

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN *BALLOON BLOWING* PADA PASIEN ASMA
DI RUANG KECAK RSUD MANGUSADA BADUNG**



Oleh :

ANAK AGUNG ISTRI WAHYULINIYA
NIM. P07120322006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN *BALLOON BLOWING* PADA PASIEN ASMA
DI RUANG KECAK RSUD MANGUSADA BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**ANAK AGUNG ISTRI WAHYULINIYA
NIM. P07120322006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN *BALLOON BLOWING* PADA PASIEN ASMA
DI RUANG KECAK RSUD MANGUSADA BADUNG**


Oleh :

ANAK AGUNG ISTRI WAHYULINIYA
NIM. P07120322006

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


Pembimbing Pendamping


Ni Made Wedri A. Per. Pen. S. Kep. Ns. M. Kes
NIP. 196106241987032002


I DPG Putra Yasa S. Kp. M. kep. Sp. KMB
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S. Kep. M. Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN *BALLOON BLOWING* PADA PASIEN ASMA
DI RUANG KECAK RSUD MANGUSADA BADUNG**

Diajukan Oleh:

ANAK AGUNG ISTRI WAHYULINIYA

NIM. P07120322006

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 16 MEI 2023**

TIM PENGUJI:

1. I Wayan Surasta, SKp., M.Fis. (Ketua) (.....)
NIP. 196512311987031015
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep (Anggota) (.....)
NIP. 196812311992031020
3. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes. (Anggota) (.....)
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
BALLOON BLOWING PADA PASIEN ASMA DI RUANG KECAK
RSUD MANGUSADA BADUNG**

ABSTRAK

Oleh

Anak Agung Istri Wahyuliniya

Asma ialah suatu keadaan yang mana individu merasakan kesulitan ketika bernapas dikarenakan menyempitnya alur bernapas. Masalah keperawatan yang biasa terjadi terhadap pasien asma contohnya tidak efektifnya pola napas, salah satu teknik non farmakologi yang bisa diberikan dalam menanggulangi permasalahan pola napas tidak efektif dengan metode relaksasi napas melalui teknik balloon blowing. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pola napas tidak efektif menggunakan Teknik non farmakologi pada pasien asma di RSUD Mangusada Badung. Penelitian ini menggunakan **metode** desain penelitian deskriptif, yakni dengan rancangan penelitian studi kasus. Sampel penelitian yaitu pasien asma dengan masalah pola napas tidak efektif. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, serta dokumentasi. **Hasil** pengkajian, didapatkan pasien mengalami sesak selama 3 hari RR: 30x/menit menggunakan otot bantu napas sehingga dapat ditegakkan diagnosa pola napas tidak efektif. Perencanaan keperawatan menggunakan intervensi utama manajemen jalan napas, implementasi rencana sesuai rencana keperawatan, dikolaborasikan dengan terapi *ballon blowing*, Evaluasi keperawatan dari implementasi rencana keperawatan dan kolaborasi terapi *ballon blowing*, didapatkan tujuan kriteria hasil teratasi. **Kesimpulannya** berdasarkan analisis kasus kelolaan dan jurnal terkait, didapatkan bahwa pemberian terapi *ballon blowing* dengan waktu yang teratur pada dengan pola napas tidak efektif dapat mengurangi sesak.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Pola Napas Tidak Efektif, Asma

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS WITH
BALLOON BLOWING IN ASTHMA PATIENT IN KECAK ROOM AT
BADUNG MANGUSADA HOSPITAL**

ABSTRACT

By :

Anak Agung Istri Wahyuliniya

Asthma is a condition in which an individual feels difficult to breathe due to narrowing of the breathing stream. A common nursing problem for asthma patients is the inefficiency of breathing patterns, one of the non-pharmacological techniques that can be given in tackling the problem of ineffective breathing pathways with breathing relaxation methods through ballon blowing techniques. The aim of this study is to find out that the non-pharmacological technique for patient asthma with ineffective in Mangusada Badung RSUD. This research using descriptive design method, with a case study. The sample study included asthma patients with ineffective breathing patterns. Data collection techniques through interviews, observations, and documentation. The results of the study, sowed patients suffered from shortness for 3 days RR: 30x / minute using respiratory muscules so that it can be established the diagnosis of ineffective breathing patterns. Nursing planning using the main interventions of airway management, implementation of plans according to nursing plan, collaboration with ballon blowing therapy. Evaluation of implementation nursing plan and collaboration balloon blowing therapy, achieved objective criteria outcome managed. Based on the analysis of management cases and related journals, it was concluded that giving ballon blowing therapy with a regular time for patient with ineffective breathing patterns to reduce relapse.

Keywords: *Nursing Care, Ineffective Breathing Patterns, Asthma*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatnyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan *Ballon Blowing* Pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Ni Made Wedri A.Per.Pen.S.Kep.,Ns.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I DPG Putra Yasa,S.Kp.M.kep.,Sp.KMB. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sehingga peneliti mampu Menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Keluarga besar Ibu, Aji, Kakak, Ipar, Mertua dan Suami peneliti yang telah memberikan doa, dorongan moral, maupun material dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Denpasar, 10 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis Penyakit Asma	7
1. Definisi	7
2. Faktor presipitasi dan predisposisi.....	7
3. Tanda dan Gejala.....	8
4. Patofisiologi	8
5. Pemeriksaan Penunjang	9
6. Penatalaksanaan.....	12
B. Konsep Dasar Diagnosa Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif.....	13
1. Definisi	13
2. Faktor Penyebab	13
3. Tanda dan Gejala	14
4. Kondisi Klinis Terkait.....	14
C. Konsep Teknik <i>Ballon blowing</i>	15
1. Definisi	15

D. Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma.....	17
1. Pengkajian.....	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Perencanaan Keperawatan.....	22
4. Implementasi Keperawatan.....	26
5. Evaluasi Keperawatan.....	26
BAB III METODE.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Jenis Data Yang dikumpulkan.....	31
2. Cara Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
1. Pengolahan Data.....	33
2. Analisis Data.....	34
G. Etika Penelitian.....	34
1. Prinsip Manfaat.....	34
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>respect human dignity</i>).....	35
3. Prinsip Keadilan (<i>right to justice</i>).....	36
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	37
A. Pengkajian Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan <i>Ballon blowing</i> Pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung.....	37
B. Diagnosa Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan <i>Ballon blowing</i> Pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung.....	39
C. Perencanaan Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung.....	40
D. Implementasi Keperawatan.....	42
E. Evaluasi Keperawatan.....	49

BAB VPEMBAHASAN	50
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	50
1. Pengkajian Keperawatan	50
2. Diagnosa Keperawatan	51
3. Rencana Keperawatan.....	52
4. Implementasi Keperawatan	53
5. Evaluasi Keperawatan.....	54
B. Analisa Intervensi Keperawatan Terapi Ballon Blowing dengan Konsep Evidance Based Practice	55
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. SARAN	58
Lampiran-Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Luaran Keperawatan Pada Pola Napas Tidak Efektif	24
Tabel 2 Intervensi Keperawatan Pada Pola Napas Tidak Efektif menurut SIKI ..	25
Tabel 3Pengkajian Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan <i>Ballon blowing</i> pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung.....	38
Tabel 4 Analisa Data Pada Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan <i>Ballon blowing</i> pada Pasien Asma di RSUD Mangusada Badung.....	39
Tabel 5 Diagnosa Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan <i>Ballon blowing</i> pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Badung.....	40
Tabel 6 Perencanaan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan <i>Ballon blowing</i> pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung.	41
Tabel 7 Implementasi Keperawatan Pada Pasien Asma dengan <i>Ballon blowing</i> di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung	42
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan <i>Ballon blowing</i> Pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penelitian KIAN Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan <i>Ballon blowing</i> Pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung.	29
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Terapi *Ballon blowing* Pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Terapi *Ballon blowing* Pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Conset*) Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Teknik *Balloon Blowing*
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dan Kelengkapan Berkas
- Lampiran 7 Bukti Validasi bimbingan Pada SIAK