

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM DAN SESUDAH *BRISK WALKING*
***EXERCISE* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA**
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																								
2	Seminar Proposal Penelitian																								
3	Revisi Proposal																								
4	Pengurusan Izin Penelitian																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Pengolahan Data																								
7	Analisis Data																								
8	Penyusunan Laporan																								
9	Sidang Hasil Penelitian																								
10	Revisi Laporan																								
11	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN
PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
BRISK WALKING EXERCISE PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023**

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap persiapan	
	a. Pembelian <i>glucometer</i>	Rp. 155.000,00
	b. Pembelian stik gula darah	Rp. 240.000,00
	c. Pembelian blood lancets	Rp. 25.000,00
	d. Pembelian alcohol swab	Rp. 18.000,00
	e. Pembelian ATK	Rp. 50.000,00
2	Tahap pelaksanaan	
	a. Pengurusan <i>etichal clearence</i>	Rp. 100.000,00
	b. Pengadaan lembar pengumpulan data	Rp. 220.000,00
	c. Transportasi dan akomodasi penelitian	Rp. 100.000,00
	d. Konsumsi responden	Rp. 420.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp. 120.000,00
	b. Pengadaan Laporan	Rp. 300.000,00
	c. Revisi laporan	Rp. 150.000,00
	d. Biaya tidak terduga	Rp. 150.000,00
Jumlah		Rp. 2.048.000,00

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/Adik Calon Responden

Di –

UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dengan.

Nama : Ni Kadek Yuni Anggreni

Nim : P07120219088

Akan melakukan penelitian tentang “**Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah *Brisk Walking Exercise* pada Penderita DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat**”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden pada penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2023

Hormat saya.

Ni Kadek Yuni Anggreni
NIM. P07120219088

Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah <i>Brisk Walking Exercise</i> Pada Penderita Diabetes Melitus
Peneliti Utama	Ni Kadek Yuni Anggreni
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah *brisk walking exercise* pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023. Jumlah peserta yaitu sebanyak 30 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi, penderita DM Tipe, penderita diabetes melitus yang bersedia menjadi responden, penderita DM berusia ≥ 40 tahun, penderita diabetes melitus yang belum pernah melakukan *brisk walking exercise*. Kriteria eksklusi, pasien diabetes melitus yang sedang hamil, pasien diabetes yang memiliki ulkus pada kaki, penderita diabetes melitus yang memiliki riwayat penyakit jantung.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *brisk walking exercise*. Kegiatan yang akan dilakukan tidak menimbulkan bahaya karena peserta hanya akan diukur kadar gula darahnya menggunakan glukometer. Jumlah darah yang digunakan hanya sedikit sekitar $\pm 0,3\text{--}10\ \mu\text{l}$, diambil melalui ujung jari. Pengukuran kadar gula darah akan dilakukan 2 kali yaitu sebelum pada pertemuan pertama dan sesudah pada pertemuan terakhir tindakan *brisk walking exercise* pada hari pertama dan hari terakhir. *Brisk walking exercise* dilakukan dalam 2 minggu dengan durasi 30 menit dengan jarak tempuh 2 km yang dilakukan 3 kali dalam seminggu diawali dengan pemanasan dan diakhiri dengan pendinginan. Bagi peserta akan dapat membantu mengontrol kadar gula darah dan membantu melancarkan peredaran darah pada kaki.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan *snack* untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti CP : Yuni Anggreni (081338043596)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian:

Peneliti

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir-Consent ini hanya bila:

- a Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- b Wali dari peserta penelitian membaca/tidak dapat bicara
- c Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan : Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah *Brisk Walking Exercise* pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

Kode responden :

--	--

Tanggal pengisian : / /

A. Data Umum Responden

1. Usia :Tahun
2. Jenis Kelamin : P/L
3. Pekerjaan : ☐Tidak bekerja ☐Petani ☐Karyawan Swasta

☐PNS ☐Pedagang ☐Lainnya

B. Kadar Gula Darah Pre

Kadar gula darah sewaktu :mg/dL

C. Kadar Gula Darah Post

Kadar gula darah sewaktu :mg/dL

.

Lampiran 6 Tabel Analisis Data

MASTER TABEL
PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
***BRISK WALKING EXERCISE* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**
DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

Kode	Karakteristik Responden			Kelompok	Kadar Glukosa Darah Sewaktu	
	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan		Pre	Post
1	4	1	1	1	239 mg/dL	210 mg/dL
2	4	2	5	1	162 mg/dL	150 mg/dL
3	3	2	5	1	159 mg/dL	141 mg/dL
4	4	1	1	1	226 mg/dL	197 mg/dL
5	2	2	5	1	150 mg/dL	139 mg/dL
6	4	1	1	1	185 mg/dL	163 mg/dL
7	4	2	1	1	200 mg/dL	190 mg/dL
8	3	2	1	1	162 mg/dL	150 mg/dL
9	4	1	3	1	155 mg/dL	142 mg/dL
10	4	2	5	1	208 mg/dL	160 mg/dL
11	2	2	1	1	220 mg/dL	194 mg/dL
12	3	2	1	1	175 mg/dL	170 mg/dL
13	2	1	3	1	160 mg/dL	164 mg/dL
14	2	1	3	1	150 mg/dL	150 mg/dL
15	2	2	5	1	216 mg/dL	188 mg/dL
16	4	2	1	2	208 mg/dL	226 mg/dL
17	4	2	1	2	165 mg/dL	173 mg/dL
18	4	2	1	2	170 mg/dL	168 mg/dL
19	2	1	3	2	167 mg/dL	185 mg/dL
20	4	2	1	2	331 mg/dL	289 mg/dL
21	2	2	3	2	173 mg/dL	165 mg/dL
22	3	1	4	2	168mg/dL	180 mg/dL
23	2	1	3	2	185 mg/dL	192 mg/dL
24	4	2	5	2	190 mg/dL	187 mg/dL
25	2	1	3	2	179 mg/dL	170 mg/dL

26	3	1	1	2	207 mg/dL	211 mg/dL
27	4	2	1	2	188 mg/dL	176 mg/dL
28	2	2	3	2	179 mg/dL	180 mg/dL
29	2	2	5	2	194 mg/dL	208 mg/dL
30	4	2	1	2	159 mg/dL	150 mg/dL

Keterangan :

Usia

40-45 : 1

45-50 : 2

51-55 : 3

56-59 : 4

Jenis Kelamin

Laki-laki : 1

Perempuan : 2

Pendidikan

Tidak bekerja : 1

Petani : 2

Karyawan swasta : 3

PNS : 4

Pedagang : 5

Lainnya : 6

Kelompok

Kelompok intervensi : 1

Kelompok Kontrol : 2

Lampiran 7 Hasil uji statistik data

**HASIL UJI STATISTIK DATA PERBEDAAN KADAR GLUKOSA
DARAH SEBELUM DAN SESUDAH *BRISK WALKING EXERCISE* PADA
PENDERITAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023**

1. Hasil Karakteristik Responden

Statistics

		Usia Responden	Jenis Kelamin Responden	Pekerjaan responden
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-50	11	36.7	46.7	36.7
	51-55	5	16.7	16.7	53.3
	56-59	14	46.7	46.6	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	11	36.7	36.7	36.7
	Perempuan	19	63.3	63.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	14	46.7	46.7	46.7
	Karyawan Swasta	8	26.7	26.7	73.3
	PNS	1	3.3	3.3	76.7
	Pedagang	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

2. Hasil identifikasi sebelum dan sesudah *brisk walking exercise* pada penderita DM

Kadar Glukosa Darah *Pre-test* pada Kelompok Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	9	60.0	60.0	60.0
	tinggi	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kadar Glukosa Darah *Pre-test* pada Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	12	80.0	80.0	80.0
	tinggi	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kadar Glukosa Darah *Post-test* pada Kelompok Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	1	6.7	6.7	6.7
	sedang	13	86.7	86.6	93.3
	tinggi	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kadar Glukosa Darah *Post-test* pada Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	11	73.3	73.3	73.3
	tinggi	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

3. Hasil Uji Normalitas Data

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Kelompok Kontrol	.273	15	.004	.618	15	.000
Post Test Kelompok Kontrol	.232	15	.029	.816	15	.006
Pre Test Kelompok Intervensi	.233	15	.027	.886	15	.058
Post Test Kelompok Intervensi	.172	15	.200*	.913	15	.149

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives				Statistic	Std. Error
Pre Test Kelompok Kontrol	Mean			190.87	10.703
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		167.91	
		Upper Bound		213.82	
	5% Trimmed Mean			184.85	
	Median			179.00	
	Mode			179	
	Variance			1718.410	
	Std. Deviation			41.454	
	Minimum			159	
	Maximum			331	
	Range			172	
	Interquartile Range			26	
	Skewness			3.086	.580
	Kurtosis			10.677	1.121
Post Test Kelompok Kontrol	Mean			190.53	8.648
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		171.99	
		Upper Bound		209.08	
	5% Trimmed Mean			187.31	
	Median			180.00	

			Statistic	Std. Error
	Mode		180	
	Variance		1121.838	
	Std. Deviation		33.494	
	Minimum		150	
	Maximum		289	
	Range		139	
	Interquartile Range		38	
	Skewness		1.971	.580
	Kurtosis		4.926	1.121
Pre Test Kelompok Intervensi	Mean		184.47	7.971
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	167.37	
		Upper Bound	201.56	
	5% Trimmed Mean		183.35	
	Median		175.00	
	Mode		150	
	Variance		952.981	
	Std. Deviation		30.870	
	Minimum		150	
	Maximum		239	
	Range		89	
	Interquartile Range		57	
	Skewness		.461	.580
	Kurtosis		-1.393	1.121
Post Test Kelompok Intervensi	Mean		167.20	5.969
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	154.40	
		Upper Bound	180.00	
	5% Trimmed Mean		166.39	
	Median		163.00	
	Mode		150	
	Variance		534.457	
	Std. Deviation		23.118	
	Minimum		139	
	Maximum		210	
	Range		71	
	Interquartile Range		40	
	Skewness		.486	.580
	Kurtosis		-1.119	1.121

4. Hasil Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Kelompok Intervensi - Pre Test Kelompok Intervensi	Negative Ranks	13 ^a	8.00	104.00
	Positive Ranks	1 ^b	1.00	1.00
	Ties	1 ^c		
	Total	15		
Post Test Kelompok Kontrol - Pre Test Kelompok Kontrol	Negative Ranks	7 ^d	7.86	55.00
	Positive Ranks	8 ^e	8.13	65.00
	Ties	0 ^f		
	Total	15		

a. Post Test Kelompok Intervensi < Pre Test Kelompok Intervensi

b. Post Test Kelompok Intervensi > Pre Test Kelompok Intervensi

c. Post Test Kelompok Intervensi = Pre Test Kelompok Intervensi

d. Post Test Kelompok Kontrol < Pre Test Kelompok Kontrol

e. Post Test Kelompok Kontrol > Pre Test Kelompok Kontrol

f. Post Test Kelompok Kontrol = Pre Test Kelompok Kontrol

Test Statistics ^a		
	Post Test Kelompok Intervensi - Pre Test Kelompok Intervensi	Post Test Kelompok Kontrol - Pre Test Kelompok Kontrol
Z	-3.235 ^b	-.284 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001	.776

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

c. Based on negative ranks.

5. Hasil Uji Beda Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Test Statistics ^a		
	Post test	Pre test
Mann-Whitney U	62.000	99.500
Wilcoxon W	182.000	219.500
Z	-2.098	-.540
Asymp. Sig. (2-tailed)	.036	.589
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.037 ^b	.595 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Standar Operasional Prosedur *Brisk Walking Exercise*

A. Durasi dan waktu pelaksanaan *brisk walking exercise*

Waktu pelaksanaan jalan cepat atau *brisk walking* adalah 30 menit dengan jarak tempuh 2 km dilakukan selama 3 kali dalam seminggu.

B. Prosedur/langkah-langkah

1. Tahap pertama adalah pemanasan. Lakukan pemanasan setidaknya 5-10 menit sebelum melakukan *brisk walking* (Kurniawan dkk., 2022).
2. Tahap kedua adalah langkah maju. Kaki depan menyentuh tanah terlebih dahulu sambil bergerak cepat, disusul kaki belakang. Pada titik ini, kesalahan sering terjadi yaitu postur tubuh yang terlalu kaku, tergesa-gesa, dan tidak seimbang.
3. Tahap ketiga adalah kaki belakang di tarik kedepan untuk melanjutkan langkah jalan cepat. Dalam fase ini, yang harus dihindari adalah ketika melakukan tarikan kaki belakang jangan terlalu kaku dan langkah kaki jangan terlalu pendek dan jangan terlalu panjang.
4. Tahap keempat adalah adalah tahap relaksasi. Tahap relaksasi merupakan tahapan antara tahap pertama dan kedua, ketika melangkahkan kaki kedepan dan ketika melakukan tarikan ke belakang. Pada tahap ini pinggang berada pada posisi yang sejajar dengan bahu, tangan berada di samping badan ditekuk dan dikepalkan serta digerakan secara konstan dan bergantian.

5. Tahap kelima adalah dorongan. Tahap ini merupakan gerakan ketika ketiga tahap di atas selesai dilakukan. Tahap dorongan adalah mempercepat laju jalan kaki dengan dorongan tenaga penuh untuk mendapatkan rentang waktu sesingkat-singkatnya ketika melangkah dengan tetap menjaga keseimbangan tubuh (Suratmin, 2018).
6. Tahap terakhir adalah pendinginan, dengan durasi 3-5 menit setelah latihan inti. Gerakan yang dilakukan pada fase ini merupakan gerakan dengan intensitas rendah, misalnya dengan berjalan sedikit, mengayunkan tangan ke depan dan ke belakang sambil mengatur pernapasan (Kurniawan dkk., 2022).

C. Hal yang perlu diperhatikan

1. Lakukan *brisk walking exercise* 1-2 jam setelah makan, jangan melakukan *brisk walking* dengan perut keadaan kosong.
2. Jangan melakukan *brisk walking exercise* apabila glukosa darah kurang dari 100 mg/dL.
3. Membawa makanan ringan yang mengandung karbohidrat untuk menghindari penurunan glukosa darah berlebih saat *brisk walking exercise*.
4. Minum air yang cukup untuk menghindari dehidrasi dan kenakan pakaian yang nyaman (Fikri, 2018).

Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur Mengukur Kadar Glukosa Darah



UPTD PUSKESMAS II
DINAS KESEHATAN
KEC. DENPASAR BARAT
TERKENDALI

	PEMERIKSAAN KIMIA KLINIK GULA DARAH			
	SOP	No.Dokumen		SOP-LAB-DBII-018
		No.Revisi		03
		Tanggal terbit		08 April 2021
		Halaman		1/2
		dr. Lanawati, M.Kes NIP.196509181995092001		
UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR BARAT				

1. Pengertian	Upaya dilakukan untuk mengetahui kadar gula darah dalam darah pasien.
2. Tujuan	Sebagai acuan untuk melaksanakan pemeriksaan kimia klinik gula darah.
3. Kebijakan	Keputusan Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Nomor 445/056/Pusk II DB/2021 tentang Pelayanan Laboratorium di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
4. Referensi	1. Permenkes Nomor 37 Tahun 2012 tentang Penyelenggaraan Laboratorium Puskesmas 2. Petunjuk teknis penggunaan alat
5. Prosedur/Langkah-langkah	1. Persiapan alat dan bahan - Lancet steril - Kapas alkohol - Stik gula darah - Alat pemeriksaan gula darah digital (Nescoco, Auto Check, Accucheck, Optium) 2. Petugas yang melaksanakan - Petugas Laboratorium 3. Langkah-langkah - Petugas menyiapkan alat pemeriksaan gula darah - Petugas menekan tombol on/off untuk alat yang memiliki tombol on/off atau dengan memasukkan stick untuk menhidupkan alat - Petugas memasukkan barcode untuk setiap kali penggunaan reagen baru/ pergantian reagen - Petugas memasukkan stick, setelah muncul gambar stick pada layar, masukkan stick gula darah. - Petugas memasukkan darah pada stick setelah muncul tanda penetesan darah pada layar - Petugas membaca hasil yang keluar. - Petugas mencatat hasil. - Petugas mencabut stick dan matikan alat.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0511 /2023

: Denpasar, 03 April 2023

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Kadek Yuni Anggreni
Nim : P07120219088
Judul penelitian : Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah *Brisk Walking Exercise* Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Waktu penelitian : 1 April – 30 Mei 2023 ;

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
2. Arsip



ပြည်ထောင်စုတော်ကြီး
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
ပြည်ထောင်စုတော်ကြီး
DINAS KESEHATAN
တက္ကသိုလ်ကျန်းမာရေးနှင့် အထွေထွေ ဆေးကုသမှု ဝန်ကြီးဌာန
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
ကျန်းမာရေးနှင့် အထွေထွေ ဆေးကုသမှု ဝန်ကြီးဌာန
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
ကျန်းမာရေးနှင့် အထွေထွေ ဆေးကုသမှု ဝန်ကြီးဌာန
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2185 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 6 April 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0511/2023 tanggal 27 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Kadek Yuni Anggreni
NIM : P07120219088

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara
elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://tnde.denpasarkota.go.id/files/tte/tnde_surat_keluar_sign/tte-002705-SRT-0320231_conv.pdf



පරිපාලන අංශය
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
දූෂ්කර්ම මාරු කළමනාකරණ
UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
සෞඛ්‍ය සේවා කොට්ඨාසය
KECAMATAN DENPASAR BARAT



ආරක්ෂා මාර්ගගතව ප්‍රවේශය වනු ලබන සේවා කොට්ඨාසය
Jalan Gunung Soputan Gang Puskesmas Nomor 3 Denpasar. Kode Pos 80119, Telepon (0361) 483343
email: pkm2db@gmail.com, IG : Puskesmas2Denbar, Web : puskesmasdenbar2.denpaskota.go.id, WA : 08977302002

SURAT REKOMENDASI
Nomor : 070 / 504 /Pusk. II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Lanawati, M. Kes
NIP. : 19650918 199509 2 001
Pangkat / Gol : Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat.

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : Ni Kadek Yuni Anggreni
Nim : P07120219088
Judul Penelitian : Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan
Sesudah Brisk Walking Exercise Pada
Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Lokasi : UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Barat
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang
Lama Penelitian : 1 April s.d 30 Mei 2023

Untuk melaksanakan pengambilan data dan permintaan informasi data yang dibutuhkan.

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 7 April 2023 |
Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat



Tembusan disampaikan kepada yth :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0283 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Yuni Anggreni

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 13 April 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0283 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Kadek Yuni Anggreni	Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Ketsabilan Kadar Glukosa Darah Pada penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023	Bisa dilanjutkan ke penelitian.	Penelitian ini kuasi eksperimen, judul diganti: menjadi "Perbedaan kadar gula darah sebelum dan sesudah Brisk Walking Exercise Pada penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023". Sehingga skala ukur variabelnya: interval. Jika data berdistribusi normal (setelah uji sapiro wilk) maka ujinya paired t-test, jika tidak berdistribusi normal ujinya wilcoxon. Brisk Walking Exercise bukan hal yang mudah bagi yang tidak biasa, apalagi usia sampel > 40 tahun. Sehingga ada resiko drop out. Hal ini terkait juga dengan mekanisme yang akan dilakukan peneliti untuk memantau bahwa Brisk Walking Exercise benar – benar dilakukan oleh responden (cara memantaunya belum dijelaskan). Kriteria eklusi tidak sama dengan kriteria drop out.

Denpasar, 13 April 2023

Ketua,



[Handwritten signature]

Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI S.Tr.Kep. POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Yuni Anggreni
NIM : P07120219088

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	11/5/2023		N. Rai Sukerni
2	Perpustakaan	11/5/2023		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	11/5/2023		Sunardi
4	HMJ	11/5/2023		SURYANTIKA
5	Keuangan	11/5/2023		I.A Suandi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	11/5/2023		I. A Kt Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 12 Mei 2023...
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120219088
Nama Mahasiswa Ni Kadek Yuni Anggreni
Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
+ Profesi Ners
Semester : 8

[Skripsi](#)
[Bimbingan](#)
[Jurnal Ilmiah](#)
[Seminar Proposal](#)
[Syarat Sidang](#)

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan judul dan latar belakang (ACC Judul dan lanjut BAB I)	9 Jan 2023	✓
2	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan BAB I (perbaiki latar belakang masalah, perbaiki rumusan masalah, masukan untuk melakukan studi pendahuluan)	10 Jan 2023	✓
3	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Revisi BAB I (perbaiki tulisan yang salah, lanjut BAB II)	17 Jan 2023	✓
4	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan BAB II (perbaiki tata tulis, perbaiki tata letak gambar, sumber dan tabel, lanjut BAB III dan BAB IV)	14 Feb 2023	✓
5	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	revisi BAB II dan bimbingan BAB III dan IV (perbaiki tata letak bagan, perbaiki tata tulis ketukan, perbaiki salah penulisan dan definisi operasional)	21 Feb 2023	✓
6	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Revisi BAB III dan BAB IV (BAB III dan IV diterima, lengkapi proposal)	28 Feb 2023	✓
7	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan Proposal BAB I, BAB II, BAB III, dan BAB IV	2 Mar 2023	✓
8	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan judul (acc judul dan lanjut ke BAB I)	10 Jan 2023	✓
9	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I (perbaiki spasi penulisan, penempatan judul, dan latar belakang masalah, lanjut BAB II)	12 Jan 2023	✓
10	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Revisi BAB I dan bimbingan BAB II (perbaiki penulisan daftar pustaka, sumber, dan tambahkan materi pada bab II, lanjut ke bab III)	21 Feb 2023	✓
11	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Revisi BAB II dan bimbingan BAB III (perbaiki letak bagan, rapikan penulisan, lanjut ke bab IV)	23 Feb 2023	✓
12	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Revisi BAB III dan bimbingan BAB IV (perbaiki alur penelitian, tambahkan kriteria inklusi dan eksklusi)	27 Feb 2023	✓
13	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan proposal BAB I, BAB II, BAB III dan BAB IV	1 Mar 2023	✓
21	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB V (perbaiki tata letak tabel, perbaiki tata bahasa pada pembahasan)	27 Apr 2023	✓
23	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB VI dan lampiran (tambahkan sumber pada SOP)	2 Mei 2023	✓
24	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan Penelitian (perbaiki tanda baca koma)	3 Mei 2023	✓
25	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I-BAB VI (lanjut lengkapi skripsi)	4 Mei 2023	✓
26	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan Skripsi (Acc lanjut sidang)	8 Mei 2023	✓
27	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Revisi BAB V dan bimbingan BAB VI	28 Apr 2023	✓
28	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan BAB V (rubah tata letak tulisan di dalam tabel untuk angka rata kanan dan huruf rata kiri)	2 Mei 2023	✓
29	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Revisi BAB V dan Bimbingan BAB VI (tambahkan pendapat dari peneliti di pembahasan)	3 Mei 2023	✓
30	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Revisi BAB VI (tambahkan saran bagi puskesmas, lanjut pembuatan abstrak)	4 Mei 2023	✓
31	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Abstrak dan ringkasan penelitian (tambahkan hasil uji beda kelompok kontrol dan intervensi pada ringkasan)	5 Mei 2023	✓
32	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan BAB I-BAB VI serta lampiran (lengkapi output spss pada lampiran dan lanjut lengkapi skripsi)	8 Mei 2023	✓
33	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan Skripsi (acc lanjut sidang)	9 Mei 2023	✓

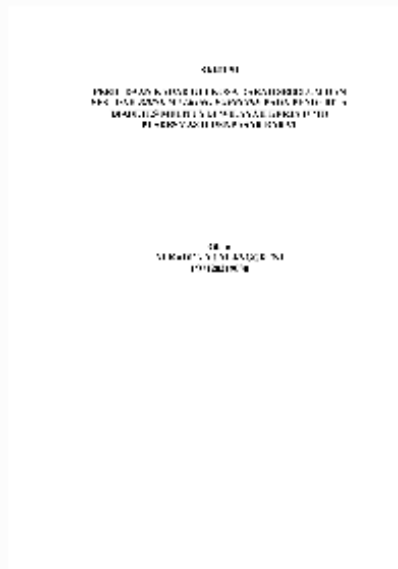


Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: yunigrn@gmail.com yunigrn@gmail.com
Assignment title: NO REPOSITORY
Submission title: PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM DAN SESUD...
File name: 01_SKRIPSI_YUNI.docx
File size: 511.76K
Page count: 68
Word count: 13,041
Character count: 81,952
Submission date: 06-Jun-2023 07:42AM (UTC-0500)
Submission ID: 2110273804



PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM DAN SESUDAH BRISK WALKING EXERCISE PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

ORIGINALITY REPORT

13%	14%	9%	3%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	4%
2	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	3%
3	ejournal.stikestelogorejo.ac.id Internet Source	2%
4	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
5	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
6	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	<1%
8	Masadah Masadah, Dinda Ayu Wiantari, Ridawati Sulaeman. "Pengaruh Brisk Walking	<1%

Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah
Penderita Hipertensi", Jurnal Keperawatan
Terpadu (Integrated Nursing Journal), 2021

Publication

9	arpusda.semarangkota.go.id Internet Source	<1 %
10	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
11	jurnal.uimedan.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off
Exclude bibliography On

Exclude matches < 50 words

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Yuni Anggreni
NIM : P07120219088
Program Studi : S.Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jl. Gn Tangkuban Perahu No.51 Gang. Melati, Denpasar.
Nomor HP/Email : 081338043596/yunianggrn1206@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah *Brisk Walking Exercise* Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Juni 2023

Yang menyatakan,



Ni Kadek Yuni Anggreni
NIM. P07120219088