

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis data ditemukan *Herbal Therapy Compress Ball* bermanfaat untuk menurunkan intensitas nyeri dengan uraian sebagai berikut:

1. Intensitas nyeri menstruasi remaja putri sebelum diberikan *Herbal Therapy Compress Ball* yaitu dengan skor terendah adalah empat dan skor tertinggi adalah enam, dan nilai median lima.
2. Intensitas nyeri menstruasi remaja putri sesudah diberikan *Herbal Therapy Compress Ball* yaitu dengan skor terendah adalah satu dan skor tertinggi tiga, dan median dua.
3. Terdapat perbedaan bermakna intensitas nyeri menstruasi remaja putri sebelum dengan sesudah diberikan *Herbal Therapy Compress Ball*.

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan metode *Herbal Therapy Compress Ball* dapat menjadi metode yang dapat digunakan pada unit pelayanan kesehatan tradisional komplementer sehingga memberikan pelayanan yang beragam dan berkualitas.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memilih alat ukur yang akurat agar mendapatkan jawaban responden yang objektif.