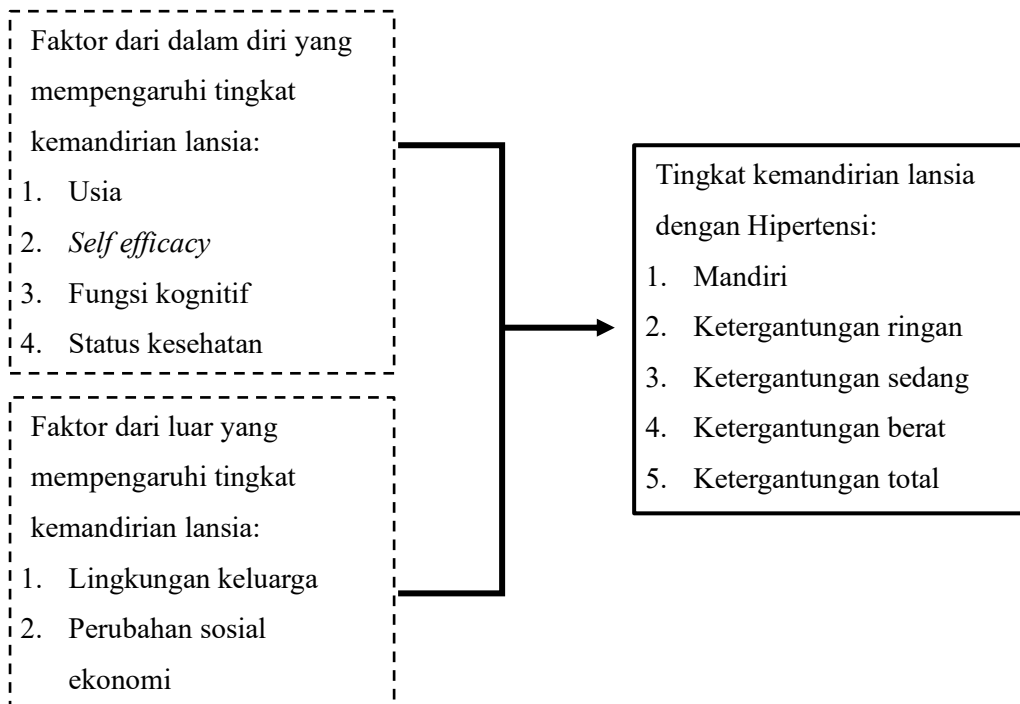


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian merupakan visualisasi dari hubungan antar variabel yang diteliti dan dirumuskan oleh peneliti secara mandiri berdasarkan teori yang ditemukan saat melakukan telaah jurnal yang kemudian digunakan sebagai landasan pada penelitiannya (Rizki and Nawangwulan, 2018). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini, seperti gambar 1:



Keterangan:

= Variabel yang diteliti

= Variabel yang tidak diteliti

→ = Alur

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kemandirian Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan Tahun 2023

## **B. Definisi Operasional Variabel**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel penelitian dapat didefinisikan sebagai nilai yang berbeda dan bervariasi antara satu objek/ kategori dengan obyek/ kategori yang lain, nilai-nilai ini dapat dinyatakan dalam satu ukuran atau dapat diukur (Adiputra et al., 2021). Penelitian ini menggunakan satu variabel yaitu tingkat kemandirian lansia hipertensi.

### **2. Definisi operasional variabel**

Definisi operasional yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan variabel penelitian sedemikian rupa, sehingga variabel tersebut bersifat spesifik (tidak berinterpretasi ganda) dan terukur (*observable atau measurable*) (Nurdin & Hartati, 2019). Dalam penelitian ini, definisi operasional dapat dijelaskan secara rinci dalam tabel 3 berikut:

Tabel 3  
 Definisi Operasional Gambaran Kemandirian Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja  
 Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan Tahun 2023

<b>Variabel</b>	<b>Definisi Operasional</b>	<b>Alat Ukur</b>	<b>Pengukuran/ Kategori</b>	<b>Skala Data</b>
Tingkat kemandirian lansia hipertensi	Hasil wawancara dan observasi kemandirian dalam melakukan aktifitas sehari-hari, meliputi: kemandirian lansia untuk makan, mandi, perawatan diri, berpakaian, buang air besar, buang air kecil, penggunaan kamar mandi/toilet, berpindah tempat, berjalan, menaiki dan menuruni tangga	Kuisisioner, Indeks Barthel	a. Mandiri = 91-100 b. Ketergantungan ringan = 61-90 c. Ketergantungan sedang = 41-60 d. Ketergantungan berat = 21-40 e. Ketergantungan total = 0-20	Interval