

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM PADA PASIEN NY. LJ dan NY. KE
DENGAN PEMBERIAN SENAM KEGEL
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2023**



Oleh:
NI NYOMAN ARMELIA DEWI
NIM. P07120322005

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM PADA PASIEN NY. LJ dan NY. KE
DENGAN PEMBERIAN SENAM KEGEL
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2023**



**POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM PADA PASIEN NY. LJ dan NY. KE
DENGAN PEMBERIAN SENAM KEGEL
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh:

NI NYOMAN ARMELIA DEWI
NIM. P07120322005

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP.196005151982121001

Pembimbing Pendamping:



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP.196211081982122001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM PADA PASIEN NY. LJ dan NY. KE
DENGAN PEMBERIAN SENAM KEGEL
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2023**



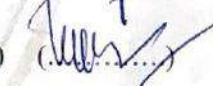
Diajukan Oleh:

**NI NYOMAN ARMELIA DEWI
NIM. P07120322005**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI: SENIN
TANGGAL :15 MEI 2023**

TIM PENGUJI:

1. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati., S.Kep.,Ners.,M.Kes (Ketua) 
NIP. 196412311985032010
2. Suratih, S.Kep.,Ners.,M.Biomed (Anggota) 
NIP. 197112281994022001
3. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat (Anggota) 
NIP. 197202191994012001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020**

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nyalah, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidaknyaman Pasca Partum Pada Pasien Ny. LJ dan Ny. KE Dengan Pemberian Senam Kegel di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2023” tepat waktu dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk dapat memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, dapat diselesaikan oleh peneliti bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Ni Wayan Budiari, A.Md.Keb selaku pemilik praktik mandiri bidan yang terletak di wilayah Kabupaten Tabanan yang telah memberikan izin dalam pengambilan data dan juga sebagai tempat untuk memberikan asuhan keperawatan
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan dukungan moral kepada peneliti.
5. Bapak Dr.Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan serta masukan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan serta masukan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. Semua dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini sesuai harapan.
8. Kedua orang tua, keluarga dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan moral, maupun material serta doa, semangat dan juga kasih sayang yang tak terhingga selama penyusunan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan tugas akhir ini dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 5 April 2023

Peneliti

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM
PADA PASIEN NY. LJ dan NY. KE DENGAN PEMBERIAN
SENAM KEGEL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2023**

Ni Nyoman Armelia Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: armeliadewi63@gmail.com

ABSTRAK

Masa pasca partum dimulai setelah lahirnya plasenta hingga mencakup 6 minggu berikutnya. Pada periode pasca partum ibu akan mengalami perubahan pada beberapa sistem tubuh yang dapat menimbulkan rasa ketidaknyamanan salah satu penyebabnya luka pada perineum. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran asuhan keperawatan ketidaknyamanan pasca partum pada pasien pasca partum dengan pemberian senam kegel di praktik mandiri bidan tahun 2023. Teknik pengumpulan data yang digunakan dengan wawancara dan pemeriksaan fisik. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak dua pasien kelolaan, yang diberikan asuhan keperawatan pada tanggal 17-29 April 2023. Hasil pengkajian didapatkan data ibu mengeluh tidak nyaman, mengeluh nyeri pada luka jalan lahir (terdapat jaritan), tampak meringis ketika bergerak, tampak luka episiotomi, payudara bengkak dan adanya kontraksi uterus. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan trauma perineum selama persalinan dan kelahiran. Rencana keperawatan yang dirumuskan dengan intervensi utama manajemen nyeri dan intervensi pendukung perawatan pasca persalinan, perawatan kenyamanan dengan terapi inovasi senam kegel dengan luaran status kenyamanan pasca partum meningkat. Implementasi keperawatan dilakukan selama 1x24 jam, yang dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah disusun dengan pedoman SDKI, SLKI dan SIKI. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa kedua pasien menyatakan perasaan nyaman pasca partum meningkat.

Kata Kunci: Ketidaknyamanan Pasca Partum, Senam Kegel

**NURSING CARE OF POSTPARTUM DISCOMFORT IN
MRS. LJ AND MRS. KE WITH KEGEL EXERCISES
AT MIDWIVE INDEPENDENT PRACTICES
IN 2023**

Ni Nyoman Armelia Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: armeliadewi63@gmail.com

ABSTRACT

The postpartum period begins after the delivery of the placenta and extends to the next 6 weeks. In the postpartum period, the mother will experience changes in several body systems which can cause discomfort, one of the causes of perineal injury. The purpose of this study was to find out the description of nursing care for post partum discomfort in post partum patients by giving Kegel exercises in midwives' independent practice in 2023. Data collection techniques used were interviews and physical examinations. The samples used in this study were two managed patients, who were given nursing care on 17st April – 29st April 2023. The results of the study found that the mother complained of discomfort, complained of pain in the birth canal wound (there were tears), looked grimacing when moving, appeared episiotomy wounds, swollen breasts and uterine contractions. The nursing diagnosis that was enforced was postpartum discomfort related to perineal trauma during labor and delivery. Nursing plans formulated with pain management main interventions and postpartum care supporting interventions, comfort care with innovative Kegel exercise therapy with an increased post partum comfort status outcome. Nursing implementation is carried out for 1x24 hours, which is carried out in accordance with the nursing plan that has been prepared with the SDKI, SLKI and SIKI guidelines. The conclusion of this study showed that both patients stated that postpartum comfort increased.

Keywords: Postpartum Discomfort, Kegel Exercise

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat.....	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis.....	9
1. Postpartum.....	9
2. Senam Kegel.....	24
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	30
1. Definisi.....	30
2. Penyebab	30
3. Gejala & tanda mayor.....	30

4. Gejala & tanda minor	31
5. Kondisi klinis terkait	31
C. Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum pada Pasien Postpartum	31
1. Pengkajian keperawatan	31
2. Diagnosis keperawatan.....	39
3. Intervensi keperawatan.....	40
4. Implementasi keperawatan.....	43
5. Evaluasi keperawatan.....	44
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	
A. Metode Penyusunan.....	46
B. Alur Penyusunan	47
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	48
D. Populasi dan Sampel.....	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel.....	48
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49
1. Jenis data yang dikumpulkan	49
2. Cara pengumpulan data	50
3. Instrumen pengumpulan data.....	53
F. Pengolahan dan Analisis Data	53
1. Reduksi data	53
2. Penyajian data.....	54
3. Kesimpulan.....	54
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	54
1. Prinsip manfaat	55
2. Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	55
3. Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	56
BAB IV LAPORAN KASUS KELOKAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan.....	57

1. Pengkajian identitas.....	57
2. Pengkajian riwayat alasan dirawat, persalinan, dan obstetri.....	58
3. Pengkajian Pola Fungsional Kesehatan	61
4. Pemeriksaan fisik <i>head to toe</i>	64
B. Diagnosis Keperawatan.....	65
1. Analisis data	65
2. Perumusan diagnosis keperawatan	67
C. Rencana Keperawatan.....	68
D. Implementasi Keperawatan	70
E. Evaluasi Keperawatan.....	88
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	90
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	92
1. Pengkajian keperawatan	92
2. Diagnosis keperawatan.....	96
3. Perencanaan keperawatan	98
4. Implementasi keperawatan.....	99
5. Evaluasi keperawatan.....	102
B. Analisis Intervensi Inovasi Sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	103
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan.....	108
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Skala REEDA.....	24
Tabel 2	Intervensi Keperawatan sesuai dengan Diagnosis Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum	41
Tabel 3	Pengkajian identitas pada Ny. LJ dan Ny.KE	57
Tabel 4	Pengkajian riwayat persalinan, dan obstetri pada Ny. LJ dan Ny. KE	58
Tabel 5	Pengkajian Pola Fungsional Kesehatan Pada Ny. LJ dan Ny.KE ..	61
Tabel 6	Pemeriksaan Fisik <i>Head To Toe</i> Pada Ny. LJ dan Ny. KE.....	64
Tabel 7	Analisis Data Pada Pasien Ny. LJ Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	65
Tabel 8	Analisis Data Pada Pasien Ny. KE Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	66
Tabel 9	Perumusan Diagnosis Keperawatan Pada Pasien 1 (Ny. LJ) dan Pasien 2 (Ny. KE) Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	67
Tabel 10	Rencana Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Keperawatan.....	68
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pada Ny. LJ Tanggal 17 April – 18 April 2023.....	70
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Pada Ny. KE Tanggal 28 April-29 April 2023	79
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pada Ny. LJ dan Ny. KE.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Numerical Rating Scale</i>	35
Gambar 2 Alur penyusunan pengelolaan kasus Karya Ilmiah Akhir Ners	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan KIA-N Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Ny. LJ dan Ny. KE Dengan Pemberian Senam Kegel di Praktik Bidan Mandiri Tahun 2023
- Lampiran 2 Realisasi Biaya Pelaksanaan Penyusunan KIA-N Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Pasien Ny. LJ dan Ny. KE Dengan Pemberian Senam Kegel di Praktik Bidan Mandiri Tahun 2023
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 5 SOP Senam Kegel
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Bimbingan KIA-N
- Lampiran 8 Surat-Surat Izin Penelitian