

DAFTAR PUSTAKA

- Alza, Y., Y. Arsil, Y. Marlina, L. Novita, dan N. D. Agustin. 2020. Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula. *Gizido*. 12(1): 18–26. <https://doi.org/https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.907>.
- American Diabetes Association. 2018. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*. 41(1): S13–S27. <https://doi.org/10.2337/dc18-S002>.
- Angria, N. 2019. *Undur-undur (Myrmeleon sp.) Sebagai Antidiabetik*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Arania, R. *et al.* 2021. Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Mahalayati*, hal. 146–153. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4200>.
- Bilous, R. dan Donnelly, R. 2015. *Buku Pegangan Diabetes*. 4 ed. Jakarta: Bumi Medika.
- Damanik, H., P. R. Situmorang dan Meriani. 2019. *Jalan Cepat Sebagai Alternatif Penanganan Bagi Penderita Diabetes Melitus*. Yogyakarta : Penerbit Deepublish.
- Denggos, Y. 2023. Penyakit Diabetes Mellitus Umur 40-60 Tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep. *HealthCaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 99(99), hal. 55–61. <https://doi.org/doi.org/healthcaring.v2i1.2177>.
- Dharma, K.K. 2015. *Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*. <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>. Diakses pada tanggal 16 Januari 2023.
- Dinata, I.M.C., K.A.H. Achjar, I.K. Gama dan K. Sudiantara. 2022. Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes. *Jurnal Gema Keperawatan*. 15(2): 305-319. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/2237>.
- Ekasari, E. dan D.R. Dhanny. 2022. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*. 11(2), hal. 154–162. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>.

- Fajar, O.C. 2018. Pengaruh Latihan Interval Aerobik Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Usia Lanjut. *Journal Medikora*. II (2): 161–173.
- Fikri, A. 2018. Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjaskes STKIP PGRI Lubuklinggau, *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), hal. 74–83. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.135>.
- Gunawan, S. dan Rahmawati, R. 2021. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), hal. 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>.
- Hamonangan, D. dan Paskah, R. 2019. Pengaruh Jalan Cepat terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Berobat Jalan di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia (RSU IPI) Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. 5(2): 629–634. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v5i2.314>.
- Hariawan, H., A. Fathoni, dan Purnamawati, D. 2019. Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*. 1(1): 1. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.16>.
- Hartono, J. 2018. *Metode pengumpulan dan Teknik Analisis Data*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Haryono, R. dan B.A.D. Susanti. 2019. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hasan, M.I. 2013. *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hati, Y. dan R. Muchsin. 2022. Pengaruh Brisk Walking terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 16(1): 74–79. <https://doi.org/10.33860/jik.v16i1.898>.
- Hidayat, A.A. 2021. *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel*. Surabaya: Health Books Publishing.
- International Diabetes Federation. 2021. *Diabetes Around the World in 2021 10th Edition*. Available from: <https://diabetesatlas.org/>.
- Isnaini, N. dan Ratnasari, R. 2018. Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1) : 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>.

- Kartika, I.I. 2017. *Buku Ajar Dasar-Dasar Riset Keperawatan dan Pengolahan Data Statistik*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Kasmad, K., A.J. Abdillah, dan M. Karnelia. 2022. The Impact of Using Brisk Walking Exercise in Lower Blood Sugar of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Nursing Information*. 1(1): 10–17. <https://doi.org/10.58418/ijni.v1i1.6>.
- Kee, J.L. 2013. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik*. 6 ed. Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. Infodatin Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, hal. 1–10.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Mengenal Aktivitas Fisik*.
- Khariri dan L. Andriani. 2020. Dominasi Penyakit Tidak Menular dan Pola Makan Yang Tidak Sehat. *Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Biodiversitas Indonesia*. 6(1): 624–627. <https://doi.org/10.13057/psnmbi/m060127>.
- Kurniawan, T., F. Kurniawan, dan I. Mahtumi. 2022. *Buku Ajar Ilmu Faal Olahraga dan Praktikum (Fisiologi Olahraga)*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Listyarini, A.D. dan Fadilah, A. 2017. Brisk Walking Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Klumpit Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 6(2).
- Manurung, N. 2018. *Keperawatan Medikal Bedah*. 1 ed. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- McIver, V.J., L. Mattin, G. H. Evans, dan A. M. W. Yau. 2019. The effect of brisk walking in the fasted versus fed state on metabolic responses, gastrointestinal function, and appetite in healthy men. *International Journal of Obesity*. 43(9): 1691–1700. <https://doi.org/10.1038/s41366-018-0215-x>.
- Mildawati, Diani, N. dan Wahid, A. 2019. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Lama Menderita Diabetes dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik. *Caring Nursing Journal*, 3(2) : 31–37.
- Murtiningsih, M.K., K. Pandelaki, dan B.P. Sedli. 2021. Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *e-CliniC*. 9(2): 328. <https://doi.org/10.35790/eci.v9i2.32852>.
- Nirnasari, M., Wati, L. dan Setiawati, S. 2020. Efektifitas Brisk Walking Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), hal.

- Niuflapu, P.O. dan E. Agustina. 2022. Pengaruh Tingkat Kepatuhan Birsk Walking Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien DM terhadap. *Journal Of Health Science Community*. 3(2): 102–107. <https://doi.org/https://doi.org/10.30994/jhsc.v3i2.156>.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. 4 ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuryanto, H., F.E. Wantania, dan B.J. Waleleng. 2016. Pengaruh Brisk Walking terhadap Fungsi Hati Pada Obesitas Sentral. *Jurnal eClinic*. 4(1). Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/ecl.v4i1.10954>.
- Oktavia, S. *et al*. 2022. Faktor-faktor Sosial Demografi yang berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4) : 1039–1052.
- Pangestika, H., D. Ekawati, dan N.S. Murni. 2022. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*. 7(1): 132–150. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.779>.
- Parman, D.H. dan Nyompa, H.P. 2018. Pengetahuan Tentang Diet Diabetes Melitus Berpengaruh terhadap Kepatuhan Klien Menjalani Diet. *Journal of Borneo Holistic Health*. 1(1): 127–139. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v1i1.415>.
- Petermann Rocha, F. *et al*. 2018. Factores Asociados Al Desarrollo De Diabetes Mellitus Tipo 2 En Chile. *Nutrición Hospitalaria* [Preprint]. <https://doi.org/10.20960/nh.1434>.
- Rachman, A.N. 2022. *Analisis Akurasi pada Prediksi Penyakit Diabetes Melitus menggunakan Algoritma Decision Tree dan K-NN berbasis Particle Swarm Optimization (PSO)*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Rehmaitamalem, R. dan R. Rahmisyah. 2021. Pengaruh Jalan Kaki terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. 8(1): 11–14. <https://doi.org/10.32539/jks.v8i1.15736>.
- Simon, M.G. dan Batubara, S.O. 2020. Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Dewasa Akhir Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang. *Carolus Journal of Nursing*, 2(1) : 16–27. <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i1.7>.
- Senuk, A dan F. O. W. Supit. 2017. Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Diabetes Melitus Di Poliklinik Rsud Kota Tidore Kepulauan Provinsi Maluku Utara. *Journal of Chemical*

Information and Modeling. 53(9). <https://doi.org/10.35790/jkp.v1i1.2159>

- Sherwood, L. 2017. *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem*. 8 ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Simamora, F., D.M. Manurung, dan D. Ramadhini. 2021. Pendidikan Kesehatan 4 Pilar Penatalaksanaan Dm Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Manunggang Jae Kota Padangsidempuan. *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 1(1): 7–11. <https://doi.org/10.51771/jukeshum.v1i1.22>.
- Siyoto, S. dan A. Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Karanganyar: Literasi Media Publishing.
- Smeltzer. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth*. 3 ed. Jakarta: EGC.
- Sriwahyuni, J. Junaidin, Kasim, N. Hamundu, dan S. Darmawan. 2021. Control Blood Sugar Levels by Brisk Walking Method. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*. 8(3): 328–333. <https://doi.org/10.26699/jnk.v8i3.art.p328-333>.
- Suardana, I.W., I. W. Mustika dan D. A. S. Utami. 2022. Hubungan Perilaku Pencegahan dengan Kejadian Komplikasi Akut Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 4(1). <https://www.jurnal-ppni.org/ojs/index.php/jppni/article/view/193/93>.
- Sugiyono. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. 2 ed. Bandung: ALFABETA.
- Suratmin. 2018. *Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Suryati, I. 2021. *Buku Keperawatan Latihan Efektif untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. 1 ed. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Susanti, M., Kabah dan A. Dirga. 2021. *Ekstrak Daun Pare (Momordica charantia L) sebagai Antidiabetik*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Swarjana, I.K. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2 ed. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Tandra, H. 2018. *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui tentang Diabetes*. 2 ed. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tangking, I.K., Astuti, P.A.S. dan Kurniasari, N.M.D. 2022. *Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Denpasar: Baswara Press.
- Widiasari, K.R. *et al.* 2021. Diabetes Melitus Tipe 2 : Faktor Risiko, Diagnosis, dan

Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2) : 114–120.
<https://doi.org/https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>.

Widiyanto. 2013. Glukosa darah sebagai sumber energi. *Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*, hal. 1–17. <https://uny.ac.id>.

World Health Organization. 2021. *Diabetes*. Tersedia pada: <https://www.who.int/>.

Yasa, I. D. P. G. P., D. A. Rismayanti, I. M. Sundayana, I. W. Sukawana, N. L. K. Sulisnadewi, N. M. D. Y Astriani, A. E. F. Maulana, I. P. D Prayanto, G. I. Kresnayana, I. M. Sukarja, I. Hardiana, I. Panduwiguna, dan Sugiharto. 2022. *Tatalaksana Diabetes Mellitus Berbasis Evidence-Based Practice*. Bandung: CV Media Sains Indonesia.