

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiyanti dan Sofia. (2013). Hubungan Pola Asuh Otoritatif Orang Tua dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecerdasan Moral. <http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/jpp/article/view/7760>
- Ambarawati, D. A. M. A. (2022). *Pengaruh Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Dr. Putu Mastiningsih, S. St., Sh., M. Biomed* (Doctoral dissertation, STIKES Bina Usada Bali). [http://repository.binausadabali.ac.id/560/12/RAMA\\_15201\\_A1220041\\_0804095602\\_0808068701\\_01%20Front%20Ref.pdf](http://repository.binausadabali.ac.id/560/12/RAMA_15201_A1220041_0804095602_0808068701_01%20Front%20Ref.pdf).
- Agustina, A. D. J. (2021). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Peran Orang Tua Mengenai *Hot Herbal Compress* Di Smkk Prima Indonesia . *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, pp 53-58. <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN/article/view/646>.
- Alegantina, S. D. M. (n.d.). Pengembangan dan Potensi Pala. *Kefarmasian Indo*, 64-70. <https://media.neliti.com/media/publications-test/103937-pengembangan-dan-potensi-pala-myristica-8bf48be7.pdf>.
- Arista, W. (April 2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, Vol. 8 No. 1, Page : 8–17. <https://jurnal.ugm.ac.id/jkr/article/view/56294>.
- Beha, L. N. (2018). "Pengaruh *Herbal Therapy Compress Ball* Terhadap Penuruna Nyeri Otot Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia". *Junal Mutiara Ners*, 1(2):81-89.
- Elisabeth, S. Y. T. S. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan. 2018. "ST nta be th Me da n ST th Me da n".
- Haddad, B. (2014). *Herbs And Steam The Healing Power Of Thai Herbal Compresses*. *Journal University Chiang Mai, Thailand* (Online). <https://www.massagemag.com/archives/Magazine/2007/issue133/ThaiHerbal-Compress-Technique-Thailand.php>.
- Heryana, A. (2020). *Buku Ajar Mata Kuliah : Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Ishak, F. D. (Juni, 2022). Pengaruh Kompres Jahe Hangat terhadap Nyeri Haid (Dysmenorrhoea) pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Hubulo Gorontalo. *MPPKI*, Vol.5, No.5, Page : 710-715. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/2405>.
- Karomika, A. A. Y. (2019). The Comparison in The Effectiveness of Warm and Ginger Compresses to The Menstruation Pain Toward The Students of Smk 2 Al-Hikmah 1 Sirampog. *Public Health Perspectives Journal*, 179-187.

<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/phpj/article/download/19790/9526>.

- Kamsanam, W. D. (2018). "The improvement on thermal performance of herbal therapy ball compress". in *MATEC Web of Conferences*. [https://www.mateconferences.org/articles/mateconf/abs/2018/96/mateconf\\_d2me2018\\_01013/mateconf\\_d2me2018\\_01013.html](https://www.mateconferences.org/articles/mateconf/abs/2018/96/mateconf_d2me2018_01013/mateconf_d2me2018_01013.html).
- Kusmiyati. (n.d.). Nyeri Haid, Penyebab, Dan Penanggulangannya. *Jurnal Pijar MIPA*, Vol. VI No.1, Page : 18 - 23. <https://media.neliti.com/media/publications/158328-ID-nyeri-haid-penyebab-dan-penanggulanganny.pdf>.
- Maidarti, D. (September 2018). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, Vol. VI No. 2 Page : 156-164. <https://ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/jk/article/view/4357>.
- Mintarsih, S. S. (2018). Kompres Jahe Berkhasiat Untuk Menurunkan Nyeri Haid Prime. *STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/93>.
- Nelvi, W. (2020). Efektivitas Kompres Hangat Dan Rebusan Kunyit Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Smp. *Maternal Child Health Care Journal*, Volume 2. No.3. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/MCHC/article/view/1052>.
- Ping, L. A. (2010). International Journal of Gynecology and Obstetrics Dysmenorrhea in a multiethnic population of adolescent Asian girls. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*, 108(2), pp. 139-142. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19944416/>.
- Prasasti, D. K. A. (September 2021). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri pada Dismenore : Literature Review. Vol.11. No.3 Page : 156-162. <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiki/article/view/1213>.
- Pujiastuti, M., Baeha, L. N. F., & Pane, J. (2018). Pengaruh herbal compress ball terhadap penurunan nyeri otot pada lansia di upt pelayanan sosial lanjut usia Binjai tahun 2018. *Jurnal Mutiara Ners*, 1(2), 81-89. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/NERS/article/view/356>.
- Pustikawaty, R. (2016). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap skla nyeri haid kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sungai Ambawang Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Universitas Tanjungpura*. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/16204>.
- Riyandi. (2017). Penilaian Nyeri. [https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/0a3e5b2c21e3b90b485f882c78755367.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/0a3e5b2c21e3b90b485f882c78755367.pdf).
- Setiadi. (2013). *Konsep Penelitian Riset Keperawatan (1st ed)*. Yogyakarta: Graha Ilmu. <https://onsearch.id/Record/IOS2720.slims-7056>.

- Sinaga, E. D. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.<http://ppi.unas.ac.id/wp-content/uploads/2017/06/BUKU-MANAJEMEN-KESEHATAN-MENSTRUASI-OKE.pdf>.
- Surioka, B. S. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan (1st ed)*. Denpasar: Pustaka Panasea. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7553/8/Daftar%20Pustaka.pdf>.
- Usman, H. (2018). *Pengantar Statistik (2nd ed)*. Jakarta: Bumi Aksara. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=671483>.
- Yusharmen, F.S, Kementerian Pendidikan, D. A. N. Kebudayaan, Republik Indonesia, Naomi F. Munthe, Meilina Indh Fitrianda, Titiék Suryaningsih dan Muji Raharjo. 2017. Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember. [https://repository.unej.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/102838/RULI%20AQIDATUL%20ANNISA-160710101247\\_.pdf?sequence=1](https://repository.unej.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/102838/RULI%20AQIDATUL%20ANNISA-160710101247_.pdf?sequence=1).
- World Health Organization (WHO). (2015). *Orientation on Adolescent Health for Health-care Providers*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42868>.