

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Adapun kesimpulan yang dapat di tarik dalam penelitian ini yaitu :

1. Sebesar 36,8% kamar tidur telah memenuhi syarat dan sebesar 63,2% kamar tidur tidak memenuhi syarat untuk pengukuran pencahayaan alami.
2. Sebesar 40,8% kamar tidur telah memenuhi syarat dan sebesar 59,2% kamar tidur tidak memenuhi syarat untuk pengukuran suhu ruangan.
3. Sebesar 36,8% kamar tidur telah memenuhi syarat dan sebesar 63,2% kamar tidur tidak memenuhi syarat untuk pengukuran kelembaban.
4. Sebesar 40,8% kamar tidur telah memenuhi syarat dan sebesar 59,2% kamar tidur tidak memenuhi syarat untuk luas ventilasi.
5. Sebesar 86,8% kamar tidur telah memenuhi syarat dan sebesar 13,2% rumah tidak memenuhi syarat untuk kondisi kepadatan hunian.
6. Sebesar 48,7% kamar tidur telah memenuhi syarat dan sebesar 51,3% kamar tidur tidak memenuhi syarat untuk pemeriksaan langit-langit rumah.
7. Sebesar 98,1% kamar tidur telah memenuhi syarat dan sebesar 1,3% kamar tidur tidak memenuhi syarat untuk pemeriksaan dinding rumah.
8. Sebesar 85,5% kamar tidur telah memenuhi syarat dan sebesar 14,5% kamar tidur tidak memenuhi syarat untuk pemeriksaan lantai rumah.
9. Sebesar 44,7% rumah telah memenuhi syarat dan sebesar 55,3% rumah tidak memenuhi syarat untuk pengukuran kualitas fisik rumah.

## **B. Saran**

Adapun masukan yang dapat diberikan terkait permasalahan yang ditemukan yaitu :

### 1. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi pihak puskesmas dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya kondisi fisik rumah yang baik, sarana, ataupun pengetahuan bagi para keluarga untuk mencegah penularan penyakit ISPA dari lingkungan rumah.

### 2. Bagi pemilik rumah

- a. Untuk kondisi pencahayaan rumah yang kurang dapat memperbaiki sumber masuknya cahaya seperti ventilasi yang kurang maksimal untuk mendapatkan sumber pencahayaan yang baik, ataupun dapat mengurangi benda-benda yang menghalangi masuknya cahaya kerumah seperti pepohonan dan juga benda-benda lain yang mengganggu.
- b. Untuk kondisi suhu rumah yang tidak memenuhi persyaratan atau melebihi dari standar yang telah di tentukan dapat menggunakan alat bantu pendingin ruangan seperti kipas angin ataupun AC (*Air Conditioner*) untuk mendinginkan ruangan.
- c. Untuk kondisi kelembaban rumah yang tidak memenuhi persyaratan dapat menggunakan alat bantu seperti humidifier dan dehumidifier untuk membantu mengendalikan kelembaban di dalam rumah.
- d. Untuk kondisi konstruksi rumah yang tidak memenuhi persyaratan seperti ventilasi dan langit-langit rumah, diharapkan bagi pemilik rumah dapat memperbaiki kondisi konstruksi rumah tersebut sesuai dengan

standar yang di tetapkan untuk menjaga kondisi kesehatan bagi para penghuni rumah itu sendiri.