

DAFTAR PUSTAKA

- Anggita, Imas Masturoh dan Nauri. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta.
- A, Aziz, Hidayat. 2017. *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Aprilia, Yesie. 2010. *Hipnostetri: rileks, Nyaman, dan Aman saat Hamil dan Melahirkan*. Jakarta: Gagas Media.
- Apriyenti, F. 2019. *Gambaran Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Milati II Sleman Yogyakarta*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta,7.
- Azward, H. *et al.* 2021. Prenatal yoga exercise improves sleep quality in the thirdtrimester of pregnant women', *Gaceta Sanitaria*. SESPAS, 35, pp. S258– S262. doi: 10.1016/j.gaceta.2021.10.030.
- Catur, et,al . 2017. *Endorphin Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan di Puskesmas Kabupaten Demak*. Jurnal SMART volume 4 No 2
- Diana, S., & Mafticha, E. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Surakarta: Penerbit CV KekataGroup.
- Diana, W. 2019. *Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil*
- Fatimah dan Nuryaningsih. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fauziah, N. A., Sanjaya, R., & Novianasari, R. 2020. *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Maternitas UAP (JAMAN UAP), 1(2), 134–140.
- Fitriani, S. T. R. & Y. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(2), 67–72.
- Girsang. R.Y. 2022. Efektivitas Prenatal Yoga terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Rina dan PMB Ida Kota Depok. *Bunda Edu- Midwifery Journal (Bemj)*,3(2),
- Hartvigsen J, Hancock MJ, Kongsted A, Louw Q, Ferreira ML, Genevay S, et al. *What low back pain is and why we need to pay attention*. The Lancet. 2018;391(10137):2356-67.
- Irawati, 2018. *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Rasa Nyaman Selama Proses Persalinan di Puskesmas Kabupaten Luwu Timur*. Luwu Timur
- Jannah, N. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha

Medika.

- Judha. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. 2016. *Pengaruh Endorphin Masseur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil*. *Rakernas Aipkema 2016*, 1, 297–304
- Linden, E. 2012. *Panduan Terapi Aman Selama Kehamilan*. Jakarta: PT. ISFI Penerbitan.
- Manuaba. 2012. *Buku Ajar Patologi Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Munir, Miftahul, et.al. 2021. *Pengaruh Endorphin Massage terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*. *Indonesian Midwifery and Health Science Journal Vol.6.No.2*
- Morgan, Geri. 2009. *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta : EGC.
- Nurlinawati et al., 2020. *Pengaruh Endorphin Massage terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Ilmiah Ners*,1(1)12-2.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4th edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Omoke, et.al. 2021. Prevalence and risk factors for low back pain during pregnancy among women in Abakaliki, Nigeria. *Pan African Medical Journal*,39(70), 1–11
- Prabaningrum, Ratih. 2022. *Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III pada Nyeri Punggung di Puskesmas Jenawi Kabuapten Karanganyar*. *Jurnal of Health Researce Vol % No 2 p (28-37)*
- Prabowo, T. 2017. *Dokumentasi Keperawatan*. Kediri: Pustaka Baru Press. Putri, et al. 2015. *Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Romauli, S. 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosita, S.D. et.al. 2022. *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Pendidikan Tambusai Vol 5. No.6*
- Sari Priyanti, Dian Irawati, & Agustin Dwi Syalfina. 2020. *Frekuensi Dan Faktor Risiko Kunjungan Antenatal Care*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 6(1), 1–9.
- Sugiyono .2017. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukorini, M. U.2017. *Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit*

Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii', The Indonesian Journal of Public Health, 12(1), p. 1. doi: 10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12.

- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. 2017. *Kebutuhan Dasar Manusia* (p. 9). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suwondo, B. S., Meliala, L. and Sudadi .2017. *Buku Ajar Nyeri*. Indonesia PainSociety.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. 2019. *Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 1–4. Trimester III. *Journal of Health Sciences*, 12(02), 62–70
- Walyani, E. S. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wantini, S. W. & N. A. 2021. *Ketidaknyamanan Fisik dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta*. *JurnalKebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67.
- Widatiningsih, S. and Dewi, C. H. T. 2017. *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Transmedika
- Yulizawati, Detty Iryani, Elsinta, L., Insani, A. A., & Andriani, F. 2017. *BukuAjar Asuhan Kebidanan padaKehamilan*. Padang: Penerbit Erka