

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINDAKAN IBU HAMIL DALAM
MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS II
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023



Oleh :

LUH PUTU PUTRI INDAH RUSMINI
NIM. P07120120040

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINDAKAN IBU HAMIL DALAM
MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS II
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

LUH PUTU PUTRI INDAH RUSMINI
NIM. P07120120040

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINDAKAN IBU HAMIL DALAM
MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS II
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

LUH PUTU PUTRI INDAH RUSMINI

NIM. P07120120040

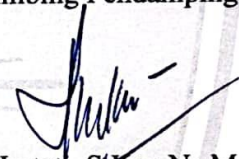
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, SKp,M.Biomed.
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns.M.Biomed
NIP. 196211081985122001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020.

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINDAKAN IBU HAMIL DALAM
MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS II
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

LUH PUTU PUTRI INDAH RUSMINI


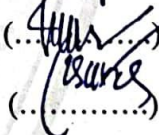
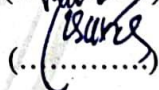
NIM. P07120120040

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 17 MEI 2023

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed</u> | (Ketua) |  |
| NIP. 197112281994022001 | | (.....) |
| 2. <u>Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 197202191994012001 | | (.....) |
| 3. <u>I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 196502251986031002 | | (.....) |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.

NIP. 196812311992031020.

**DESCRIPTION OF THE ACTIONS OF PREGNANT WOMEN WHEN
CONSUMING IRON TABLETS IN THE WORK AREA OF THE
SOUTH DENPASAR HEALTH CENTER II
IN 2023**

ABSTRACT

Anemia in pregnant women is one of the causes of death in pregnant women. Efforts made to prevent anemia in pregnant women are giving iron tablets at least 90 tablets during pregnancy. But there are still pregnant women who take iron tablets inappropriately. This study aims to describe the actions of pregnant women in consuming iron tablets. This type of research is a descriptive type of research with a cross-sectional method conducted on 51 second and third trimester pregnant women who have received iron tablets. The sampling technique used is purposive sampling method. Based on the results of the study, it showed that the actions of pregnant women in consuming iron tablets in the working area of the South Denpasar Health Center II were mostly good, namely 39 people (76.5%) and those who were not good were 12 people (23.5%). All respondents took the action component of consuming 1 regular iron tablet every day and as recommended by the midwife/doctor, namely 51 respondents (100%). Another component of the action that was most commonly performed was pregnant women consuming iron tablets with water, as many as 48 respondents (94.1%). The conclusion of this study is that most pregnant women in the working area of the South Denpasar Health Center II have taken the right action of consuming iron tablets and as recommended by health workers.

Keywords: iron tablets, action, pregnant women

**GAMBARAN TINDAKAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI
TABLET ZAT BESI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu penyebab kematian ibu hamil. Upaya yang dilakukan untuk mencegah anemia pada ibu hamil yaitu pemberian tablet zat besi minimal 90 tablet selama kehamilan. Namun masih ada ibu hamil yang mengonsumsi tablet zat besi secara tidak tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tindakan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi. Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan metode *cross-sectional* yang dilakukan pada 51 ibu hamil trimester II dan III yang sudah mendapatkan tablet zat besi. Teknik sampling yang digunakan yaitu dengan metode *purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa tindakan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Selatan mayoritas sudah baik yaitu sebanyak 39 orang (76,5%) dan yang kurang baik adalah sejumlah 12 orang (23,5%). Seluruh responden melakukan komponen tindakan mengonsumsi 1 tablet zat besi rutin setiap hari dan sesuai anjuran bidan/dokter yaitu sebanyak 51 responden (100%). Komponen tindakan lain yang paling banyak dilakukan yaitu ibu hamil mengonsumsi tablet zat besi dengan air putih yaitu sebanyak 48 responden (94,1%). Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Selatan sudah melakukan tindakan mengonsumsi tablet zat besi yang tepat dan sesuai anjuran dari petugas kesehatan.

Kata kunci : tablet zat besi, tindakan, ibu hamil

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINDAKAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Oleh : Luh Putu Putri Indah Rusmini

Menurut *World Health Organization* (WHO) 12,8% dari kematian ibu hamil disebabkan karena anemia. Anemia merupakan suatu kondisi dimana terlalu sedikitnya jumlah sel darah merah (eritrosit) dalam tubuh. Upaya yang dilakukan untuk mencegah anemia pada setiap ibu hamil yaitu pemberian tablet zat besi minimal 90 Tablet selama kehamilan. Namun masih banyak ibu hamil yang tidak teratur meminum tablet zat besi. Penyebab dari tidak teraturnya ibu hamil mengonsumsi tablet zat besi rata-rata karena lupa, efek samping yang ditimbulkan serta cara mengonsumsi yang salah. Maka dari itu perlu adanya strategi dari ibu hamil agar tetap rutin mengonsumsi tablet zat besi. Petugas kesehatan perlu memantau tindakan-tindakan yang dilakukan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi apakah sudah tepat atau belum, sehingga manfaat dari tablet zat besi bisa dirasakan oleh ibu hamil secara optimal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan menggunakan model pendekatan *cross-sectional*. Model pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu dengan metode *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuisisioner yang dibuat oleh peneliti dan dilakukan terhadap 51 ibu hamil trimester II dan III yang sedang mendapatkan tablet zat besi di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Selatan.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tindakan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Selatan

mayoritas sudah baik yaitu sebanyak 39 orang (76,5%) dan yang kurang baik adalah sejumlah 12 orang (23,5%). Seluruh responden melakukan komponen tindakan mengonsumsi 1 tablet zat besi rutin setiap hari dan sesuai anjuran bidan/dokter yaitu sebanyak 51 responden (100%). Komponen tindakan lain yang paling banyak dilakukan yaitu ibu hamil mengonsumsi tablet zat besi dengan air putih yaitu sebanyak 48 responden (94,1%), sedangkan komponen tindakan yang paling sedikit dilakukan yaitu ibu hamil mengonsumsi tablet zat besi dengan air jeruk yaitu sebanyak 4 responden (7,8%).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Selatan sudah melakukan tindakan mengonsumsi tablet zat besi yang tepat dan sesuai anjuran dari petugas kesehatan. Namun perlu juga adanya tambahan asupan zat besi dari makanan lain yang mengandung zat besi untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber data dasar penelitian selanjutnya mengenai tindakan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi.

KATA PENGANTAR

Om Swastyastu

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh penulis sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukan hanya oleh penulis sendiri namun berkat dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan yang diberikan kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan

dukungan secara tidak langsung dan memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Bapak Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, SKp,M.Biomed selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, masukan serta arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ni Nyoman Hartati.,S.Kep.Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, masukan serta arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen serta staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan
7. Kedua orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan semangat, motivasi, serta dukungan baik moral maupun material dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
8. Seluruh teman-teman penulis yang banyak memberikan saran, masukan serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan dapat menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Om Santih, Santih, Santih Om.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Ibu Hamil	7
1. Pengertian ibu hamil.....	7
2. Tanda kehamilan	7
3. Kebutuhan nutrisi ibu hamil	9
B. Anemia pada Ibu Hamil	10
1. Pengertian anemia pada ibu hamil.....	10
2. Penyebab anemia pada ibu hamil	11
3. Tanda dan gejala anemia pada ibu hamil	11
4. Akibat anemia pada ibu hamil.....	12
5. Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil	12

6. Upaya pengobatan anemia pada ibu hamil	13
C. Tablet Zat Besi	14
1. Pengertian tablet zat besi	14
2. Manfaat tablet zat besi	14
3. Kebutuhan zat besi ibu hamil	15
4. Cara mengonsumsi tablet zat besi yang efektif	16
D. Tindakan-tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi 16	16
1. Pengertian	16
2. Tindakan-tindakan yang dilakukan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi	17
3. Penyebab ibu hamil tidak rutin dalam mengonsumsi tablet zat besi	18
4. Karakteristik yang mempengaruhi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi	19
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Definisi Operasional Variabel	22
1. Variabel penelitian	22
2. Definisi operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
3. Jumlah dan Besar Sampel	26
4. Teknik Sampling	27
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
1. Jenis Data	27
2. Metode Pengumpulan Data	28
3. Instrumen Pengumpulan Data	29
E. Metode Analisis Data	31
1. Teknik Analisis Data	31
2. Teknik Pengolahan Data	31
F. Etika Penelitian	33

1. <i>Informed Consent</i> (persetujuan menjadi responden).....	33
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	33
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Kondisi Lokasi Penelitian	34
2. Hasil Analisa Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi	35
3. Hasil Analisa Tindakan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi Berdasarkan Karakteristik.....	37
B. Pembahasan	40
1. Hasil Gambaran Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi.	40
2. Hasil Gambaran Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	42
C. Keterbatasan dalam Penelitian	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran	50
1. Bagi puskesmas	50
2. Bagi masyarakat	50
3. Bagi peneliti selanjutnya	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2023	23
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2023	35
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Komponen Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2023	36
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2023 Berdasarkan Umur.....	37
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2023 Berdasarkan Pekerjaan	38
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2023 berdasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2023 berdasarkan Usia Kehamilan.....	39
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2023 berdasarkan Gravida.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	55
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	56
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	58
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	59
Lampiran 6 Kisi-kisi Kuisisioner.....	61
Lampiran 7 Lembar Pengumpulan Data : Kuisisioner	62
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	65
Lampiran 9 Master Tabel	69
Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data.....	72
Lampiran 11 Surat Ijin Melakukan Studi Pendahuluan	76
Lampiran 12 Surat Balasan Studi Pendahuluan	77
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian	78
Lampiran 14 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	79
Lampiran 15 Surat Ijin Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner	80
Lampiran 16 Surat Bukti Administrasi	81
Lampiran 17 Surat Persetujuan Etik	82
Lampiran 18 Surat Lampiran Etik.....	83
Lampiran 19 Bukti Validasi Bimbingan	84
Lampiran 20 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	85
Lampiran 21 Hasil Cek Turnitin	86