

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
KOMPRES DINGIN *COLD PACK* PADA PASIEN
FRAKTUR TERTUTUP DI IGD
RSUD BALI MANDARA**

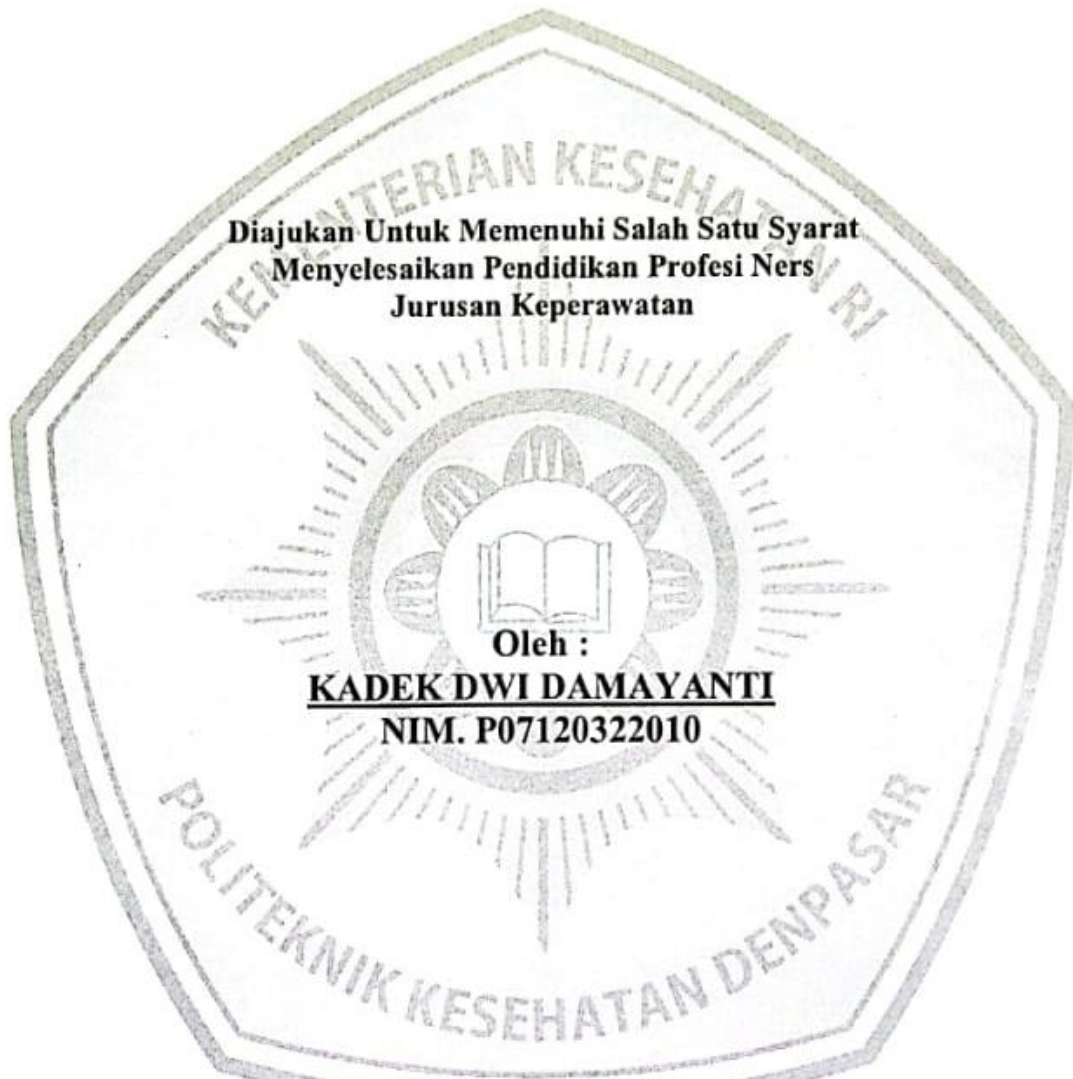


Oleh:
KADEK DWI DAMAYANTI
NIM. P07120322010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
KOMPRES DINGIN COLD PACK PADA PASIEN
FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RSUD
BALI MANDARA**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

KADEK DWI DAMAYANTI

NIM. P07120322010

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN KOMPRES DINGIN
COLD PACK PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP
DI IGD RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh :


KADEK DWI DAMAYANTI

NIM. P07120322010

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep, M.Pd
NIP. 195910151986032000

I Made Mertha, SKp, M.Kep
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN KOMPRES DINGIN
COLD PACK PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP
DI IGD RSUD BALI MANDARA**

Diajukan Oleh :

KADEK DWI DAMAYANTI
NIM. P07120322010

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 11 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

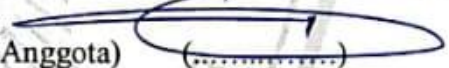
1. Ns.I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd
NIP. 196709281990031001

(Ketua)



2. I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB.
NIP. 197108141994021001

(Anggota)



3. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes.
NIP. 196509131989031002

(Anggota)



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN KOMPRES DINGIN
COLD PACK PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RSUD
BALI MANDARA**

Kadek Dwi Damayanti.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dewikdamayanti24@gmail.com

ABSTRAK

Fraktur tertutup merupakan diskontinuitas tulang yang disebabkan oleh trauma dan non trauma. Pasien yang mengalami fraktur tertutup dapat mengalami berbagai masalah kesehatan salah satunya nyeri akut. Tujuan dari karya ilmiah akhir ners ini untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien dengan fraktur tertutup dengan kompres dingin cold pack di IGD RSUD Bali Mandara. Tahap pengkajian didapatkan pada pasien kelolaan I mengeluh nyeri dengan skala 6 (1- 10), dan pada pasien kelolaan II dengan skala nyeri 5 (1-10), pasien tampak gelisah dan meringis, terjadi peningkatan frekuensi nadi dan pasien tampak bersikap protektif terhadap lokasi nyeri, nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk dan dirasakan terus menerus. Berdasarkan hasil dari pengkajian yang dilakukan, diagnosa keperawatan utama yang diangkat adalah nyeri akut. Rencana keperawatan meliputi tujuan dan kriteria hasil dengan luaran tingkat nyeri menurun, label intervensi utama keperawatan yaitu manajemen nyeri dan pemberian analgesik serta intervensi inovasi *cold pack*. Salah satu intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut adalah pemberian kompres dingin *cold pack*. Hasil evaluasi setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 1x2 jam menunjukkan bahwa kompres dingin *cold pack* efektif untuk mengatasi nyeri akut pada pasien dengan fraktur tertutup. Asuhan keperawatan pada pasien dengan fraktur tertutup yang mengalami nyeri akut perlu diperhatikan oleh setiap perawat untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan yang lebih berat.

Kata Kunci: Nyeri akut, Fraktur tertutup, Cold pack

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN WITH COLD PACK COLD
COMPRESSES IN CLOSED FRACTURED PATIENTS IN THE IGD OF
HOSPITAL BALI MANDARA
ABSTRACT**

Closed fractures are bone discontinuities caused by trauma and non-trauma. Patients with closed fractures can experience various health problems, one of which is acute pain. The purpose of this nurse's final scientific work is to describe acute pain nursing care in patients with closed fractures with cold packs in the emergency room of Bali Mandara Hospital. The assessment phase found that patients under management I complained of pain with a scale of 6 (1-10), and in patients under treatment II with a pain scale of 5 (1-10), the patient looked restless and grimaced, there was an increase in pulse frequency and the patient appeared to be protective of the location. pain, pain felt like being stabbed and felt continuously. Based on the results of the assessment carried out, the main nursing diagnosis raised was acute pain. The nursing plan includes goals and outcome criteria with the output of decreased pain levels, the main intervention labels for nursing, namely pain management and administration of analgesics as well as cold pack innovation interventions. One of the interventions given to address acute pain nursing problems is the provision of cold compresses. The results of the evaluation after nursing intervention for 1x2 hours showed that cold compresses were effective for treating acute pain in patients with closed fractures. Nursing care for patients with closed fractures who experience acute pain needs to be considered by every nurse to prevent more serious health problems from occurring.

Keywords: Acute pain, Closed fracture, Cold pack

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asungkerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Kompres Dingin Cold Pack Pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD RSUD Bali Mandara”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Program Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ibu Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep, M.Pd selaku pembimbing utama saya yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak I Made Mertha, SKp. M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Orangtua saya Bapak I Made Budiana dan Ibu Luh Suparmi dan yang telah memberikan dorongan, semangat dan inspirasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 10 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Medis.....	8
1. Definisi Fraktur	8
2. Klasifikasi.....	9

3. Etiologi	11
4. Tanda dan Gejala	12
5. Pemeriksaan Penunjang	12
6. Komplikasi Fraktur	13
7. Penatalaksanaan	13
B. Masalah Nyeri Akut pada Pasien dengan Fraktur Tertutup	15
1. Definisi	15
2. Data Mayor dan Minor	16
3. Faktor Penyebab Nyeri Akut	17
4. Penatalaksanaan Kasus Fraktur Tertutup dengan Kompres Dingin <i>Cold Pack</i>	18
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Tertutup	22
1. Pengkajian	22
2. Diagnosis Keperawatan	24
3. Rencana Keperawatan	25
4. Implementasi Keperawatan	28
5. Evaluasi	29
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	31
D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data	34
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	35
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	37

A. Pengkajian	37
B. Diagnosa Keperawatan.....	40
C. Perencanaan Keperawatan	42
D. Pelaksanaan Keperawatan.....	43
E. Evaluasi Keperawatan	44
BAB V PEMBAHASAN	46
A. Analisis Asuhan Keperawatan dan Nyeri Akut pada Pasien Fraktur Tertutup..	46
1. Pengkajian Keperawatan	46
2. Diagnosis Keperawatan	47
3. Rencana Keperawatan	49
4. Implementasi Keperawatan	51
5. Evaluasi Keperawatan	51
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep Evidence Based Practice dan Konsep Penelitian Terkait	53
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan.....	54
BAB VI PENUTUP	58
A. Simpulan	58
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengkajian Keperawatan Kasus Kelolaan.....	37
Tabel 2. Analisa Data dan Analisa Masalah Keperawatan Kasus Kelolaan I: Nyeri Akut pada Pasien dengan Fraktur Tertutup di IGD RSUD Bali Mandara Tahun 2023	40
Tabel 3. Analisa Data dan Analisa Masalah Keperawatan Kasus Kelolaan II: Nyeri Akut pada Pasien dengan Fraktur Tertutup di IGD RSUD Bali Mandara Tahun 2023	41
Tabel 4. Diagnosis Keperawatan Kasus Kelolaan I dan II.....	42
Tabel 5. Evaluasi Hasil Pada Kasus Kelolaan I dan II: Pasien dengan Nyeri Akut Fraktur tertutup di IGD RSUD Bali Mandara Tahun 2023.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners: Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Fraktur Tertutup dengan Intervensi Kompres Dingin Cold Pack.....	31
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	67
Lampiran 2. Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	68
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian	69
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	72
Lampiran 5. Bukti Penyelesaian Administrasi	74
Lampiran 6. Bukti Validasi Bimbingan SIAK	75
Lampiran 7. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	76
Lampiran 8. Hasil Turnitin.....	77