

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan temuan hasil penelitian tentang asuhan keperawatan nyeri akut dengan kompres dingin *cold pack* pada dua pasien fraktur tertutup di IGD RSUD Bali Mandara, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Penelitian mengungkapkan bahwa dari 2 responden yang mengalami fraktur tertutup, kedua responden mengeluh nyeri, nyeri dirasakan seperti tertusuk dan dirasakan terus menerus, nyeri bertambah saat tangan digerakkan, pada kasus I nyeri dirasakan dengan skala 6 dan kasus II dengan skala 5 (1-10). Data objektif yang dikumpulkan menunjukkan pasien tampak meringis dan gelisah, pasien bersikap protektif terhadap lokasi fraktur, dan frekuensi nadi pasien meningkat.
2. Dari hasil data yang diperoleh pada kasus kelolaan tersebut didapatkan diagnosa utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri pada lokasi fraktur, nyeri dirasakan seperti tertusuk dan dirasakan terus menerus. Pasien tampak meringis dan gelisah, pasien bersikap protektif terhadap lokasi fraktur, frekuensi nadi meningkat.
3. Rencana keperawatan yang ditetapkan pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dipilih intervensi utama yaitu manajemen nyeri, pemberian analgesik dan intervensi pendukung yaitu pemantauan nyeri dan intervensi inovasi kompres dingin *cold pack*

yang mencakup kegiatan observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi.

4. Implementasi kompres dingin *cold pack* pertama menyiapkan lingkungan yang aman dan nyaman, memposisikan pasien dengan nyaman, mempersiapkan kompres dingin dengan *cold pack*, meletakkan handuk diantara lokasi nyeri dan *cold pack*, kompres dingin *cold pack* dilakukan selama 20 menit, selama dilakukan intervensi pemantauan hemodinamik pasien tepat dilakukan, angkat kompres dingin setelah 20 menit.
5. Hasil evaluasi dari intervensi kompres dingin *cold pack* kepada kedua pasien kelolaan. Pada pasien kelolaan I didapatkan nyeri akut berkurang dibuktikan dengan data subjektif pasien mengatakan merasa lebih nyaman, nyeri dirasakan sedikit berkurang pada tangan kanan, skala nyeri 4 (1-10), nyeri seperti tertusuk dan dirasakan hilang timbul. Data objektif didapatkan tekanan darah 140/80mmHg, nadi 90x/menit, pasien tampak lebih tenang, gelisah (-), meringis (-), pasien masih bersikap protektif terhadap tangan kanannya. Pada kasus kelolaan II didapatkan nyeri akut berkurang dibuktikan dengan data subjektif pasien mengatakan sudah merasa lebih nyaman, nyeri dirasakan pada tangan kiri sudah berkurang, skala nyeri 3 (1-10), nyeri seperti tertusuk dan dirasakan hilang timbul. Data objektif didapatkan tekanan darah 120/80 mmHg, nadi 80 x/menit, pasien tampak lebih tenang, gelisah(-) meringis (-), sikap protektif terhadap luka (+).

6. Analisa implementasi *cold pack* menunjukkan bahwa *cold pack* efektif diberikan sebagai alternatif teknik relaksasi dan juga teknik non farmakologi pada pasien fraktur tertutup dengan masalah keperawatan nyeri akut.

B. Saran

1. Bagi Layanan dan Masyarakat

- a. Bagi Perawat Pelaksana di IGD RSUD Bali Mandara

Diharapkan dapat menjadi pertimbangan bagi perawat dalam memberikan terapi kompres dingin *cold pack* sebagai salah satu terapi alternatif dan pendamping dari terapi farmakologis karena sudah terbukti dapat menangani masalah keperawatan nyeri akut.

- b. Bagi Masyarakat

Hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan referensi baru di dalam masyarakat sebagai salah satu teknik non-farmakologi yang dapat diterapkan sebagai upaya dalam mengatasi masalah nyeri akut pada pasien fraktur tertutup.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai referensi dalam kegiatan proses belajar mengajar, serta dirapakan dapat menciptakan perkembangan pengetahuan ilmu kesehatan dalam menangani masalah nyeri akut pada pasien fraktur tertutup.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai data awal dalam melakukan karya ilmiah lanjutan, sehingga dapat

dikembangkan intervensi non farmakologis dalam memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur tertutup sesuai dengan hasil penelitian dan perkembangan ilmu pengetahuan yang terbaru.