

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DEFISIT PERAWATAN DIRI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI TAHUN 2023

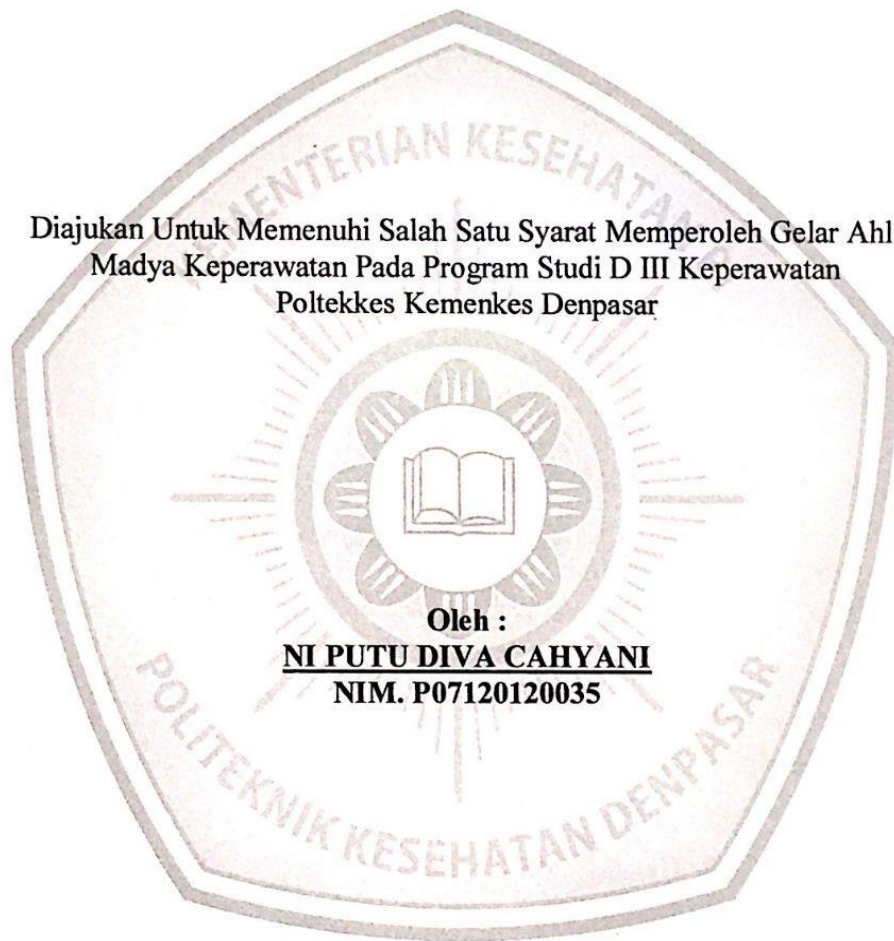


OLEH :
NI PUTU DIVA CAHYANI
NIM. P07120120035

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DEFISIT PERAWATAN DIRI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh :
NI PUTU DIVA CAHYANI
NIM. P07120120035

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DEFISIT PERAWATAN DIRI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

NI PUTU DIVA CAHYANI
NIM. P07120120035

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 196510081986031001

I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DEFISIT PERAWATAN DIRI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI TAHUN 2023


Diajukan Oleh :
NI PUTU DIVA CAHYANI
NIM. P07120120035

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 05 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

1. I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis (Ketua Penguji) 
NIP. 195805201979101001
2. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep., Ners., M.Pd (Anggota I) 
NIP. 196106061988031002
3. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Anggota II) 
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ners. I Madu Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

***DESCRIPTION OF SELF-CARE DEFICIT IN SCHIZOPHRENIA
PATIENTS AT THE PROVINCE OF BALI
PSYCHIATRIC HOSPITAL IN 2023***

ABSTRACT

Schizophrenia is a persistent neurobiological brain disorder that affects quality of life by interfering with thought processes, thought patterns between emotion and will, with distortions of reality, sometimes frightening delusions, perceptual disturbances, abnormal affective and mental disturbances. The purpose of this study was to describe the self-care deficit in schizophrenic patients at the Bali Province Psychiatric Hospital in 2023. This study used a descriptive research method with a cross-sectional approach. The population in this study totaled 40 research subjects who were hospitalized at the Bali Provincial Mental Hospital in April 2023. Sampling used a total sampling technique. The instrument used is the Katz Index observation sheet. The results showed that the self-care deficit of 40 research subjects was 38 people (95.0%) in the independent category, one person (2.5%) in the assistance category, and one person (2.5%) in the dependency category. Self-care deficit in schizophrenic patients at the Bali Provincial Mental Hospital in 2023, most of them are in the independent category.

Keywords : Self Care Deficit, Schizophrenia.

**GAMBARAN DEFISIT PERAWATAN DIRI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
PROVINSI BALI TAHUN 2023**

ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan neurobiologis otak persisten yang memengaruhi kualitas hidup dengan mengganggu proses berpikir, pola pikir antara emosi dan kemauan, dengan distorsi realitas, terkadang delusi yang menakutkan, gangguan persepsi, gangguan afektif dan mental yang abnormal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran defisit perawatan diri pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 40 subjek penelitian yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali pada bulan April 2023. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Instrument yang digunakan adalah lembar observasi *Indeks Katz*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa defisit perawatan diri dari 40 subjek penelitian terdapat 38 orang (95,0%) dengan kategori mandiri, satu orang (2,5%) dalam kategori bantuan, dan satu orang (2,5%) dalam kategori ketergantungan. Defisit perawatan diri pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023, sebagian besar dalam kategori mandiri.

Kata Kunci : Defisit Perawatan Diri, Skizofrenia.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa
Provinsi Bali Tahun 2023

Oleh : Ni Putu Diva Cahyani (NIM : P07120120035)

Defisit perawatan diri adalah kelainan pada kemampuan seseorang untuk secara mandiri melakukan atau menyelesaikan aktivitas hidup sehari-hari seperti mandi, berhias, makan dan bab/bak. Defisit perawatan diri pada individu dengan gangguan mental diakibatkan oleh proses berpikir yang berubah yang mengarah pada penurunan kemampuan untuk melakukan aktivitas perawatan diri. Dampak dari defisit perawatan diri yaitu dampak fisik dan psikososial. (Sutejo, 2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran defisit perawatan diri pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 40 subjek penelitian yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali pada bulan April 2023. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 subjek penelitian. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu selama bulan Januari-Mei 2023 di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar observasi *Indeks Katz*. Data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Data primer yang dimana diperoleh dari lembar observasi *Indeks Katz* dari subjek penelitian dan data sekunder diperoleh melalui rekam medik subjek penelitian pada saat melakukan studi pendahuluan.

Hasil penelitian sebagian besar subjek penelitian memiliki defisit perawatan diri yang mandiri sebanyak 38 orang (95,0%). Defisit perawatan diri berdasarkan karakteristik usia yaitu masa lansia awal 46-55 tahun sebanyak 13 orang (32,5%), berdasarkan karakteristik jenis kelamin dengan mayoritas jenis kelamin laki-laki sebanyak 28 orang (70,0%), berdasarkan karakteristik pendidikan dengan mayoritas pendidikan dasar (SD-SMP) sebanyak 28 orang

(70,0%), berdasarkan karakteristik pekerjaan dengan mayoritas tidak bekerja sebanyak 30 orang (75,0%), dan berdasarkan status perkawinan dengan mayoritas belum menikah sebanyak 29 orang (72,5%).

Uraian di atas dapat disimpulkan bahwa defisit perawatan diri pada pasien skizofrenia di Rumah Saki Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023 sebagian besar memiliki defisit perawatan diri dengan kategori mandiri. Dalam penelitian ini mengalami hambatan yaitu subjek penelitian yang kurang kooperatif dalam berkomunikasi.

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023”** tepat sesuai dengan waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns.M.Kes., selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan

perhatian yang diberikan kepada peneliti dan selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si., selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes., selaku pembahas yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama proses pendidikan ini.
8. Bapak I Wayan Sugitra dan Ibu Ni Made Suniti serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Teman-teman angkatan XXXV D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada peneliti.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk mencapai kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Implikasi Praktis	5
2. Bagi Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan.....	5
3. Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Skizofrenia	6

1.	Definisi skizofrenia.....	6
2.	Faktor penyebab skizofrenia	7
3.	Tanda dan gejala skizofrenia.....	9
4.	Tipe dan klasifikasi skizofrenia.....	10
5.	Penatalaksanaan skizofrenia.....	11
B.	Konsep Defisit Perawatan Diri	12
1.	Pengertian defisit perawatan diri	12
2.	Jenis-jenis defisit perawatan diri	13
3.	Tanda dan gejala defisit perawatan diri	13
4.	Rentang respon defisit perawatan diri	15
5.	Dampak defisit perawatan diri	16
6.	Penatalaksanaan defisit perawatan diri	16
7.	Instrumen indeks Katz dengan penilaiannya.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka Konsep.....	19
B.	Definisi Operasional Variabel.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian.....	23
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	24
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
E.	Metode Analisis Data	29
F.	Etika Penelitian	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian	34
1.	Kondisi Tempat Penelitian.....	34

2.	Karakteristik Demografi Subjek Penelitian.....	35
3.	Hasil Pengamatan Subjek Penelitian Sesuai Variabel Penelitian	38
4.	Hasil Analisa Data	39
B.	Pembahasan	42
1.	Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	42
2.	Defisit perawatan diri pada subjek penelitian berdasarkan usia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	43
3.	Defisit perawatan diri pada subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	44
4.	Defisit perawatan diri pada subjek penelitian berdasarkan pendidikan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	45
5.	Defisit perawatan diri pada subjek penelitian berdasarkan pekerjaan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	46
6.	Defisit perawatan diri pada subjek penelitian berdasarkan status perkawinan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	46
C.	Keterbatasan Penelitian	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
A.	Simpulan.....	48
B.	Saran.....	49
1.	Bagi Institusi Tempat Penelitian.....	49
2.	Bagi Peneliti Selanjutnya	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon Defisit Perawatan Diri	15
Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023... ..	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	35
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	35
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	36
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	36
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Perkawinan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	37
Tabel 7 Hasil Pengamatan Subjek Penelitian Berdasarkan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	37
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Defisit Perawatan Diri Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	39
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Defisit Perawatan Diri Berdasarkan Usia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	40
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Defisit Perawatan Diri Berdasarkan Jenis Kelamin Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	40
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Defisit Perawatan Diri Berdasarkan Pendidikan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	41
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Defisit Perawatan Diri Berdasarkan Pekerjaan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	41
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Defisit Perawatan Diri Berdasarkan Status Perkawinan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	53
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	54
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data	55
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	62
Lampiran 8 Master Tabel	64
Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan Poltekkes	66
Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan	67
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Poltekkes	68
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penanaman Modal Provinsi Bali	69
Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Penelitian Poltekkes.....	70
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali	71
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali	72
Lampiran 16 Surat Keterangan Kelaikan Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	73
Lampiran 17 Bukti Penyelesaian Administrasi	74
Lampiran 18 Surat Pernyataan Publikasi Repository	75
Lampiran 19 Validasi Bimbingan Di SIAK	76