

SKRIPSI

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI SEBELUM
DAN SESUDAH *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL* PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TABANAN**



Oleh:

PUTU PRADNYA WULANDARI

NIM. P07124219023

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI SEBELUM
DAN SESUDAH *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL* PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan**

Oleh:

PUTU PRADNYA WULANDARI

NIM. P07124219023

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI SEBELUM
DAN SESUDAH *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL* PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TABANAN**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198108312002122001

Pembimbing Pendamping:



Gusti Ayu Eka Utarini, S.ST, M.Kes
NIP. 198204282006042002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI SEBELUM
DAN SESUDAH *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL* PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TABANAN**




**Oleh:
PUTU PRADNYA WULANDARI
NIM.P07124219023**

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 23 MEI 2023

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---------------------------------------|--------------|---|
| 1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed. | (Ketua) |  |
| 2. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb. | (Sekretaris) |  |
| 3. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes. | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002**

BEFORE AND AFTER HERBAL COMPRESS BALL THERAPY IN ADOLESCENT WOMEN AT SMA NEGERI 2 TABANAN

ABSTRACT

Dysmenorrhea occurs in 90% of Indonesian women, and 10% experience severe dysmenorrhea that interferes with daily activities. Treatment of dysmenorrhea can be done pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological treatments is using herbal therapy compress balls. The purpose of this study was to determine differences in the intensity of menstrual pain before and after the herbal compress ball therapy in class X-XI students at SMA Negeri 2 Tabanan. The research design was pre-experimental with one group pretest-posttest design. The sampling technique used Non Probability Sampling type Purposive Sampling with a total of 20 respondents. The instrument used is the NRS (Numeric Rating Scale) pain scale measurement sheet. The results of the data normality test showed that the data were not normally distributed, so the analysis used the Wilcoxon test. The results of the data analysis showed that there were differences before and after the Herbal Therapy Compress Ball with a value of $p = 0.000$ ($\alpha < 0.05$). The level of menstrual pain for young women obtained the lowest pretest score was four and the highest score was six, and the median value was five. Meanwhile, the posttest results showed that the lowest score was one and the highest score was three, and the median was two. So that proves that there is a significant difference in the intensity of menstrual pain in young women before and after being given the Herbal Therapy Compress Ball.

Keywords: herbal therapy compress ball, menstrual pain, young women.

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI SEBELUM DAN SESUDAH *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL* PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TABANAN

ABSTRAK

Dismenorea terjadi pada 90% perempuan Indonesia, dan 10% mengalami *dismenorea* berat hingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Penanganan *dismenorea* dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu penanganan non farmakologi yaitu menggunakan *herbal therapy compress ball*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri menstruasi sebelum dan sesudah *herbal therapy compress ball* pada siswi kelas X-XI di SMA Negeri 2 Tabanan. Desain penelitian ini yaitu *pre-eksperimental* dengan rancangan *one grup pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Non Probability Sampling* jenis *Purposive Sampling* dengan jumlah 20 responden. Instrumen yang digunakan adalah lembar pengukuran skala nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*). Hasil uji normalitas data didapatkan data berdistribusi tidak normal, sehingga analisis menggunakan uji Wilcoxon. Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada perbedaan sebelum dan sesudah *Herbal Therapy Compress Ball* dengan nilai $p = 0,000$ ($\alpha < 0,05$). Tingkat nyeri menstruasi remaja putri didapatkan skor pretest terendah adalah empat dan skor tertinggi adalah enam, dan nilai median lima. Sedangkan, hasil posttest didapatkan skor terendah adalah satu dan skor tertinggi tiga, dan median dua. Sehingga membuktikan bahwa terdapat perbedaan bermakna intensitas nyeri menstruasi remaja putri sebelum dan sesudah diberikan *Herbal Therapy Compress Ball*.

Kata Kunci: *herbal therapy compress ball*, nyeri menstruasi, remaja putri.

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI SEBELUM DAN SESUDAH *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL* PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TABANAN

Oleh : Putu Pradnya Wulandari (P07124219023)

Dismenorea terjadi pada 90% perempuan Indonesia, dan 10% mengalami *dismenorea* berat hingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Upaya untuk mengatasi rasa nyeri biasanya menggunakan penanganan secara farmakologi dan nonfarmakologi. Penanganan farmakologi pada nyeri haid dapat melalui intervensi farmakologis, dilakukan kolaborasi dengan dokter atau tenaga medis lainnya pada pasien. Obat-obatan ini dapat menurunkan nyeri dan menghambat produksi prostaglandin dari jaringan-jaringan yang mengalami trauma dan inflamasi yang menghambat reseptor nyeri untuk menjadi sensitif terhadap stimulus menyakitkan sebelumnya, contoh obat anti inflamasi nonsteroid adalah aspirin dan ibu. Penggunaan obat anti inflamasi nonsteroid secara terus-menerus juga menimbulkan efek samping yaitu mual, muntah, gastritis, pusing, nyeri kepala hingga gangguan fungsi hati dan ginjal. Terapi non-farmakologi merupakan terapi tanpa menggunakan obat-obatan sehingga efek samping yang mungkin timbul hanya sedikit. Penanganan non-farmakologi yang dapat dilakukan salah satunya dengan menggunakan *Herbal Therapy Compress Ball*.

Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri menstruasi sebelum dan sesudah *herbal therapy compress ball* pada siswi kelas X-XI di SMA Negeri 2 Tabanan. Desain penelitian ini yaitu *pre-eksperimental* dengan rancangan *one grup pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Non Probability Sampling* jenis *Purposive Sampling* dengan jumlah 20 responden. Instrumen yang digunakan adalah lembar pengukuran skala nyeri NRS (Numeric Rating Scale). Pelaksanaan penelitian ini dimulai dari minggu kedua bulan Maret hingga minggu ketiga bulan April 2023.

Uji normalitas data pada penelitian ini menggunakan uji *Shapiro Wilk* dikarenakan sampel < 50 dan hasil pengujian didapatkan bahwa data tidak berdistribusi normal, sehingga disajikan dengan analisis menggunakan uji

Wilcoxon. Hasil pengolahan data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan didapatkan hasil median sebelum diberikan *herbal therapy compress ball* sebesar 5 dengan nilai minimum 4, maksimum 6, dan sesudah diberikan *herbal therapy compress ball* sebesar 2 dengan nilai minimum 1, maksimum 3. Perbandingan antara hasil *pretest* dan *posttest* dari 20 orang didapatkan nilai Z sebesar -3.972 dengan nilai p value =0,000 ($\alpha < 0,005$). Hal tersebut menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan intensitas nyeri menstruasi remaja putri sebelum dengan setelah diberikan *Herbal Therapy Compress Ball*.

Metode ini diharapkan dapat menjadi terapi baru sehingga dapat memberikan pelayanan yang beragam dan berkualitas. Serta untuk peneliti selanjutnya dapat memilih alat ukur yang akurat agar mendapatkan jawaban responden yang objektif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Intensitas Nyeri Menstruasi Sebelum Dan Sesudah Herbal Therapy Compress Ball Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Tabanan”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai ketua prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Gusti Ayu Eka Utarini, SST selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala sekolah SMA Negeri 2 Tabanan yang telah memberikan izin kepada peneliti sehingga berkesempatan dalam melakukan penelitian di instansi yang dipimpin beliau hingga selesai.
7. Kedua orang tua saya (I Nyoman Artadana & Ni Wayan Budiari) yang mendukung secara finansial serta adik saya (Made Adyaksa Wicaksana) yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dan mendukung hingga selesainya skripsi ini.

Dalam skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Pradnya Wulandari
NIM : P07124219023
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jl.Kaswari Gang II No.3, Desa Dajan Peken, Kecamatan
Tabanan, Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul **“Perbedaan Intensitas Nyeri Menstruasi Sebelum Dan Sesudah Herbal Therapy Compress Ball Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Tabanan”** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 April 2023

Yang Membuat Pernyataan



Putu Pradnya Wulandari

NIM. P07124219023

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PELAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Penelitian	5
D.Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.Remaja	7
B.Nyeri Menstruasi.....	8
C. <i>Herbal Therapy Compress Ball</i>	14

BAB III KERANGKA KONSEP

A.Kerangka Konsep.....	21
B.Variabel dan Definisi Operasional	21
C.Hipotesis	24

BAB IV METODE PENELITIAN

A.Jenis Penelitian	25
B.Alur Penelitian	26
C.Tempat dan Waktu Penelitian	27
D.Populasi dan Sampel.....	27
E.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F.Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G.Etika Penelitian.....	34

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A.Hasil Penelitian	37
B.Pembahasan.....	41
C.Kelemahan Penelitian	48

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A.Simpulan	49
B.Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA	51
----------------------	----

LAMPIRAN.....	53
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional Variabel	22
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	38
Tabel 3.	Tes Normalitas Data	39
Tabel 4.	Tingkat Nyeri Menstruasi Remaja Putri Sebelum Diberikan Intervensi (<i>Herbal Therapy Compress Ball</i>) di SMA Negeri 2 Tabanan	39
Tabel 5.	Tingkat Nyeri Menstruasi Remaja Putri Setelah Diberikan Intervensi (<i>Herbal Therapy Compress Ball</i>) di SMA Negeri 2 Tabanan	40
Tabel 6.	Perbedaan Intensitas Nyeri Menstruasi Remaja Putri Sebelum dan Setelah di Berikan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> di SMA Negeri 2 Tabanan.....	41

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. *Visual Analog Scale (VAS)*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. *Verbal Rating Scale (VRS)*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. *Numeric Rating Scale (NRS)*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. *Wong Baker Pain Rating Scale***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. Bagan Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 6. Desain Penelitian Manfaat *Herbal Therapy Compress Ball* Terhadap
Nyeri Menstruasi Ramaja Putri di SMAN 2 Tabanan.....
23
- Gambar 7. Alur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengumpulan Data
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4 Rancangan Anggaran Penelitian
- Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian PMDP Tabanan
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian di SMAN 2 Tabanan
- Lampiran 9 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Foto Dokumentasi
- Lampiran 11 Hasil SPSS