

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penyusunan KIA-N Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Ny. LJ dan Ny. KE Dengan Pemberian Senam Kegel di Praktik Bidan Mandiri Tahun 2023

No.	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam Minggu)															
		Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN	■	■	■	■												
2	Pengurusan surat izin penelitian				■	■	■										
3	Pengumpulan data							■	■								
4	Pelaksanaan asuhan keperawatan							■	■								
5	Pengolahan data							■	■	■	■						
6	Analisis data							■	■	■	■						
7	Penyusunan laporan							■	■	■	■						
8	Siding hasil penelitian									■	■						
9	Revisi laporan											■	■				
10	Pengumpulan KIAN													■	■	■	■

Keterangan: warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Biaya Pelaksanaan Penyusunan KIA-N Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Ny. LJ dan Ny. KE Dengan Pemberian Senam Kegel di Praktik Bidan Mandiri Tahun 2023

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan	
	a. Pengurusan studi pendahuluan	Rp 150.000,00
	b. Pengurusan surat izin penelitian	Rp 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Instrumen penelitian	Rp 30.000,00
	b. Alat pelindung diri (APD)	Rp 100.000,00
	c. Transportasi dan Akomodasi	Rp 200.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp 100.000,00
	b. Presentasi Laporan	Rp 100.000,00
	c. Pengadaan Laporan	Rp 250.000,00
	d. Revisi Laporan	Rp 200.000,00
	e. Biaya Tidak Terduga	Rp 100.000,00
Jumlah		Rp 1.330.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di -

Praktik Mandiri Bidan Ni Wayan Budiari, A.Md.Keb

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester II bermaksud melakukan studi kasus tentang pemberian asuhan keperawatan dengan judul **“Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Dengan Pemberian Senam Kegel di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2023”** di Praktik Mandiri Bidan Ni Wayan Budiari, A.Md.Keb, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Profesi Ners. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Tabanan,2023

Peneliti

Ni Nyoman Armelia Dewi

NIM: P07120322005

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Dengan Pemberian Senam Kegel di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2023
Peneliti Utama	Ni Nyoman Armelia Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Praktik Mandiri Bidan Ni Wayan Budiari, A.Md.Keb
Sumber pendanaan	Swadana

Kepesertaan ibu pada studi kasus ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan perawatan yang akan diberikan.

Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan ketidaknyaman pasca partum pada pasien setelah melahirkan dengan pemberian senam kegel di praktik mandiri bidan, dengan jumlah responden sebanyak 2 orang dengan syarat, yaitu kriteria inklusi merupakan Ibu pasca partum spontan hari ke 0-1, dan ibu yang mengalami tanda dan gejala mayor \geq 80% yang ada pada diagnosis ketidaknyamanan pasca partum sesuai dengan

Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Kriteria eksklusi ibu yang tidak bersedia diberikan perawatan pasca partum dan senam kegel

Kepesertaan dalam kegiatan ini secara langsung memberikan manfaat kepada ibu, yaitu meningkatkan kenyamanan ibu. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena ibu akan bergerak sesuai kemampuannya tanpa memberikan kontak fisik.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif berupa snack atau masker untuk ibu. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Jika setuju untuk menjadi peserta studi kasus ini, ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali” setelah ibu benar-benar memahami tentang kegiatan ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam kegiatan ini, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ni Nyoman Armelia Dewi dengan No HP 083116113286.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui **untuk menjadi *Peserta Penelitian/*Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanggal: / /

Tanggal: / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti,

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal: / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

**coret jika tidak perlu*

Lampiran 5
SOP Senam Kegel

Standar Operasional Prosedur Senam Kegel	
Prosedur	Keterangan
1	2
Pengertian	Senam kegel merupakan senam untuk menguatkan otot dasar panggul terutama otot <i>Pubococcygeal</i> sehingga seorang wanita dapat memperkuat otot-otot saluran kemih dan otot-otot vagina.
Tujuan	Tujuan dilakukan senam kegel diantaranya: <ol style="list-style-type: none"> 1. Memperkuat otot-otot dan tonus otot disekitar organ reproduksi 2. Memperkuat otot dasar panggul untuk meningkatkan fungsi sphincter 3. Mempercepat pemulihan kondisi vagina setelah melahirkan 4. Mencegah wasir, dengan melenturkannya otot daerah panggul, dan sirkulasi darah terjaga 5. Meningkatkan sesitifitas atau peka rangsang pada vagina
Indikasi	Kondisi organ anatomi panggul ibu normal, tidak cacat, mempunyai kekuatan otot dan kontraktilitas otot yang cukup untuk melakukan latihan otot dasar panggul
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mempersiapkan ruangan yang nyaman dengan sirkulasi udara yang baik 2. Mempersiapkan alat (matras dan bantal) 3. Membaca catatan rekam medis pasien
Langkah-Langkah	<p>Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perawat melakukan cuci tangan 6 langkah <p>Tahap Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Menyampaikan salam 3. Memperkenalkan diri dengan pasien dan keluarga 4. Melakukan identifikasi pasien dengan menanyakan dua identitas yaitu nama dan tanggal lahir 5. Memberikan penjelasan terkait tujuan, prosedur, lama kegiatan dan hal-hal yang harus diwaspadai 6. Berikan kesempatan pasien dan atau keluarga bertanya terkait prosedur tindakan yang akan dilakukan <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Menjaga privasi pasien 8. Mempersiapkan pasien 9. Mempersilakan ibu/pasien buang air kecil sebelum latihan dimulai

1	2
	<p>10. Mempersilakan pasien berbaring terlentang/bisa posisi duduk/berdiri</p> <p>11. Memperkenalkan pasien mengenai organ panggul dan otot-otot panggul</p> <p>12. Meminta pasien untuk menahan rasa keluar kencing/seperti saat buang air kecil dengan merapatkan liang vagina, liang dubur dan serentak otot perut juga tertarik “masuk” dan tahan napas</p> <p>13. Mengintruksikan untuk mencangkan otot dasar panggul (tahan selama 5 detik) lalu lepaskan, melemaskan kembali otot panggul bawah (selama 3 detik), ulangi sebanyak 4-5 kali dan tingkatkan durasi menjadi 5-10 detik.</p> <p>14. Mengintruksikan untuk mencangkan otot-otot panggul dan vagina, anus, tahan sampai 8 hitungan dan lemaskan. Ulangi Gerakan sampai 2x8 hitungan.</p> <p>15. Memposisikan tubuh berbaring dan lengan disamping tubuh, posisikan lutut kearah atas dengan kondisi menyatu</p> <p>16. Mempoosisikan pasien duduk, dengan badan bertumpu pada kedua tangan, kepala menghadap keatas. Kencangkan otot-otot panggul, kemudian lemaskan, atur napas.</p> <p>17. Ulangi gerakan 2x8 hitungan.</p> <p>Tahap Terminasi</p> <p>18. Mengevaluasi perasaan pasien</p> <p>19. Memberikan motivasi pada pasien</p> <p>20. Mengucapkan salam</p> <p>21. Mencuci tangan</p> <p>Tahap Post Interaksi</p> <p>22. Melakukan observasi TTV dan keluhan pasien</p> <p>23. Melakukan dokumentasi</p> <p>24. Mencuci tangan dengan enam langkah</p>
Sumber	<p>Nurhayati, E. and Fitriyani, K. (2019) ‘Kegel’ S Exercise (Latihan Otot Dasar Panggul Pada Ibu Setelah Melahirkan)’. Rahyani, N. K. Y., Astuti, E. W. and Somoyani, N. K. (2021) <i>Asuhan Komplementer dalam Layanan Kebidanan</i>. Pertama. Edited by R. Ardyanto. Yogyakarta: Cv. Bintang Semesta Media. Wahdi, A. <i>et al.</i> (2021) <i>Kegel Exrcise ‘Latihan Otot Dasar Panggul Pada Post Turp Dengan Inkontinensia Urine’</i>. Edited by R. N. Brilliant. Purwokerto: CV. Pena Persada.</p>

Lampiran 6
Dokumentasi Penelitian





Lampiran 7

Bimbingan KIA-N

6/7/23, 12:50 PM

Data Skripsi Mahasiswa



Portal

Perkuliahan

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN
AKADEMIK



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120322005
Nama Mahasiswa Ni Nyoman Amelia Dewi
Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners
Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp, M.Biomed.	Pengajuan Judul KIA-N	10 Mar 2023	✓
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp, M.Biomed.	Pengajuan judul KIA-N dan bimbingan BAB I	24 Mar 2023	✓
3	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peru, M.Biomed.	Pengajuan judul KIA-N dan bimbingan BAB I	27 Mar 2023	✓
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp, M.Biomed.	Revisi BAB I dan pengajuan BAB II	17 Apr 2023	✓
5	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peru, M.Biomed.	Revisi BAB I dan bimbingan BAB II	21 Mar 2023	✓
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp, M.Biomed.	Revisi BAB I dan revisi BAB II	24 Apr 2023	✓
7	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peru, M.Biomed.	Revisi BAB II dan bimbingan BAB III	27 Apr 2023	✓
8	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp, M.Biomed.	Revisi BAB II dan bimbingan BAB III	28 Apr 2023	✓
9	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peru, M.Biomed.	Revisi BAB III dan bimbingan BAB IV	2 Mei 2023	✓
10	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp, M.Biomed.	Revisi BAB III dan bimbingan BAB IV	2 Mei 2023	✓
11	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peru, M.Biomed.	Revisi BAB IV dan bimbingan BAB V	3 Mei 2023	✓
12	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp, M.Biomed.	Revisi BAB IV dan bimbingan BAB V	3 Mei 2023	✓
13	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peru, M.Biomed.	Revisi BAB V dan bimbingan BAB VI	5 Mei 2023	✓
14	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp, M.Biomed.	Revisi BAB V dan bimbingan BAB VI	5 Mei 2023	✓
15	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp, M.Biomed.	Bimbingan lengkap dan ACC sidang	8 Mei 2023	✓
16	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Peru, M.Biomed.	Bimbingan lengkap dan ACC sidang	8 Mei 2023	✓

Lampiran 8

Surat-Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/0610/2023

29 Maret 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth.

Ni Wayan Budiari, A.Md.Keb

Di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Nyoman Armelia Dewi	P07120322005	<ol style="list-style-type: none">1. Data ibu melahirkan di Praktik Mandiri Bidan Ni Wayan Budiari, A.Md.Keb tahun 2022-20232. Data ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan Ni Wayan Budiari, A.Md.Keb tahun 2022-20233. 5 besar kasus yang sering terjadi di Praktik Mandiri Bidan Ni Wayan Budiari, A.Md.Keb tahun 2022-20234. Terapi non-farmakologis yang sering diberikan pada ibu postpartum di Praktik Mandiri Bidan Ni Wayan Budiari, A.Md.Keb tahun 2022-2023

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep
NIP: 196812311992031020





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ **0916** /2023

Denpasar, 18 April 2023

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Ni Wayan Budiari, A.Md.Keb

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama:

Nama : Ni Nyoman Armelia Dewi
Nim : P07120322 005
Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Dengan Pemberian Senam Kegel di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2023
Lokasi penelitian : Praktik Mandiri Bidan
Waktu penelitian : 17 April – 28 April 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Armelia Dewi
NIM : P07120322005
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jl. Tunjung Tuter Perum. Griya Utama Permai Blok M. No. 3
Nomor HP/Email : 083116113286/ armeliadewi63@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Ny. LJ dan Ny. KE Dengan Pemberian Senam Kegol di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2023

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei 2023

Yang menyatakan,



Ni Nyoman Armelia Dewi

P07120322005

Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Ny. LJ dan Ny. KE Dengan Pemberian Senam Kegel Tahun 2023

ORIGINALITY REPORT

30%
SIMILARITY INDEX

31%
INTERNET SOURCES

1%
PUBLICATIONS

4%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	18%
2	repository.uia.ac.id Internet Source	9%
3	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1%
4	akbidhipekalongan.ac.id Internet Source	1%
5	akperrsdustira.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes On

Exclude matches < 50 words

Exclude bibliography On