

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan :

1. Defisit perawatan diri pada subjek penelitian sebagian besar dalam kategori mandiri sebanyak 38 orang (95,0%), kategori bantuan sebanyak 1 orang (2,5%), dan kategori ketergantungan sebanyak 1 orang (2,5%).
2. Defisit perawatan diri pada subjek penelitian berdasarkan usia, sebagian besar dalam kategori mandiri dengan mayoritas lansia awal : (46-55 tahun) sebanyak 12 orang (30,0%).
3. Defisit perawatan diri pada subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar dalam kategori mandiri dengan mayoritas jenis kelamin laki-laki sebanyak 26 orang (65,0%).
4. Defisit perawatan diri pada subjek penelitian berdasarkan pendidikan, sebagian besar dalam kategori mandiri dengan mayoritas pendidikan dasar (SD-SMP) sebanyak 26 orang (65,0%).
5. Defisit perawatan diri pada subjek penelitian berdasarkan pekerjaan, sebagian besar dalam kategori mandiri dengan mayoritas belum bekerja sebanyak 28 orang (70,0%).
6. Defisit perawatan diri pada subjek penelitian berdasarkan status perkawinan, sebagian besar dalam kategori mandiri dengan mayoritas status perkawinan belum menikah sebanyak 27 orang (67,5%).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Tempat Penelitian**

Kepada perawat diruangan diharapkan dapat mengawasi dan mengajarkan pasien agar mampu melakukan perawatan diri secara mandiri.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini, mengingat penelitian ini hanya mendeskripsikan defisit perawatan diri pada pasien skizofrenia. Pengembangan variabel penelitian sangatlah diharapkan untuk peneliti selanjutnya, menambahkan jumlah sampel dan tempat penelitian yang berbeda.