HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TTD DI SMAN 1 GIANYAR TAHUN 2018

Oleh :
NI WAYAN MARCHINTIA RIANA
NIM. P07124214038

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIV
DENPASAR
2018

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TTD DI SMAN 1 GIANYAR TAHUN 2018

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Program Studi DIV Kebidanan

Oleh :
NI WAYAN MARCHINTIA RIANA
NIM. P07124214038

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIV
DENPASAR
2018

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TTD DI SMAN 1 GIANYAR TAHUN 2018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed.	**Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes.**
NIP. 196512311986032008	NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Gusti Kompiang Sriasih,SST.,M.Kes.
NIP. 197001161989032001

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TTD DI SMAN 1 GIANYAR TAHUN 2018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 JULI 2018

TIM PENGUJI :

1. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb. (Ketua) _____
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed. (Anggota I) _____
3. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes. (Anggota II) _____

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Gusti Kompiang Sriasih,SST.,M.Kes.
NIP. 197001161989032001

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADOLESCENT GIRL'S KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND IRON TABLET WITH COMPLIANCE OF TAKING IRON TABLET IN SMAN 1 GIANYAR 2018

ABSTRACT

Almost 22,7% adolescent girls suffering iron deficiency anemia due to Basic Health Research in 2013. Iron tablet supplementation with the right dose prevents anemia and increase iron reserves in the body. This study aimed to identify the relations between adolescent girl's knowledge about anemia and iron tablet with compliance of taking iron tablet. This study used quantitative type study with correlative analytic method using cross-sectional approach. Population of this study was the 11th grader female students of SMAN 1 Gianyar. Respondents in this study was 130 female students chosen with purposive sampling technique. This study shows that there is a significant correlation between adolescent girl's knowledge about anemia with the compliance of taking iron tablet (*ρ value*=0,014, OR=3,925). The study also shows that there is a significant correlation between adolescent girl's knowledge about iron tablet with the compliance of taking iron teblet (*ρ value* = 0,017 , OR=3,317). The place of study had been suggested to actively take part in the program of supplementing iron tablet to adolescent girl by motivating female students to take the tablet regularly.

Keywords: Iron Tablet, Anemia, Adolescent Girl

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TTD DI SMAN 1 GIANYAR TAHUN 2018

ABSTRAK

Prevalensi anemia defisiensi besi berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013, ditemukan pada remaja perempuan sebesar 22.7%. Pemberian TTD dengan dosis yang tepat, dapat mencegah anemia dan meningkatkan cadangan zat besi di dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang anemia dan TTD dengan kepatuhan mengkonsumsi TTD. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode penelitian analitik korelatif menggunakan pendekatan *cross-sectional.* Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi SMAN 1 Gianyar kelas sebelas. Responden yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 130 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi TTD (ρ *value* = 0,014 , OR=3,925). Hasil penelitian juga menunjukkan ada hubungan signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang TTD dengan kepatuhan mengkonsumsi TTD (ρ *value* = 0,017 , OR=3,317). Tempat penelitian disarankan untuk turut berperan aktif dalam menyukseskan program pemberian TTD pada remaja putri dengan ikut membantu memotivasi siswi mengkonsumsi tablet tambah darah secara teratur.

Kata Kunci: Tablet Tambah Darah (TTD), Anemia, Remaja Putri

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TTD DI SMAN 1 GIANYAR TAHUN 2018

OLEH: NI WAYAN MARCHINTIA RIANA

Program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri telah resmi dilakukan sejak tahun 2016 sesuai dengan Surat Edaran Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat dengan nomor HK.03.03/V/0595/2016 (Kemenkes RI, 2016). Direktur Jenderal Kesehatan Masyarakat tahun 2016 menyatakan, ada dua indikator yang menjadi tolak ukur keberhasilan dalam program pencegahan dan penanggulangan anemia pada Remaja Putri (Rematri) yaitu cakupan program anemia pada Rematri dan kepatuhan Rematri mengkonsumsi TTD sehingga diharapkan terjadi penurunan prevalensi anemia pada Rematri (Kemenkes RI, 2016). Pengetahuan mempengaruhi sikap, termasuk sikap pasien dalam mematuhi instruksi yang diberikan oleh praktisi kesehatan (Notoatmodjo, 2007). Widiyanto dalam Boyoh (2015) menuliskan bahwa kepatuhan seseorang terhadap suatu standar atau peraturan dipengaruhi juga oleh pengetahuan dan pendidikan individu tersebut. Semakin tinggi tingkat pengetahuan, maka semakin mempengaruhi ketaatan seseorang terhadap peraturan atau standar yang berlaku.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengungkapkan korelasi antara pengetahuan remaja putri tentang anemia dan Tablet Tambah Darah (TTD) dengan kepatuhan mengkonsumsi TTD. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode penelitian analitik korelatif dengan pendekatan *cross-*

sectional. Penelitian dilakukan di SMAN 1 Gianyar pada tanggal 25 Mei 2018. Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswi kelas sebelas SMAN 1 Gianyar dengan besar sampel 130 siswi. Sampel dalam penelian ini dipilih dengan teknik *purposive sampling.* Data yang digunakan adalah data primer dan sekunder. Dana yang digunakan dalam penelitian ini adalah swadana.

Prosedur penelitian ini dimulai setelah mendapat izin. Responden dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, selanjutnya peneliti menjelaskan tujuan dan maksud penelitian kepada responden. Responden yang setuju untuk mengikuti penelitian ini selanjutnya akan dibagikan lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP). Data pengetahuan tentang anemia dan Tablet Tambah Darah (TTD) dikumpulkan menggunakan kuesioner setelah responden menandatangani PSP. Data kepatuhan responden dalam mengkonsumsi TTD didapatkan melalui penghitungan sisa tablet tambah darah melalui foto yang dikirim responden menggunakan aplikasi *chatting* berbasis *android.* Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik non parametrik dengan uji *chi-square* dengan nilai kemaknaan $\rho<0,05$.

Hasil analisis data variabel pengetahuan tentang anemia menunjukkan bahwa 56,2% responden memiliki pengetahuan baik sedangkan hasil analisis data pengetahuan tentang Tablet Tambah Darah (TTD) menunjukkan bahwa 44,6% responden berpengetahuan baik. Responden yang patuh mengkonsumsi TTD ditemukan sebanyak 19,2% dari total 130 responden.

Uji *chi-square* menghasilkan ρ *value*= 0,014 ($\rho<0,05$), sehingga hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi Tablet Tambah Darah

(TTD). Nilai *odds ratio*=3,925 menunjukkan bahwa remaja putri dengan pengetahuan baik tentang anemia cenderung 4 kali lebih patuh mengkonsumsi TTD. Selanjutnya, hasil uji *chi-square* antara pengetahuan tentang TTD dengan kepatuhan konsumsi TTD dihasilkan nilai ρ *value*=0,017 (ρ<0,05) sehingga dapat disimpulkan ada hubungan signifikan antara pengetahuan tentang TTD dengan kepatuhan mengkonsumsi TTD. Nilai *odds ratio*=3,317 menunjukkan bahwa remaja putri dengan pengetahuan baik tentang TTD cenderung 3 kali lebih patuh dalam mengkonsumsi TTD. Hasil penelitian sejalan dengan penelitian yang dilakukan di Iran oleh Kheirouri dan Mohammad (2014) yaitu peneliti menemukan hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan konsumsi tablet tambah darah, dituliskan bahwa siswa dengan pengetahuan yang lebih baik cenderung mengkonsumsi tablet tambah darah lebih teratur.

Bagi tempat penelitian disarankan untuk ikut berperan aktif dalam menyukseskan program pemberian tablet tambah darah pada remaja putri dengan ikut membantu memotivasi siswi mengkonsumsi tablet tambah darah secara teratur. Sekolah dapat membantu menyediakan waktu khusus untuk mengkonsumsi tablet tambah darah sehingga siswi tidak lupa untuk mengkonsumsi tablet tambah darah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dan Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kepatuhan Mengkonsumsi TTD di SMAN 1 Gianyar Tahun 2018"**. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Peneliti mendapatkan banyak masukan dan bimbingan dari berbagai pihak selama menyusun skripsi ini. Melalui kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Yang Terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan pembimbing pendamping,
3. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed selaku Pembantu Direktur I dan pembimbing utama,
5. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi,
6. Seluruh pegawai di Dinas Kesehatan Provinsi Bali, Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar serta UPT. Kesmas Gianyar I yang telah berkenan memfasilitasi selama melakukan studi pendahuluan,

7. Kepala Sekolah SMAN 1 Gianyar yang telah bersedia untuk memfasilitasi izin dan data yang diperlukan selama melakukan studi pendahuluan dan penelitian,

8. Seluruh responden yang telah bersedia untuk meluangkan waktu selama melakukan studi pendahuluan dan penelitian,

9. Orang tua, adik serta keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan material,

10. Sahabat-sahabat BS Dosman yang senantiasa mendukung dan memotivasi,

11. Teman-teman Diploma IV Kebidanan Semester VIII yang telah memberikan sumbangan ide, pemikiran dan dukungan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai refrensi untuk melakukan penelitian yang lebih lanjut.

Denpasar, 10 Juli 2018

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Marchintia Riana

NIM : P07124214038

Program Studi : DIV Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2017/2018

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dan Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kepatuhan Mengkonsumsi TTD di SMAN 1 Gianyar Tahun 2018 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juli 2018

Yang Membuat Pernyataan

METERAI TEMPEL

4C0E1AFF181649519

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Ni Wayan Marchintia Riana

NIM. P07124214038

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
ABSTRACT v
ABSTRAK vi
RINGKASAN vii
KATA PENGANTAR x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xii
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah Penelitian 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Pengetahuan 7
B. Remaja 9
C. Anemia 12
D. Tablet Tambah Darah 15
E. Kepatuhan 18
F. Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan 21
BAB III KERANGKA KONSEP
A. Kerangka Konsep 23
B. Variabel dan Definisi Operasional 23

BAB IV METODE PENELITIAN
A. Jenis Penelitian 26
B. Alur Penelitian 26
C. Tempat dan Waktu Penelitian 27
D. Populasi dan Sampel 27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 30
F. Pengelolaan dan Analisis Data 32
G. Etika Penelitian 34
BAB V
A. Hasil Penelitian 35
B. Pembahasan 41
C. Kelemahan 50
BAB VI
A. Simpulan 51
B. Saran 52
DAFTAR PUSTAKA 53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Kelompok Umur 13
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel..... 24
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi 38
Tabel 4 Distribusi Pengetahuan Remaja Putri 38
Tabel 5 Distribusi Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengkonsumsi TTD 39
Tabel 6 Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengkonsumsi TTD di SMAN 1 Gianyar 40
Tabel 7 Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang TTD dengan Kepatuhan Mengkonsumsi TTD di SMAN 1 Gianyar 41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian 23
Gambar 2 Alur Penelitian 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Kuesioner 57
Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan 61
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabel 63
Lampiran 4 Analisis Data SPSS 65
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian 69
Lampiran 6 Foto Sisa TTD 70
Lampiran 7 *Ethical Clearance* 71
Lampiram 8 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian 73