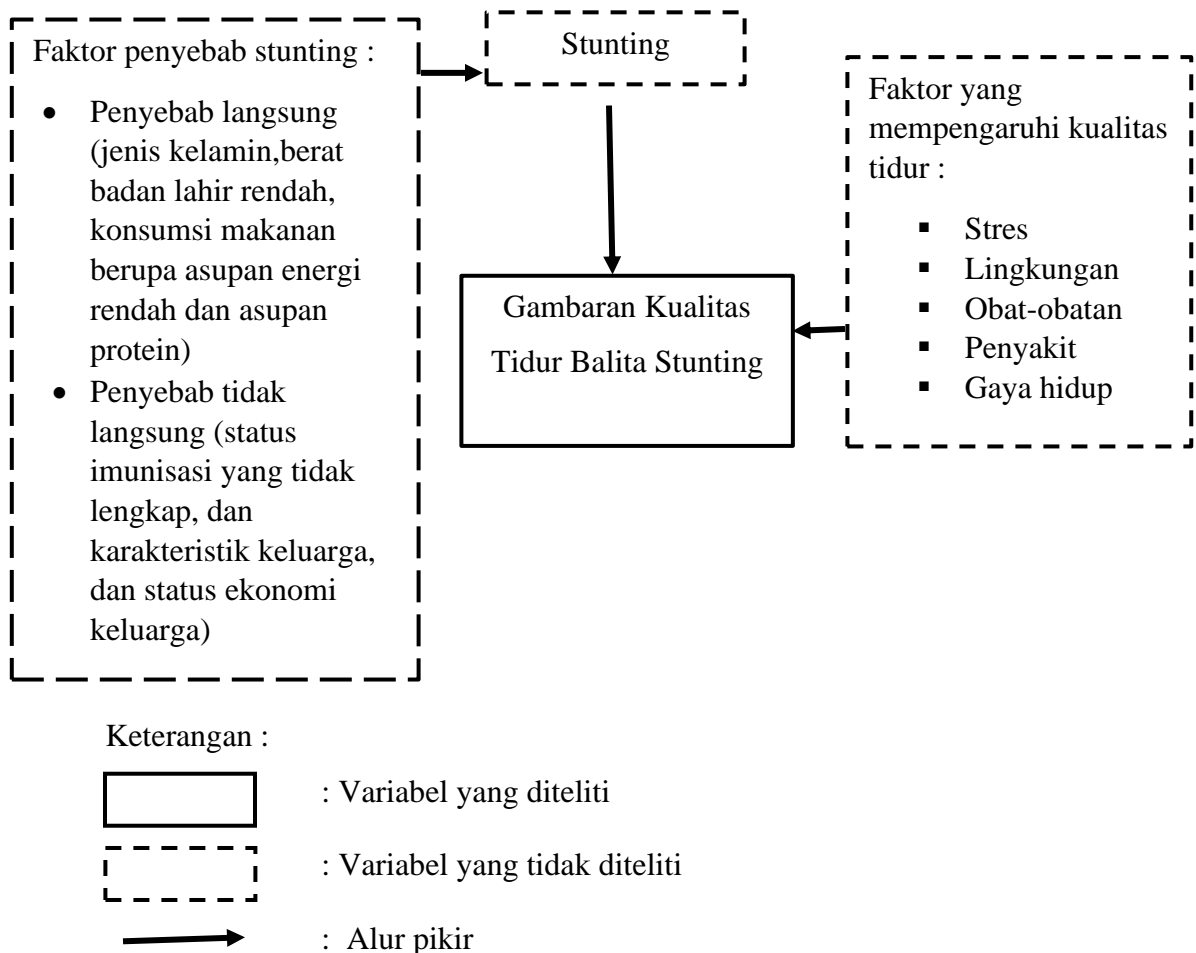


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep ialah rangkaian berpikir terkait korelasi antara setiap variabel yang dilibatkan pada studi atau korelasi diantara masing-masing konsep dari permasalahan yang dikaji sejalan dengan apa yang sudah dipaparkan (Sampurna & Nindhina, 2018).



Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kualitas Tidur Balita Stunting di Desa Sangkan Gunung Wilayah Kerja Puskesmas Sidemen Karangasem Tahun 2023.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berupa orang atau benda yang peneliti pilih untuk diteliti guna mendapatkan informasi tentang apa yang ditarik kesimpulannya. Menurut buku *Research Hypotheses and Variables* tentang pengertian variabel menurut para ahli antara lain Hatch & Farhady (1981) menjelaskan hipotesis dan variabel penelitian diartikan yakni kelengkapan objek atau individu yang berbeda dari orang ke orang atau dari objek. bervariasi menentang (Ig.Dodiet Aditya Setyawan, 2018). Dalam studi ini ada satu variabel yang hendak dikaji yakni mengenai Gambaran Kualitas Tidur Balita Stunting

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional ialah variabel operasional yang dilakukan penelitian berlandaskan kriteria yang diobservasi yang memungkinkan peneliti guna melaksanakan pengamatan atau peninjauan dengan detail terkait sebuah peristiwa atau obyek (Nursalam, 2020).

Tabel 2

Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Kualitas Tidur Balita Stunting di Desa Sangkan Gunung Wilayah Kerja Puskesmas Sidemen Kabupaten Karangasem Tahun 2023

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Pengukuran
1	2	3	4	5	6
1.	Gambaran Kualitas Tidur Balita Stunting	Kualitas Tidur ialah kondisi fisiologis tertentu yang diperoleh seseorang yang terdiri dari kualitas tidur dengan subjektif, gangguan tidur yang cenderung diderita di siang hari, konsumsi obat tidur, gangguan tidur di malam hari, efisiensi tidur, latensi tidur, serta durasi tertidur.	Kuisisioner Kualitas Tidur PSQI	Ordinal	Baik jika skor total < 5 Buruk jika skor total >5