

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, D. (2019) 'Komponen dan Jenis-Jenis Evaluasi Dalam Asuhan Keperawatan'. doi: <https://doi.org/10.31227/osf.io/dea5u>.
- Amarina, A. R., Irmayani, I. and Sudarmi, S. (2021) 'Pengaruh Kombinasi Senam Kegel Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas', *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 3(2), p. 84. doi: 10.32807/jmu.v3i2.113.
- Amirulloh, F. (2021) *Perubahan Frekuensi Inkontinensia Urine Dengan Pemberian Latihan Kegel Pada Lansia*. Universitas DR. Soebandi Jember.
- Andarmoyo, S. (2013) *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Edited by K. Rose. Yogyakarta: A-RUZZ Media.
- Aprilia, R. (2022) *Efektivitas Daun Jambu Biji Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum di Praktik Mandiri Bidan Kota Bengkulu*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Ashriady *et al.* (2022) *Aplikasi Terapi Komplementer di Kebidanan*. Edited by M. Martini. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Asmara, R. (2021) *Asuhan Kebidanan Terintegrasi pada Kehamilan, Persalinan, Nifas Dengan Intervensi Senam Kegel Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum, Neonatus, dan KB di Puskesmas Pagarsih*. Universitas Bhakti Kencana.
- Aspiani, R. Y. (2017) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC*. Pertama. Edited by A. M@ftuhin. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Bahiyatun (2009) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Edited by M. Ester. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Banualawo, A., Tinungki, Y. L. and Rambli, C. A. (2021) 'Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Liun Kendage Tahuna', *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 5(1), pp. 14–22. doi: 10.54484/jis.v5i1.355.
- Budiono, B. (2016) *Modul Konsep Dasar Keperawatan*. Pertama. Edited by B. A. Darmanto and A. Sutisna. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Cahyaningtyas, A. Y. E. and Noorlitasari (2019) 'Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas Di Kabupaten Sukoharjo', *Maternal*, 3(2), pp. 36–41.
- Fadilah, S. E. and Rismayanti, T. (2022) 'Efektifitas Bounding Attachment Melalui Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Bayi Baru Lahir', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), pp. 274–279. doi: 10.33757/jik.v6i2.542.

- Hardani *et al.* (2020) *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif, Pustaka Ilmu.*
- Hariani, W. F. (2021) 'Hubungan Senam Kegrel dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Kabat Banyuwangi', *Healthy*, 10(1), pp. 13–21.
- Hidayati *et al.* (2022) *Buku Ajar Maternitas*. Edited by A. Leonardo and D. S. Mantende. CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Humairoh, S. (2019) *Penerapan Teknik senam Kegrel Untuk Mengurangi Nyeri Perineum terhadap Ny. I Di PMB Rubi Yati Lampung Selatan Tahun 2019*. Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
- Juwita, R. M. (2018) *Pengaruh Senam Kegrel Terhadap pengurangan Rasa Nyeri Luka Perineum Ibu Post Partum di RSUD Majalaya kabupaten Bandung Tahun 2018*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Kencana.
- Karo, H. Y. K. *et al.* (2022) 'Senam Kegrel Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan Tahun 2022', *Jurnal Visi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), pp. 118–128. doi: <https://doi.org/10.51622/pengabdian.v3i2.699>.
- Kholisotin *et al.* (2021) 'Efektifitas Puerperal Gymnastic dan Kegrel Exercises terhadap Involusi Uterus pada Ibu Postpartum Hari 1 - 3', *Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8, pp. 92–99.
- Kuswanto *et al.* (2022) *Keperawatan Maternitas Kontemporer*. Pertama. Edited by N. Sulung and R. M. Sahara. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Lubis, D. P. U. *et al.* (2022) *Buku Ajar Perawatan Maternitas*. Yogyakarta: K-Media.
- Lubis, N. (2018) *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum di Kelurahan Beting Kuala Kapias Kecamatan Teluk Nibung Tahun 2018*. Institut Kesehatan Halvetia.
- Mansyur, N. and Dahlan, A. K. (2014) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pertama, *Intrans Wisma Kalimetro*. Pertama. Malang.
- Ningsih, R. A., Helina, S. and Laila, A. (2017) 'Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Kombinasi Senam Kegrel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum di Bidan Praktik Mandiri (BPM) Dince Safrina Pekanbaru', *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 6(2), pp. 114–123.
- Nurbaeti, I. *et al.* (2013) *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Nurhayati, E. and Fitriyani, K. (2019) 'Kegrel' S Exercise (Latihan Otot Dasar Panggul Pada Ibu Setelah Melahirkan)'.
Nursalam (2017) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. 4th edn. Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Jakarta: Salemba medika.
- Nurwindayu, H. (2018) *Hubungan Senam Kegel Pada Ibu Hamil Primigravida Dengan Kejadian Ruptur Perineum di Klinik Pratama Jannah Medan Tembung dan Klinik Pratama Tanjung Deli Tua Tahun 2018*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- PPNI, T. P. S. D. (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. I. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta Selatan.
- Rahmawati, I. and Putri, R. L. (2018) 'Pengaruh Senam Kegel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urin Pada Wanita Pasca Melahirkan', *IJOHNS*, 3(2), p. 66.
- Rosmiyati (2017) 'Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Nyeri Jahitan Perineum Pada Ibu Nifas Hari Ke-1 Di BPS Desy Andriani, S.Tr.Keb Teluk Betung Bandar Lampung', *Jurnal Kebidanan*, 3(1), pp. 50–56.
- Saragih, R. (2023) *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan & Menyusui.pdf*. Edited by E. D. Widyawaty. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Sarwinanti (2018) 'Pengaruh Senam Kegel Terhadap Proses Involusio Uterus Pada Ibu Postpartum', *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(2), pp. 133–139. doi: <http://dx.doi.org/10.31101/jkk.747>.
- Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2019) *Statistika untuk penelitian, Alfabeta, cv*. Available at: [/free-contents/index.php/buku/detail/statistika-untuk-penelitian-sugiyono-39732.html](http://free-contents/index.php/buku/detail/statistika-untuk-penelitian-sugiyono-39732.html).
- Sukorini, M. U. (2017) 'Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III', *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), pp. 1–12. doi: 10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12.
- Sumiasih, N., Sri Erawati, N. and Dwi Purnamayanthi, N. (2012) 'The Effectivity Of Kegel Exercise To Prevent The Occurrence Of Urine Retention And Edema On The Sutures Of The Perineum', *Jurnal Skala Husada*, 9(1), pp. 67–72.
- Ulfah, M. and Safitri, M. (2016) 'Perbedaan Penurunan Tinggi Fundus Uteri Masa Nifas Sebelum Dan Sesudah Latihan Otot Perut Dan Otot Dasar Panggul', *Rakernas Aipkema*.
- Wahyuni, E. D. (2018) *Bahan Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Pertama. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.