

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN  
GAMBARAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS BAWAH PADA  
LANJIA DI BANJAR MUNGSENGAN DESA CATUR WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KINTAMANI III KABUPATEN BANGLI TAHUN 2023**

No	Kegiatan	Waktu																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Usulan Penelitian																				
2	Seminar Usulan Penelitian																				
3	Revisi Usulan Penelitian																				
4	Pengumpulan Usulan Penelitian																				
5	Pengurusan Ijin Penelitian																				
6	Pengumpulan Data KTI																				
7	Analisa Data																				
8	Penyusunan KTI																				
9	Sidang KTI																				
10	Revisi KTI																				
11	Pengumpulan KTI																				

## Lampiran 2

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN  
GAMBARAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS BAWAH PADA  
LANSIA DI BANJAR MUNGSENGAN DESA CATUR WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KINTAMANI III KABUPATEN BANGLI TAHUN 2023**

<b>Tahap Persiapan</b>				
<b>No</b>	<b>Jenis Anggaran</b>	<b>Rincian</b>	<b>Biaya</b>	<b>Jumlah</b>
1	Print Proposal Hitam Putih	120 lbr	Rp. 500	Rp. 60.000
2	Print Berwarna	12 lbr	Rp. 1.000	Rp. 12.000
3	Binder Clips	3 buah	Rp. 1.000	Rp. 3.000
4	Revisian Proposal	120 lbr	Rp. 500	Rp. 60.000
	<b>Total</b>			<b>Rp. 135.000</b>
<b>Tahap Pelaksanaan</b>				
<b>No</b>	<b>Jenis Anggaran</b>	<b>Rincian</b>	<b>Biaya</b>	<b>Jumlah</b>
1	Lembar Pengumpulan Data	150 lbr	Rp. 500	Rp. 75.000
3	Transportasi Dan Akomodasi		Rp. 100.000	Rp. 100.000
	<b>Total</b>			<b>Rp. 175.000</b>
<b>Tahap Akhir</b>				
<b>No</b>	<b>Jenis Anggaran</b>	<b>Rincian</b>	<b>Biaya</b>	<b>Jumlah</b>
1	Laporan KTI	150 lbr	Rp. 500	Rp. 75.000
2	Materai 10.000	1 buah	Rp. 15.000	Rp. 15.000
3	Revisi KTI	150 lbr	Rp. 500	Rp. 75.000
4	Penggandaan KTI	450 lbr	Rp. 500	Rp. 225.000
5	Jilid KTI	3 buah	Rp. 50.000	Rp. 150.000
6	Transportasi Dan Akomodasi		Rp. 150.000	Rp. 150.000
7	Biaya Tak Terduga		Rp. 200.000	Rp. 200.000
	<b>Total</b>			<b>Rp. 890.000</b>
<b>Jumlah Keseluruhan</b>				<b>Rp. 1.200.000</b>

Lampiran 3

### **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

di Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Gambaran Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia di Banjar Mungsengan Desa catur Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani III Kabupaten Bangli Tahun 2023”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III keperawatan. Berkaitan dengan hal diatas, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Bangli,

2023

Ni Luh Linda Santika Dewi  
NIM. P07120120037

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Judul Penelitian	: Gambaran Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia di Banjar Mungsengan Desa Catur Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani III Kabupaten Bangli Tahun 2023
Peneliti	: Ni Luh Linda Santika Dewi
Nim	: P07120120037
Pembimbing	: 1. Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes 2. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Saya telah diminta memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian **“Gambaran Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia di Banjar Mungsengan Desa Catur Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani III Kabupaten Bangli Tahun 2023”** yang dilakukan oleh Ni Luh Linda Santika Dewi. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Bangli, 2023  
Responden

(.....)

Lampiran 5

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)  
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul Penelitian	Gambaran Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia di Banjar Mungsengan Desa Catur Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani III Kabupaten Bangli Tahun 2023
Peneliti Utama	Ni Luh Linda Santika Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Banjar Mungsengan, Desa Catur Wilayah Puskesmas Kintamani III
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia di Banjar Mungsengan Desa Catur Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani III Kabupaten Bangli Tahun 2023. Jumlah responden sebanyak 39 sampel dengan syarat lansia usia 60-74 tahun yang menetap di Banjar Mungsengan, lansia yang bersedia menjadi responden dan bersedia dilakukan pemeriksaan. Responden yang tidak termasuk syarat yaitu lansia yang tidak kooperatif. Pada penelitian ini akan melakukan pemeriksaan pada ekstremitas bawah responden.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan gambaran informasi bagaimana kekuatan otot ekstremitas bawah peserta penelitian yang dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari responden. Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi aktivitas responden.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' sebagai \*Peserta Penelitian/Wali\* setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : Ni Luh Linda Santika Dewi dengan No HP. 08315879277.

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/wali.**

Bangli,

2023

Peserta/Subjek Penelitian	Peneliti
(.....)	Ni Luh Linda Santika Dewi NIM. P07120120037

**LEMBAR PENGUMPULAN DATA PENELITIAN**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS BAWAH PADA  
LANSIA DI BANJAR MUNGSENGAN DESA CATUR WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KINTAMANI III KABUPATEN BANGLI TAHUN 2023**

---

Kode Responden

Petunjuk pengisian :

1. Isilah data karakteristik responden
2. Isilah pada kolom yang tersedia dengan tanda (✓) pada kolom nilai kekuatan otot ekstremitas bawah di bawah ini sesuai dengan hasil pemeriksaan yang dilakukan.

**A. Karakteristik Responden**

1. Nama (Inisial) :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :  Perempuan  Laki-laki
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Riwayat Penyakit :
7. Tekanan Darah :

**B. Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah**

No	Ekstremitas Bawah	Nilai Kekuatan Otot					
		0	1	2	3	4	5
1.	Bawah dekstra						
2.	Bawah sinistra						

**Keterangan MMT (*Manual Muscle Testing*) :**

- 0 : tidak ada gerakan atau tidak ada kontraksi atau lumpuh
- 1 : ada pergerakan yang tampak atau dapat di palpasi atau terdapat sedikit gerakan
- 2 : gerakan tidak dapat melawan gravitasi, tapi dapat melakukan gerakan horizontal dalam satu bidang sendi
- 3 : gerakan otot hanya dapat melawan gravitasi
- 4 : gerakan otot dapat melawan gravitasi dan tahanan ringan
- 5 : tidak ada kelumpuhan otot atau otot normal

## Lampiran 7

## MASTER TABEL

No Responden	Umur	Kode	Jenis Kelamin	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Bawah Dekstra	Bawah Sinistra
1	72	3	Laki-laki	1	SD	2	Petani	2	4	4
2	74	3	Perempuan	2	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	3	3
3	68	2	Laki-laki	1	SD	2	Petani	2	5	5
4	72	3	Perempuan	2	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	4	4
5	73	3	Laki-laki	1	SD	2	Petani	2	4	4
6	67	2	Laki-laki	1	SD	2	Petani	2	5	5
7	65	2	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	5	5
8	74	3	Laki-laki	1	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	3	3
9	73	3	Perempuan	2	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	4	4
10	74	3	Laki-laki	1	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	4	3
11	64	1	Perempuan	2	SD	2	Buruh	4	5	5
12	70	3	Laki-laki	1	SD	2	Petani	2	5	5
13	69	2	Perempuan	2	SD	2	Petani	2	5	5
14	73	3	Laki-laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	3	4

15	71	3	Perempuan	2	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	4	4
16	74	3	Perempuan	2	SLTP/SMP	3	Tidak bekerja	1	3	3
17	74	3	Perempuan	2	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	3	3
18	68	2	Perempuan	2	SD	2	Petani	2	5	5
19	74	3	Laki-laki	1	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	4	3
20	72	3	Perempuan	2	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	3	3
21	70	3	Perempuan	2	SLTP/SMP	3	Tidak bekerja	1	3	3
22	66	2	Perempuan	2	SD	2	Petani	2	5	5
23	69	2	Laki-laki	1	SD	2	Petani	2	5	4
24	67	2	Perempuan	2	SD	2	Pedagang	3	5	5
25	74	3	Perempuan	2	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	3	3
26	74	3	Laki-laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	4	3
27	64	1	Perempuan	2	SD	2	Buruh	4	5	5
28	67	2	Laki-laki	1	SD	2	Petani	2	5	5
29	69	2	Perempuan	2	Tidak sekolah	1	Petani	2	5	5
30	66	2	Perempuan	2	Tidak sekolah	1	Petani	2	5	5

31	73	3	Laki-laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	4	3
32	65	2	Perempuan	2	SD	2	Pedagang	3	5	4
33	74	3	Laki-laki	1	SLTP/SMP	3	Tidak bekerja	1	3	4
34	71	3	Laki-laki	1	SLTP/SMP	3	Tidak bekerja	1	5	4
35	73	3	Laki-laki	1	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	4	3
36	73	3	Perempuan	2	Tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1	3	3
37	74	3	Laki-laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	3	3
38	64	1	Perempuan	2	Tidak sekolah	1	Petani	2	5	5
39	66	2	Laki-laki	1	Tidak sekolah	1	Petani	2	5	5

Umur

60 - 64 tahun = 1

65 - 69 tahun = 2

70 - 74 tahun = 3

Jenis Kelamin

Laki-laki = 1

Perempuan = 2

Pendidikan

Tidak sekolah = 1

SD = 2

SLTP/SMP = 3

Pekerjaan

Tidak bekerja = 1

Petani = 2

Pedagang = 3

Buruh = 4

Lampiran 8

		Statistics					
		Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaa	Kekuatan otot bawah dekstra	Kekuatan otot bawah sinistra
N				n	n		
	Valid	39	39	39	39	39	39
	Missing	0	0	0	0	0	0

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60 - 64 tahun	3	7.7	7.7	7.7
	65 - 69 tahun	14	35.9	35.9	43.6
	70 - 74 tahun	22	56.4	56.4	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	18	46.2	46.2	46.2
	Perempuan	21	53.8	53.8	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	16	41.0	41.0	41.0
	SD	19	48.7	48.7	89.7
	SLTP/SMP	4	10.3	10.3	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	21	53.8	53.8	53.8
	Petani	14	35.9	35.9	89.7
	Pedagang	2	5.1	5.1	94.9
	Buruh	2	5.1	5.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

**Kekuatan otot bawah dekstra**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nilai 3	11	28.2	28.2	28.2
	Nilai 4	10	25.6	25.6	53.8
	Nilai 5	18	46.2	46.2	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

**Kekuatan otot bawah sinistra**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nilai 3	14	35.9	35.9	35.9
	Nilai 4	10	25.6	25.6	61.5
	Nilai 5	15	38.5	38.5	100.0
	Total	39	100.0	100.0	



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : KH.03.02/020/0553 /2023

13 Februari 2023

Hal : Mohon Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Yth: Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli  
di.

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VI Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin melakukan studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama:

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL
1.	Ni Luh Linda Santika Dewi	P07120120037	1. Data jumlah lansia yang terdaftar di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Kintamani III  2. Studi pendahuluan Masalah Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia Tahun 2020-2022 di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Kintamani III

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. Made Sukarja, S.Kep.M.Kep  
NIP : 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Kintamani III Kabupaten Bangli
2. Arsip





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar  
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448  
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.08.02/020/08.13.1/2023 13 Maret 2023  
Lampiran :  
Hal : Mohon ijin Penelitian

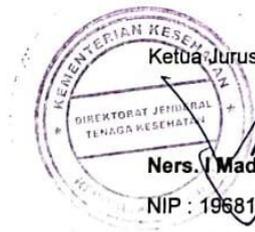
Yth :  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli  
di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Luh Linda Santika Dewi  
Nim : P07120120037  
Judul penelitian : Gambaran Kekutan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia di Banjar Mungsengan Desa Catur Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani III Kabupaten Bangli Tahun 2023  
Lokasi penelitian : Banjar Mungsengan, Desa Catur  
Waktu penelitian : Tanggal 13 Maret – 28 April 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020



  
**PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN**  
**TERPADU SATU PINTU**  
*Jalan Lettu Kanten Gang II Bangli Telp. (0366) 91267*  
**BANGLI - 80613**

---

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
**NOMOR : 071/44/III/DPMPSTP**

Dasar : 1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;  
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

Menimbang : 1. bahwa sesuai Surat permohonan dari Politeknik Kesehatan Denpasar tertanggal 13 Maret 2023 Nomor PP.08.02/020/08.13.1/2023 Perihal Permohonan Izin Penelitian  
2. bahwa untuk tertib administrasi dan pengendalian serta pengembangan perlu diterbitkan surat keterangan penelitian.  
3. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana huruf a dan b serta hasil verifikasi dan validasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli berkas persyaratan administrasi telah memenuhi syarat.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli memberikan rekomendasi penelitian kepada :

1. Nama : Ni Luh Linda Santika Dewi  
2. No. KTP : 5106044802020012  
3. Alamat : Banjar Mungsengan, Desa Catur Kintamani  
4. Pekerjaan : Mahasiswa  
5. Nama Lembaga : Politeknik Kesehatan Denpasar

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

1. Judul Penelitian : Gambaran Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia di Banjar Mungsengan Desa Catur Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani III Kabupaten Bangli Tahun 2023  
2. Lokasi/Tempat : Banjar Mungsengan, Desa Catur  
3. Jumlah Peserta : 1 orang  
4. Lama Penelitian : 13 Maret 2023 - 28 April 2023

Dengan Ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan penelitian terlebih dahulu agar melaporkan kepada pejabat setempat yang akan dijadikan obyek penelitian.  
2. Mematuhi ketentuan dan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah penelitian.  
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian dimaksud.  
4. Setelah pelaksanaan kegiatan dimaksud selesai supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli.  
5. Surat Rekomendasi yang dikeluarkan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai ketentuan dan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

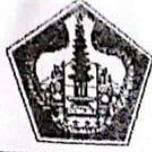
Demikian Surat Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dipergunakan dimana perlu.

Dikeluarkan di : Bangli  
Pada tanggal : 31 Maret 2023  
**Ditandatangani Secara Elektronik Oleh :**  
A.N. BUPATI BANGLI  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Kabupaten Bangli,  
  
**I MADE ARI PULASARI, S.Sos**  
NIP. 196906121989031003

Tembusan :

1. Bupati Bangli cq. Sekretaris Daerah Kabupaten Bangli  
2. DANDIM 1626 Bangli di Bangli  
3. Kapolres Bangli di Bangli  
4. Kepala DPMPSTP Provinsi Bali di Denpasar  
5. Kepala Bagian Umum Setda Kab. Bangli  
6. Yang bersangkutan  
7. Arsip.

  **Balai Sertifikasi Elektronik** Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE



**PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI**  
**KECAMATAN KINTAMANI**  
**DESA CATUR**

*Alamat : Jl. Raya Kintamani - Plaga, Desa Catur, Kintamani, Bangli Kode Pos (80652)*

**SURAT REKOMENDASI**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : I Made Serinteg  
Jabatan : Sekretaris Desa Catur  
Alamat : Desa Catur, Kec. Kintamani, Kab. Bangli.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

1. Nama Lengkap : Ni Luh Linda Santika Dewi
2. No. KTP : 5106044802020012
3. Lama Penelitian : 13 Maret 2023- 28 April 2023
4. Judul : Untuk penelitian Gambaran Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Lansia di Banjar Mungsengan Desa Catur Wilayah Kerja Puskesmas kintamani III Kabupaten Bangli Tahun2023.
5. Lokasi Penelitian : Banjar Mungsengan, Desa Catur.

Demikian Surat Keterangan Rekomendasi ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.







**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0329 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia di Banjar Mungsengan Desa Catur Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani III Kabupaten Bangli Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Luh Linda Santika Dewi

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 17 April 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)  
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Luh Linda Santika Dewi  
NIM : P07120120037

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	2/5-2023		Bunatih
2	Perpustakaan	2/5-2023		Devo Triwijaya
3	Laboratorium	2/5-2023		Sinar Duni
4	HMJ	2/5-2023		Suryantika
5	Keuangan	2/5-2023		I. A. Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	2/5-2023		I. A. Ft Alit

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 2 Mei 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020



## Lampiran 16

Data Skripsi Mahasiswa					
NIM	P07120120037				
Nama Mahasiswa	Ni Luh Linda Santika Dewi				
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6				

Bimbingan					
TIDAK	Dosis	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosis	
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan masalah untuk diajukan sebagai judul	9 Januari 2023	✓	
2	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan BAB I	17 Januari 2023	✓	
3	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I yang sudah di revisi	6 Februari 2023	✓	
4	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB II	15 Februari 2023	✓	
5	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi BAB II dan pengajuan BAB III	27 Februari 2023	✓	
6	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi BAB III, bimbingan BAB IV, dan ACC BAB I-IV	1 Mar 2023	✓	
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Pengajuan masalah untuk diajukan sebagai judul	9 Januari 2023	✓	
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bimbingan BAB I	18 Januari 2023	✓	
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Revisi BAB I	14 Februari 2023	✓	
10	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bimbingan BAB II	24 Februari 2023	✓	
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bimbingan BAB III	28 Feb 2023	✓	
12	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bimbingan BAB IV dan ACC BAB I-IV	1 Mar 2023	✓	
13	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bimbingan lengkap halaman depan-lampiran, seminar ACC	3 Maret 2023	✓	
14	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan lengkap halaman depan-lampiran, seminar ACC	3 Maret 2023	✓	
15	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bimbingan pengolahan data penelitian	28 April 2023	✓	
16	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bimbingan merevisi data pengolahan	2 Mei 2023	✓	
17	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bimbingan BAB V hasil dan pembahasan	3 Mei 2023	✓	
18	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bimbingan revisi BAB V dan bimbingan BAB VI	4 Mei 2023	✓	
19	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian	8 Mei 2023	✓	
20	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes	Bimbingan kelengkapan KTI, ACC sidang KTI	9 Mei 2023	✓	
21	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan pengolahan data penelitian	28 April 2023	✓	
22	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi data pengolahan dan bimbingan BAB V	2 Mei 2023	✓	
23	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi BAB V hasil dan pembahasan	3 Mei 2023	✓	
24	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB VI simpulan dan saran	4 Mei 2023	✓	
25	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian	5 Mei 2023	✓	
26	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan kelengkapan KTI, ACC sidang KTI	8 Mei 2023	✓	

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Linda Santika Dewi  
NIM : P07120120037  
Program Studi : D III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Br. Mungsengan, Desa Catur, Kintamani  
Nomor HP/Email : 08315879277/ [lindasantika08@gmail.com](mailto:lindasantika08@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan Tugas Akhir berupa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :  
Gambaran Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah pada Lansia di Banjar Mungsengan  
Desa Catur Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani III Kabupaten Bangli Tahun 2023

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalty Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti adanya pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2023

Yang menyatakan,



Ni Luh Linda Santika Dewi  
NIM : P07120120037

GAMBARAN KEKUATAN OTOT  
EKSTREMITAS BAWAH PADA  
LANSIA DI BANJAR  
MUNGSENGAN DESA CATUR  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KINTAMANI III KABUPATEN  
BANGLI TAHUN 2023

*by Ni Luh Linda Santika Dewi*

---

**Submission date:** 10-Jun-2023 02:27PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2113001718

**File name:** KTI\_Ni\_Luh\_Linda\_Santika\_Dewi.docx (137.26K)

**Word count:** 8899

**Character count:** 56207

GAMBARAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS BAWAH PADA LANSIA DI BANJAR MUNGSENGAN DESA CATUR WILAYAH KERJA PUSKESMAS KINTAMANI III KABUPATEN BANGLI TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.poltekkes-denpasar.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>repository.stikeswiramedika.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>prosiding.uhb.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>ejournal.stikesmuhgombang.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repository.unhas.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>