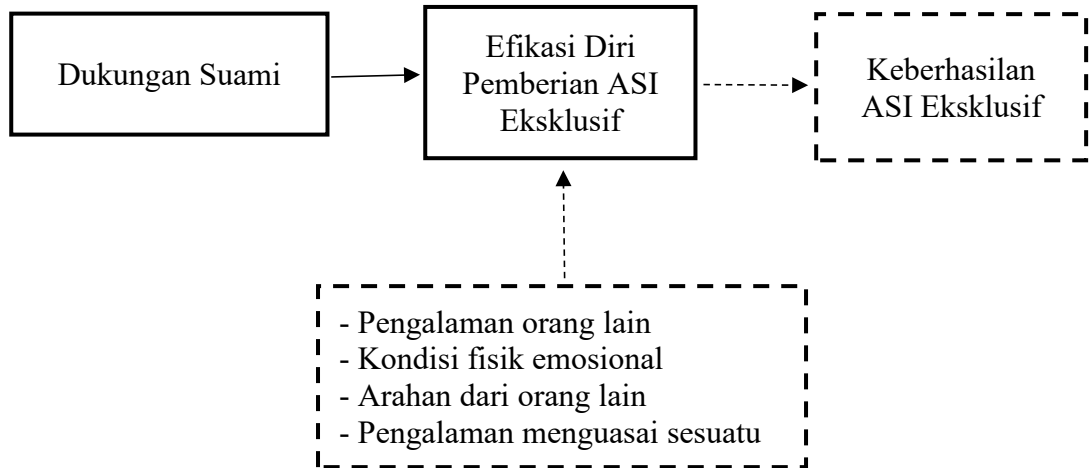


### BAB III KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep



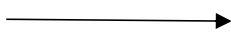
Keterangan:



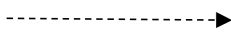
= Variabel diteliti



= Variabel tidak diteliti



= Hubungan yang dianalisis



= Hubungan yang tidak dianalisis

**Gambar 1. Kerangka Konsep**

## **B. Variabel dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, organisasi, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2017).

#### **a. Variabel bebas (*Independent Variabel*)**

Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (Sugiyono, 2017). Variabel bebas pada penelitian ini, yaitu dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif.

#### **b. Variabel terikat (*Dependent Variabel*)**

Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2017). Variabel terikat pada penelitian ini adalah efikasi diri pemberian ASI eksklusif.

### **2. Definisi Operasional Variabel**

Agar variabel dapat diukur dengan menggunakan instrument atau alat ukur, maka variabel harus diberi batasan atau definisi yang operasional atau “definisi operasional variabel”. Definisi operasional ini sangat penting dan diperlukan agar pengukuran variabel atau pengumpulan data (variabel) itu konsisten antara sumber data (responden) yang satu dengan responden yang lain (Notoatmodjo, 2018). Definisi operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

**Tabel 1**  
**Definisi Operasional Variabel**

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Ukur
Dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif	<p>Suatu upaya yang diberikan suami untuk mendukung ibu dalam pemberian ASI eksklusif.</p> <p>Adapun jenis dukungan suami terbagi menjadi empat jenis yaitu:</p> <p>a. Dukungan emosional yaitu dukungan yang membuat individu memiliki perasaan nyaman. Misalnya: suami memberikan pujian kepada istri setelah menyusui bayi.</p> <p>b. Dukungan penilaian yaitu dukungan dimana suami bertindak sebagai pembimbing. Misalnya: suami mengingatkan istri untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayi.</p> <p>c. Dukungan instrumental yaitu dukungan mengenai penyediaan materi. Misalnya: suami menyediakan makanan untuk menunjang kebutuhan nutrisi.</p> <p>d. Dukungan informasional yaitu dukungan mengenai pemberian informasi dan saran. Misalnya: suami memberikan informasi pentingnya pemberian ASI eksklusif.</p> <p>1 = Mendukung (apabila responden mendapatkan skor <math>\geq</math> median)</p> <p>2 = Tidak mendukung (apabila responden mendapatkan skor <math>&lt;</math> median)</p>	Kuesioner	Nominal
Efikasi diri	Keyakinan dan persepsi ibu terhadap kemampuan yang dimiliki dalam menyusui	Kuesioner <i>BSES-SF</i>	Nominal

pemberian untuk mencapai keberhasilan dalam ASI pemberian ASI eksklusif kepada bayinya.  
eksklusif 1 = Efikasi diri tinggi (apabila responden mendapatkan skor  $\geq$  median  
2 = Efikasi diri rendah (apabila responden mendapatkan skor  $<$  median

---

### **C. Hipotesis**

Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada hubungan dukungan suami dengan efikasi diri pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.