

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman, D., D. Krismashogi, D., Farindra, I., & Rambung, E. (2016). *Indahnya Seirama Kinesiologi Dalam Anatomi*. In Perpustakaan National Katalog.
- Adiputra, M. S., Ni, W. T., & Ni, P. W. O. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar : Yayasan Kita Menulis.
- Adriani, A., & Sary, N. (2019). *Pengaruh Latihan Range Of Motion (Rom) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Lansia*. Real In Nursing Journal, 2(3), 118. <https://doi.org/10.32883/Rnj.V2i3.564>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jawa Timur : Stikes Mahapahit Mojokerto.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Proyeksi Penduduk Kabupaten/Kota Provinsi Bali*. Denpasar : Badan Pusat Statistik.
- Cahyaningrum, E. D., & Musyabiroh, N. (2021). *Gambaran Kekuatan Otot Pada Lansia Di Rojinhom Yoichi Kokuba Yonabaru Okinawa Jepang*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, 17(1), 77–85. <https://doi.org/10.26753/Jikk.V17i1.528>
- Dewi, U. D. (2022). *Keperawatan Gerontik*. Sumatera Barat : Pt. Global Eksekutif Teknologi.
- Faridah, U., Sukarmin, S., & Sri, K. (2018). *Pengaruh Rom Exercise Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke Di Rsud Raa Soewondo Pati*. Indonesia Jurnal Perawat, 3(1), 36–43. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/Ijp/article/view/633>
- Febriani, Yelva; Segita, Riri; Munawarah, Siti; Olyverdi, Reza; Utami, Rindu Febrieny; Syah, Irhas; Adenikheir, Annisa; Rovendra, E. (2021). *Pemeriksaan Dasar Fisioterapi* (R. R. Rerung (Ed.)). Jawa Barat : Cv. Media Sains Indonesia.
- Hartinah, S., Pranata, L., & Koerniawan, D. (2019). *Efektivitas Range Of Motion (Rom) Aktif Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Dan Ekstremitas Bawah Pada Lansia*. Pptk : Publikasi Penelitian Terapan Dan Kebijakan, 2(2).
- Intan, N. P., Asti, P., Luh, N., Yanti, P. E., & Astuti, I. W. (2017). *Hubungan Kekuatan Otot Dan Tingkat Stres Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia*. Jurnal Ners Widya Husada, 4(2), 41–46.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan : Kemenkes RI.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Lansia*. Yogyakarta : Lembaga Penelitian, Publikasi, Dan Pengabdian Masyarakat Umy.

- Lintin, G. B., & Miranti. (2019). *Hubungan Penurunan Kekuatan Otot Dan Massa Otot Dengan Proses Penuaan Pada Individu*. Jurnal Kesehatan Tadulako, 5(1), 1–62.
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (P. 307). Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). *Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di Rsj Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang*. Hospital Majapahit, 12(1), 32–40.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Penerbit Andi.
- Mustika, I. W. (2019). *Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Bali Eldery Care (Bec)*. In Journal Of Chemical Information And Modeling.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis (4th Ed.)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Noviyanti, S. (2018). *Hubungan Kekuatan Otot Quadriceps Femoris Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia*. Naskah Publikasi Kesehatan.
- Pinontoan, P. M., Marunduh, S. R., & Wungouw, H. I. S. (2015). *Gambaran Kekuatan Otot Pada Lansia Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah*. Jurnal E-Biomedik, 3(1). <https://doi.org/10.35790/Ebm.3.1.2015.6618>
- Pranata, L., Koernawan, D., & Daeli, N. E. (2019). *Efektifitas Rom Terhadap Gerak Rentang Sendi Lansia The Effectivity Of Rom To Range Of Joint Motion In Elderly*. Seminar Nasional Keperawatan, 1(2), 1–9.
- Pratiwi, A. D. I., Sumarni, T., & Susanti, M. P. I. (2021). *Gambaran Kekuatan Otot Pada Lansia Di Ryukyu Medicals Okinawa Japan*. Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (Snppkm), 178–186.
- Ranti, R. A. (2020). *Analisis Hubungan Keseimbangan, Kekuatan Otot, Fleksibilitas Dan Faktor Lain Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Pstw Budi Mulia 4 Jakarta*. 84–95.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Rohaedi, S., Putri, S. T., & Kharimah, A. D. (2016). *Tingkat kemandirian lansia dalam activities daily livingdi panti sosial tresna werdha senja rawi*. Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia, 2(1), 16-21
- Sari, M. E. (2022). *Hubungan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah, Fungsi Kognitif Dan Keseimbangan Tubuh Pada Lanjut Usia Di Daerah Rural, Surakarta*. 2(2), 61–74.

- Setiawan, A. . D. A. . S. W. A. (2019). *Aplikasi Metodologi Dan Statistik Penelitian*. Yogyakarta : Parama Publishing.
- Setiorini, A. (2021). *Kekuatan Otot Pada Lansia*. Jk Unila, 5(1), 69–74. <https://doi.org/10.23980/jkunila5169-74>
- Sitoyo, S. . A. S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Jakarta : Alfabeta
- Sunantara, A. A. A. W., Mayun, I. G. N., & Suadnyana, I. A. A. (2021). *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Fungsional Pada Lansia Di Banjar Jasan, Sebatu, Tegalalang, Gianyar*. *Indonesian Journal Of Physiotherapy Research And Education*, 3(1), 26–32.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : CV. Andi.
- Zahro, L. A., Siwi, A. S., & Murniati. (2021). *Gambaran Kekuatan Otot Pada Lansia Penderita Stroke Di I Koi No Soto Shuri Center Okinawa Jepang*. Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 68–74.