

**PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN CUCI TANGAN
PAKAI SABUN PADA SISWA SD NEGERI 2 SERANGAN
TAHUN 2023**



Oleh:

NI KETUT WERDHI RAHAYU
NIM. P07133219014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2023**

**PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN CUCI TANGAN
PAKAI SABUN PADA SISWA SD NEGERI 2 SERANGAN
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh:

**NI KETUT WERDHI RAHAYU
NIM. P07133219014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA SISWA SD NEGERI 2 SERANGAN TAHUN 2023

Oleh:

NI KETUT WERDHI RAHAYU

NIM. P07133219014

Dosen Pembimbing Utama:



Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, SKM, MPH
NIP. 196512301989031003

Dosen Pembimbing Pendamping



I Nyoman Sujaya, SKM, M.PH
NIP. 196808171992031006

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN CUCI TANGAN
PAKAI SABUN PADA SISWA SD NEGERI 2 SERANGAN
TAHUN 2023**

Oleh:

NI KETUT WERDHI RAHAYU
NIM. P07133219014

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 3 MEI 2023

1. I Wayan Sali, SKM, M.Si (Ketua)
2. Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, SKM, MPH (Anggota)
3. I Ketut Aryana, BE, ST, M.Si (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM, M.Si
NIP. 196412271986031002

UTILIZATION OF EDUCATIONAL VIDEO MEDIA TO IMPROVE KNOWLEDGE AND SKILLS HAND WASHING WITH SOAP IN STUDENTS OF ELEMENTARY SCHOOL 2 SERANGAN YEAR 2023

ABSTRACT

Counseling on handwashing with soap using educational video media has never been carried out at SD Negeri 2 Serangan and students do not know the steps in washing hands properly so researchers are interested in conducting this study. The purpose of this study was to determine the benefits of educational video media to improve knowledge and skills of handwashing with soap in students of SD Negeri 2 Serangan. This type of research uses a cross sectional design by providing pre-test and post-test knowledge and skills of washing hands with soap. The average value of knowledge before 5.90 and knowledge after 8.38 with a percentage increase of 42% while for the average value of skills before 5.43 and skills after 7.49 with a percentage increase of 39%. The results of statistical tests using the Paired T-Test are known to be *asympt. Sig (2-tailed)* $0.000 < \alpha (0.05)$ for the value of students' knowledge and skills. So it can be concluded that there is an increase in knowledge and skills before and after washing hands with soap. This increase is influenced by factors such as education, environment, media utilization, and additional information about handwashing with soap. It is expected that South Denpasar III puskesmas officers and SD Negeri 2 Serangan teachers will further improve health promotion by using educational videos because it is easier for students to understand and so that students' level of knowledge and skills regarding health will increase.

Keywords: knowledge, skills, CTPS

PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA SISWA SD NEGERI 2 SERANGAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Penyuluhan mengenai cuci tangan pakai sabun menggunakan media video edukasi belum pernah dilakukan di SD Negeri 2 Serangan dan siswa belum mengetahui langkah dalam mencuci tangan dengan benar sehingga peneliti tertarik melakukan penelitian ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui manfaat media video edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan cuci tangan pakai sabun pada siswa SD Negeri 2 Serangan. Jenis penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* dengan memberikan *pre-test* dan *post-test* pengetahuan dan keterampilan cuci tangan pakai sabun. Rata-rata nilai pengetahuan sebelum 5.90 dan pengetahuan sesudah 8.38 dengan persentase peningkatan sebesar 42% sedangkan untuk rata-rata nilai keterampilan sebelum 5.43 dan keterampilan sesudah 7.49 dengan persentase peningkatan sebesar 39%. Hasil uji statistik menggunakan uji *Paired T-Test* diketahui *asympt. Sig. (2-tailed)* $0,000 < \alpha (0,05)$ untuk nilai pengetahuan dan keterampilan siswa. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan keterampilan sebelum dan sesudah cuci tangan pakai sabun. Peningkatan ini dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti pendidikan, lingkungan, pemanfaatan media, serta dengan tambahan informasi mengenai cuci tangan pakai sabun. Diharapkan petugas puskesmas Denpasar Selatan III dan guru SD Negeri 2 Serangan lebih meningkatkan promosi kesehatan dengan menggunakan video edukasi karena lebih mudah dipahami siswa dan agar tingkat pengetahuan dan keterampilan siswa mengenai kesehatan semakin meningkat.

Kata kunci : pengetahuan, keterampilan, CTPS

RINGKASAN PENELITIAN

PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA SISWA SD NEGERI 2 SERANGAN TAHUN 2023

Oleh: Ni Ketut Werdhi Rahayu (NIM: P07133219014)

SD Negeri 2 Serangan merupakan salah satu institusi Pendidikan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar, Bali. Jumlah siswa yang dimiliki yaitu dengan jumlah total 367 siswa diantaranya terdiri dari kelas I sebanyak 64 orang, kelas II 60 orang, kelas III 58 orang, kelas IV 45 orang, kelas V 50 orang, dan kelas VI 40 orang. Dalam menjalankan kegiatannya SD Negeri 2 Serangan berada dibawah naungan Dinas Pendidikan Kepemudaan dan Olahraga. Sekolah ini berada di jalan Tukad Semanik No. 2 Serangan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar. Fasilitas yang disediakan oleh SD Negeri 2 Serangan yaitu dari segi sanitasi sekolah mencakup: kecukupan air, toilet, tempat cuci tangan (westafel), dan juga jamban. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui manfaat media video edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan cuci tangan pakai sabun pada siswa SD Negeri 2 Serangan. Berdasarkan hasil wawancara dengan siswa SD Negeri 2 Serangan siswa yang pernah menderita penyakit diare sebanyak 13 orang dengan persentase 14,4% sedangkan yang tidak pernah menderita penyakit diare sebanyak 77 orang dengan persentase 85,6% serta hasil observasi lapangan yang peneliti lakukan Puskesmas Denpasar Selatan III belum pernah melakukan penyuluhan mengenai cuci tangan pakai sabun di SD Negeri 2 Serangan dengan menggunakan video edukasi yang dilakukan selama ini adalah penyuluhan dan praktik secara langsung dan menggunakan poster mengenai kebersihan gigi dan mulut sehingga peneliti tertarik melakukan penelitian cuci tangan pakai sabun dengan menggunakan media video edukasi.

Berdasarkan data Puskesmas Denpasar Selatan III tahun 2022 didapatkan pada bulan Januari kasus diare yang ditemukan sebesar 178 kasus, bulan Februari 110 kasus, bulan Maret 114 kasus, bulan April 124 kasus, bulan Mei 228 kasus, bulan Juni 222 kasus, bulan Juli 206 kasus. Penyakit diare berhubungan erat dengan anak-anak karena anak sering melakukan aktifitas diluar rumah yang secara tidak langsung menyebabkan kontak dengan sumber penyakit akibat lingkungan. Kasus diare pada anak-anak di Puskesmas Denpasar Selatan III yaitu pada bulan Januari kasus diare yaitu 71 kasus, bulan Februari 26 kasus, bulan Maret 35 kasus, bulan April 36 kasus, bulan Mei 69 kasus, bulan Juni 75 kasus, bulan Juli 67 kasus. Presentase jumlah penyakit pada anak-anak yaitu 40% dari jumlah total.

Jenis penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* dengan memberikan *pre-test* dan *post-test* pengetahuan dan keterampilan mengenai cuci tangan pakai sabun. Sebelum proses penyuluhan dilakukan *pre-test* tentang peningkatan pengetahuan dan kemampuan cuci tangan pakai sabun pada anak Sekolah Dasar Negeri 2 Serangan, dan *post-test* diberikan setelah pemberian materi praktik dan penyuluhan. Nilai sebelum dan sesudah terapi dibandingkan setelah kelompok menerimanya. Rata-rata nilai pengetahuan sebelum yaitu 5.90 dan pengetahuan sesudah 8.38 yang dimana pengetahuan sebelum tergolong kategori cukup dan setelah diberikan penyuluhan meningkat menjadi kategori baik. Sedangkan untuk rata-rata nilai keterampilan sebelum yaitu 5.43 dan keterampilan sesudah 7.49 yang dimana keterampilan sebelum tergolong kategori cukup dan setelah diberikan penyuluhan meningkat menjadi kategori baik. Analisis *bivariate* penelitian ini menggunakan metode analisis *Paired T-Test*. Uji Analisa ini dilakukan untuk mengetahui terdapat peningkatan pengetahuan dan keterampilan cuci tangan pakai sabun melalui pemanfaatan media video edukasi pada anak Sekolah Dasar di SD Negeri 2 Serangan. Uji signifikasi menggunakan batas kemaknaan $\alpha = 0,05$ dengan taraf signifikasi 95%. Dari analisis data dengan menggunakan uji *Paired T-Test* diperoleh nilai *asympt.sig (2-tailed)* $0,000 < 0,05$ untuk nilai pengetahuan dan keterampilan siswa. Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti terdapat peningkatan pengetahuan dan keterampilan sebelum dan sesudah cuci tangan pakai sabun.

Peningkatan ini dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti pendidikan, lingkungan, pemanfaatan media, serta dengan tambahan informasi mengenai cuci tangan pakai sabun. Sebaiknya SD Negeri 2 Serangan lebih meningkatkan promosi kesehatan dengan menggunakan video edukasi agar tingkat pengetahuan dan keterampilan siswa mengenai kesehatan semakin meningkat dan lebih menjaga kesehatan diri sendiri dan disarankan juga untuk di SD Negeri 2 Serangan terdapat UKS bisa dibuatkan sebuah kelompok kegiatan untuk meningkatkan kesehatan siswa agar terhindar dari suatu penyakit dan untuk petugas Puskesmas Denpasar Selatan III disarankan memberikan edukasi kesehatan menggunakan media lebih menarik agar bisa mudah dipahami oleh siswa SD menggunakan video cuci tangan pakai sabun agar pemahaman siswa mengenai pentingnya kesehatan semakin meningkat.

Daftar Kepustakaan : 35 pustaka (Tahun 2017 - tahun 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang dapat dipanjatkan pada Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat dan karunia-Nya penulis merampungkan Skripsi yang berjudul **"Pemanfaatan Media Video Edukasi Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa SD Negeri 2 Serangan Tahun 2023"** secara baik dan sesuai pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat pelajaran, dukungan motivasi, bantuan berupa bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak mulai dari pelaksanaan hingga penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini. Dalam penyusunan skripsi ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung selama pembuatan skripsi ini.

1. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. I Wayan Jana, SKM, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, SKM., MPH sebagai Pembimbing utama yang mengarahkan dan membimbing menyusun skripsi sekaligus Ketua Prodi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan

4. I Nyoman Sujaya, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping yang mengarahkan penulis pada penulisan skripsi.
5. Bapak/Ibu dosen serta staff pegawai Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar beserta staff dan karyawan sudah mengizinkan penulis untuk pengambilan data untuk skripsi ini.
7. Kepala UPTD Puskesmas Denpasar Selatan III yang mengizinkan penulis untuk mengambil data untuk penulisan skripsi ini.
8. Kepala Sekolah SD Negeri 2 Serangan yang telah mengizinkan penyusun untuk mengambil data untuk penulisan skripsi ini.
9. Siswa SD Kelas V dan VI yang telah bersedia menjadi responden untuk mengisi kuesioner mengenai cuci tangan pakai sabun.
10. Keluarga dan teman-teman seperjuangan di lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang membantu memberikan motivasi serta masukan dalam pembuatan skripsi ini.

Karena keterbatasan yang penulis miliki maka penulis menyadari sepenuhnya dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mohon kritik dan saran yang bersifat menunjang untuk perbaikan dalam penulisan skripsi ini.

Denpasar, 2 April 2023

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Ketut Werdhi Rahayu

NIM : P07133219014

Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : Jln. Banteng, GG 1A, No. 1 Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Pemanfaatan Media Video Edukasi Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa SD Negeri 2 Serangan Tahun 2023 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Ketut Werdhi Rahayu

NIM. P07133219014

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Diare	7
B. Pengertian Personal Hygiene.....	7
C. Personal Hygiene Pada Anak-Anak	8
D. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Cuci Tangan Pakai Sabun.....	9
E. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan dan Keterampilan.....	11
F. Cuci Tangan Pakai Sabun.....	12

G. Media Vidio Edukasi	14
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	16
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	17
C. Hipotesis	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Alur Penelitian.....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	24
F. Pengolahan dan Analisis Data	27
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	29
H. Uji Normalitas	31
I. Etika Penelitian.....	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
DBD	: Demam Berdarah Dengue
Depkes	: Departemen Kesehatan
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
SD	: Sekolah Dasar
TB	: Tuberkulosis
TPA	: Tempat Pembuangan Akhir
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Definisi Operasional.....	19
2. Sampel Penelitian.....	24
3. Uji Validitas dan Realibilitas	30
4. Uji Normalitas.....	31
Tabel 5. Distribusi Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Sebelum Pemanfaatan Media Video Edukasi.....	35
6. Distribusi Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Sesudah Pemanfaatan Media Video Edukasi	36
7. Distribusi Keterampilan Cuci Tangan Pakai Sabun Sebelum Pemanfaatan Media Video Edukasi	36
8. Distribusi Keterampilan Cuci Tangan Pakai Sabun Sesudah Pemanfaatan Media Video Edukasi	37
9. Uji Sampel Berpasangan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah CTPS.....	38
10. Uji Sampel Berpasangan Keterampilan Sebelum dan Sesudah CTPS.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Kerangka Konsep Penelitian	16
2. Hubungan Antar Variabel	18
3. Alur Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Kode Etik Penelitian
3. Lembar Kuesioner Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun
4. Lembar Observasi Keterampilan Cuci Tangan Pakai Sabun
5. Uji Validitas dan Realibilitas
6. Uji Normalitas
7. Data-Data Penelitian
8. Uji Paired T-Test
9. Lembar Bimbingan
10. Dokumentasi Kegiatan
11. Uji Turnitin
12. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi