

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Dukungan Suami dengan Efikasi Diri Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar responden suami mendukung dalam pemberian ASI eksklusif.
2. Sebagian besar responden ibu memiliki efikasi diri pemberian ASI eksklusif yang tinggi.
3. Ada hubungan antara dukungan suami dengan efikasi diri pemberian ASI eksklusif.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi institusi pendidikan**

Bagi institusi pendidikan diharapkan untuk bisa melakukan berbagai macam pengabdian kepada masyarakat terutama keluarga yang memiliki bayi dalam masa pemberian ASI eksklusif dengan memberikan pendidikan penyuluhan kesehatan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif.

##### **2. Bagi ibu dan suami**

Diharapkan bagi ibu dan suami untuk lebih proaktif mencari informasi guna meningkatkan efikasi diri pemberian ASI eksklusif, diharapkan bagi suami dapat ikut datang ke kelompok pendukung ASI atau KP-ASI untuk mendukung program pemberian ASI eksklusif guna mengetahui informasi berupa penyuluhan, suami juga memberikan dukungan emosional meliputi mendampingi ibu saat menyusui, memberikan suasana nyaman, perhatian terhadap ibu serta memberikan

pertolongan langsung dan untuk ibu pekerja diperlukan dukungan dengan suami mengingatkan ibu waktu pelaksanaan pemberian ASI eksklusif, rajin memerah ASI dengan memompa ASI sehingga ibu bisa tetap memberikan ASI pada saat bekerja.

### **3. Bagi puskesmas**

Bagi puskesmas diharapkan memberikan pendidikan kesehatan mengenai keterlibatan suami dalam pemberian ASI eksklusif sebaiknya diberikan sejak masa kehamilan untuk meningkatkan efikasi diri ibu menyusui.

### **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah mengenai karakteristik responden yang akan diteliti pada instrumen penelitian.