

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai tindakan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi di atas, maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tindakan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Selatan mayoritas sudah baik yaitu sebanyak 39 orang (76,5%) dan yang kurang baik adalah sejumlah 12 orang (23,5%). Seluruh responden melakukan komponen tindakan mengonsumsi 1 tablet zat besi rutin setiap hari dan sesuai anjuran bidan/dokter yaitu sebanyak 51 responden (100%). Komponen tindakan lain yang paling banyak dilakukan yaitu ibu hamil mengonsumsi tablet zat besi dengan air putih yaitu sebanyak 48 responden (94,1%), sedangkan komponen tindakan yang paling sedikit dilakukan yaitu ibu hamil mengonsumsi tablet zat besi dengan air jeruk yaitu sebanyak 4 responden (7,8%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil yang sudah melakukan tindakan baik dalam mengonsumsi tablet zat besi yaitu mayoritas berumur 20-35 tahun sebanyak 35 orang (68,6%), mayoritas pekerjaan yaitu ibu rumah tangga dan karyawan swasta sebanyak 18 orang (35,3%), mayoritas dengan pendidikan terakhir yaitu SMA/SMK sebanyak 20 orang (39,2%), mayoritas dengan usia kehamilan 14-27 minggu

(trimester II) sebanyak 20 orang (39,2%), dan mayoritas ibu hamil dengan kehamilan 2-5 (multigravida) sebanyak 23 orang (45,1%).

B. Saran

Berdasarkan pembahasan, simpulan serta keterbatasan peneliti maka didapatkan saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai gambaran tindakan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam meningkatkan kualitas pelayanan KIA khususnya dalam pemberian tablet zat besi.

2. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi masyarakat khususnya ibu hamil mengenai tindakan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi yang benar dan tepat..

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode pengumpulan data yaitu observasi agar hasil yang didapat lebih baik.