatas.

Saran dan kritik dari semua pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan proposal tugas akhir di masa mendatang. Tugas Akhir ini dapat diselesaikan semata karena penulis menerima banyak bantuan dan dukungan. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Rahayu. S.Kp., Ns., S.Tr. Keb., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Wayan Jana, S.KM., M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Bapak I Ketut Aryana, BE., SST., M.Si selaku Ka. Program Studi Sanitasi Program Diploma III Jurusan Kesehatan Lingkungan.
4. Ibu Ni Ketut Rusminingsih, SKM., M.Si selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Bapak M. Choirul Hadi, SKM, M.Kes selaku pembimbing penulis yang telah

membimbing dan memberikan arahan dalam sistem penulisan sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

6. Bapak/Ibu Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Lingkungan yang selalu memberikan masukan dan saran dalam penyusunan proposal Tugas Akhir ini.
7. Staf Puskesmas II Gianyar yang sudah membantu dalam memberikan informasi tentang penyakit ISPA di banjar Pande desa Sumita.
8. Kedua orang tua yang sudah membantu, memberi arahan dan menemani penulis dalam menyusun Tugas Akhir.
9. Teman-teman di Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang membantu memberikan masukan-masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang turut memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat tidak hanya untuk penulis tetapi untuk semua pihak khususnya para pembaca.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Wirani Eka Astuti  
NIM : P07133120009  
Program Studi : Sanitasi  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan  
Tahun Akademik : 2023/2024  
Alamat : Br. Mantring Petak Kaja, Kecamatan Gianyar,  
Kabupaten Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Masyarakat Penderita ISPA Di banjar Pande desa Sumita Tahun 2022 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil tugas karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Wirani Eka Astuti  
NIM. P07133120009

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i3
ABSTRACT.....	5
ABSTRAK.....	6i
RINGKASAN PENELITIAN.....	7
KATA PENGANTAR.....	9x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	11i
DAFTAR ISI.....	12i
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16i
DAFTAR SINGKATAN.....	17i
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kajian Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III KERANGKA KONSEP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Variabel Dan Devinisi Operasional Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Alur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Jenis dan metode pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

A. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2 Pekerjaan Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3 Tingkat Prilaku Hidup Bersih dan Sehat Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4 Tingkat Prilaku Hidup Bersih dan Sehat Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
2. Alur Penelitian.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- 1 Surat ijin pengampilan data di UPTD Puskesmas II Gianyar
- 2 Lembar kuesioner penelitian
- 3 Rekapitulasi data perilaku hidup bersih dan sehat masyarakat penderita ISPA di banjar Pande
- 4 Dokumentasi penelitian
5. Lembar bimbingan
6. Lembar Turnitin



## DAFTAR SINGKATAN

CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
DDVP	: <i>Dichlorovinyl Dimethyl Phosphate</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
P2	: Pemberantasan Penyakit
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
<	: Kurang dari
%	: Persen
Bpm	: <i>Beat Per Minute</i>