

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TEKNIK
KONSELING PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK
DI YAYASAN JOHN FAWCETT INDONESIA
TAHUN 2023



Oleh:
NI MADE AYU RAHAYUNI
NIM. P07120322031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2023

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TEKNIK
KONSELING PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK
DI YAYASAN JOHN FAWCETT INDONESIA
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI MADE AYU RAHAYUNI
NIM. P07120322031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

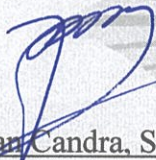
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TEKNIK KONSELING
PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI YAYASAN JOHN
FAWCETT INDONESIA TAHUN 2023**

Diajukan oleh:
NI MADE AYU RAHAYUNI
NIM.P07120322031

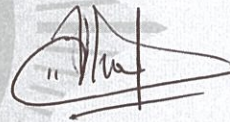
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Candra, S.Pd, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP.196510081986031001

Pembimbing Pendamping



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes.
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020.

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TEKNIK KONSELING
PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI YAYASAN JOHN
FAWCETT INDONESIA TAHUN 2023

Diajukan oleh :

NI MADE AYU RAHAYUNI

NIM.P07120322031

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 17 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, SST, K.Kep. Ns., M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196502251986031002
2. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed. (Anggota) (.....)
NIP. 197112281994022001
3. I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis. (Anggota) (.....)
NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TEKNIK KONSELING
PADA PASIEN PREOPERASI KATARAK DI YAYASAN JOHN
FAWCETT INDONESIA TAHUN 2023**

ABSTRAK

Prosedur perawatan yang pasien dapatkan di layanan kesehatan, salah satunya operasi katarak, tidak jarang menjadi stressor yang dapat menimbulkan ansietas pada pasien pre operasi. Prosedur operasi, hasil dari operasi tersebut, khawatir menjadi buta, komplikasi selama operasi, penglihatan tidak pulih sepenuhnya, dan tindakan anastesi menjadi sumber dari kecemasan pasien yang akan menajalani operasi katarak. Hasil operasi yang optimal dapat dicapai dengan perencanaan pra operasi yang matang meliputi pemeriksaan diagnostic, persiapan fisik,, dan mental. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan ansietas dengan implementasi teknik konseling pada pasien pre operasi katarak di Yayasan John Fawcett Indonesia Tahun 2023. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa keperawatan ansietas berhubungan dengan krisis situasional ditandai dengan sulit berkonsentrasi, merasa khawatir dengan situasi yang dihadapi, semalam tidak bisa tidur nyenyak, pasien tampak tegang, tampak gelisah. Hasil penelitian menunjukkan dengan pemberian intervensi konseling akan menurunkan kecemasan pasien pre operasi katarak. Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pilihan terapi nonfarmakologi pada pasien ansietas pre operasi katarak.

Kata kunci : ansietas, preoperasi katarak, konseling

**ANXIETY NURSING CARE WITH COUNSELLING TECHNIQUES FOR
CATARACT PREOPERATIVE PATIENTS AT THE JOHN FAWCETT
FOUNDATION INDONESIA IN 2023**

ABSTRACT

The treatment procedures that patients receive in health services, one of which is cataract surgery, are stressors that can cause anxiety in preoperative patients. The surgical procedure, the outcome of the surgery, fear of going blind, complications during surgery, vision not recovering fully, and anaesthesia are sources of anxiety for patients undergoing cataract surgery. Optimal surgical results can be achieved with careful preoperative planning including diagnostic examinations, physical and mental preparation. The purpose of writing this scientific work is to carry out anxiety nursing care with the implementation of counselling techniques in preoperative cataract patients at the John Fawcett Indonesia Foundation in 2023. Based on the results of the assessment, nursing diagnoses of anxiety related to situational crises were obtained, characterised by difficulty in concentrating, feeling worried about the situation at hand, unable to sleep well overnight, the patient looked tense, looked restless. The results showed that the provision of counselling interventions will reduce the anxiety of pre-cataract surgery patients. The results of this scientific work are expected to be used as an option for non-pharmacological therapy in patients with cataract preoperative anxiety.

Keywords: anxiety, cataract preoperative, counselling

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul ” **Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Teknik Konseling pada Pasien Pre Operasi Katarak di Yayasan John Fawcett Indonesia Tahun 2023**” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

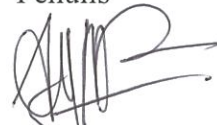
1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
3. Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. I Wayan Candra, S.Pd, S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Seluruh dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Bapak I Gede Bingin selaku ketua John Fawcett Foundation yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
8. Bapak I Nyoman Wardana selaku Project Manager John Fawcett Foundation yang memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
9. Bapak I Wayan Darma, Desak Ketut Nuriadi, Wayan Merina Novianti, Ni Made Desi Sugiani, dan seluruh keluarga besar John Fawcett Foundation yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
10. I Nengah Dupa, Nyoman Wahyuni, I Gede Adhi Wicaksana, A.A. Raka Priyantika Putri, dan I Gede Harsa Paramaditya selaku keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan skripsi ini selesai tepat pada waktunya, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini dan semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun penulis selanjutnya.

Denpasar, 17 Mei 2023

Penulis



Ni Made Ayu Rahayuni
NIM. P07120322031

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Katarak.....	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi katarak.....	9
3. Klasifikasi katarak	10
4. Patofisiologi katarak	12
5. Manifestasi klinis	13
6. Pemeriksaan penunjang	13
7. Penatalaksanaan	15
8. Pathway katarak.....	19
9. Komplikasi katarak.....	20
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Ansietas pada Pasien Pre Operasi Katarak	21

1.	Definisi.....	21
2.	Faktor penyebab.....	22
3.	Tanda dan gejala ansietas	23
4.	Klasifikasi ansietas	24
5.	Rentang respon ansietas.....	25
6.	Reaksi kecemasan	26
7.	Mekanisme Koping.....	26
8.	Kecemasan menghadapi pre-operasi	28
9.	Penatalaksanaan ansietas	29
10.	Penilaian ansietas pre operasi	31
C.	Konsep Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Konseling pada Pasien Pre Operasi Katarak.....	33
1.	Pengkajian keperawatan	33
2.	Diagnosis keperawatan	35
3.	Perencanaan keperawatan	36
4.	Implementasi.....	39
5.	Evaluasi.....	39
D.	Konsep Dasar Konseling	40
1.	Pengertian Konseling.....	40
2.	Tujuan konseling.....	41
3.	Fungsi Konseling Individual.....	43
4.	Klasifikasi konseling.....	44
5.	Hubungan konseling	48
6.	Proses Konseling.....	51
7.	Tehnik konseling yang dapat digunakan konselor.....	51
8.	Penatalaksanaan Ansietas Dengan Intervensi Konseling	56
BAB III METODE PENYUSUNAN.....		58
A.	Jenis Penelitian	58
B.	Alur Penelitian.....	59
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	60
D.	Populasi dan Sample	60
1.	Populasi.....	60
2.	Sampel	60
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	61

F. Pengolahan dan Analisis Data.....	65
G. Etika Penelitian.....	66
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	69
A. Pengkajian	69
B. Diagnosis Keperawatan	73
1. Masalah keperawatan.....	73
2. Perumusan diagnosa keperawatan	74
C. Perencanaan Keperawatan.....	76
D. Implemetasi Keperawatan	78
E. Evaluasi Keperawatan	81
F. Pelaksanaan Intervensi Teknik Konseling	82
BAB V PEMBAHASAN	85
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	85
1. Pengkajian keperawatan	85
2. Diagnosis keperawatan	87
3. Perencanaan keperawatan	88
4. Implementasi Keperawatan.....	90
5. Evaluasi Keperawatan.....	92
B. Analisis Implementasi Teknik Konseling pada Masalah Keperawatan Ansietas pada Pasien Pre Operasi Katarak.....	93
BAB VI PENUTUP	96
A. Simpulan.....	96
B. Saran	97
1. Bagi perawat	97
2. Bagi institusi	97
3. Bagi peneliti selanjutnya.....	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Mayor Ansietas	24
Tabel 2 Gejala dan Tanda Minor Ansietas.....	24
Tabel 3 Rencana Keperawatan Standar Asuhan Keperawatan Ansietas	36
Tabel 4 Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Teknik Konseling	38
Tabel 5 Pertanyaan tingkat kecemasan	63
Tabel 6 Teknik penilaian instrumen Zung Self-Rating Anxiety Scale	64
Tabel 7 Data Pengkajian	69
Tabel 8 Daftar Masalah.....	71
Tabel 9 Data Masalah.....	73
Tabel 10 Analisis Data	74
Tabel 11 Diagnosa Keperawatan	75
Tabel 12 Intervensi Keperawatan Responden 1 (Tn.K).....	76
Tabel 13 Intervensi Keperawatan Responden 2 (Ny. NS)	77
Tabel 14 Implementasi Keperawatan Responden 1 (Tn.K).....	79
Tabel 15 Implementasi Keperawatan Responden 2 (Ny. NS) A	80
Tabel 16 Evaluasi Keperawatan Responden 1 (Tn.K).....	81
Tabel 17 Evaluasi Keperawatan Responden 2 (Ny. NS)	82
Tabel 18 Pelaksanaan Teknik Konseling pada Responden.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Katarak	19
Gambar 2. Rentang Respon Ansietas.....	26
Gambar 3. Bagan Alur Penyusunan KIAN 3	59
Gambar 4 Pohon Masalah	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	105
Lampiran 2 Anggaran Biaya	106
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Konseling	107
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	108
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	109
Lampiran 6 Penilaian Tingkat Kecemasan	112
Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin.....	120
Lampiran 8 Blanko Bimbingan KIAN	123
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan KIAN	126
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	127
Lampiran 11 Dokumentasi.....	128