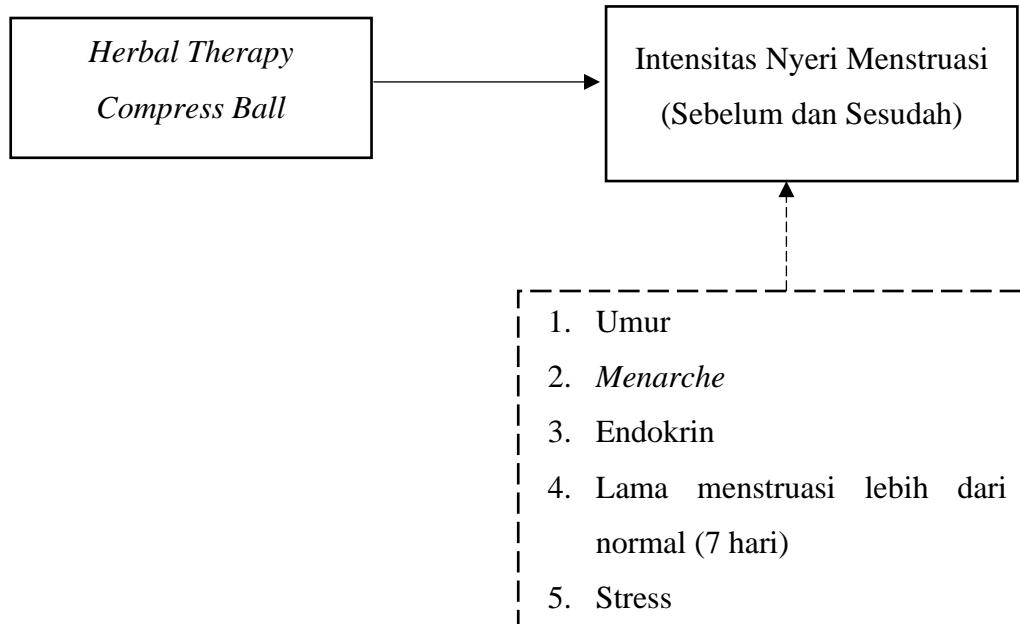


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian



Keterangan :

- : Variabel yang diteliti
- : Variabel yang tidak diteliti
- : Alur pikir yang diteliti
- : Alur pikir yang tidak diteliti

Gambar 5. Bagan Kerangka Konsep

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel adalah konsep yang telah operasional yaitu dapat diamati dan dapat diukur sehingga dapat terlihat adanya variasi. Variabel dapat diartikan sebagai suatu atribut tertentu yang dikenakan pada suatu obyek yang apabila diamati akan menimbulkan variasi nilai. Dengan kata lain variabel adalah karakteristik suatu

subyek bukan bendanya itu sendiri. Variabel dapat diklasifikasikan atas dasar kedudukannya di dalam kerangka penelitian yang dikembangkan peneliti yaitu sebagai berikut (Suiraoaka, dkk.2019):

- a. *Independent variable* / variabel bebas yaitu variabel yang dapat memengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat. Dalam penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah pemberian *Herbal Therapy Compress Ball*.
- b. *Dependent variable* / variabel terikat yaitu variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas. Dalam penelitian ini yang menjadi variabel terikat adalah intensitas nyeri menstruasi.

2. Definisi operasional

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
<i>Herbal Therapy Compress Ball</i>	<i>Herbal Therapy Compress Ball</i> merupakan pengobatan alternatif yang berbasis tradisional dengan berbahan rempah-rempah yang terdiri dari jahe (50 gr), pala (100 gr), dan cengkeh (100 gr) sebagai bahan dasar dan cara pembuatannya dengan memotong bahan dasar hingga kecil kemudian diremas dengan garam dan	-	-

1	2	3	4
	<p>dijadikan satu dengan kain sehingga membentuk <i>ball</i> (± 250gr), kemudian ikat kain dan letakkan ± 5 cm diatas air yang tela mendidih dengan suhu 40°C lalu diaplikasikan dengan metode kompres hangat yang bekerja untuk vasodilatasi pembuluh darah serta menghambat pencapaian stimulus nyeri menuju neurotransmitter. Suhu yang digunakan adalah 40°C. Melakukan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> ini dilakukan pada bagian nyeri menstruasi yaitu sekitar perut bawah dan pinggang dengan durasi waktu selama 15 menit.</p>		
Intensitas Nyeri Menstruasi	<p>Skor nyeri haid yang dirasakan oleh responden. Penilaian dilakukan dua kali, sebelum dan sesudah diberikan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i>. Skor nyeri secara semi-kuantitatif. Rentang skor: 1 – 10.</p>	Lembar observasi metode <i>numeric rating scale</i> (NRS)	Interval

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari pertanyaan suatu penelitian atau rumusan masalah. Hipotesis yang peneliti bangun dalam penelitian ini adalah ada perbedaan intensitas nyeri menstruasi siswi SMA Negeri 2 Tabanan sebelum dan sesudah diberikan *Herbal Therapy Compress Ball* tahun 2023.