

**GAMBARAN KUALITAS FISIK RUMAH PENDERITA ISPA  
DI DESA MELAYA KECAMATAN MELAYA  
KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2023**



**Oleh:  
I KADEK SATYA WIGUNA  
NIM. P07133120005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PRODI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
DENPASAR  
2023**

**GAMBARAN KUALITAS FISIK RUMAH PENDERITA ISPA  
DI DESA MELAYA KECAMATAN MELAYA  
KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga  
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh:  
I KADEK SATYA WIGUNA  
NIM. P07133120005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PRODI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KUALITAS FISIK RUMAH PENDERITA ISPA  
DI DESA MELAYA KECAMATAN MELAYA  
KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2023**

**Oleh :**

**I KADEK SATYA WIGUNA**  
**NIM.P07133120005**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



M. Choirul Hadi, SKM, M.Kes  
196307101986031003

Pembimbing Pendamping



Anysiah Elly Yulianti, SKM, M.Kes  
NIP. 197007031997032001

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Wayan Jana, SKM, M.Si  
NIP. 196412271986031002

**TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN KUALITAS FISIK RUMAH PENDERITA ISPA**  
**DI DESA MELAYA KECAMATAN MELAYA**  
**KABUPATEN JEMBRANA**  
**TAHUN 2023**

Oleh :




**IKADEK SATYA WIGUNA**  
**NIM.P07133120005**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 04 Mei 2023**

**TIM PENGUJI :**

- |  |             |   |
|--|-------------|---|
| 1. I Nyoman Sujaya, SKM, MPH             | ( Ketua )   | (  ) |
| 2. M. Choirul Hadi, SKM, M.Kes           | (Anggota 1) | (  ) |
| 3. Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM, M.Si | (Anggota 2) | (  ) |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



**I Wayan Jana, SKM, M.Si**  
**NIP.196412271986031002**

**DESCRIPTION OF THE PHYSICAL QUALITY OF ISPA  
HOUSE IN MELAYA VILLAGE, MELAYA  
DISTRICT JEMBRANA DISTRICT  
YEAR 2023**

**ABSTRACT**

ISPA is an acute respiratory infection disease caused by the entry of germs or microorganisms into the body. ISPA is the leading cause of death related to infectious diseases in the world. The purpose of this study was to describe the physical quality of houses with ARI sufferers in Melaya Village, Melaya District, Jembrana Regency in 2023. This research method is descriptive quantitative, the sampling technique in this study was Probability sampling by Random sampling with a total sample of 76 houses. The results showed that 34 houses met the criteria with a percentage of 44.7% and 42 houses met the criteria that did not meet the requirements with a percentage of 55.3%. The conclusion of this study is that the physical quality of the patient's bedroom is still relatively poor.

Keywords: ISPA, Physical Quality of Bedrooms

**GAMBARAN KUALITAS FISIK RUMAH PENDERITA ISPA  
DI DESA MELAYA KECAMATAN MELAYA  
KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

ISPA adalah penyakit infeksi saluran pernapasan akut yang disebabkan oleh masuknya kuman atau mikroorganisme ke dalam tubuh. ISPA adalah penyebab utama kematian terkait penyakit menular di dunia. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kualitas fisik rumah penderita ISPA di Desa Melaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana Tahun 2023. Metode penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif, teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Probability sampling* dengan cara *Random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 76 rumah. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 34 rumah mendapatkan kriteria memenuhi syarat dengan persentase sebesar 44,7% dan sebanyak 42 rumah mendapatkan kriteria tidak memenuhi syarat dengan persentase sebesar 55,3%. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kualitas fisik kamar tidur dari penderita masih tergolong kurang baik.

Kata kunci : ISPA, Kualitas Fisik Kamar Tidur

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN KUALITAS FISIK RUMAH PENDERITA ISPA DI DESA MELAYA KECAMATAN MELAYA KABUPATEN JEMBRANA TAHUN 2023**

Oleh : I Kadek Satya Wiguna

ISPA adalah penyakit infeksi saluran pernapasan akut yang disebabkan oleh masuknya kuman atau mikroorganisme ke dalam tubuh. ISPA adalah penyebab utama kematian terkait penyakit menular di dunia. ISPA juga menjadi salah satu alasan pasien mengunjungi puskesmas (40 hingga 60 persen) dan rumah sakit (15 hingga 30 persen). UPTD Puskesmas I Melaya adalah satu dari 10 Puskesmas yang berada pada Kabupaten Jembrana. Berdasarkan laporan 10 besar penyakit yang ada di tahun 2021, penyakit ISPA menempati urutan ke dua sebagai penyakit yang memiliki kasus tertinggi pada kurun waktu tersebut. Dan dilihat dari laporan bulanan penyakit ISPA untuk periode Bulan Januari sampai dengan Bulan Agustus Tahun 2022, penyakit ISPA menunjukkan peningkatan kasus yang cukup signifikan, dari yang awalnya berjumlah 445 kasus pada tahun 2021 naik menjadi 558 kasus pada tahun 2022. Menurut (Muttaqin dalam Christi et al., 2015) faktor risiko yang dapat mempengaruhi kejadian ISPA secara umum antara lain sosiodemografi, biologis, perumahan, kepadatan penduduk, dan polusi.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana gambaran kualitas fisik rumah penderita ISPA di Desa Melaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana Tahun 2023.

Metode penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan melakukan pengukuran dan survey lapangan dengan menggunakan kuesioner yang telah disiapkan untuk menentukan apakah rumah yang di periksa memenuhi syarat ataupun tidak. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Probability sampling* dengan cara *Random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 76 rumah.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 34 rumah mendapatkan kriteria memenuhi syarat dengan persentase sebesar 44,7% dan sebanyak 42 rumah mendapatkan kriteria tidak memenuhi syarat dengan persentase sebesar 55,3%.

Diharapkan bagi pihak puskesmas dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya kondisi fisik rumah yang baik, sarana, ataupun pengetahuan bagi para keluarga untuk mencegah penularan penyakit ISPA dari lingkungan rumah.

Daftar bacaan : 34 bacaan (1992 – 2021)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyusun tugas akhir yang berjudul "Gambaran Kualitas Fisik Rumah Penderita ISPA di Desa Melaya Kecamatan Melaya Kabupaten Jembrana Tahun 2022" dengan baik dan tepat pada waktunya.

Tujuan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program Pendidikan pada program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Tugas akhir ini disusun dan diajukan guna memberikan pengetahuan kepada pembaca tentang bagaimana gambaran kualitas fisik rumah penderita ISPA di Desa Melaya Kecamatan Melaya Kabupaten Jembrana Tahun 2022. Informasi ini diharapkan mampu menjadi salah satu upaya untuk meminimalisir terjadinya penyakit ISPA dikarenakan kualitas fisik rumah yang belum memenuhi standar.

Tugas akhir ini dapat diselesaikan semata karena penulis menerima banyak bantuan dan dukungan. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Wayan Jana, SKM., M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Ketut Aryana, BE, SST., M.Si selaku Ketua Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan.
4. Bapak M. Choirul Hadi, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Anysiah Elly Yulianti, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah berkontribusi dalam mengoreksi penulisan tugas akhir ini dan memberi masukan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.
6. Bapak/Ibu Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Lingkungan yang selalu memberikan masukan dan saran dalam

penyusunan tugas akhir ini.

7. Kedua orang tua yang sudah membantu memberi arahan, membiayai, dan menemani penulis dalam menyusun tugas akhir.
8. Teman-teman di Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang membantu memberikan masukan-masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang turut memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat tidak hanya untuk penulis tetapi untuk semua pihak khususnya para pembaca. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir masih jauh dari kata sempurna karena pengalaman dan pengetahuan penulis yang terbatas ini. Saran dan kritik dari semua pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan tugas akhir di masa mendatang.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Kadek Satya Wiguna

NIM : P07133120005

Program Studi : Sanitasi Program Diploma Tiga

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Tahun Akademik : 2023

Alamat : Desa Ekasari, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Kualitas Fisik Rumah Penderita ISPA di Desa Melaya Kecamatan Melaya Kabupaten Jembrana Tahun 2023 **adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI no.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



I Kadek Satya Wiguna  
NIM. P07133120005

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	8
B. Rumah Sehat.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP .....	29
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	30
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian .....	33
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel .....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	37
F. Pengolahan dan Analisa Data .....	40
G. Etika Penelitian.....	43

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil .....	45
B. Pembahasan .....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
DAFTAR LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Hal</b>
1 Definisi Operasional Variabel .....	31
2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rentang Usia .....	48
4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Daerah Asal Atau Dusun .....	49
5 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Pencahayaan Alami Kamar Tidur Penderita ISPA di Desa Melaya Tahun 2023 .....	50
6 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Suhu Kamar Tidur Penderita ISPA di Desa Melaya Tahun 2023 .....	50
7 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kelembaban Kamar Tidur Penderita ISPA di Desa Melaya Tahun 2023 .....	51
8 Distribusi Frekuensi Hasil Pengukuran Luas Ventilasi Pada Kamar Tidur Penderita ISPA di Desa Melaya Tahun 2023 .....	52
9 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kepadatan Hunian Dari Kamar Tidur Penderita ISPA di Desa Melaya Tahun 2023 .....	53
10 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Langit-Langit Dari Kamar Tidur Penderita ISPA di Desa Melaya Tahun 2023 .....	53
11 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Dinding Rumah Dari Kamar Tidur Penderita ISPA di Desa Melaya Tahun 2023 .....	54
12 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Lantai Rumah Dari Kamar Tidur Penderita ISPA di Desa Melaya Tahun 2023 .....	55
13 Distribusi Frekuensi Jumlah Rumah Yang MS dan TMS Dari Tiap Variabel di Desa Melaya Tahun 2023 .....	56
14 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kualitas Fisik Rumah di Desa Melaya Tahun 2023 .....	57

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Hal</b>
1 Kerangka Konsep Penelitian .....	29
2 Alur Penelitian .....	34
3 Lux Meter .....	39
4 Hygrometer .....	39
5 Rollmeter .....	39
6 Handphone.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Tembusan Dari Dinkes Kabupaten Jember
3. Daftar sepuluh besar penyakit yang ada di UPTD Puskesmas I Melaya pada Tahun 2022
4. Kuesioner Penelitian
5. Data Penyakit ISPA pada Tahun 2021 dari UPTD Puskesmas I Melaya
6. Data penyakit ISPA Bulan Januari sampai dengan Bulan Agustus Tahun 2022 dari UPTD Puskesmas I Melaya
7. Data rumah tidak layak huni Desa Melaya pada Tahun 2022
8. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Kabupaten Jember
9. Hasil Pengukuran Kualitas Fisik Rumah
10. Hasil Pengukuran Pencahayaan
11. Hasil Pengukuran Suhu
12. Hasil Pengukuran Kelembaban
13. Dokumentasi Pengambilan Data
14. Hasil Cek Turnitin
15. Lembar Bimbingan



## DAFTAR SINGKATAN

AC	= <i>Air Conditioning</i>
APHA	= <i>American Public Health Association</i>
ASI	= Air Susu Ibu
As	= Arsenik
Cd	= Cadmium
CO	= Carbon
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	= Dinas Kesehatan
DPUPKP	= Dinas Pekerjaan Umum Perumahan dan Kawasan Pemukiman
GSB	= Garis Sempadan Bangunan
IPAL	= Instalasi Pengolahan Air Limbah
ISPA	= Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KK	= Kartu Keluarga
MENKES	= Menteri Kesehatan
MS	= Menenuhi Syarat
P2	= Program pemberantasan
Pb	= Plumbum
Ruko	= Rumah Toko
RSV	= <i>respiratory syncytial virus</i>
SK	= Surat Keputusan
SNI	= Standar Nasional Indonesia
SO	= Sulfur Oksida
TMS	= Tidak Memenuhi Syarat
TPA	= Tempat Pembuangan Akhir
TPM	= Tempat pengelolaan makanan
WHO	= <i>World Health Organization</i>