

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

**(Penelitian dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara)**



Oleh :

NI PUTU SEPTIA PERMATASARI
NIM. P07124219006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

**(Penelitian dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**NI PUTU SEPTIA PERMATASARI
NIM. P07124219006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

**(Penelitian dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara)**

Oleh :

NI PUTU SEPTIA PERMATASARI
NIM. P07124219006

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198002012008122001

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POSTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Padiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

**(Penelitian dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara)**

Oleh :

NI PUTU SEPTIA PERMATASARI
NIM. P07124219006

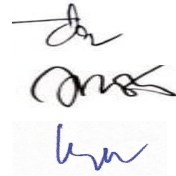
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 03 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes (Ketua)
2. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Sekretaris)
3. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Anggota)



**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POSTEKKE KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIM. 197002181989022002

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND
SELF-EFFICACY EXCLUSIVE BREAST MILK FEEDING**

*(The study was conducted at the Regional Technical Implementation Unit
Puskesmas III Public Health Office North Denpasar Subdistrict)*

ABSTRACT

The low of exclusive breast milk feeding in Indonesia is influenced by various factors. Factors that influenced mothers' decisions to give exclusive breast milk feeding, namely the factor of self-confidence (self-efficacy) in breastfeeding. The cause of low self-efficacy is husband's support. The purpose of this study was to determine the relationship between the husband's support and self-efficacy exclusive breast milk feeding. This study was a correlational analytic study with a cross-sectional approach and a sample of 39 couples. The data analysis used univariate in the form of frequency distribution and bivariate using the Chi Square test with a significance level of $p < 0,05$. The results of this study showed that the most husbands supported exclusive breast milk feeding, the most mothers had high exclusive breast milk feeding self-efficacy, and there was a relationship between husband support and exclusive breastfeeding self-efficacy. The conclusion of the study was that if the husband supports breast milk feeding, the self-efficacy of exclusive breast milk feeding for mothers will be higher. The researcher suggest that mother and husband are expected to be more proactive in seeking information to increase self-efficacy in exclusive breast milk feeding.

Keywords: *Husband's Support, Self-Efficacy, Exclusive Breast Milk*

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF

(Penelitian dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara)

ABSTRAK

Rendahnya ASI eksklusif di Indonesia dipengaruhi oleh berbagai faktor. Faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI eksklusif adalah faktor keyakinan diri (efikasi diri) dalam menyusui. Penyebab rendahnya efikasi diri adalah dukungan suami. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan dukungan suami dengan efikasi diri pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, besar sampel sebanyak 39 pasangan. Analisis data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar suami mendukung dalam pemberian ASI eksklusif, sebagian besar ibu memiliki efikasi diri pemberian ASI eksklusif yang tinggi, dan ada hubungan antara dukungan suami dengan efikasi diri pemberian ASI eksklusif. Kesimpulan penelitian didapat semakin suami mendukung maka efikasi diri pemberian ASI eksklusif ibu semakin tinggi. Peneliti menyarankan pada ibu dan suami diharapkan untuk lebih proaktif mencari informasi guna meningkatkan efikasi diri pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Dukungan Suami, Efikasi Diri, ASI Eksklusif

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF

**(Penelitian dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara)**

Oleh: Ni Putu Septhia Permatasari (NIM. P07124219006)

Indikator kesejahteraan suatu negara salah satunya dilihat dari Angka Kematian Bayi (AKB). Target pada tahun 2030 yaitu menurunkan kematian bayi baru lahir dan balita, dengan seluruh negara berusaha menurunkan Angka Kematian Neonatal setidaknya hingga 12 per 1000 KH (Kelahiran Hidup) dan Angka Kematian Balita 25 per 1000 KH (SDGs, tujuan-3) (WHO, 2020). *World Health Organization* (WHO) dan *United Nations of Children's Fund* (UNICEF) dalam strategi global pemberian makanan pada bayi dan anak menyatakan bahwa pencegahan kematian bayi adalah dengan pemberian makanan yang tepat yaitu pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif selama enam bulan kehidupan. ASI merupakan nutrisi ideal untuk bayi yang mengandung zat gizi paling sesuai dengan kebutuhan bayi dan mengandung seperangkat zat perlindungan untuk memerangi penyakit (WHO, 2020).

Angka pemberian ASI eksklusif di beberapa daerah di Indonesia masih tergolong rendah. Berdasarkan data yang dikumpulkan *International Baby Food Action Network* (IBFAN) 2014, Indonesia menduduki peringkat ke tiga terbawah dari 51 negara di dunia yang mengikuti penilaian status kebijakan dan program pemberian makan bayi dan anak (*Infant-Young Child Feeding*) (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2020). Cakupan pemberian ASI eksklusif di Provinsi Bali tahun 2021 sebesar 75,9% hal tersebut sudah mencapai target renstra namun belum mencapai target Standar Pelayanan Minimum (SPM) Depkes RI sebesar 80%. Tahun 2021 cakupan pemberian ASI eksklusif di Kota Denpasar sebesar 54,1%. Secara umum cakupan pemberian ASI eksklusif di Kota Denpasar sudah mencapai target. Cakupan pemberian ASI eksklusif terendah di Kota Denpasar terdapat di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yaitu sebesar 29% (Dinas Kesehatan Kota

Denpasar, 2021). Penyebab rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yaitu sebagian ibu merasa produksi ASInya sedikit, kurangnya dukungan suami maupun keluarga, ibu yang bekerja dan payudara bengkak atau nyeri pada puting.

Pemberian ASI eksklusif yang masih kurang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik dari faktor ibu sendiri maupun faktor dari luar. Salah satu faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI eksklusif adalah kurangnya persiapan fisik dan mental yaitu faktor keyakinan diri (efikasi diri) dalam menyusui (Maryunani, 2019). Faktor-faktor kendala yang dapat menyebabkan rendahnya efikasi diri salah satunya adalah faktor dukungan. Faktor dukungan meliputi, dukungan suami maupun ketersediaan lingkungan yang paham dan mendukung untuk ibu bisa memberikan ASI eksklusif pada bayinya (Tarigan, 2022). Berdasarkan latar belakang tersebut, penulis ingin meneliti mengenai hubungan dukungan suami dengan efikasi diri pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.

Tujuan umum penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya hubungan dukungan suami dengan efikasi diri pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Tujuan khusus penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan dukungan suami dengan efikasi diri pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Alur penelitian dimulai dengan mengidentifikasi dan merumuskan masalah penelitian, menyusun proposal penelitian, melakukan perizinan penelitian, menentukan populasi dan sampel, melakukan pengumpulan data secara langsung dengan menggunakan kuesioner, pengolahan dan analisis data, terakhir yaitu simpulan dan penyajian data. Penelitian ini dilaksanakan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara pada minggu kedua Maret sampai dengan minggu keempat Maret 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui dan suami yang memiliki bayi usia nol sampai dengan enam bulan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 39 pasangan. Data yang diperoleh dalam penelitian ini

yaitu berupa data primer. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini berasal dari responden langsung melalui kuesioner yang diberikan. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data primer yaitu kuesioner dukungan suami dan kuesioner *Breastfeeding Self Efficacy-Short Form*. Setelah data dikumpulkan tahap selanjutnya adalah pengolahan data.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden suami (51,3%) mendukung dalam pemberian ASI eksklusif, sebagian besar responden ibu (53,8%) memiliki efikasi diri pemberian ASI eksklusif yang tinggi. Hasil analisa bivariat diperoleh nilai $p=0,001 < \alpha=0,05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima (ada hubungan dukungan suami dengan efikasi diri pemberian ASI eksklusif).

Kusumayanti dan Nindya (2018) menyatakan bahwa dukungan suami berperan besar dalam keberhasilan ibu untuk memberikan ASI eksklusif. Semakin besar dukungan yang diberikan oleh suami maka semakin besar juga peluang ibu untuk menyusui bayinya. Hal ini akan mempengaruhi kelancaran refleks pengeluaran ASI, karena dipengaruhi oleh perasaan dan emosi ibu. Dukungan suami diperlukan untuk ketenangan, ketentraman, dan kenyamanan ibu menyusui yang dapat meningkatkan produksi hormon oksitosin sehingga dapat meningkatkan pemberian ASI eksklusif.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat ditarik simpulan yaitu ada hubungan dukungan suami dengan efikasi diri pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Mengacu pada hasil penelitian ini diharapkan bagi institusi pendidikan diharapkan untuk bisa melakukan berbagai macam pengabdian masyarakat dengan memberikan penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif, ibu dan suami diharapkan untuk lebih proaktif mencari informasi guna meningkatkan efikasi diri pemberian ASI eksklusif. Puskesmas diharapkan memberikan pendidikan kesehatan mengenai keterlibatan suami dalam pemberian ASI eksklusif. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah mengenai karakteristik responden yang akan diteliti pada instrumen penelitian.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Efikasi Diri Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi dapat diselesaikan tepat waktu dengan adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
4. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini,
5. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini,
6. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Mengingat keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki, tentunya penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Peneliti mengharapkan saran maupun kritikan yang membangun dari semua pihak, demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, April 2023

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Septhia Permatasari

NIM : P07124219006

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : Bd. Kaja Kauh, Desa Tamblang, Kecamatan
Kubutambahan, Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Suami dengan Efikasi Diri Pemberian ASI Eksklusif adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2023
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Septhia Permatasari
NIM. P07124219006

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum ASI Eksklusif.....	8
B. Tinjauan Umum tentang Dukungan Suami.....	19
C. Tinjauan Umum tentang Efikasi Diri.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	33
C. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penelitian.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38

D. Populasi dan Sampel.....	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	43
G. Etika Penelitian.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Prosedur.....	34
Tabel 2. Daftar <i>Coding</i>	44
Tabel 3. Daftar <i>Scoring</i>	45
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden (Ibu) di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	51
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden (Suami) di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	52
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Bayi di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	53
Tabel 7. Dukungan Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	53
Tabel 8. Efikasi Diri Pemberian ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	54
Tabel 9. Hubungan Dukungan Suami dengan Efikasi Diri Pemberian ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	32
Gambar 2. Alur Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 3. Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Tabulasi Data
- Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian